



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE GRADUADOS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN ESPECIAL  
PARA LA OBTENCIÓN DEL GRADO DE ESPECIALISTA EN  
MEDICINA DEL DEPORTE**

**TEMA**

**“LA HOMEOPATÍA UNA ALTERNATIVA PARA LA ATENCIÓN  
INTEGRAL DEL DEPORTISTA EN EL ECUADOR”**

**AUTOR:**

**DR. JUAN ENRIQUE RAMIREZ QUINTEROS**

**TUTOR:**

**DR. FRANCISCO OBANDO FREIRE.**

**AÑO 2016**

**GUAYAQUIL - ECUADOR**



Presidencia  
de la República  
del Ecuador



Plan Nacional  
de Ciencia, Tecnología,  
Innovación y Saberes

REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIAS Y TECNOLOGÍA	
FICHA DE REGISTRO DE TESIS	
<b>TÍTULO:</b>	
La Homeopatía una alternativa para la atención integral del deportista en el Ecuador.	
<b>AUTOR/ES:</b> Dr. Juan Enrique Ramírez Quinteros	<b>TUTOR:</b> Dr. Francisco Obando Freire
	<b>REVISOR:</b>
<b>INSTITUCIÓN:</b> Universidad de Guayaquil	<b>FACULTAD:</b> De Ciencias Médicas
<b>CARRERA:</b> Especialidad en Medicina del Deporte	
<b>FECHA DE PULICACIÓN:</b> Diciembre, 2016	<b>NO. DE PÁGS:</b> 51
<b>ÁREA TEMÁTICA:</b> Homeopatía y Deporte	
<b>PALABRAS CLAVES:</b> Deporte; Medicina alternativa; Medicina Complementaria; Homeopatía.	
<b>RESUMEN:</b>	
<p><b>Antecedentes:</b> La homeopatía es un sistema conocimientos que no debe ser considerada solo como ciencia, sino también como método terapéutico avalado. En Ecuador su uso tiene poca difusión, y su práctica se hace prácticamente solo a nivel privado. Esto ha determinado que no se la utilice de manera extendida en el país, lo que ha determinado su poca popularidad en el ámbito deportivo. <b>Objetivo:</b> Determinar si la medicina homeopática, puede ser una alternativa como parte de la atención integral del deportista en el Ecuador <b>Metodología:</b> Se realizó un estudio cualitativo, descriptivo transversal no experimental en el que se encuestó 37 personas mayores de edad, que pertenecían a la Federación Deportiva del Guayas (deportistas, entrenadores, médicos y dirigentes) que fueron seleccionados entre el 1de septiembre al 30 de octubre de 2016. <b>Resultados:</b> Un 35% de los encuestados había sufrido algún padecimiento producto de la práctica deportiva. El 53,8% de estos afectados habrían tenido patologías físicas. El 71,4% de los deportistas afectados requirieron intervención quirúrgica. Un total de 5 personas reconocieron que fueron necesarias otras condiciones para propiciar la recuperación. También 5 personas refirieron complicaciones postquirúrgicas, las principales inactividad e imposibilidad funcional (40% cada una) El 100% de los encuestados tuvieron la disponibilidad de adquirir conocimientos sobre homeopatía. Entre el 2 al 45% de los encuestados tenían conocimientos sobre homeopatía. <b>Conclusión:</b> Existe un alto grado de desconocimiento sobre este método terapéutico y su aplicación. Sin embargo, hay una alta aceptabilidad por parte de todo el equipo deportivo para conocer más detalles sobre su aplicación, beneficios y potencialidades de la homeopatía, lo que hace posible la aplicación de este método terapéutico.</p>	
<b>N° DE REGISTRO:</b>	<b>N° DE CLASIFICACIÓN:</b>
<b>DIRECCIÓN URL:</b>	
<b>ADJUNTO URL:</b>	
<b>ADJUNTO PDF:</b>	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
<b>CONTACTO CON AUTORES/ES:</b> Dr. Juan Enrique Ramírez Quinteros	<b>Teléfono:</b> +593 99 269 4382 <b>e-mail:</b> juanramirezquinteros@hotmail.com
	<b>Nombre:</b> Escuela de Graduados
<b>CONTACTO EN LA INSTITUCION:</b> Secretaría de la Facultad	<b>Teléfono:</b> +593 4 228 8086
	<b>e-mail:</b> escuelagraduados@ug.edu.ec

## CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de tutor del estudiante Dr. Juan Enrique Ramírez Quinteros, del Programa de Postgrado en Medicina del Deporte, nombrado por el Decano de la Facultad de Medicina

CERTIFICO: que el trabajo de Titulación Especial cuyo tema es “La Homeopatía una alternativa para la atención integral del deportista en el Ecuador” en opción al grado académico de Especialista en Medicina del Deporte, cumple con los requisitos académicos, científicos y formales que establece el Reglamento aprobado para tal efecto.

Atentamente



DR. FRANCISCO OBANDO FREIRE  
TUTOR

Guayaquil, diciembre de 2016

## **AGRADECIMIENTO**

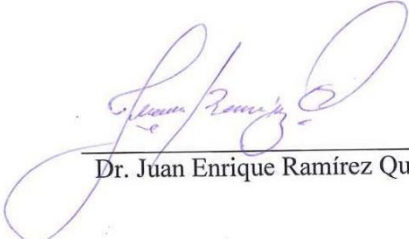
A todos quienes han contribuido con su conocimiento y experiencia al desarrollo de éste  
trabajo

## **DEDICATORIA**

A mis hijos, mis padres y hermanos

## DECLARACIÓN EXPRESA

“La responsabilidad del contenido de este trabajo de titulación especial, me corresponden exclusivamente; y el patrimonio intelectual de la misma a la UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL”



Dr. Juan Enrique Ramírez Quinteros

## **ABREVIATURAS**

**CEAR:**Centros de Entrenamiento para el Alto Rendimiento

**COE:** Comité Olímpico Ecuatoriano

**MCA:** medicinas complementarias y alternativas

## TABLA DE CONTENIDOS

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR.....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
DEDICATORIA .....	III
DECLARACIÓN EXPRESA.....	IV
ABREVIATURAS.....	V
TABLA DE CONTENIDOS .....	VI
INDICE DE TABLAS .....	VIII
RESUMEN .....	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN .....	1
DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA .....	2
PREGUNTA DE FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	3
JUSTIFICACIÓN .....	3
OBJETO DE ESTUDIO.....	4
CAMPO DE ACCIÓN.....	4
OBJETIVOS .....	4
Generales .....	4
Específicos .....	4
LA NOVEDAD CIENTÍFICA .....	4
CAPÍTULO 1 MARCO TEÓRICO.....	5
1.1 TEORÍAS GENERALES.....	5
Principios de la homeopatía.....	5
1.2 TEORÍAS SUSTANTIVAS .....	6
La homeopatía aplicada al contexto deportivo .....	6
La homeopatía como medicina alternativa al servicio de la prevención o curación del deportista.....	10
1.3 REFERENTES EMPÍRICOS .....	13
CAPÍTULO 2 MARCO METODOLÓGICO.....	16
2.1 TIPO DE ESTUDIO.....	16

2.2 PREMISA .....	16
2.3 UNIVERSO Y MUESTRA .....	16
2.4 CDIU .....	17
2.5 GESTIÓN DE DATOS .....	18
2.6. CRITERIOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN .....	18
CAPÍTULO 3 RESULTADOS.....	20
3.1 ANTECEDENTES DE LA UNIDAD DE ANÁLISIS DE LA POBLACIÓN .....	20
3.2 DIAGNÓSTICO .....	24
CAPÍTULO 4 DISCUSIÓN .....	26
4.1 CONTRASTACIÓN EMPÍRICA .....	26
4.2 LIMITACIONES.....	27
4.3 LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN .....	27
CAPÍTULO 5 PROPUESTA.....	28
5.1 ANTECEDENTES .....	28
5.2 OBJETIVO .....	29
5.3 LUGAR .....	29
5.4 DESARROLLO .....	29
Sesión día No. 1 .....	29
Sesión día No. 2.....	30
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	32
CONCLUSIONES.....	32
RECOMENDACIONES .....	32
BIBLIOGRAFÍA .....	34
ANEXOS .....	38



## INDICE DE TABLAS

Tabla 2-1: Matriz CDIU para definición operacional de la variable .....	17
Tabla 3-1: Características de los deportistas encuestados .....	21
Tabla 3-2: Existencia de riesgos en la disciplina que practican, según los deportistas ....	21
Tabla 3-3: Presencia de enfermedad relacionada con el deporte entre la muestra estudiada .....	22
Tabla 3-4: Tipo de padecimiento experimentado por los deportistas .....	22
Tabla 3-5: Lesiones físicas que requirieron intervención quirúrgica .....	22
Tabla 3-6: Condiciones que influyeron en la recuperación de los deportistas que requerían resolución quirúrgica de su lesión músculo-esquelética.....	23
Tabla 3-7: Complicaciones postquirúrgicas referidos por los deportistas .....	23
Tabla 3-8: Disciplinas a las que pertenecen los entrenadores encuestados .....	23
Tabla 3-9: Información y posición de los deportistas frente a la homeopatía .....	24
Tabla 3-10: Información y posición de los entrenadores deportivos frente a la homeopatía .....	24
Tabla 3-11: Información y posición de los Dirigentes Deportivos frente a la homeopatía .....	25
Tabla 3-12: Experiencia y posición de integrantes del cuerpo médico que atiende a los deportistas, con respecto a la homeopatía.....	25

## RESUMEN

**Antecedentes:** La homeopatía es un sistema conocimientos que no debe ser considerada solo como ciencia, sino también como método terapéutico avalado. En Ecuador su uso tiene poca difusión, y su práctica se hace prácticamente solo a nivel privado. Esto ha determinado que no se la utilice de manera extendida en el país, lo que ha determinado su poca popularidad en el ámbito deportivo. **Objetivo:** Determinar si la medicina homeopática, puede ser una alternativa como parte de la atención integral del deportista en el Ecuador **Metodología:** Se realizó un estudio cualitativo, descriptivo transversal no experimental en el que se encuestó 37 personas mayores de edad, que pertenecían a la Federación Deportiva del Guayas (deportistas, entrenadores, médicos y dirigentes) que fueron seleccionados entre el 1 de septiembre al 30 de octubre de 2016. **Resultados:** Un 35% de los encuestados había sufrido algún padecimiento producto de la práctica deportiva. El 53,8% de estos afectados habrían tenido patologías físicas. El 71,4% de los deportistas afectados requirieron intervención quirúrgica. Un total de 5 personas reconocieron que fueron necesarias otras condiciones para propiciar la recuperación. También 5 personas refirieron complicaciones postquirúrgicas, las principales inactividad e imposibilidad funcional (40% cada una) El 100% de los encuestados tuvieron la disponibilidad de adquirir conocimientos sobre homeopatía. Entre el 2 al 45% de los encuestados tenían conocimientos sobre homeopatía. **Conclusión:** Existe un alto grado de desconocimiento sobre este método terapéutico y su aplicación. Sin embargo, hay una alta aceptabilidad por parte de todo el equipo deportivo para conocer más detalles sobre su aplicación, beneficios y potencialidades de la homeopatía, lo que hace posible la aplicación de este método terapéutico.

**Palabras Clave:** Deporte; Medicina alternativa; Medicina Complementaria; Homeopatía.

## ABSTRACT

**Background:** Homeopathy is a system of knowledge that should not be considered only as science but also as a therapeutic method supported. In Ecuador use has little broadcasting, and its practice is virtually only in private. This has determined that not is the use of way extended in the country, which has given its little popularity in the field sports. **Objective:** To determine if the homeopathic medicine, may be an alternative as part of comprehensive care of the athlete in the Ecuador. **Methodology:** is a cross-sectional study was conducted qualitative, descriptive not experimental in which 37 persons of legal age, belonging to the Federación Deportiva del Guayas (athletes, coaches, doctors and officials) that were selected were interviewed between September 1 to October 30, 2016. **Results:** 35% of respondents had suffered some product of sports disease. 53.8% of these affected would have had physical pathologies. 71.4% of the affected athletes required surgical intervention. A total of 5 people recognized that other conditions were necessary to promote recovery. Also 5 people referred postsurgical complications, major downtime and functional failure (40% each) 100% of the respondents had the availability of acquiring knowledge of homeopathy. Between 2 to 45% of the respondents, learn about homeopathy. **Conclusion:** There is a high degree of ignorance about this therapeutic method and its application. However, there is a high acceptance by the entire sports team for more details about your application, benefits and potentials of homeopathy, which makes it possible to the implementation of this therapeutic method.

**Keywords:** Sport; Medicine alternative; Medicine complementary; Homeopathy.

## INTRODUCCIÓN

El hecho de considerar al individuo desde la óptica de la psico-neuro-inmuno-endocrinológica, y no solamente desde un punto de vista físico antropológico, hace relevante la atención integral u holística que ofrece soluciones a problemas que muchas veces no están únicamente en el plano físico. Esto ha llevado a generar un cambio de actitud hacia las investigaciones que asumen como objeto de estudio la medicina alternativa y, particularmente, la homeopatía.

Sin embargo, la aplicación de medicinas complementarias y alternativas como la homeopatía, se realizan principalmente en el ámbito privado y son escasas las instituciones que promueven su aplicación, enseñanza e investigación, esto a pesar de que hoy día, en el Ecuador se reconoce como viable, efectiva e innovadora e, incluso, estas áreas del saber científico. Más aún, han sido refrendadas en la Constitución de la República del Ecuador, en la Ley Orgánica de la Salud y en la recientemente aprobada Normativa de las medicinas y terapias alternativas.

Entonces, no sería ocioso decir que la homeopatía cuenta con un campo de aplicación muy importante y podría actuar sinérgicamente con la terapia alopática convencional, potencializando sin lugar a dudas sus resultados en beneficio de los deportistas

Como bien puede ser advertido, el tratamiento homeopático es fundamental, ya que representa una alternativa a la medicina tradicional debido a su inocuidad y alta eficacia, al lograr prevenir, mitigar o curar dolencias tanto físicas como mentales e, incluso, acelerar el periodo de recuperación de la persona lesionada con un bajo índice de reacciones adversas. De hecho, estas sustancias homeopáticas no están incluidas en las listas antidoping y su empleo no comporta el riesgo de dar positivo en un control, motivo por el cual su uso comienza a generalizarse entre las distintas modalidades deportivas en el mundo.

El hecho incuestionable de que en el Ecuador no se explotan las potencialidades

de la homeopatía con el propósito de ofrecer atención integral del deportista, hizo indispensable este estudio en el cual se trató de establecer si éste método terapéutico tenía aceptación entre personas ligadas al deporte, con miras a desarrollar una serie de acciones tendientes a informar a deportistas, entrenadores, dirigentes deportivos y médicos deportólogos acerca de la aplicación de diferentes remedios, lo que debería promover la incorporación de la homeopatía como complemento o alternativa al tratamiento occidental tradicional que se ofrece actualmente a los deportistas.

### **Delimitación del problema**

El deporte en el Ecuador ha pasado de ser una actividad casi exclusivamente amateur a profesionalizarse, lo que le ha brindado a los deportistas los medios para que se dediquen por tiempo completo al deporte, sin necesidad de trabajar. Actualmente en la zona 5 del Ministerio del Deporte existe aproximadamente 500 deportistas federados. A pesar de que se han invertido gran cantidad de recursos económicos y se han desarrollado una serie de proyectos para mejorar el rendimiento y cuidados de los deportistas que faciliten la atención integral de los deportistas de élite, sin embargo, en ningún momento se ha podido observar que esta atención contemple la aplicación de medicinas alternativas para el tratamiento de las afecciones que pueden surgir como parte de su práctica deportiva o como procesos patológicos no relacionados con este aspecto; esto a pesar de que el deportista está expuesto a una serie de padecimientos de diferente índole, como consecuencia de la disciplina que practica; no solo de índole físico sino incluso psicológico ya que el deseo de ganar puede determinar la aparición de enfermedades, lo que en conjunto puede interferir en el rendimiento de la disciplina a la que se dedica.

Esto es especialmente marcado en el ámbito de la aplicación de la homeopatía que no es una alternativa en el Ecuador para la atención integral del deportista. Esto es producto de una falta de conocimientos por parte de los médicos y los miembros de la federación deportiva sobre esta opción terapéutica, que tiene su origen en la escasa práctica y difusión de la medicina homeopática y otras opciones de medicina alternativa en el país. También contribuye con el problema la falta de registros locales sobre la efectividad y la eficiencia de la utilización de la medicina homeopática en el deporte que en parte es consecuencia de la escasa cantidad de médicos homeópatas en el medio. Además, como faltan programas de postgrado universitario para la formación de médicos deportólogos con mención en homeopatía, existe muy pocos médicos homeópatas y

deportólogos.

Debido a esto en éstos deportistas sigue empleándose la medicina occidental, una modalidad terapéutica que se basa en un sistema de conocimientos que se enfoca solo en la enfermedad, lo que podría ser un limitante para la recuperación total del paciente, incluso haciéndolo vulnerable a otras patologías y también al uso de sustancias no permitidas. Esto produce que estos compitan en desventaja frente a deportistas de otros países en los cuáles se utiliza esta opción terapéutica que produce pobres resultados para el deporte Ecuatoriano. También tiene un importante impacto en el tiempo de recuperación haciéndolo extenso lo que produce un alejamiento de los deportistas de la práctica deportiva que es un factor adverso para la práctica deportiva de élite.

### **Pregunta de Formulación del problema**

¿Puede ser la medicina homeopática, una alternativa para la atención integral del deportista ecuatoriano?

### **Justificación**

Considerando que el tratamiento terapéutico occidental hace mucho menos susceptible, curar, atenuar o mitigar completamente la enfermedad, y comprendiendo que la enfermedad es una manifestación de un desequilibrio de la fuerza vital, la cual debe ser restaurada, se debe considerar que la homeopatía es un recurso terapéutico válido para complementar el tratamiento y devolver la salud al deportista.

Tomando en cuenta, que la MCA en muchos países se viene utilizando de manera oficial para el tratamiento complementario y holístico de deportistas, haciendo que alcance la máxima recuperación y por ende puedan desarrollar el máximo rendimiento traducido en logros importantes, es de gran importancia la promoción de la homeopatía como tratamiento complementario y alternativo para los deportistas de la Federación deportiva del Ecuador, para sentar las bases de su uso institucionalizado y rutinario.

**El Objeto de estudio es la Medicina Homeopática y el Campo de acción Homeopatía en el Deporte.**

### **Objetivos**

#### **Generales**

Determinar si la medicina homeopática, puede ser una alternativa como parte de la atención integral del deportista en el Ecuador.

#### **Específicos**

- Identificar las tendencias teóricas más actuales acerca de la homeopatía como ciencia de la medicina alternativa y, particularmente, de la homeopatía aplicada al ámbito deportivo.
- Describir las disciplinas practicadas por los deportistas y los entrenadores incorporadas en el estudio.
- Listar las patologías padecidas por los deportistas incluidos en la investigación, consecuencias y tratamiento
- Establecer la posición y aceptabilidad de los encuestados frente a la homeopatía.
- Diseñar un plan de capacitación para la concientización de deportistas, entrenadores, directivos del deporte y el personal médico implicados en el deporte sobre los aportes de la homeopatía a la prevención, alivio y curación de las dolencias físicas y alteraciones psicológicas del deportista, en Guayaquil-Ecuador.

#### **La novedad científica**

El trabajo otorga el conocimiento básico que ayuda a comprender la filosofía o doctrina homeopática, así como las leyes naturales de curación que se respetan en este método y la metodología que se debe seguir, para que se produzca la recuperación de la salud, tanto física como mental y emocional de los deportistas.

# CAPÍTULO 1

## MARCO TEÓRICO

### 1.1 Teorías generales

#### Principios de la homeopatía

La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado hace más de 200 años por Samuel Hahnemann. No solo debe ser considerada como ciencia, sino también como método terapéutico, lo cual es avalado por más de dos siglos de experiencia clínica en todo el mundo. Los primeros trabajos de investigación realizados en este campo y que datan de los albores del siglo XIX, se advierten ya con el Organo de la medicina. Desde la fecha, hasta la actualidad, se evidencian publicaciones científicas sobre estos hechos, como el ABC de la homeopatía, homeópatas puros y las publicaciones seriadas de la Universidad Francisco de Vitori y la Universidad Candegabe de homeopatía, así como la Escuela del maestro Proceso Sánchez en México, entre otras.

Los médicos homeópatas unicistas, llamados así por emplear un solo remedio homeopático en busca del restablecimiento de la energía vital del paciente y con ello conseguir un estímulo que provoque la sanación del individuo, tanto en el aspecto mental, como físico y emocional, consideran a la persona en su totalidad, profundizando en la causa interna que genera la dolencia del paciente. Sobre la base de la idea según la cual cada persona es única y como tal sufre su afección de una manera peculiar, la medicación debe focalizar personalmente dicha afección, intentando identificar el desequilibrio interno que genera dicha problemática, a modo de tratarlo de raíz, devolviendo la armonía al organismo. La medicina homeopática se caracteriza principalmente por ser, entonces individualizada, natural y fisiológica, pues los remedios son obtenidos desde la naturaleza animal, mineral y vegetal y actúa estimulando y potenciando las funciones del propio organismo, haciéndolo capaz de contrarrestar el desequilibrio interno que padece.



## 1.2 Teorías sustantivas

### La homeopatía aplicada al contexto deportivo

Hoy equipos como la sección alemana de fútbol, campeona mundial vigente, o la selección francesa, hay equipos de la envergadura del Barcelona y el Real Madrid de España, los cuales utilizan este método terapéutico como herramienta de primera mano, con el objetivo de preservar y restablecer la salud de sus deportistas. De acuerdo con tales ejemplos, no sería desacertado multiplicar las experiencias y beneficios obtenidos con dicho método, aplicado en los deportistas ecuatorianos.

Cabe señalar que las lesiones más frecuentes ocurridas en el plano físico durante la práctica del deportista ecuatoriano, se focalizan con prevalencia en lesiones musculares (distensión, elongación, contractura, rotura fibrilar). En estos casos, la exploración clínica, complementada con la ecografía y la resonancia magnética, determinarán el grado de lesión. La homeopatía ahora puede ayudar a tratarlos, acortando su periodo de recuperación y reinsertándolo rápidamente a su práctica deportiva.

En lesiones importantes se inicia el tratamiento con hielo y antiinflamatorios las primeras 48-72 horas. La utilización de relajantes musculares también suele ser una indicación. Transcurrido ese tiempo o periodo de ataque, el tratamiento con fisioterapia acompañado de homeopatía ayuda a regenerar ese tejido roto y recuperar antes la lesión.

El tratamiento homeopático de elección en traumatismos agudos podría implicar el uso de *Árnica Montana* 9 CH como remedio homeopático. Las pautas y la decisión de cuándo empezar con la homeopatía corresponden al médico ante contracturas o pequeñas molestias musculares, que aparecen unas horas después de haber realizado ejercicio, o lesiones menores, como las agujetas, se suele pautar una pomada de *Árnica*.

El calambre muscular es un tipo de lesión o dolencia muscular de poca gravedad pero que puede resultar molesto, sobre todo si son frecuentes y, más aún, si interrumpe tu actividad deportiva. El tratamiento en estos casos es el reposo, los estiramientos suaves y la aplicación de una pomada de *Árnica*. El *Cuprum Metallicum* 9CH es una de las primeras indicaciones ante esta situación. Ante calambres de repetición en personas con estrés o con cierto carácter nervioso se utiliza *Coffea Cruda* 9CH junto con una reducción del consumo de café o productos que contengan cafeína. Se suele prescribir *Kalium*

Phosphoricum 9CH si uno de los síntomas que acompaña a estos calambres es una fatiga desproporcionada.

La lesión tendinosa (tendinitis o tendinosis) suelen aparecer por sobrecarga, por repetición de un mal gesto deportivo. Son dolorosas, pero no son graves si son tratadas adecuadamente. Es importante buscar e intentar corregir la causa que la provoca y sobre todo tener paciencia, ya que su curación es lenta. Si no le damos el descanso y el tratamiento adecuado podría generar una lesión crónica o, incluso con el tiempo, una rotura del tendón. Los tratamientos homeopáticos de elección son la Ruta Graveolens 5CH cuando el dolor empeora con el reposo y mejora con los movimientos y Rhus Toxicodendron 7CH cuando el dolor se agrava con los primeros movimientos, pero mejora con el movimiento suave y controlado.

Los ligamentos son muy elásticos, pero cuando los sometemos a un sobre-estiramiento pueden romperse total o parcialmente, o simplemente no recuperan su longitud inicial, quedando alargados, lo que conocemos como esguinces, que son también muy frecuentes. Requiere una valoración médica, ya que según el grado de lesión el tratamiento será diferente. No permitas que alguien sin los conocimientos o formación adecuada te indique tratamientos milagrosos de recuperación, cada lesión lleva su tiempo de curación y adelantar esos plazos sin la supervisión médica puede llevarte a recaídas frecuentes y largas recuperaciones, retrasando excesivamente tu vuelta a tu actividad deportiva. Aplica hielo durante 24-48 horas. El tratamiento homeopático de elección en este caso será la combinación de Árnica Montana 9 CH y Ruta Graveolens 5 CH.

La bursitis es una inflamación de unas pequeñas bolsas, llenas de líquido sinovial que en determinadas articulaciones sirve para suavizar o lubricar el paso de los tendones. Cuando se inflama presenta dolor a la presión y un aumento de tamaño fácilmente observable. Las localizaciones más frecuentes son la rodilla (bajo la rótula) y el codo. Su tratamiento será con antiinflamatorios y reposo, como en muchas otras lesiones. En el caso de que no mejore, tu médico puede proceder a extraer ese exceso de líquido con el objeto de disminuir la presión y por tanto el dolor, y/o infiltrar un antiinflamatorio dentro de la bolsa (bursa).

Para pautar el tratamiento homeopático, el médico debe comprobar qué signos o

síntomas destacan, así cuando se presenta un enrojecimiento en la piel, y hay mucho dolor, se suele utilizar Belladona 5 CH, si el dolor mejora con el reposo y cualquier movimiento lo empeora, el tratamiento de elección es la Bryonia Alba 9 CH, y si el dolor mejora con el frío se prescribe Apis 15CH. Hay un tipo especial de bursitis muy frecuente en corredores, se produce en la cara lateral externa de la rodilla, sobre todo al inicio de la temporada, cuando la carga de entrenamiento empieza a ser importante. Esta se debe al roce del tendón de un músculo llamado tensor de la fascia lata y la cintilla íleo tibial sobre la parte externa la articulación de rodilla, en este caso, se pauta Bryonia Alba 9 CH complementado con un trabajo específico de flexibilidad del músculo tensor de la fascia y un pequeño masaje con hielo en la zona afectada nada más terminar la sesión de entrenamiento.

Entre las lesiones en las articulaciones, la más frecuentes es la luxación, cuando un hueso se sale de su articulación ("de su sitio"). Son muy dolorosas, necesitan ser reducidas, pero debe hacerlo un profesional con experiencia ya que puede haber riesgos importantes si no se realiza correctamente. Importante, si no se completa el tiempo de inmovilización de manera rigurosa, los riesgos de recaída son muy frecuentes. Una vez reducida la luxación, el dolor no suele ser importante, se suele pautar algún calmante. El tratamiento homeopático que se prescribe es Árnica Montana 9 CH.(Milán, 2015)

Las lesiones en los huesos exigen un tratamiento inmediato. Se debe realizar el traslado al centro hospitalario en las condiciones adecuadas. Cualquier actuación debe ser realizada por personal calificado. Una vez inmovilizado con la correspondiente férula y ya en casa, el tratamiento homeopático que se utiliza es Calcarea Phosphorica 9CH, que ayuda a la consolidación de la fractura, y Árnica Montana 9 CH, que reduce la inflamación y el dolor.(Milán, 2015)

La periostitis es una inflamación del tejido que recubre el hueso; la más frecuente es la periostitis tibial. Su tratamiento no es sencillo, sobre todo en los casos en que esté muy avanzada. Es una lesión por sobrecarga. Entre los factores predisponentes está el aumento de peso corporal. El reposo es fundamental; en la mayoría de los casos se va a necesitar tratamiento de fisioterapia. Una vez superada la fase aguda, cuando el dolor haya disminuido, es clave el fortalecimiento del músculo tibial anterior. Este músculo es el que ayuda a elevar la punta del pie hacia arriba, dejando apoyado en suelo solamente el talón. Se deben realizar tres series de 25 repeticiones, alternando una serie con una pierna

y luego la otra, tres veces por semana, al menos durante un mes y medio. Al terminar cada sesión, un masaje con una bolsa con hielo ayudará a una recuperación más rápida y efectiva. En cuanto al tratamiento homeopático, los fármacos indicados son *Symphytum Officinale* 5 CH y *Ruta Graveolens* 5 CH. (Cuenca, 2013)

Con respecto a las contusiones o golpes, su tratamiento inicial será la aplicación de hielo. Una medida terapéutica es el uso de los medios físicos como la bolsa con hielo, lo que permitirá una mayor adaptación anatómica sobre la zona afectada, facilitando el enfriamiento. Es conveniente utilizar dos bolsas de plástico o una sin costuras para no mojarte. No se debe colocar directamente sobre la piel, utiliza una protección adicional que impida el contacto directo con la piel. Muy importante, las aplicaciones serán de 15 minutos cada 4 horas durante las 48-72 horas siguientes al traumatismo. (Cuenca, 2013),

También ayuda a reducir la inflamación la compresión suave mediante un vendaje (es importante que no esté muy apretado), la elevación del miembro afectado (por ejemplo, sentado con el pie en alto) y por supuesto, el reposo. Los tratamientos homeopáticos varían en función de la zona anatómica sobre la que se ha producido la lesión, si es sobre un músculo se indica *Árnica Montana* 9 CH, sobre un hueso *Calcarea Phosphorica* 7 CH y *Symphytum Officinale* 5 CH, sobre un tendón *Ruta Graveolens* 5 CH, sobre un nervio *Hypericum Perforatum* 5 CH (acompañado de un complejo con Vitamina B1, B6 y B12). La homeopatía, por tanto, se revela como un complemento eficaz, junto a la medicina deportiva, la traumatología, la rehabilitación y otras especialidades médicas, en la prevención, el tratamiento y la curación de las lesiones deportivas, además de ayudar en la puesta a punto del deportista tanto es los aspectos mental, físico o emocional o en su recuperación de así requerirlo (Universidad de Barcelona, 2016).

Entre los remedios homeopáticos, más utilizados en lesiones deportivas destacan: *Arnica*, indicado en todo tipo de traumatismos tisulares, cualquiera que sea su origen y localización, ya que calma el dolor, disminuye las extravasaciones sanguíneas y favorece el proceso de recuperación tisular. Se emplea a la 9 CH de dos a cuatro veces al día. Un esguince tratado con homeopatía evoluciona en 20 días promedio y no en 30 a 45 como lo hace con la medicina tradicional, acortando así los plazos de recuperación y permitiéndole integrarse de manera rápida a su práctica deportiva. (Fuertes, 2016)

- **Rhus Toxicodendron:** Eficaz por su tropismo sobre los tejidos fibro-conjuntivos, pero indicado en aquellas lesiones cuyo dolor empeora con los primeros movimientos y se calma con el movimiento suave y continuado. Prescribir a la 7 o a la 9 CH cuatro veces/día.
- **Bryonia:** También tiene un tropismo muy selectivo por los tendones, y se Indica en los casos que requieren inmovilidad absoluta, por lo tanto, la mayoría de las tendinitis, incluso aquéllas en las que ha llegado a haber rotura tendinosa.
- **Rhustoxicodendron:** Tiene acción sobre los dolores del aparato locomotor (músculos, ligamentos y tendones) que son de carácter errático, muy sensibles a las variaciones eléctricas de la atmósfera y que mejoran con el movimiento y el calor seco, por exponerse al frío como las fracturas y luxaciones.
- **Aconitum Napelius:** Indicado a la 15 CH, tres veces al día, en las tendinitis del manguito de los rotadores o del bíceps, sobre todo después de un enfriamiento. Calcárea fosfórica. Se emplea en las fracturas acelerando la osificación.
- **Caléndula:** Útil en la cicatrización de la córnea, de tejidos blandos, heridas y raspones. Cuprummetalicum. Empleado en calambres por sobreesfuerzo muscular.
- **Hipericum:** Se usa en el dolor neuropático; también en traumatismos en la zona genital.
- **Ruta:** Se usa en lesiones de tendones y ligamentos. También en lumbalgias y en el dolor óseo donde la afectación es en el periostio.
- **Arsenicum álbum:** Empleado en heridas que no cicatrizan.
- **Belladona:** Útil en el traumatismo craneal, neuritis, dolores en genitales. El paciente cursa con mucha congestión.
- **Apis mellifica:** Se emplea en zonas enrojecidas o rubicundas, calientes y dolorosas.
- **Aesculos:** Útil en flebitis o traumatismo que cursan con inflamación e ingurgitación de las venas.
- **Natriun Phosfórico:** Mejora la concentración del oxígeno en sangre.

### **La homeopatía como medicina alternativa al servicio de la prevención o curación del deportista**

La Homeopatía es una ciencia médica que se basa en leyes naturales para la curación como método terapéutico que data del siglo XIX, alrededor del año 1810, fue descubierta, no inventada por el médico Alemán Christopher Federico Samuel

Hanneman, aunque ya había sido mencionada por Hipócrates y Paracelso en la antigüedad, bajo el principio de la ley de similitud; *Homeos* = Semejante y *Pathos* = Enfermedad. La homeopatía trata al paciente de una manera individualizada, analizando su comportamiento en la esfera social, familiar, laboral del ser humano. Por tal razón, los tratamientos siempre serán individualizados ya que todos los pacientes son diferentes, aunque las manifestaciones o dolencias físico-mental sean parecidas por tal motivo, el ser humano es único e irrepetible con las propias manifestaciones sintomáticas determinadas a través del plano de expresión sea este mental, general o local y la permanencia en el tiempo sean histórico-presentes, medios y actuales.

Este análisis de la homeopatía nos conlleva a una imagen con sus propias características, las mismas que se tomaran como decidoras en la obtención del remedio homeopático *similum* (similar) o constitucional que haya experimentado los mismos síntomas en personas sanas (patogenecias)

La Homeopatía es hoy una medicina institucionalizada en el Ecuador, empleándose asimismo el ámbito deportivo. La homeopatía constituye una opción valiosa en dicho ámbito, pues se destaca por la prevención y el abordaje de las lesiones deportivas, así como los trastornos de salud comunes que aparecen a través de los catarros o la gripe, la tos, el dolor de garganta, ansiedad, tristeza, angustia, insomnio que pudiera padecer cualquier persona que practique deportes, sin que por ello afecte su rendimiento.

El campo de acción de la homeopatía es muy vasto, versátil y verdaderamente integral porque aborda tanto los problemas físicos, mentales como emocionales de la persona que debe ser sometida a un tratamiento de esta naturaleza. En este sentido, la homeopatía apunta a la recuperación holística de la persona, interviniendo en la recuperación personal ante el stress, la ansiedad y el temor que florecen antes de las competiciones deportivas.

La homeopatía está siendo considerada como un nuevo enfoque en el tratamiento de las lesiones en medicina deportiva. Se posiciona como una terapia inestimable y competente a tomar en cuenta como una herramienta valiosa para prevenir, tratar y recuperar al deportista.

El mecanismo de acción de la homeopatía se basa en otorgar un estímulo a la fuerza vital para conseguir regular y controlar la propia respuesta reparadora de nuestro organismo, siguiendo las leyes naturales de curación (ley de Hering), las misma que dice que el cuerpo se cura de arriba hacia abajo, de adentro hacia afuera, de lo reciente a lo antiguo, de lo más importante a lo menos importante, pudiendo existir en el proceso de sanación una ligera agravación (agravación homeopática) de los síntomas del paciente la misma que es leve, transitoria y de buen pronóstico en el proceso de curación del paciente, por tal razón de presentarse no hay que abandonar el tratamiento homeopático.

En el Ecuador, los pocos médicos homeópatas unicistas proveen los tratamientos. En otros países existen las farmacias homeopáticas. En muchos deportes, y sobre todo en el deporte para aficionados, y en la vida de cualquier persona, se sigue abusando de anti-inflamatorios (AINES), lo que, según múltiples estudios, como en la Universidad de Indiana (2012), puede ocasionar trastornos cardiovasculares, músculo-esqueléticos, renales y gastrointestinales.

Unos entrenamientos demasiado intensos pueden originar también fatiga, dolores musculares, por eso los expertos recomiendan practicar deporte en sintonía con las posibilidades individuales y sin forzar el organismo, para evitar así trastornos posteriores.

Al mismo tiempo, existen otras patologías crónicas que pueden afectar al deportista en el desarrollo de su actividad, como es el caso del asma, para el que la homeopatía constituye una ayuda. Es decir, la homeopatía cura a la persona en general, independientemente de la patología que padezca, ya que restablece su fuerza vital, salvo que esta última tenga un deterioro tal que sea imposible restablecerla.

Los medicamentos homeopáticos tienen la ventaja de que, en general, no presentan contraindicaciones, interacciones medicamentosas ni efectos adversos relevantes relacionados con la toma del medicamento, por lo que se recomiendan habitualmente para todo tipo de pacientes, incluso niños, embarazadas y enfermos polimedicados, según el caso, estos medicamentos se utilizan solos, en exclusiva, o junto a otros tratamientos, actuando sinérgicamente, sobre todo en enfermedades crónicas. En este caso, la utilización de los tratamientos homeopáticos asociados a los convencionales, es complementarla, pues actúa en diferentes niveles.

La alopátia actúa a nivel de órganos y la homeopatía lo hace a nivel energético, incluso equilibrando sus emociones; además permite en muchos casos, bajo supervisión del especialista, reducir la medicación convencional y/o sus efectos secundarios que los tiene cualquier medicamento alopático. En otras palabras, la homeopatía y la alopátia son aliadas en la salud. En varios países, los medicamentos homeopáticos son de venta exclusiva en farmacias.

La homeopatía es también una opción para el alivio de diversas molestias y se revela como un complemento seguro, eficaz, junto a la medicina deportiva, la traumatología, la fisioterapia y otras muchas especialidades, en la prevención, tratamiento y rehabilitación de las lesiones deportivas, además de ayudar en la mejora del rendimiento del deportista.

Lo primero que se debe hacer ante una lesión, o mejor dicho, ante un deportista lesionado, es realizar un buen diagnóstico con criterio médico, es importante saber qué ha ocurrido, cuál es el grado de lesión y qué elementos anatómicos están afectados y, a continuación, iniciar el tratamiento correspondiente. Esta labor corresponde al médico especialista. No se debe permitir que nadie sin la adecuada formación decida el tratamiento, eso no quita que se puedan realizar unas medidas elementales o básicas de urgencia. (Cuenca, 2013)

### **1.3 Referentes empíricos**

Mahmoudian y Sadri (2008) considerando que la satisfacción del paciente es un indicador clave de la calidad y la eficacia de un método terapéutico, realizaron un estudio descriptivo transversal en el que se incluyeron 125 pacientes elegidos aleatoriamente. Los pacientes de más tenían 15 años o más y habían sido referidos a médicos homeopáticos para recibir medicamentos homeopáticos por al menos 3 veces. fueron seleccionados al azar y se incluyeron en el estudio. La satisfacción del paciente se evaluó en tres áreas principales (salud general, el rendimiento médico, y el alivio de los síntomas), utilizando un cuestionario validado. Los resultados se compararon con los de un estudio similar llevado a cabo en 2004 en 240 pacientes. La puntuación media de satisfacción con el tratamiento homeopático fue  $77,48 \pm 6,36$  de cada 100. En el año 2004, fue de  $77,4 \pm 8,13$ . La edad media fue  $36,41 \pm 11,25$  años. La mediana del tiempo de tratamiento fue de  $16,80 \pm 17,94$  meses. El más alto nivel de satisfacción se relacionó



con el alivio de los síntomas. La satisfacción del rendimiento de los médicos y la mejora de la salud general vino después. El grado de satisfacción con el tratamiento no fue significativo entre los diferentes grupos en función de su sexo y diferentes niveles de la educación, tampoco hubo diferencia significativa en la duración del tratamiento. Los 4 síntomas que mostraron mayor mejoría fueron dolor de cabeza, trastornos gastrointestinales, fatiga e insomnio.

La eficacia de la homeopatía sigue siendo objeto de debate y se recomiendan más ensayos clínicos aleatorios doble ciego, para identificar cualquier situación clínica en la que la homeopatía podría ser eficaz. Con el objetivo de evaluar la eficacia del tratamiento homeopático (*Arnica montana* 5 CH, *Bryonia alba* 5 CH, *Hypericum perforatum* 5 CH y *Ruta graveolens* 3 DH) para reducir la utilización de morfina después de la reconstrucción del ligamento de la rodilla, Paris y colaboradores (2008) realizaron un estudio controlado aleatorio con tres grupos paralelos. Los pacientes elegibles tuvieron entre 18 y 60 años de edad. Los candidatos para la cirugía del ligamento cruzado anterior. El tratamiento se administró la noche antes de la cirugía y continuó durante 3 días. El criterio de valoración principal fue la ingesta acumulada de morfina entregado por la ACP durante las primeras 24 h inferior o superior / igual a 10 mg día (-1). Un total de 158 pacientes fueron asignados al azar (66 en el grupo placebo, 67 al grupo con homeopática y 25 en el grupo no intervencionista). No hubo diferencias entre el grupo tratado con homeopatía y el placebo para la variable principal (media 95% IC 48% (35.8, 56.3), y el 56% (43.7, 68.3), El estudio concluyó que la homeopatía no tuvo efecto sobre el consumo de morfina entre las 24 y 72 h, o en la escala visual analógica del dolor, o en la calidad de vida evaluada por el cuestionario SF-36. Además, estos parámetros no fueron diferentes en los pacientes incluidos en el estudio abierto brazo de control no intervencionista después de la reconstrucción del ligamento de la rodilla.

En 2005, Plezbert y Burke, con el objetivo de evaluar la eficacia clínica de la *Arnica* en una potencia alta (200c), para el control de las punzadas y síntomas que acompañan a la disfunción muscular incluyó 20 sujetos que completaron un protocolo de ejercicios excéntricos máximos con los flexores del codo no dominante para inducir dolor muscular de aparición retardada, administraron comprimidos de *Arnica* o placebo de manera aleatoria y a doble ciego inmediatamente después del ejercicio y a las 24 y 72 horas después del ejercicio. Antes del ejercicio, inmediatamente después del ejercicio, y

en 24, 48, 72, y 96 horas después del ejercicio, las evaluaciones. Independientemente de la intervención, el grado de dolor muscular de aparición tardía y las elevaciones de las enzimas musculares fueron similares en los días siguiendo el protocolo de ejercicio excéntrico. Los perfiles de tiempo de la disminución de la capacidad máxima de contracción par y acortamiento de los músculos voluntarios y el aumento de la inflamación muscular y acortamiento muscular espontáneo fueron similares para cada intervención de tratamiento. Los 2 investigadores manifestaron que los resultados de este estudio no documentaron la eficacia clínica de árnica a gran potencia para la moderación de punzadas y síntomas de la disfunción muscular. A pesar de los hallazgos de este estudio, las futuras investigaciones sobre la eficacia clínica de las intervenciones homeopáticas deben considerar la incorporación de estrategias de investigación que hacen hincapié en la terapéutica diferenciales para cada paciente en lugar de tratar una compleja enfermedad o síntoma específico, como el DOMS, con un único remedio homeopático.

En un estudio doble ciego efectuado por Tveten y Brusset (2003) para examinar si el medicamento homeopático Arnica D30 tenía un efecto sobre el dolor muscular y el daño celular después de una carrera de maratón incluyó 82 corredores que participaron en el Maratón de Oslo en 1990 y 1995 que fueron asignados aleatoriamente a 2 grupos, uno indicado con placebo y otro al que se le administró 5 píldoras de Arnica D30 en la mañana y tarde. El tratamiento se inició en la noche antes de la maratón y continuó en el día de la carrera y los 3 días siguientes. Los corredores evaluaron el dolor muscular en una escala analógica visual. También se midieron Musculares enzimas, electrolitos y creatinina se midieron antes y después de la maratón. Los resultados mostraron que el dolor muscular inmediatamente después de la carrera de maratón fue menor en el grupo de árnica que en el grupo placebo ( $p = 0,04$ ). El daño celular medido por enzimas fue similar en el grupo con Arnica y con placebo. Los investigadores sugirieron que Arnica D30 tiene un efecto positivo sobre el dolor muscular después de correr una maratón, pero no en el daño celular.

## **CAPÍTULO 2**

### **MARCO METODOLÓGICO**

#### **2.1 Tipo de estudio**

El presente estudio se desarrolla bajo el enfoque de la metodología cualitativa, aun cuando se utilizan técnicas cuantitativas que son necesarias para obtener mayor información.

La investigación fue de tipo observacional ya que no el investigador no intervino en el trabajo y descriptivo ya que solo se informó el estado de las variables sin buscar efectos causales entre éstas.

El diseño del estudio fue transversal ya que se tomó los datos en un momento dado (encuesta) sin seguimiento.

El estudio fue no experimental ya que no se realizó la modificación de las variables con el fin de producir un efecto.

#### **2.2 Premisa**

“La medicina homeopática, es una alternativa de atención integral de aceptación por parte de deportistas, dirigentes y médicos de la Federación Deportiva del Guayas”

#### **2.3 Universo y Muestra**

El universo lo conformaron 670 Deportistas, Entrenadores, Dirigentes y Médicos pertenecientes a la Federación Deportiva del Guayas, mayores de edad, de cualquier sexo. Como muestra se incorporaron de manera no aleatoria 37 federados, los cuales correspondieron a la población de estudio.

La población de estudio debió cumplir con los siguientes criterios de selección:

- Criterios de Inclusión:

- Entrevista entre el 1 de septiembre a 30 de octubre de 2016
- Consentimiento informado de participación en el estudio.
- Criterios de Exclusión:
  - Encuestado que decidió no continuar con la encuesta o entrevista
  - Deportistas, Entrenadores, Dirigentes y Médico con un tiempo de incorporación a la federación de menos de 1 año.

## 2.4 CDIU

**Tabla 2-1: Matriz CDIU para definición operacional de la variable**

Categorías	Dimensiones	Instrumento	Unidad de análisis
Tipo de profesional	*Deportista *Entrenador *Dirigente *Médico	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas
Disciplina	*Voleibol *Halterofilia *Patinaje Artístico *Fútbol *Yudo *Básquet *Atletismo *Crossfit *Tenis de mesa	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas
Disciplina riesgosa	*Si *No	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas
Padecimientos relacionados con el deporte	*No *Físicas *Psicológicas	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas
Categorías	Dimensiones	Instrumento	Unidad de análisis
Necesidad de cirugía para tratar lesión física	*Si *No	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas

Condiciones que influyeron en la recuperación de los deportistas con lesiones músculo-esqueléticas	*Control Médico *Terapia *Alimentación *Descanso	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas
Malestar postquirúrgico	*Inactividad por la lesión *Imposibilidad funcional *dolor en el área afectada	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas
Conocimientos sobre homeopatía	*Si *No	Encuesta	Personal de la Federación Deportiva del Guayas
Disponibilidad para el uso de homeopatía en el tratamiento de patologías en deportistas	*Si *No	Encuesta	Médicos de la Federación Deportiva del Guayas
Consideración de efectividad	*Si *No	Encuesta	Médicos de la Federación Deportiva del Guayas
Utilización en el futuro	*Si *No		Médicos de la Federación Deportiva del Guayas

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

## 2.5 Gestión de datos

Para el desarrollo del estudio se utilizaron las encuestas que se les realizó a los deportistas y entrenadores de la Federación Deportiva del Guayas. Además, se realizó una entrevista a los directivos y al personal médico de la Institución antes mencionada. Los datos fueron analizados en el programa Excel de Microsoft Office 2016. Para la búsqueda de información se empleó Google Scholar, Pubmed, Dialnet, Scielo.

## 2.6. Criterios éticos de la investigación

Se guardó absoluta reserva de la identidad de los pacientes tratando de cumplir con los cánones establecidos para el desarrollo de investigación. Además, se cumplió con

contar con el consentimiento informado de los deportistas, entrenadores, médicos y dirigentes para proceder con la encuesta. El trabajo no se pudo iniciar hasta que no se hubo contado con los permisos y aprobaciones de la Universidad de Guayaquil y de la Federación Deportiva del Guayas.

## **CAPÍTULO 3**

### **RESULTADOS**

#### **3.1 Antecedentes de la unidad de análisis de la población**

La Federación Deportiva del Guayas (FEDEGUAYAS) es una institución que fue creada el 25 de Julio del año 1922. Su primer presidente fue Guillermo Roca quien en compañía de un conjunto de personas entre deportistas y dirigentes decidieron que la práctica del deporte debe de dar un giro a la actividad deportiva de la llamada Federación Deportiva de Guayaquil para poder ampliar el radio de acción a toda la provincia. Esta institución controla y administra los escenarios deportivos bajo su jurisdicción, y se encarga de fomentar el desarrollo de las habilidades de niños y jóvenes de los diferentes cantones de la provincia y del país además de ejecutar las políticas deportivas de interés nacional.

Los recursos económicos proviene del estado ecuatoriano a través de partidas presupuestarias y con éstos recursos se busca mejorar la calidad de vida de los deportistas y que se desarrollen las diferentes disciplinas se desarrollen de modo que los deportistas de la provincia pueda optar por alguna de éstas y pasen a integrar la selección provincial y con miras a formar parte de la selección nacional para competir internacionalmente. Desde hace algo más de 5 años, la administración de FEDEGUAYAS tiene como estratégico el desarrollo de planes de educación, becas, apoyos económicos y no económicos, para incentivar la práctica deportiva. Para 2010 la federación contaba con 643 deportistas registrados, mientras que en 2008 solo se informó de 312. Existen oficialmente 42 disciplinas que se practican en la federación las cuales se practican en las 25 ligas cantonales de la provincia. (Gobierno Autónomo Descentralizado del Guayas. 2013).

### 3.2 Diagnóstico o Estudio de Campo

**Tabla 3-1: Características de los deportistas encuestados**

Característica		Frecuencia (n= 20)	Porcentaje
Disciplina	Voleibol	6	30%
	Halterofilia	4	20%
	Patinaje Artístico	3	15%
	Judo	3	15%
	Básquet	2	10%
	Atletismo	1	5%
	Crossfit	1	5%

Fuente: Encuesta y Entrevista  
Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Entre los deportistas que fueron incluidos en la investigación, la mayor parte de ellos practicaban Voleibol, 30%, seguidos por aquellos que practicaban halterofilia. (20%). (Tabla 3-1).

**Tabla 3-2: Existencia de riesgos en la disciplina que practican, según los deportistas**

Riesgo	Frecuencia	Porcentaje
Si	4	20 %
No	16	80 %
Total	20	100 %

Fuente: Encuesta  
Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Entre estos jugadores, un 20% consideró que la disciplina que practicaba conllevaba un riesgo (Tabla 3-2).



**Tabla 3-3: Presencia de enfermedad relacionada con el deporte entre la muestra estudiada**

Padecimiento	Frecuencia	Porcentaje
Si	7	35 %
No	13	75 %
Total	20	100 %

Fuente: Encuesta

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

La proporción de deportistas que experimentaron un padecimiento, entre aquellos que fueron incluidos en la investigación eran algo más de la tercera parte (35%) (Tabla 3-3).

**Tabla 3-4: Tipo de padecimiento experimentado por los deportistas**

Característica		Frecuencia	Porcentaje
Padecimientos	Físicas	7	53,8%
	Psicológicas	6	46,2%
Total		13	100,0 %

Fuente: Encuesta

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

De entre aquellos que tenían una enfermedad como causa del deporte, una proporción muy similar de casos informó haber presentado patología psicológica y patología física (Tabla 3-4)

**Tabla 3-5: Lesiones físicas que requirieron intervención quirúrgica**

Cirugía	Frecuencia	Porcentaje
Si	5	71,4%
No	2	27,6%
Total	7	100,0 %

Fuente: Encuesta

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

De entre las lesiones físicas que requirieron intervención quirúrgica (n= 7) algo más de las dos terceras partes requirió intervención quirúrgica (71,4%) mientras que el 27,6% no. (Tabla 3-5).

**Tabla 3-6: Condiciones que influyeron en la recuperación de los deportistas que requerían resolución quirúrgica de su lesión músculo-esquelética**

Condición	Frecuencia	Porcentaje
Control médico	2	40 %
Terapia	1	20 %
Alimentación	1	20 %
Descanso	1	20 %
Total	5	100%

Fuente: Encuesta  
Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Entre los pacientes que requirieron cirugía la mayor parte requirió además de la intervención quirúrgica, generalmente control médico para llegar a la recuperación total (Tabla 3-6).

**Tabla 3-7: Complicaciones postquirúrgicas referidos por los deportistas**

Malestares post quirúrgicos	Casos	Porcentaje
Inactividad por la lesión	2	40 %
Imposibilidad funcional	2	40 %
Dolor en el área afectada	1	20 %
Total	5	100 %

Fuente: Encuesta  
Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Todos los casos que fueron intervenidos quirúrgicamente experimentaron algún tipo de complicación postquirúrgicas, la de mayor frecuencia fueron la inactividad física (40%) y la imposibilidad funcional (40%) que representaron juntas el 80% de los casos (Tabla 3-7).

**Tabla 3-8: Disciplinas a las que pertenecen los entrenadores encuestados**

Disciplina	frecuencia	Porcentaje
Patinaje Artístico	3	27,27%
Voleibol	2	18,18%
Fútbol	2	18,18%
Halterofilia	1	9,09%
Yudo	1	9,09%
Básquet	1	9,09%
Tenis de mesa	1	9,09%
Total	11	100%

Fuente: Encuesta  
Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Entre los entrenadores que fueron encuestados (n= 11), la mayor parte de ellos dirigían a deportistas en patinaje artístico (27,27%), seguidos por el Voleibol (18,18%) y el Futbol (18,18%) (Tabla 3-8)

### 3.2 Diagnóstico

**Tabla 3-9: Información y posición de los deportistas frente a la homeopatía**

Información y posición	Frecuencia (n= 20)	Porcentaje
Conocimientos de homeopatía	2	10%
Disponibilidad de adquirir conocimientos sobre homeopatía	20	100%

Fuente: Encuesta

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Entre los deportistas que fueron entrevistados, solo un 20% poseía algún tipo de conocimientos sobre homeopatía. Sin embargo, el 100% estos 20 casos manifestaron su disponibilidad de adquirir más información respecto de esta opción terapéutica. (Tabla 3-9)

**Tabla 3-10: Información y posición de los entrenadores deportivos frente a la homeopatía**

Información y posición	Frecuencia (n= 11)	Porcentaje
Conocimientos de homeopatía	5	45,4%
Disponibilidad de adquirir conocimientos sobre homeopatía	11	100%

Fuente: Encuesta

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Entre los entrenadores deportivos en cambio, cerca de la mitad (45,4%) tenía conocimientos sobre lo que era la homeopatía y al igual que entre los deportistas, el 100% manifestó su disponibilidad de obtener información sobre esta ciencia (Tabla 3-10).

**Tabla 3-11: Información y posición de los Dirigentes Deportivos frente a la homeopatía**

Información y posición	Frecuencia (n= 4)	Porcentaje
Conocimientos de homeopatía	0	0%
Disponibilidad de uso de homeopatía en el tratamiento de patologías de los deportistas	4	100%

Fuente: Entrevista

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Los dirigentes deportivos no tenían ningún conocimiento sobre la homeopatía, pero al igual que sucedió anteriormente todos tuvieron la disponibilidad de obtener mayor información sobre esta opción de medicina (Tabla 3-11).

**Tabla 3-12: Experiencia y posición de integrantes del cuerpo médico que atiende a los deportistas, con respecto a la homeopatía**

Experiencia y posición	Frecuencia (n= 2)	Porcentaje
Conocimiento	2	100%
Consideración de efectividad	1	50%
Utilización en el futuro	1	50%
Aplicación	0	0%

Fuente: Entrevista

Elaboración: Dr. Juan Ramírez

Entre los médicos deportólogos el 100% sabía lo que era la homeopatía, sin embargo, solo el 50% la consideró efectiva y solo un 50% consideró utilizarla en el futuro. Ninguno la había utilizado en su práctica médica (Tabla 3-12)

## **CAPÍTULO 4**

### **DISCUSIÓN**

#### **4.1 Contrastación empírica**

En el estudio se puede observar que uno de los problemas más frecuentes entre los deportistas es la lesión musculoesquelética. Un estudio efectuado por Vickers (2001) confirma esto, ya que se encontró que entre personas que practicaban ejercicio el dolor muscular de tipo sordo se desarrolla de 24 a 48 horas después del esfuerzo físico y puede persistir durante un adicional de 24 a 48 horas.

En el estudio se puede observar casi una totalidad de aceptación de la terapéutica homeopática para el tratamiento de las lesiones musculoesqueléticas provocadas por la práctica de diferentes disciplinas deportivas, si bien estudios similares fueron difíciles de conseguir, en general los pacientes tienen una posición de aceptación ante este tipo de medicina alternativa. Por ejemplo, en el estudio de Danno y colaboradores (2016) informaron que en la última década, se ha evidenciado un aumento en el uso de la medicina complementaria y alternativa (MCA), en particular, de medicinales y las preparaciones homeopáticas. Otro estudio basado en una revisión sistemática de 58 estudios de 19 países mostró tasas de prevalencia de medicina complementaria y alternativa de hasta un 88% para el uso de por vida y de hasta el 49% para el uso en problemas agudos. Sin embargo, las tasas reportadas variaron altamente dependiendo del país, de las diferencias metodológicas de la recolección de datos, y de la modalidad de MCA (Barnes, Bloom y Nahin 2008). Según Jacobs, Chapman y Crothers, (1998) los resultados antes mencionados podrían sugerir que el creciente uso de la MCA implica una posible insatisfacción con los tratamientos convencionales. Sin embargo, no queda claro si los resultados observados reflejan principalmente las preferencias de los pacientes o si es producto de un aumento de prescripciones de MAC por parte de los médicos.

En el estudio también se pudo observar que solo la mitad de los médicos se hallaban interesados en la utilización de la opción terapéutica homeopática, Estos

resultados no están, a pesar de esto, desconectados con la realidad. De hecho, Corbin-Winslow y Shapiro, (2002) concuerdan esta tendencia. Estos investigadores encontraron que entre los pediatras se puede observar un incremento en el uso y la recomendación de MCA y que si bien no todos los médicos de ésta especialidad usan MCA el interés de los pediatras en el aprendizaje sobre esta forma terapéutica va en aumento.

## **4.2 Limitaciones**

Existieron dificultades para la encuesta de los deportistas, ya que en muy pocas ocasiones los deportistas y sus entrenadores cuentan con el tiempo para responder a una encuesta o entrevista. Por otro lado, los dirigentes y médicos suelen tener múltiples ocupaciones, lo que complicó concertar una cita para realizar la entrevista.

Es también importante tomar en cuenta que los resultados no deben de ser generalizados ya que la muestra de deportistas que fueron encuestados pertenecen a la Federación Deportiva del Guayas y en tal virtud solo reflejan las opiniones de un segmento de éstos, ya que es posible que los deportistas de Federaciones de la Sierra tienen una diferente idiosincrasia y costumbres, que pueden influir en el nivel de conocimiento de éstos respecto a medicina alternativa. Con respecto a algunas preguntas como la consideración de riesgo, la respuesta es subjetiva y reflejaría posiciones particulares de los encuestados.

## **4.3 Líneas de investigación**

- Medicina alternativa y Medicina del deporte.
- Evaluación de la efectividad de tratamientos médicos alternativos para la resolución de lesiones provocadas por el deporte
- Medicina alternativa y costes para en el deporte.
- Medicina alternativa aplicada a la Medicina del Deporte y Recursos humanos.

## **CAPÍTULO 5**

### **PROPUESTA**

Plan para la difusión de los beneficios de la homeopatía como alternativa para la atención integral de los deportistas

#### **5.1 Antecedentes**

Ecuador se encuentra en una etapa de desarrollo y progresivo crecimiento. Es por eso que se hace necesario replicar e implementar los modelos Integrales en los Servicios de Salud que han sido efectivos en los Países de potencia mundial como la gran mayoría de los Países Europeos, Estados Unidos, Centroamérica y Países de Latinoamérica como Argentina, Brasil y Chile. Estos países han implementado la Homeopatía como una herramienta indispensable en el servicio integral de salud y, específicamente, en el área del deporte.

El tratamiento homeopático tiene muchas posibilidades de desarrollo en el deporte y representa una alternativa a la medicina tradicional por su inocuidad y alta eficacia, al prevenir, mitigar o curar dolencias tanto físicas como mentales, e incluso, acelerar el periodo de recuperación de una lesión o enfermedad, con un bajo índice de reacciones adversas. Estas sustancias no están incluidas en las listas antidoping y su empleo no comporta el riesgo de dar positivo en un control, motivo por el cual su uso comienza a generalizarse entre las distintas modalidades deportivas en el mundo.

Es por ello que consideramos pertinente llevar a cabo la presente propuesta mediante determinadas actividades sobre la base de las cuales los deportistas y entrenadores, así como personal médico y directivos, logren obtener una primera aproximación al conocimiento de esta ciencia, pues en las encuestas realizadas se da al traste con él. Por el hecho de que los participantes puedan albergar algún recelo o rechazo con relación al conocimiento de esta naturaleza, hemos pretendido conformar una actividad de acercamiento solo a través de 3 sesiones de trabajo, que serán predominantemente cognitivas, aun cuando incluyamos en ellas algunos ejercicios

pertinentes a la demostración práctica de las enseñanzas que pudiera dejar ese conocimiento.

## 5.2 Objetivo

Proveer a los médicos deportólogos, deportistas, dirigentes y entrenadores de conocimientos sobre la aplicación de la homeopatía en el campo deportivo.

## 5.3 Lugar

Auditoria de la Federación Deportiva del Guayas

## 5.4 Desarrollo

Las sesiones estarán conformadas por el objetivo general de su ejecución, los participantes que se insertarán en la actividad, los materiales a emplear y las tareas a ejecutar en cada caso.

### Sesión día No. 1

¿Qué es la Homeopatía?

- **Objetivo:** Definir el concepto de medicina alternativa y particularmente de la homeopatía.
- **Participantes:** Investigador y grupo de directivos, entrenadores, deportistas, personal de la salud: médicos generales, deportólogos, entre otros.
- **Materiales:** Proyector, computadora, Data show, Textos, Repertorio. Uso de diapositivas de la temática. Pizarrón.
- Tareas:
  - Valorar la definición de la medicina alternativa y particularmente de la homeopatía.
  - Valorar la Homeopatía, sus alcances y límites.
  - Observar las bases fundamentales de la Homeopatía como doctrina y su aplicación clínica.
  - Comentar los conceptos de: enfermedad, fuerza vital, ley de similitud,
  - Definir los criterios de clasificación de los medicamentos homeopáticos.



- Hallar diferencias con la medicina alopática. Considera la valoración del concepto de enfermedad local.
- Valora las ventajas de la medicina homeopática sobre la alopática.

## Sesión día No. 2

“Sobre la semiología homeopática”

- **Objetivo:** establecer la relación del concepto de semiología homeopática, sobre la base de la definición de los síntomas (Rubros y subrubros) mentales, generales y particulares o locales y su expresión en el tiempo.
- **Participantes:** Investigador y grupo de directivos, entrenadores, deportistas, personal de la salud, entre otros.
- **Materiales:** ordenador, pizarrón.
- Tareas:
  - Definir el concepto de síntomas homeopáticos.
  - Definir los conceptos y clasificar los síntomas mentales, generales y particulares o locales.
  - Clasificar los planos de temporalidad de su expresión en el tiempo.
- Procedimiento:
  - Partir de los conceptos previos del cursante para abordar la definición de Síntoma homeopático.
  - Hallar los conceptos que se contienen en el concepto mayor (homeopatía y semiología) y definirlos igualmente, así como los tipos de síntomas homeopáticos y su expresión en el tiempo.
  - Relacionar estos conceptos con el de homeopatía directamente. (Aquí aparece la elaboración del constructo necesario, sin cuya representación mental no tendría lugar la experiencia cognitiva).
  - Relacionar los conceptos con el aporte práctico que cada uno representa en virtud de la prevención o curación del deportista como persona con lesiones físicas o alteraciones psicológicas y/competencias emocionales.
  - Extraer las principales ideas que sostengan la filosofía de una vida sana a raíz del

conocimiento que sobre la homeopatía se obtiene

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

En relación a los que a los resultados que acaban de ser expuestos, se puede concluir que la mayoría de los encuestados no tenían mayor conocimiento sobre la medicina homeopática, especialmente entre los del nivel de dirigentes donde el desconocimiento de ésta opción es total. Entre los médicos se pudo observar que existe una apertura parcial ante este tipo de medicina y de ello se desprende la idea indudable de que esto podría llevar a un abuso de la medicina alopática, añadiendo los riesgos y limitaciones que su empleo presupone. Es sorprendente el hecho de que, aun sin que se encuentren en posesión de conocimientos sobre homeopatía, los encuestados sí consideren oportuno la necesidad de un aumento de información sobre este tipo de opción terapéutica.

También el estudio pudo informar sobre el hecho de que gran parte de las disciplinas deportivas implican un nivel de riesgo importante. De hecho, el deporte tiene repercusiones psicológicas y físicas como fue descrito en la investigación. Es especialmente importante tomar en consideración que muchas de las lesiones experimentadas por los deportistas requieren intervención quirúrgica y tiene una gran repercusión postoperatoria. Es importante también señalar que se desprende del estudio que además de la intervención quirúrgica, los deportistas requieren de otras condiciones que contribuyan a la recuperación total.

### Recomendaciones

En relación a las conclusiones expuestas se recomienda que:

- Gestión en las Universidades para la creación de un postgrado de homeopatía aplicada al deporte.
- Creación de un plan para difundir la aplicabilidad de la medicina homeopática en el deporte con el propósito que desde la Federación Deportiva del Guayas surjan las

motivaciones para la incorporación de la homeopatía como parte de las opciones terapéuticas disponibles para el manejo de las patologías tanto físicas como psicológicas, presentes entre los deportistas.

- Difusión entre la población ecuatoriana, de información sobre la existencia de la terapéutica homeopática como opción de tratamiento de los diferentes padecimientos patológicos.
- Difusión entre la población ecuatoriana, de información sobre la existencia de las diferentes opciones terapéuticas de medicina alternativa, existente en nuestro medio.

## BIBLIOGRAFÍA

Barnes PM, Bloom B, Nahin RL. (2008) Complementary and alternative medicine use among adults and children: United States, 2007. *NatlHealthStatReport.*;(12):1-23.

Castro, M. (2015). *Estudio De La Homeopatía Y El Deporte*. Recuperado Desde <http://Dspace.Espoch.Edu.Ec/Handle/123456789/79/Browse?Value=HOMEOPATIA&Type=Subject>

Corbin-Winslow L, Shapiro H. (2002) Physicians want education about complementary and alternative medicine to enhance communication with their patients. *ArchInternMed.* 162:1176-1182

Cuenca, D. F. (2013). *Stop Lesiones Sin Medicamentos: Homeopatía Para Deportistas*. Recuperado De <Http://Www.Sportlife.Es/Salud/Articulo/Stop-Lesiones-Sin-Medicamentos-Homeopatia-Para-Deportistas/Método>

Danno K, colas A, Freyer G, Guastalla JP, Duru G, Musial E, Libourel V, Fendler JP, Masson JL, Bordet MF. (2016) Motivations of patients seeking supportive care for cáncer from physicians prescribing homeopathic or conventional medicines: results of an observational cross-sectional study. *Hoemopathy.* 105(4):289-298.

Delliere, M. (2008). *Homeopatía Y Deporte*. (1ra. Edición). España: Mcgraw Hill Editores

Ezequiel Krichesky, G. (2004): “Homeopatía. Estudio Comparativo De Medicamentos De La Materia Médica Homeopática”. (1ra. Edición). Buenos Aires: Editorial Kier.

Flick, U. (Ed.). (2007). *El Diseño De Investigación Cualitativa*. (T. Del Amo, & C. Blanco, Trads.) España: Morata.

Flores, DA. (2016). *Clinica De Homeopatía* .Recuperado De [Https://Www.Homeopatiaflores.Com/Index.Php/Blog/Entry/Lesiones-Deportivas-Y-Homeopatia](https://Www.Homeopatiaflores.Com/Index.Php/Blog/Entry/Lesiones-Deportivas-Y-Homeopatia)

Fuertes, AC (2016). *Homeopatía En El Entrenamiento Y En El Tratamiento De Lesiones*.Recuperado De [Http://Www.Ccactur.Com/Homeopatia.Htm](http://Www.Ccactur.Com/Homeopatia.Htm)

Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia del Guayas (2013). Plan de desarrollo y ordenamiento territorial provincial. Plan de desarrollo de la Provincia del Guayas. 2012-2021.

Hayfield, R. (2002): “Vida Y Salud. Homeopatía”. (4ta. Edición). Barcelona: Parramón.

Jacobs J, Chapman EH, Crothers D. Patient characteristics and practice patterns of physicians using homoeopathy. ArchFamMed. 1998;7:537-540

Lathoud, (2006): “Materia Médica Homeopática”. (1ra. Edición). Buenos Aires: Editorial Albatros.

Lopez, J. (2013). Universidad Ecotec. *Desarrollo Ministerial Del Deporte En El Ecuador* . Guayaquil, Guayas, Ecuador .

Milán, D. A. (2015). *Homeopatía Clínica En La Medicina Del Deporte* .Recuperado De <http://Homeopatiaclinica.Blogspot.Com/2008/05/Sin-Oponerse-Las-Dems-Terapias-Los.Html>

Orozco Brito, D. C. (2000). *Somatismo De Deportistas En La Federacion Deportiva De Chimborazo*.Recuperado De <http://Repositorio.Puce.Edu.Ec/Handle/22000/10047>

Paris A1, Gonnet N, Chaussard C, Belon P, Rocourt F, Saragaglia D, Cracowski JL (2008) Effect of homeopathy on analgesic intake following knee ligament reconstruction: a phase III monocentre randomized placebo controlled study. Br J Clin Pharmacol. Feb;65(2):180-7. doi: 10.1111/j.1365-2125.2007.03008.x

Rosell, C. R. (1990). *Lesiones Deportivas.Revista Integral*.V.3- Nº.127, Pp: 441-

445.

Kebler-Ross, E. (1990). Los Cuatro Pilares De La Sanación. *Revista Integral*. V.4- Nº. 132, Pp: 96-97.

Krichesky, G. (2008): "Homeopatía. Materia Médica Comparada". (1ra. Edición). Buenos Aires: Editorial Kier.

Mahmoudian A1, Sadri G2. (2014) Homeopathy satisfaction in Iran. *Iran J Nurs Midwifery Res*. Sep;19(5):496-502.

Plezbart JA1, Burke JR. Effects of the homeopathic remedy arnica on attenuating symptoms of exercise-induced muscle soreness *J Chiropr Med*. 2005 Autumn;4(3):152-61. doi: 10.1016/S0899-3467(07)60124-4 .

SalomonsenLj, Skovgaard L, La Cour S, Nyborg L, Launsø, L, &Fønnebø, V. (03 De Julio Del 2011). *Use Of Complementary And Alternative Medicine At Norwegian And Danish Hospitals. BMC Complementary And Alternative Medicine*. Recuperado De <http://Www.Biomedcentral.Com/1472-6882/11/4>

Selma, J. (2015). *La Homeopatía En El Ambito Derpotivo*. Recuperado De <Http://Www.Tumundosalud.Com/La-Homeopatia-En-El-Ambito-Deportivo/>

Silva, K. D.(2016). Distribucion Del Producto Vitagel En La Ciudad De Quito - Ecuador, Por Medio Del Sistema Multinivel. Universidad Tecnológica Equinoccial. Recuperado De [http://Repositorio.Ute.Edu.Ec/Bitstream/123456789/2124/1/47776\\_1.Pdf](http://Repositorio.Ute.Edu.Ec/Bitstream/123456789/2124/1/47776_1.Pdf)

(S/A) (1991). *La Medicina Naturista En España Y Europa. Revista Integral*. Agosto, 1991 - V. 4- Nº. 140, Pp: 626-630.

Tayler Kent, J. (1993): "Filosofía Homeopática". (1ra. Edición). Buenos Aires: Editorial Albatros.

Teppa, S. (2014). *Inicios Y Desarrollo De La Investigación Cualitativa Para Principiantes*. Florida - Estados Unidos: Sonia Teppa

Theiss, P., Theiss, B. (1991). *Plantas Medicinales Para El Dolor De Cabeza*.

Revista Integral.V.4- N°. 135, Pp. 302-305.

Thomas, L., Rosa, C., Forcehimes, A., & Donovan, D. (2011). Research Partnerships Between Academic Institutions; Effective Strategies And Lessons Learned In A Multisite CTN Study. *American Journal Of Drug & Alcohol Abuse*, 37(5), 333-338.

Tveiten D1, Brusset S. (2003) Effect of Arnica D30 in marathon runners. Pooled results from two double-blind placebo controlled studies. *Homeopathy*. Oct;92(4):187-9.

Vickers, A. J. (2001). Time course of muscle soreness following different types of exercise. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 2, 5. <http://doi.org/10.1186/1471-2474-2-5>

Ulin, P., Robinson, T., & Tolley, E. (2006). *Investigación Aplicada En Salud Pública. Métodos Cualitativos*. Washington: Family Health International.



## **ANEXOS**



## Plagiarism Checker X Originality Report

**Similarity Found: 3%**

Date: jueves, octubre 27, 2016

Statistics: 424 words Plagiarized / 14586 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS POSTGRADO EN MEDICINA DEL DEPORTE TRABAJO DE TITULACIÓN ESPECIAL PARA LA OBTENCIÓN DEL GRADO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE TEMA "LA HOMEOPATÍA UNA ALTERNATIVA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA EN EL ECUADOR" AUTOR: DR. JUAN ENRIQUE RAMIREZ QUINTEROS TUTOR: DR.

FRANCISCO OBANDO FREIRE GUAYAQUIL – ECUADOR OCTUBRE, 2016 "La homeopatía es el método terapéutico más avanzado y refinado que permite tratar al paciente de modo económico y no violento" Mahatma Gandhi \_\_REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIAS Y TECNOLOGÍA \_\_FICHA DE REGISTRO DE TRABAJO DE TITULACIÓN ESPECIAL \_\_TÍTULO "LA HOMEOPATÍA, UNA ALTERNATIVA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA EN EL ECUADOR" \_\_REVISORES: \_\_INSTITUCIÓN: Universidad de Guayaquil \_FACULTAD: CIENCIAS MEDICAS \_CARRERA: MEDICINA \_\_FECHA DE PUBLICACIÓN: \_N° DE PÁGS.: 43 \_\_ÁREA TEMÁTICA: \_\_PALABRAS CLAVES: HOMEOPATÍA, TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO, ENFERMEDADES DEPORTIVAS.

\_\_RESUMEN: En el presente trabajo científico consideramos abordar la temática sobre la Homeopatía como alternativa para la atención integral del deportista en el Ecuador. El objetivo general es determinar la incidencia de la Homeopatía en la atención integral del deportista en el Ecuador, a través de un estudio descriptivo, para el diseño de un plan de capacitación que concientice, al equipo de Salud, directivos y personal involucrado en la atención integral de los deportistas de alto



Plaza Olímpica, Explanada del Estadio  
Alberto Spencer, Av. de las Américas.  
Teléfonos: 593 - 4 - 2294191 • 2294272  
FAX: 593 - 4 - 283025 • 2295295  
WEB: [www.coe.org.ec](http://www.coe.org.ec)  
E-Mail: [presidencia@coe.org.ec](mailto:presidencia@coe.org.ec)  
[secretarial@coe.org.ec](mailto:secretarial@coe.org.ec)  
P.O.Box: 09-01-10619  
Guayaquil - Ecuador


Guayaquil, 14 de diciembre de 2016

### CERTIFICADO

Por medio de la presente certifico que el **Dr. Juan Ramírez Quinteros** con C.I. # 0910973346 ha realizado durante el mes de septiembre y octubre del presente año las respectivas encuestas y entrevistas en el Comité Olímpico Ecuatoriano y Federaciones Ecuatorianas por Deporte, con la finalidad de cumplir con su tema de tesis "La Homeopatía una alternativa para la atención integral del deportista en el Ecuador"

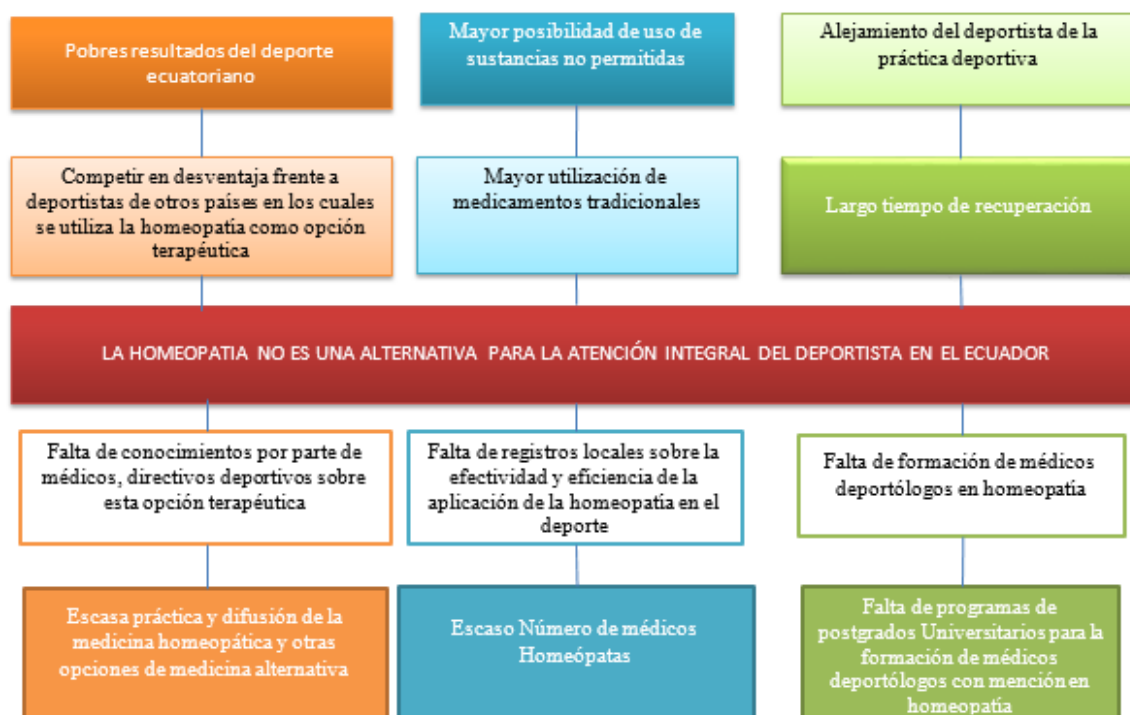
Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad.

Atentamente,

  
Dr. John Zambrano Haboud  
PRESIDENTE  
COMISION MEDICA COE



## Anexo 1: Árbol de Problemas



## Anexo 2: Formulario de recolección de información

### LA HOMEOPATÍA: UNA ALTERNATIVA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA EN EL ECUADOR

Responsable: Dr. Juan Enrique Ramírez Quintero

Número de formulario

- 1 ¿Cuál es rol en la Federación Deportiva del Guayas?  
 Deportista  Entrenador  Dirigente   
 Médico
- 2 Si es deportista o entrenador ¿en qué disciplina se desenvuelve?  
 Voleibol  halterofilia  Patinaje Artístico   
 Fútbol  Yudo  Básquet  Atletismo   
 Crossfit  Tenis de mesa
- 3 ¿Considera que la disciplina deportiva que practica es riesgosa?  
 Si  No
- 4 ¿Qué tipo de padecimientos ha tenido, producto del deporte?  
 Físicos  Psicológicas  Ninguna
- 5 En los casos de lesiones físicas ¿Existió necesidad de cirugía para tratar la lesión física?  
 Si  No
- 6 Si tuvo una lesión músculo-esquelética que tipo de condición influyó en la recuperación?  
 Control Médico  Terapia  Alimentación   
 Descanso
- 7 si tuvo una intervención quirúrgica ¿existió malestar postquirúrgico?  
 Inactividad por la lesión  Imposibilidad funcional   
 Dolor en el área afectada
- 8 ¿Tiene conocimientos de homeopatía?  
 Si  No
- 9 ¿Esta dispuesto a adquirir conocimientos sobre homeopatía?  
 Si  No   
 Si es ud médico
- 10 ¿Considera que la homeopatía es efectiva?  
 Si  No
- 11 ¿Ha aplicado alguna vez la homeopatía?  
 Si  No
- 12 ¿Utilizaría en el futuro la homeopatía en el tratamiento de los deportistas con patología;  
 Si  No