



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL

FACULTAD DE EDUCACIÓN, FÍSICA DEPORTES Y RECREACIÓN

CARRERA: DOCENCIA EN CULTURA FÍSICA

Trabajo de Investigación presentado previo obtención
Título Licenciado en Cultura Física

**“PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE CLUB
DE NATACIÓN DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL.”**

AUTOR: XAVIER ALFREDO SARMIENTO RUIZ

TUTOR: MSC. RODRIGO VALDENEGRO CACERES. Psi.

GUAYAQUIL, OCTUBRE 2020



DIRECTIVOS

Ab. Melvin Zavala Plaza, Mgtr.

DECANO

Lic. July Fabre Cavanna, Mgtr.

GESTORA PEDAGÓGICA Y CURRICULAR

Ab. Fidel Romero Bajaña, Esp.

SECRETARIO

CERTIFICACIÓN DE APROBACIÓN DEL TUTOR

ANEXO VI. - CERTIFICADO DEL DOCENTE-TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

CARRERA: DOCENCIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

Guayaquil, Jueves 22 de Octubre de 2020

Sra.
Lic. July Fabre Cavanna, Mgtr.
Gestora de Formación Académica y Profesional
FACULTAD de EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTES Y RECREACIÓN
UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
Ciudad. -

De mis consideraciones:

Envío a Ud. el Informe correspondiente a la tutoría realizada al Trabajo de Titulación "PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE CLUB DE NATACIÓN DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL" de la estudiante **Xavier Alfredo Sarmiento Ruiz**, indicando que ha(n) cumplido con todos los parámetros establecidos en la normativa vigente:

- El trabajo es el resultado de una investigación.
- El estudiante demuestra conocimiento profesional integral.
- El trabajo presenta una propuesta en el área de conocimiento.
- El nivel de argumentación es coherente con el campo de conocimiento.

Adicionalmente, se adjunta el certificado de porcentaje de similitud y la valoración del trabajo de titulación con la respectiva calificación.

Dando por concluida esta tutoría de trabajo de titulación, **CERTIFICO**, para los fines pertinentes, que la **estudiante Xavier Alfredo Sarmiento Ruiz** esta apta para continuar con el proceso de revisión final.

Atentamente,



Msc, Rodrigo Valdenegro Cáceres, Psi
C.I. 0931082564

FECHA: Jueves 22 de octubre de 2020

CERTIFICACIÓN DE PORCENTAJE DE SIMILITUD

ANEXO VII.- CERTIFICADO PORCENTAJE DE SIMILITUD

Habiendo sido nombrado **Msc, Rodrigo Valdenegro Cáceres, Psi,** tutor del trabajo de titulación **“PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE CLUB DE NATACIÓN DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL”**, certifico que el presente trabajo de titulación ha sido elaborado por **Xavier Alfredo Sarmiento Ruiz,** con mi respectiva supervisión como requerimiento parcial para la obtención del título de docente en pedagogía de cultura física, deportes y recreación.

Se informa que el trabajo de titulación: **“PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE CLUB DE NATACIÓN DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL”**, ha sido orientado durante todo el periodo de ejecución en el programa antiplagio URKUND quedando el **10 %** de coincidencia.

<https://secure.arkund.com/old/view/77341892-963384-441302#q1bKLVayibQM7LRMTLVsTDW5TSK1VEqzkzPy0zLTE7MS05VsjLQM7A0sjS1NDc1MDc3MTAyNrWoBQA=>

COLOM: X Inicio URKUND X D80848233 - La COVID-19 D X (229) Dario Tapia - You X Panel del canal - You X Cuentas: COMPUTADOR X +

https://secure.arkund.com/old/view/77341892-963384-441302#q1bKLVayibQM7LRMTLVsTDW5TSK1VEqzkzPy0zLTE7MS05VsjLQM7A0sjS1NDc1MDc3MTAyNrWoBQA=

D

Lista de fuentes Bloques

Dario Tapia Coloma (dario:)

La COVID-19 Delfines - sarmiento.docx (80040233)

2020-10-06 08:35 (-05:00)

Dario Tapia Coloma (dario.tapia@ug.edu.ec)

dario.tapia.ug@analisis.arkund.com

10% de estas 14 páginas, se comparten de texto presente en 4 fuentes.

Categoría	Enlace/nombre de archivo
	MANUAL DE PROCESOS.pdf
	https://www.institutoelcaracol.com/categoria/tema/
	submision.docx
	https://www.oleaki.com/blog/antropometria/

Fuentes alternativas

Fuentes no usadas

Comer en lugares públicos

Comportamientos que disminuyen las probabilidades de adquirir Covid-19

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el

Activo	Archivo de registro Urkund: Universidad Tecnológica Indamérica / MANUAL DE PROCESOS.pdf	99%
	La mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave. Cúide su salud y protéjale a los demás a través de las siguientes medidas: Lávese las manos frecuentemente	

Msc, Rodrigo Valdenegro Cáceres, Psi
C.I. 0931082564

FECHA: Jueves 22 de Octubre de 2020

CERTIFICACIÓN DE APROBACIÓN DEL REVISOR



Universidad de Guayaquil
Facultad de Educación Física Deportes y
Recreación



ANEXO VIII.- INFORME DEL DOCENTE REVISOR

Guayaquil, 15 de octubre de 2020

Sra.

July Fabre Cavanna, Mgtr.
GESTORA PEDAGÓGICA Y CURRICULAR (e)
FACULTAD DE EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTES Y RECREACIÓN
UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL

Ciudad. -

De mis consideraciones:

Envío a Ud. el informe correspondiente a la REVISIÓN FINAL del Trabajo de Titulación PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD ANTE EL COVID-19 PARA LA REAPERTURA DEL CLUB DELFINES DE GUAYAQUIL del estudiante SARMIENTO RUIZ XAVIER ALFREDO. Las gestiones realizadas me permiten indicar que el trabajo fue revisado considerando todos los parámetros establecidos en las normativas vigentes, en el cumplimiento de los siguientes aspectos:

Cumplimiento de requisitos de forma:

El título tiene un máximo de 14 palabras.

La memoria escrita se ajusta a la estructura establecida.

El documento se ajusta a las normas de escritura científica seleccionadas por la Facultad.

La investigación es pertinente con la línea y sublíneas de investigación de la carrera.

Los soportes teóricos son de máximo 5 años.

La propuesta presentada es pertinente.

Cumplimiento con el Reglamento de Régimen Académico:

El trabajo es el resultado de una investigación.

El estudiante demuestra conocimiento profesional integral.

El trabajo presenta una propuesta en el área de conocimiento.

El nivel de argumentación es coherente con el campo de conocimiento.

Adicionalmente, se indica que fue revisado, el certificado de porcentaje de similitud, la valoración del tutor, así como de las páginas preliminares solicitadas, lo cual indica el que el trabajo de investigación cumple con los requisitos exigidos.

Una vez concluida esta revisión, considero que el estudiante está apto para continuar el proceso de titulación. Particular que comunicamos a usted para los fines pertinentes.

Atentamente,

Ps. Enrique Brito Taboada, Mgtr.

C.I. 0916041924

FECHA: 15 de octubre de 2020

Universidad de Guayaquil

**LICENCIA GRATUITA INTRANSFERIBLE Y NO EXCLUSIVA PARA EL
USO NO COMERCIAL DE LA OBRA CON FINES NO ACADEMICOS**



Universidad de Guayaquil

Universidad de Guayaquil
Facultad de Educación Física Deportes y Recreación

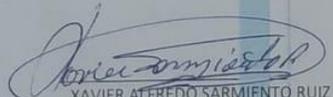


**ANEXO XII.- DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y DE AUTORIZACIÓN DE LICENCIA GRATUITA
INTRANSFERIBLE Y NO EXCLUSIVA PARA EL USO NO COMERCIAL DE LA OBRA CON FINES
NO ACADÉMICOS**

CARRERA: DOCENCIA EN EDUCACIÓN FÍSICA

LICENCIA GRATUITA INTRANSFERIBLE Y NO COMERCIAL DE LA OBRA CON FINES NO ACADÉMICOS

Yo, XAVIER ALFREDO SARMIENTO RUIZ, con C.I. No. 09078032401, certifico que los contenidos desarrollados en este trabajo de titulación, cuyo título es "PROCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE CLUB DE NATACIÓN DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL." son de mi absoluta propiedad y responsabilidad, en conformidad al Artículo 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN*, autorizo/amo la utilización de una licencia gratuita intransferible, para el uso no comercial de la presente obra a favor de la Universidad de Guayaquil.


XAVIER ALFREDO SARMIENTO RUIZ
C.I.No. 09078032401

Universidad de Guayaquil

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi esposa, a mis hijos y a mis padres por haberme apoyado en mi carrera

XAVIER ALFREDO SARMIENTO RUIZ

DEDICATORIA

Lo dedico esta licenciatura a todo el Club Delfines a mi hermana Janeth Sarmiento al licenciado Julio Fuentes y a todos mis alumnos campeones d la natación.

XAVIER ALFREDO SARMIENTO RUIZ

“PROCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA REAPERTURA DE CLUB DE NATACIÓN DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL.”

AUTOR: XAVIER ALFREDO SARMIENTO RUIZ

TUTOR: MSC. RODRIGO VALDENEGRO CACERES

RESUMEN

Covid-19 es una enfermedad infecciosa causada por coronavirus, actualmente es una pandemia que ha dejado millones de muertos a nivel mundial, el objetivo de este trabajo de investigación es crear un protocolo de bioseguridad a seguir para la reapertura del club delfines de la ciudad de Guayaquil debido al Covid-19, sin que esto afecte el rendimiento deportivo, esta enfermedad está marcada por la intensidad y condición que presente el paciente y estos pueden presentar síntomas o no, basándonos en la prevención, se debe tomar medidas de bioseguridad del Club donde encontraremos niños de 9 a 11 años y jóvenes de 13-14, se realizó un estudio de campo y descriptivo, nuestra población encuestada entre docentes y entrenadores y alumnos el 100% manifestó que no existe un protocolo de bioseguridad, como objetivo de la propuesta de establecer los puntos de desinfección para ingreso y salida de las instalaciones, mediante la implementación del protocolo de bioseguridad se prevé retornar los entrenamientos de los deportistas del Club Delfines

Palabra clave: protocolo de bioseguridad, Covid-19

**" BIOSECURITY PROTOCOL FOR THE REOPENING OF THE DELFINES
SWIMMING CLUB OF THE CITY OF GUAYAQUIL "**

AUTHOR: XAVIER ALFREDO SARMIENTO RUIZ

TUTOR: MSC. RODRIGO VALDENEGRO CACERES.

ABSTRACT

Covid-19 is an infectious disease caused by coronavirus, it is currently a pandemic that has left millions of deaths worldwide, the objective of this research work is to create a biosecurity protocol to follow for the reopening of the dolphin club in the city of Guayaquil due to Covid-19, without this affecting sports performance, this disease is marked by the intensity and condition that the patient presents and these may or may not present symptoms, based on prevention, biosecurity measures of the Club should be taken where We will find children from 9 to 11 years old and young people from 13-14 years old, a field and descriptive study was carried out, our population surveyed among teachers and trainers and students 100% stated that there is no biosafety protocol, as an objective of the proposal of establish disinfection points for entering and leaving the facilities, through the implementation of the biosecurity protocol it is expected to return the ent Athletes from the Club Delfines

Keyword: biosafety protocol, Covid-19

INDICE DE CONTENIDO

DIRECTIVOS	II
CERTIFICACIÓN DE APROBACIÓN DEL TUTOR	III
CERTIFICACIÓN DE PORCENTAJE DE SIMILITUD	IV
CERTIFICACIÓN DE APROBACIÓN DEL REVISOR	V
AGRADECIMIENTO	VII
DEDICATORIA	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
INDICE DE CONTENIDO	XI
INTRODUCCION	1
CAPÍTULO I	3
PROBLEMA DE LA INVESTIGACION	3
1.1. Problema de investigación	3
1.2. Planteamiento del problema	4
1.3. Formulación del problema	5
1.4. Sistematización del problema	5
1.5. Objetivos	5
1.5.1 Objetivo General	5
1.5.1 Objetivos Específicos	6
1.6. Justificación	6
CAPÍTULO II	7
MARCO TEÓRICO	7
2.1 Coronavirus	7
2.2 La COVID-19	8
2.3 Covid- 19 en adultos	14
2.3.1. Prevención	16
2.4 Covid-19 en niños	18
2.5 Comportamientos que aumentan las probabilidades de adquirir Covid-19	20

2.6 Comportamientos que disminuyen las probabilidades de adquirir Covid-19.....	21
2.7 Aspectos fundamentales de Bioseguridad.....	24
2.8 Club defines.....	26
CAPITULO III	29
METODOLOGÍA	29
3.1 Diseño de la Investigación.....	29
3.2 Tipo de Investigación.....	29
3.3 Métodos.....	29
Histórico – Lógico.....	29
Analítico – Sintético.....	29
Sistémico – Estructural.....	29
3.4 Población y Muestra	30
3.5 Técnicas	31
Guía de Observación	31
CAPITULO IV.....	37
PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD A SEGUIR PARA LA REAPERTURA DEL CLUB DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL DEBIDO AL COVID-19	37
CONCLUSIÓN	43
BIBLIOGRAFÍA.....	44

INTRODUCCION

El presente trabajo de investigación presente abordar temas de interés mundial y de actualidad, Covid-19 es una enfermedad infecciosa causada por coronavirus, actualmente es una pandemia que ha dejado millones de muertos a nivel mundial, el objetivo de este trabajo de investigación es crear un protocolo de bioseguridad a seguir para la reapertura del club delfines de la ciudad de Guayaquil debido al Covid-19, sin que esto afecte el rendimiento deportivo, esta enfermedad está marcada por la intensidad y condición que presente el paciente y estos pueden presentar síntomas o no, basándonos en la prevención, se debe tomar medidas de bioseguridad del Club donde encontraremos niños de 9 a 11 años y jóvenes de 13-14, se realizó un estudio de campo y descriptivo, nuestra población encuestada entre docentes y entrenadores y alumnos el 100% manifestó que no existe un protocolo de bioseguridad, como objetivo de la propuesta de establecer los puntos de desinfección para ingreso y salida de las instalaciones, mediante la implementación del protocolo de bioseguridad se prevé retornar los entrenamientos de los deportistas del Club Delfines

En presente trabajo consta de cuatro capítulos que serán detallados a continuación

Capítulo 1

El problema d investigación, el planteamiento del problema, sus causas y efectos la cual nos permitió platear la formulación del problema, la sistematización que nos permitió llegar a los objetivos planteados y la justificación

Capítulo II

Se abordara el marco teórico así como los antecedentes de esta investigación y todos los referentes teóricos que abarcan esta problemática, la fundamentación para dar solución a esta problemática

Capítulo III

Encontraremos la metodología el tipo y diseño empleado para el desarrollo de esta investigación como sus método histórico-lógico, analítico-sintético-sistémico- estructural, se desarrolló una encuesta al personal del club como a los deportistas y se desarrolló el análisis de cada una de las preguntas, el cronograma de actividades y el presupuesto.

Capítulo VI

En este capítulo encontrara la propuesta planteada, los objetivos tanto el general como los específicos, la descripción de la propuesta, el impacto, las conclusiones, recomendaciones la bibliografía

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE LA INVESTIGACION

Tema: Protocolo de bioseguridad

Título: Protocolos de bioseguridad para la reapertura del Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19

Dominio de la Universidad: Modelos Educativos Integrales e Inclusivos

Línea de investigación: Normas y protocolos de Bioseguridad para el ingreso la escuela de natación y medias de distanciamiento social durante el entrenamiento para alumnos, profesores y padres de familias o acompañantes.

1.1. Problema de investigación

Crear un protocolo de bioseguridad para precautelar la salud de los alumnos y profesores de natación debido a la pandemia del COVID-19, que facilite el retorno y la ejecución de sus programas de preparación técnica para un rendimiento óptimo en la competitividad deportiva de natación en niños de 11-12 años del Club de Natación Delfines de la ciudad de Guayaquil, ya que, no se cuenta con un protocolo a seguir para la reapertura de la actividades de la escuela de natación.

1.2. Planteamiento del problema

La investigación se realiza con la finalidad crear un protocolo de bioseguridad que permita precautelar la salud de los alumnos y profesores de natación, antes durante y después del ingreso al establecimiento, para poder continuar con los entrenamientos, desarrollo de nuevas técnicas de preparación de natación para el entrenamiento además de fortalecer y maximizar resultado en competencias de natación en niños y niñas de categoría infantil 11-12 años del Club de Natación Delfines de la ciudad de Guayaquil.

Análisis crítico

A continuación, se determinan las causas y efectos que son parte de la problemática con la problemática.

CAUSAS

- Pandemia Covid-19
- Miedo a contagiarse del virus por la interacción entre alumnos y profesores.
- Desconocimiento de protocolos de bioseguridad por parte de los alumnos, padres de familias, profesores y comunidad.
- Falta de conciencia social para evitar propagar el virus en la comunidad.

EFFECTOS

- Contagios a grandes escalas a nivel mundial de los ciudadanos.
- Los niños no quieren retornar clases debido al pánico a contagiarse en la piscina durante los entrenamientos.

- Pánico por desconocimiento de reglas de convivencia y distanciamiento social en espacios públicos o privados.
- Abandono del entrenamiento de manera permanente de los alumnos en el corto plazo.

1.3. Formulación del problema

¿Cuáles son los Protocolos de bioseguridad a seguir para la reapertura del Club Delfines de Guayaquil debido al Covid-19?

1.4. Sistematización del problema

¿Dónde estarían ubicadas las zonas de desinfección para la reapertura del Club de natación Delfines?

¿Cuál es la capacidad a considerar para el plan de entrenamiento a seguir para la reapertura del Club de natación Delfines?

¿Qué contenido tendrá el protocolo de bioseguridad a seguir los alumnos profesores y asistentes a los entrenamientos del Club de natación Delfines?

1.5. Objetivos

1.5.1 Objetivo General

- Crear un protocolo de bioseguridad a seguir para la reapertura del Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19

1.5.1 Objetivos Específicos

- Identificar las zonas de desinfección al ingreso y dentro del establecimiento para alumnos, profesores y demás personal que labore o asista al lugar.
- Analizar el plan de entrenamiento a seguir para los alumnos y profesores según sus categorías para no coincidir con el ingreso y salida y evitar contagios.
- Determinar la aplicación del protocolo de bioseguridad para la reapertura del Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19

1.6. Justificación

La importancia de esta investigación es crear un protocolo de bioseguridad que permita continuar con el entrenamiento y la preparación de los alumnos de natación del Club Delfines sin afectar el rendimiento deportivo de cada una de las categorías Infantiles, lo cual aportara con la maximización de los resultados de los nadadores durante las competencias. Demostrando de esta manera la importancia de precautelar la salud de los deportistas, profesores y demás personas del entorno o establecimiento.

Los directivos y profesores estarán capacitados con los conocimientos de bioseguridad y distanciamiento social lo cual permitirá desarrollar los entrenamientos con una nueva normalidad.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Para la creación del protocolo de bioseguridad a seguir para la reapertura del Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19, se define algunas conceptualizaciones.

2.1 Coronavirus

Los Coronavirus es una familia que pertenece al grupo de los virus los cuales causan enfermedades diferentes tipos de enfermedades a humanos y animales. Es de conocimiento científico y médico que los coronavirus causan enfermedades respiratorias humanos que pueden ser; un simple resfriado hasta un síndrome respiratorio graves también llamado MERS (Síndrome Respiratorio de Oriente Medio) y el SRAS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo). El nuevo coronavirus se descubrió en 2019 es el causante de la enfermedad COVID-19 (OMS, 2020).

Ilustración 1. Coronavirus



Fuente:(López de Vicente, 2020)

2.2 La COVID-19

La enfermedad COVID-19 es considerada infecciosa la cual es causada por el nuevo coronavirus, los cuales eran totalmente desconocido antes de que se presentara el brote en la ciudad de Wuhan - China a mediados de diciembre de 2019. Ahora en la actualidad el COVID -19 es una pandemia que ha afectados y continua a millones de personas en el mundo (OMS, 2020).

Fue en diciembre de 2019 que en la ciudad de Wuhan la cual pertenece la provincia de Hubei en China, se presenta un brote de neumonía se manera repentina sin saber cuál es la causa ene se momento. Fueron muchos los casos que los pacientes eran derivados a los diferentes hospitales de la ciudad u de la provincia, esta neumonía en su inicio fue diagnosticada como neumonía de etiología no conocida. Investigando a cada uno de los pacientes se llegó a la conclusión que todos habían visitado el mercado de mayorista donde se comercializa mariscos frescos y animales vivos de varias especies de la provincia de Hubei días atrás. Es así como se presume que todos se contagiaron del virus que causaba la neumonía era en aquel lugar.

Debido al creciente de la población al sur de China se incrementa el consumo de proteína animal y se comienza a consumir animales exóticos para cubrir dicha demanda ente los animales están los pangolines, culebras, murciélagos. En aquel mercado tanto comerciantes y consumidores no tienen las medias de bioseguridad necesarias dentro del establecimiento, lo cual permitió que el virus pueda saltar de los animales hasta el ser humano, este proceso se lo conoce como zoonosis cuando un animal transmite una enfermedad aun humano. En 2002-2003 cuando se presentó la epidemia del

SARS se profiero el contagio a causa del desconocimiento del manejo de la enfermedad y su transmisión, debido a que los pacientes contagiados me movilizaron libremente por los diferentes medios de transporte locales e internacionales, en el caso del coronavirus o SARS-CoV21 ha ocurrido lo mismo.

Se ha determinado que los primeros cinco caso se reportaron entre 18 y 29 de diciembre de 2019, de estos pacientes cuatro de ellos requirieron hospitalización debido a su diagnóstico médico, el cual fue síndrome de distraes respiratorio agudo y se conoce que uno de ellos falleció en el hospital sin poder superar la enfermedad. En la entrevista realizada con los pacientes todos coincidían haber tenido una relación directa e indirecta con el mercado mayorista de mariscos de la provincia de Hubei en Wuhan. Siendo el 1 de enero de 2020, las autoridades de salud proceden a cerrar el mercado, aun no teniendo evidencias que la transmisión del nuevo virus que causaba neumonía se transmitía de persona a persona. Para el 2 de enero ya los caso habían incrementado con a 41 contagiaos hospitalizados y continuaba un solo fallecido hasta el momento. Siendo el 7 de enero, las autoridades Chinas se pronuncian a dar a conocer que había identificado como un nuevo coronavirus al cual lo llamaron (Nuevo Coronavirus, 2019-nCoV). Con el pasar de los días se las autoridades fueron descartando los posibles patógenos que en un inicio creían eran los causantes de la enfermedad, descartaron al coronavirus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV), y al coronavirus del Síndrome Respiratorio del Medio Este (MERS-CoV), también fueron descartados los virus que causan influenza común y la aviar. Es en este momento cuando las autoridades mundiales conocieron que se estaba presentando una nueva amenaza.

Luego de 5 días, siendo 12 de enero no se había reportado mas caso y se asumió que el cierre del mercado mayorista había frenado la propagación de la enfermedad y se pensó que allí era el foco infeccioso, por otra parte también se presumió que el contagio podía a ver dado en el hospital. A la enfermedad se la nombro COVID-19 que era causada por el nuevo coronavirus 2019-nCoV, considerado equívocamente que no era de fácil contagio por no tener la evidencia que el contagio se podía dar de persona a persona. Determinando que la forma de contagio era desconocida, teniendo pruebas realizadas a solo personas que presentaban síntomas en ese momento.

El 22 de enero, los caso incrementaron a 571 personas y se habían extendió a 25 provincias del país asiático, para esa fecha también incrementaban los fallecidos a 17 en la provincia de Hubei los pacientes críticos en hospitales debido a la Civid-19. Se empezó a realizar estimaciones de los nuevos contagios de la enfermedad basándose en uno de Modelos de Enfermedades infectocontagiosas que tiene la Organización Mundial de la Salud-OMS, la proyección fue de 4.000 contagiados como mínimo y un máximo de 10.000 contagiados.

Desde este momento las cifras de contagios fueron creciendo de manera exponencial en China específicamente en China Oriental, teniendo para el 30 de enero un reporte de 9692 caso en todo el país, más 90 fuera de China, el registro se empezó hacer pos países, entre ellos estaban: Estados Unidos, Canadá, Irán, Australia, Francia, Alemania, Emiratos Árabes, y diez países asiáticos.

En América se registra el primer caso de Covid-19 el 19 de enero de 2020, a un ciudadano de 35 años de Estados Unidos domiciliado en el estado de Washington, los síntomas de la historia médica fue fiebre y tos por el cual

acudió a un centro de atención médica. Durante la indagación por parte de médico tratante se conoce que paciente había viajado días atrás la ciudad de Wuhan en China. De la misma manera el 24 de enero se presenta el primer caso de Covid-19 en Europa, el paciente es de la ciudad de Bordeaux – Francia dentro de su historia persona está la visita a China en días anteriores. Y fue el 26 de febrero cuando las autoridades de salud de Brasil que se reporta el primer caso de Covid-19 en Sudamérica, siendo el paciente un ciudadano de 61 años residente de la ciudad de Sao Paulo, quien recientemente había viajado a la localidad de Lombardía en Italia, este paciente presentó síntomas leves y de inmediato fue puesto en cuarentena para observación y no sea instrumento de contagio para las demás personas de su alrededor.

En cuanto a Ecuador se presume que el virus llegó a mediados de Febrero con una pasajera proveniente de Italia, la cual después de pocos días de haber llegado al país presentó síntomas de la enfermedad, asimismo familiares de la paciente empezaron a presentar síntomas de afecciones. Con los primeros síntomas de los pacientes antes mencionados es cuando la Ministra de Salud del Ecuador el 28 de febrero, mediante rueda de prensa comunica que el Coronavirus ha llegado al país y se deben tomar las medidas de protección y prevención para no contraer la Covid-19.

Para ello el Presidente conjuntamente con el Ministerio de Salud y la Secretaría de Gestión de Riesgos, empiezan a tomar medidas a nivel nacional para prevenir el contagio masivo de ciudadanos y a su vez darlas a conocer a todas las personas cumplan de manera voluntaria.

Por parte de la presidencia se decretó el estado de excepción por 3 meses el cual inicio el 17 de marzo. Además de:

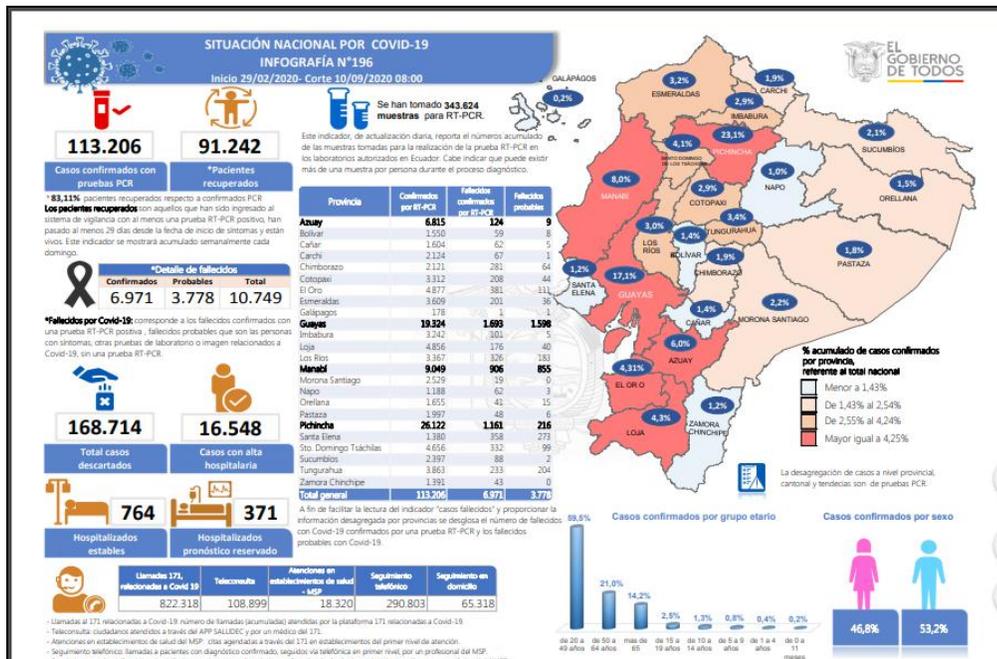
- La suspensión de clases en la región Sierra y Amazonia
- Suspensión del transporte público local e interprovincial
- Suspensión de los vuelos nacionales e internacionales
- Toque de queda de 05:00am a 14:00pm
- Suspensión de las jornadas laborales en la mayoría de empresas públicas y privadas, teniendo que realizar teletrabajo por seguridad.
- Cierre de lugares públicos distracción como parques, cines, teatros, parques de diversión
- Paralizando el transporte público local e interprovincial, de procedió también a establecer un horario de circulación de personas y autos particulares.
- Suspendiendo los cursos vacacionales y demás actividades deportivas o jornadas académicas en la Costó y todo el país.

Quedando solo operativa el Área de la Salud y la cadena productiva del país es si como ingreso Ecuador al confinamiento por 3 meses uncialmente.

Las provincias donde más caso de Covid-19 se ha registrado son Guayas y Pichincha, aun siendo Los Ríos, luego Guayas para finales de marzo Guayaquil era el epicentro de la pandemia en Ecuador, eran cientos de infectados y empezaba a registrarse la victimas mortales, progresivamente se fue extendiendo la pandemia a todas las provincias y es para el mes de agosto del presente año cuando la ciudad de Quito es el nuevo epicentro de la pandemia en el país.

Según el MSP- Ministerio de Salud Pública del Ecuador hasta septiembre se han contagiado una aproximado de 113.206 personas en ecuador y las víctimas mortales se estiman son 6.971.

Ilustración 2. Situación actual por COVID-19 Ecuador



Fuente: (MSP, 2020)

Siendo 11 de marzo de 2020, ya se contabilizaban alrededor de 118.000 casos de Covid-19 en el mundo, estando presente en 114 países y un estimado de 4.291 víctimas mortales a causa de la enfermedad. Y es cuando la Organización Mundial de la Salud considera a la enfermedad Covid-19 causa por el nuevo coronavirus o SARS-CoV2 como una Pandemia.

Un dato importante sobre este virus que está afectando a miles de personas a nivel mundial es que va mutando con el pasar del tiempo y su expansión, se conoce que existen de alrededor de 17 cepas mapeadas en el mundo, pero se estima que hayan alrededor de 200 a 300 cepas en realidad. Según datos de la OMS en Ecuador están presentes dos cepas A1b/131K y la A2/re. Por tener pacientes procedentes de Europa ya que allí existen varias cepas.

2.3 Covid- 19 en adultos

Según la OMS la Covid-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus 2019 la cual puede presentarse desde los 2 a los 14 días de haberse contagiado del virus. Durante este periodo de tiempo considerado como el de la incubación los síntomas más comunes a presentar los pacientes son:

- Fiebre.
- Tos
- Cansancio

Siendo estos considerados como los primeros síntomas.

Además se ha relacionado directamente los 2 siguientes síntomas de la covid-19 a:

- La pérdida del olfato
- La pérdida el gusto

Otros síntomas que también pueden presentarse son:

- Dificultad para respirar
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Malestar o dolor de garganta
- Congestión nasal con goteo
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Dolor en el pecho

Los síntomas antes mencionados son considerados los más comunes de la enfermedad, ya que existen otros menos comunes como:

- Diarrea
- Vómitos
- Erupción en la piel
- Nauseas

En adultos se presentan los síntomas con mayor intensidad a diferencia que en los niños son de manera leve y la enfermedad moderada.

La intensidad de la enfermedad depende de la condición de cada paciente, esta puede ser presentarse con síntomas muy leve o síntomas grave con síntomas y la mayoría sin síntomas. Se ha registrado que hay pacientes que presentan cuadros graves de afecciones respiratorias. Que, por la dificultad para respirar entran a un cuadro de neumonía luego de la primera semana de a ver aparecido los síntomas de la enfermedad.

Las personas adultas son las que tienen un índice de mayor riesgo de contraer la Covid-19 y padecer cuadros graves que necesitan de atención especializada en cuidados intensivos en una sala de Hospital. Esto se debe a 2 causas por su edad o por padecer enfermedades crónicas o graves que afectan su salud como:

- Afecciones cardiacas como: insuficiencia cardiaca, arterias coronarias afectadas, miocardiopatía.
- Diferentes tipos de cáncer
- Afecciones pulmonares crónicas
- Diabetes obesidad

- Afecciones renales
- Enfermedad de células falciformes
- VIH
- Sistema inmunitario debilitado por tratamientos médicos o trasplantes de órganos

Algo importante que recalcar es, riesgo se presenta el incremento de afectaciones o enfermedades a pacientes con las siguientes patologías:

- Asma
- Afecciones hepáticas
- Afecciones pulmonares como es la fibrosis quística
- Afecciones cerebrales
- Afecciones del sistema nervioso
- Diabetes de tipo I
- Presión arterial alta

La lista antes mencionada con contiene todos los síntomas y signos de la Covid-19, sino más bien son los que se han presentados con el pasar de los meses en los diferentes pacientes, de los cuales se ha hecho una valoración de los más comunes y no comunes, y como afecta la enfermedad a los adultos con patologías graves y crónicas.

2.3.1. Prevención

Aun no se tiene la vacuna contra la Covid-19 o algún tratamiento médico específico para la enfermedad, por eso lo mejor que se puede hacer es tomar medidas de prevención contra la infección.

La OMS ha proporcionado algunas recomendaciones para evitar el contagio de la Covid-19

- Evitar asistir a eventos masivos
- Mantener un distanciamiento de 1.5 metros a 2 metros
- Quedarse en casa en la medida de lo posible
- Lavarse las manos con agua y jabón por un tiempo estimado de 20 segundos como mínimo de manera constante.
- Utilizar gel desinfectante con una composición del al menos el 60% de alcohol
- Utilizar mascarilla de tipo quirúrgica en lugares públicos y cuando este con un paciente positivo dentro del hogar.
- Evitar contacto con paciente positivos o posible positivos
- Evitar asistir de manera frecuente al supermercado
- Cubrir ojos, nariz y boca (son entradas directas para el virus).
- No compartir vajillas con las demás personas, además de objetos como toallas, sábanas y demás objetos con pacientes positivos dentro de casa.
- Limpiar de manera periódica superficies con las cuales estas siempre en contacto en casa o en el trabajo.
- Evitar el uso del transporte público.

Se ha determinado que si una persona tiene una afección o enfermedad grave tiene más riesgos de presentar la enfermedad con síntomas y afectaciones grave, es por esta razón que se pide a la población mundial que se cuide, ya que así también se está cuidando a los más vulnerables que son los ancianos y las personas con enfermedades crónicas.

2.4 Covid-19 en niños.

La mayoría de los niños contagiados con covid-19 padecen síntomas leves o son asintomáticos.

En un momento en que en muchos países se preparan para el regreso de los niños a las escuelas existen muchas preocupaciones sobre el impacto que pueda tener la pandemia de covid-19 en los más pequeños.

Los datos disponibles hasta el momento muestran que este grupo de población no ha sufrido las peores consecuencias del nuevo coronavirus.

Ahora un nuevo estudio determinó que los niños infectados de covid-19 sufren formas más leves de la enfermedad y confirma lo que ya se suponía sobre los efectos mínimos del virus en los niños (BBC, 2020)



Fuente: (BBC, 2020)

- **Síntomas**

- Dolor de garganta leve
- Goteo de la nariz leve
- Dolor de cabeza leve
- Fiebre

El estudio fue publicado por el British Medical Journal (BMJ) y establece que el riesgo de que los niños necesiten tratamiento hospitalario por el coronavirus es "pequeño" y de que se enfermen de gravedad es "aún más pequeño". (BBC, 2020).

- **Prevención**

Al igual que los adultos se debe tomar medidas de bioseguridad

- Usar mascarilla
- Lavado de manos frecuentes
- Distanciamiento social (1.5 a 2 metros entre una persona y otra en espacios públicos)
- Utilizar alcohol con un porcentaje de 60%
- Evitar compartir la vajilla
- Limpiar o desinfectar superficies comunes como
- Permanecer en casa (Quedarse en casa)

2.5 Comportamientos que aumentan las probabilidades de adquirir Covid- 19

¿Sabes cuáles son las actividades que generan mayor riesgo de contagio de coronavirus o qué trabajos tienen menos probabilidad de que la gente sea perjudicada? Estudios recientes de expertos en salud pública, epidemiología y enfermedades infecciosas clasificaron las formas en que se puede contraer el Covid-19, no solo para prevenir, sino también para entender mejor el comportamiento de este virus que tiene al mundo en jaque, pero sobre todo para debilitar el efecto que produce la enfermedad (MC, 2020).

Los niños tienen probabilidades en contaminarse con el virus realizando las siguientes actividades o visitando los siguientes lugares.

- Comer en un buffet
- Ir a un parque común
- Ir a un parque de diversiones
- Ir al cine
- Ir a un estadio
- Ir a un centro religioso o iglesia
- Ir al supermercado
- Viajar en transporte público
- Saludar dando la mano
- Comer en lugares públicos

2.6 Comportamientos que disminuyen las probabilidades de adquirir Covid-19.

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local. La mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave. Cuide su salud y proteja a los demás a través de las siguientes medidas:

- Lávese las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.

- Adopte medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

- Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie así mismo.

- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo

Indique a su prestador de atención de salud si ha viajado a una zona de China en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde China y tenga síntomas respiratorios.

¿Por qué? Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

- Manténgase informado y siga las recomendaciones de los profesionales sanitarios

Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las

autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.

¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada acerca de si la COVID-19 se está propagando en su zona. Son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre las medidas que la población de su zona debe adoptar para protegerse.

Medidas de protección para las personas que se encuentran en zonas donde se está propagando la COVID-19 o que las han visitado recientemente (en los últimos 14 días)

- Siga las orientaciones expuestas arriba.

Permanezca en casa si empieza a encontrarse mal, aunque se trate de síntomas leves como cefalea (dolor de cabeza) y rinorrea leve, hasta que se recupere.

¿Por qué? Evitar los contactos con otras personas y las visitas a centros médicos permitirá que estos últimos funcionen con mayor eficacia y ayudará a protegerle a usted y a otras personas de posibles infecciones por el virus de la COVID-19 u otros.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llame con antelación e informe a su dispensador de atención de salud sobre cualquier viaje que haya realizado recientemente o cualquier contacto que haya mantenido con viajeros.

¿Por qué? Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto

ayudará también a prevenir la propagación del virus de la COVID-19 y otro virus.

2.7 Aspectos fundamentales de Bioseguridad.

La OMS ha publicado unas nuevas directrices para ayudar a proteger a los niños y niñas y las escuelas contra la transmisión del virus COVID-19, donde se recomienda que en los casos en que las escuelas permanezcan abiertas, y para garantizar que los niños y sus familias estén protegidos e informados (OPS, 2020), la guía pide que se tomen las siguientes medidas:

- Proporcionar a los niños información sobre cómo protegerse;



Fuente: (OPS, 2020)

- Promover las mejores prácticas de lavado de manos y de higiene, y proporcionar materiales para la higiene;

Ilustración 3. Promover el lavado de manos



Fuente: (OPS, 2020)

- Limpiar y desinfectar los edificios escolares, especialmente las instalaciones de agua y saneamiento.

Ilustración 4. Limpieza de superficies



Fuente: (OPS, 2020)

- Aumentar el flujo de aire y la ventilación.



Fuente: (OPS, 2020)

Hasta la fecha más de 24,000 personas han sido certificadas con el curso con más de 131,000 beneficiarios y se espera que siga creciendo a medida que los docentes de todos los departamentos del país reciban el curso. (OPS, 2020)

Los protocolos son documentos que contribuyen a normalizar la práctica, son una fuente poderosa de información al tiempo que facilita la atención a personal de nueva incorporación. Si bien en la literatura científico-técnica es posible encontrar un amplio abanico de protocolos, no existen documentos que puedan servir de guía para su elaboración. Por otro lado, es lógico pensar que si una de las finalidades que se persiguen con su elaboración es disminuir la variabilidad en la práctica, la estructura que deben seguir debería estar normalizada, al menos en un mismo centro.

Protocolo deportivo.

Los protocolos son normas y disposiciones a seguir los cuales están plasmados en un documento, estos pueden ser para un evento temporal y a su vez para alguna institución de carácter público o privado. En cuanto a los protocolos deportivos son normas establecidas a seguir por los deportistas, entrenadores, autoridades y espectadores de acuerdo a la actividad o la disciplina que se realicen. Para obtener la armonía de una manera planificada sin problemas dando beneficio para el evento o la institución deportiva.

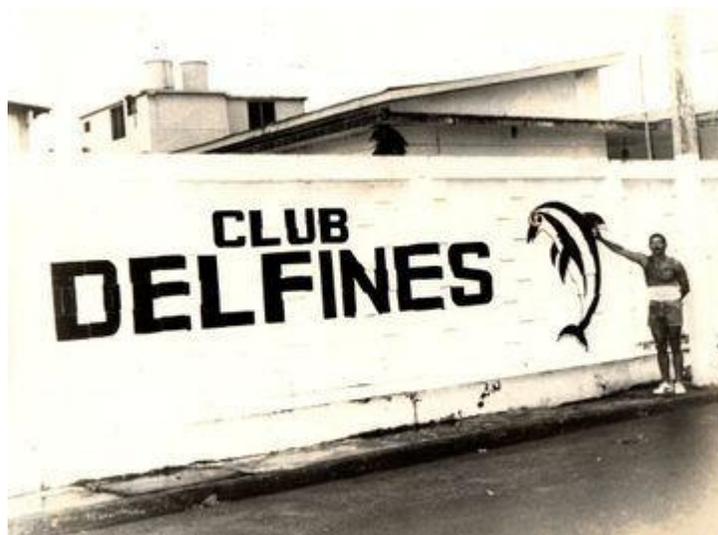
Para la práctica de natación el Club delfines se ha definido un protocolo de bioseguridad para retomar los entrenamientos con normalidad.

2.8 Club defines.

El club social y deportivo Delfines se fundó en la ciudad de Guayaquil el 2 de Enero de 1983 en la ciudadela Urdesa, acacias 915 entre higueras e llanes con los fundadores Julio Fuentes Palacios, Janette Sarmiento, William Zavala, Lourdes Briones, Napoleón Sotomayor Guerrero, Pablo Argañaraz,

Nora Quintero de Carvajal, Enrique Rugel Valle y secretario Julio Fuentes Palacios este último como profesor de educación física propone llevar a cabo la enseñanza de natación a niños y jóvenes con el fin de aportar nadadores a la provincia del Guayas y por ende que formen parte de selecciones del Ecuador.

Han pasado más de 30 años de actividad con nadadores de selecciones ecuatorianas como Zedex Fuentes, Yadira Crespo, Jenny Rodríguez, Karla García, Alexandra Ruiz, Mario Carvajal en la primera década, después en otro grupo de nadadores aportando en selecciones para campeonatos sudamericanos, copas del Pacífico, siendo estos Julio Cesar Fuentes , Yuliana Fuentes, Isaac Gómez, Vicente Ortiz, Nelson Riofrío , del grupo destacándose Yuliana Fuentes ,múltiple campeona con más de 50 records nacionales, además de ser seleccionada en campeonatos como; Copa del Pacífico, Sudamericano Juvenil y juegos Bolivarianos.



Fuente: (Club Deportivo Especializado Delfines , 2010)

El club trabaja entrenado a niños y jóvenes de 9 a 14 años de edad en sus respectivas categorías

- Infantil A1 (9 AÑOS)
- Infantil A2 (10 AÑOS)
- Infantil B1 (11 AÑOS)
- Infantil B2 (12 AÑOS)
- Juvenil (13-14 AÑOS)

El grupo de estudiantes con que cuenta el club es 30, estos registrados como activos antes de la pandemia covid-2019,

Los entrenamientos se los realizaba por categorías en grupos por edades.

En la temporada de invierno se considerado entre los meses de enero a abril con la aparición de las lluvias se proliferan los mosquitos, los cuales son causantes de enfermedades tropicales como, dengue, chikungunya, se recomienda los deportistas tomar medidas de prevención como:

- Utilizar repelente
- Ropa larga para luego del entrenamiento
- No mantener envases con agua
- Hidratación.

En cuanto la Covid-19, de inmediato que el gobierno y las autoridades de salud manifestaron que el coronavirus está en el país. Se procedió a la suspensión total de las clases hasta un nuevo aviso, que se pueda retomar de una manera segura, tanto para estudiantes y profesores.

CAPITULO III

METODOLOGÍA

3.1 Diseño de la Investigación

La investigación tiene un diseño de estudio de campo, la misma inicia mediante un proceso observacional de la investigadora en gerente de club delfines, docentes y deportistas de club delfines, se pudo observar que existe la problemática de no contar con Protocolos de bioseguridad para la reapertura del Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19 para el normal desarrollo del club.

3.2 Tipo de Investigación

La investigación es de tipo descriptiva, ya que se encarga de describir cada una de las características del problema mediante el análisis de las causas y efectos.

3.3 Métodos

Histórico – Lógico

Mediante este método se realiza el análisis bibliográfico acerca de Protocolos de bioseguridad para la reapertura del Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19

Analítico – Sintético

Este método inicia desde el proceso de observación, partiendo de las causas expuestas en el análisis crítico, la cual dio como resultado o conclusión que es necesario que se diseñe e implemente Protocolos de bioseguridad para la reapertura del Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19.

Sistémico – Estructural

A partir de este método se va a estructurar la propuesta que consiste en Protocolos de bioseguridad para la reapertura del Club Delfines de la ciudad

de Guayaquil debido al COVID-19. Mediante los sustentos teóricos se enfocará cual será la sistematización y forma del trabajo que requiere la guía indicada

3.4 Población y Muestra

Se definirá la población y muestra a partir del contexto de la investigación. Esta población y muestra se la define como el conjunto de personas que intervienen en todo el desarrollo de la investigación.

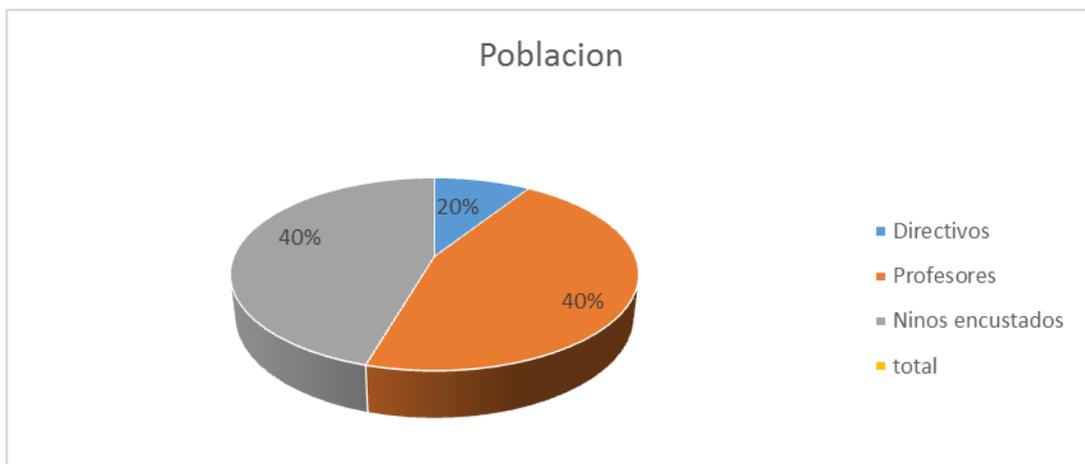
El investigador va a seleccionar la población y muestra de forma intencional lo que indica que no existe un muestreo probabilístico.

En este caso la población y muestra corresponde al contexto de la población de Club Delfines de la ciudad de Guayaquil debido al COVID-19

Tabla No. 1 Población y Muestra

Estrato	Frecuencia	Porcentaje	Referencia
Directivos	2	20%	Población
Profesores	10	40%	Población
Niños encuestados	10	40%	Población
Total	24	100%	

Elaborado por: (Sarmiento, 2020)



Elaborado por: (Sarmiento, 2020)

3.5 Técnicas

Guía de Observación

La guía de observación se aplicará en la muestra de niños, gerentes y profesores de CLUB DE NATACIÓN DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL.

El investigador, observará y anotará si se cumple cada uno de los indicadores.

	Indicadores	si	no
1	Existe un protocolo de bioseguridad en Club Delfines		
2	Es responsabilidad del estado implementar un protocolo de bioseguridad		
3	Debería existir la mantención de un protocolo de bioseguridad a largo plazo		
4	Conoce el número de infectados por Covid-19 en Club Delfines		
5	Conoce usted algún protocolo de bioseguridad implementada en alguna organización deportiva		

Elaborado por: (Sarmiento, 2020)

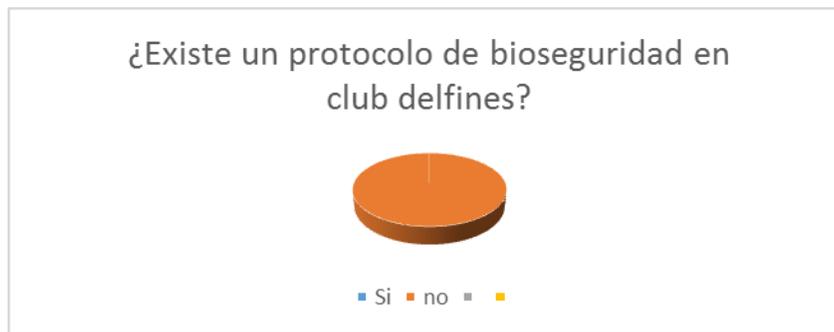
1.- ¿Existe un protocolo de bioseguridad en club delfines?

Tabla No. 2 s

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Si	0	0%
No	24	100%
Total	24	100%

Elaborado por: (sarmiento, 2020)

Gráfico No. 2



Elaborado por: (Sarmiento, 2020)

Interpretación.- De acuerdo con la investigación realizada a directivos y deportistas del club delfines menciona que no existe un protocolo de bioseguridad para continuar trabajando con los entrenamientos de manera regular.

2 ¿Es responsabilidad del estado implementar un protocolo de bioseguridad?

Tabla No. 3

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Si	15	78,4
No	9	21,6
Total	24	100%

Elaborado por: (Sarmiento, 2020)



Elaborado por: (Sarmiento, 2020)

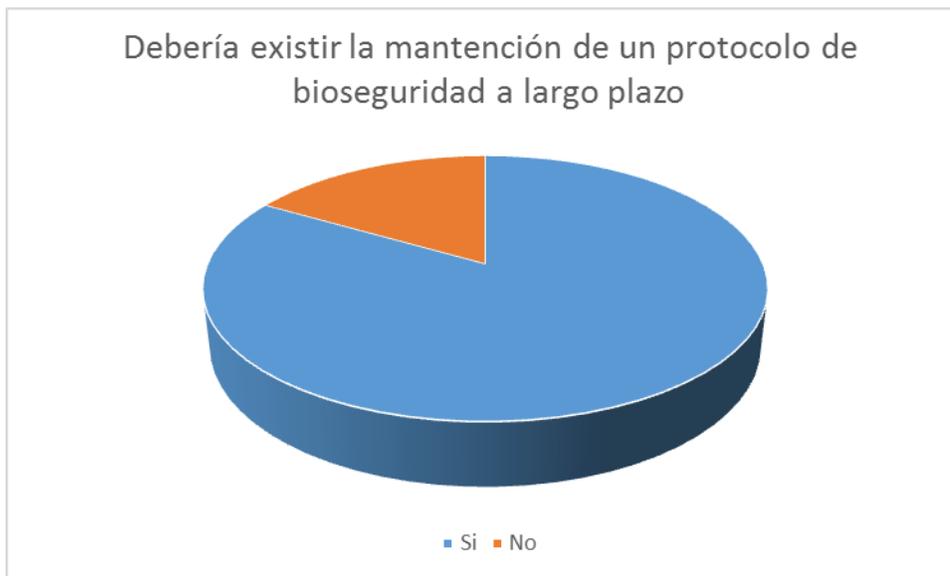
Interpretación.- De acuerdo con la investigación realizada a directivos y deportistas del Club Delfines el 78,40% menciona que es responsabilidad del gobierno implementar protocolos de bioseguridad en los diferentes clubes de deportivos de la ciudad y del país, y el otro 21.60% menciona que no es responsabilidad del gobierno o estado.

3 ¿Debería existir la mantención de un protocolo de bioseguridad a largo plazo?

Tabla No. 4

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Si	20	83.3
No	4	16.7
Total	24	100%

Elaborado por: (Sarmiento, 2020)



Elaborado por: (Sarmiento, 2020)

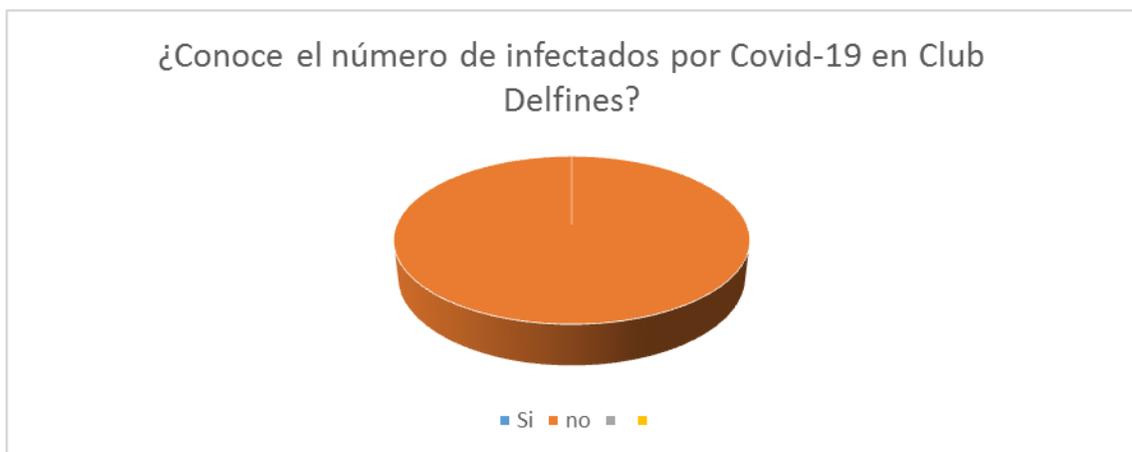
Interpretación.- De acuerdo con la investigación realizada a directivos y deportistas del Club Delfines el 83.3% menciona que si Debería existir la mantención de un protocolo de bioseguridad a largo plazo mientras que el otro 16.7 % menciona que no debe mantenerse al largo plazo.

4. ¿Conoce el número de infectados por Covid-19 en Club Delfines?

Tabla No. 5

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Si	0	0
No	24	100
Total	24	100%

Elaborado por: (Sarmiento, 2020)



Elaborado por: (Sarmiento, 2020)

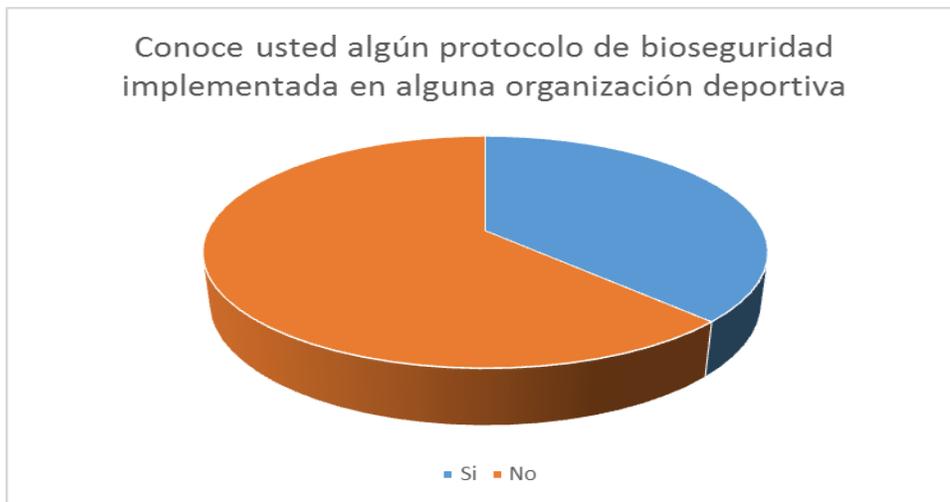
Interpretación.- De acuerdo con la investigación realizada a directivos y deportistas del club delfines menciona que no Conoce el número de infectados por Covid-19 en Club Delfines.

5. ¿Conoce usted algún protocolo de bioseguridad implementada en alguna organización deportiva?

Tabla No. 6

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Si	9	37.5
No	15	62.5
Total	24	100%

Elaborado por: (Sarmiento, 2020)



Elaborado por: (Sarmiento, 2020)

Interpretación.- De acuerdo con la investigación realizada a directivos y deportistas del Club Delfines el 37.5% menciona que si Conoce usted algún protocolo de bioseguridad implementada en alguna organización deportiva mientras que el otro 62.5 % menciona que no conocen de protocolos de otras organizaciones deportivas.

CAPITULO IV

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD A SEGUIR PARA LA REAPERTURA DEL CLUB DELFINES DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL DEBIDO AL COVID-19

El protocolo a seguir el club delfines es el siguiente:

1. Establecer los puntos de desinfección para ingreso y salida de las instalaciones del club
 - Los representantes de Club deben establecer los puntos de desinfección a la entrada de las instalaciones, utilizando una bandeja de desinfección que contenga agua y cloro y una alfombra para secar el calzado respectivamente.

Ilustración 5. Zona de desinfección



2. Ubicar las señalética correspondiente dentro de las instalaciones.
 - Las señaléticas deben estar ubicadas a la vista de los asistentes dentro de las instalaciones para que puedan cumplir con ellas de una manera responsable. Además, dichas

imágenes deben ser claras con ilustraciones y lenguaje de fácil interpretación.

3. Distanciamiento de 2 metros

- En cuanto al distanciamiento es muy importante porque es uno de los métodos más óptimos para la prevención del contagio del virus.
- La señalética debe estar ubicada en gradas, a la entrada para que los asistentes tengan conocimiento de los espacios e instalaciones que puede utilizar.



4. Puntos de lavados de manos

- Dentro de las instalaciones del Club no debe de faltar agua y jabón de presencia líquido para el lavado de manos de los asistentes.
- Siendo este el más utilizado y recomendable para prevenir de la Covid-19, ya que el jabón mata al virus.



**OBLIGATORIO
LAVARSE
LAS MANOS**

5. Uso de mascarillas

- El uso de mascarilla es recomendable para tener protegido las áreas de ingreso del virus como son la boca y la nariz, además de proteger una manera responsable de proteger a otras personas si eres positivo de la enfermedad.



6. Dispensador fijo de alcohol gel

- Este punto de desinfección de manos es pensando en los asistente u acompañantes de los deportistas a los



entrenamientos si se diera el caso. Debe estar ubicado al ingreso dela piscina.

7. Realizar prueba de covid-19 a estudiante y entrenadores para poder iniciar las clases o entrenamiento.
 - Será un requisito primordial para el retorno a los entrenamiento tanto para deportistas y entrenadores, así se puede descartar caso de posibles asintomático que pudieran contagias a otros de la comunidad deportiva del Club.
8. Tomar la temperatura a todos los asistentes a las instalaciones
 - El tomar la temperatura es tener un registro y seguimiento de casa uno de los asistentes de manera diaria. Y una forma de detección un síntomas de la Covi-19 o de alguna enfermedad el cual sus síntomas fuera la presencia de fiebre.



9. Cada niño debe tener sus propios implementos para entrenar.
- Los deportistas no podrán compartir sus implementos ni ropa deportiva por ninguna razón.
10. Los alumnos deberán tomar una ducha antes de ingresar a la piscina.
- Es de carácter obligatorio tomar una ducha los deportistas antes de ingresar a la piscina.



11. Los alumnos tendrán carril exclusivo para su entrenamiento
- Se ha estimado que cada deportista trabajaran un carril exclusivo para el por un tiempo determinado, alargando las horas de entrenamiento para el profesor al solo tener 8 alumnos por periodo de entrenamiento.



CONCLUSIÓN

Mediante la implantación del protocolo de bioseguridad se prevé retomar los entrenamientos de los deportistas del Club delfines de manera regular, así como como se realizaba antes de la pandemia Covid-19.

Con dicho protocolo a seguir se va a precautelar la salud de la comunidad deportiva de este Club de Natación de la ciudad de Guayaquil.

BIBLIOGRAFÍA

BBC, N. M. (08 de 2020). *BBC News Mundo*. Obtenido de <https://www.bbc.com/mundo/noticias-53946908>

Club Deportivo Especializado Delfines. (2010). Obtenido de <https://www.clubdelfines.com/>

Coral Apolo, G., Rubio Villalba, T. F., Burbano Benavides, M. A., & Yar Saavedra, R. L. (2017). Diferencias biomecánicas en natación utilitaria: estudio en deportistas principiantes y de alto rendimiento. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*.

López de Vicente, S. (29 de 09 de 2020). AS.com. Obtenido de https://as.com/diarioas/2020/09/29/actualidad/1601369449_871878.html

Koury, J., & Hirschhaut, M. (2020). Reseña histórica del COVID-19 ¿Cómo y por qué llegamos a esta pandemia? Fundación Acta Odontológica Venezolana.

MONTOYA PACHÓN, Á. G. (2017). INCIDENCIA DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN LA MODIFICACIÓN DE LA HUELLA PLANTAR EN NIÑOS DE 9 A 12 AÑOS PRACTICANTES DE LAS DISCIPLINAS FÚTBOL, VOLEIBOL Y NATACIÓN. Sede Fusagasugá: UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA.

MC, M. C. (2020). Redacción Marca Claro. Obtenido de <https://www.marca.com/claro-mx/trending/2020/09/09/5f580105ca4741c9548b45e8.html>

MSP. (09 de 2020). Ministerio de Salud Pública. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/09/INFOGRAFIA-NACIONALCOVID19-COE-NACIONAL-08h00-10092020.pdf>

OPS. (07 de 2020). Organización Panamericana de la Salud. Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/10-7-2020-autodisciplina-aplicacion-medidas-bioseguridad-ante-covid-19> Quesada, A. (2020). “Deporte en tiempos de COVID-19”. Unesco.

Salud, O. M. (2020). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

VARELA, J. (2017). La natación, el deporte más completo, también en niños. Madrid: Revista Hoy.