



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICA
CARRERA DE ENFERMERIA**



**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

TEMA:

**CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS
DE LA SALUD.**

AUTORAS:

**HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ
DIANA STEFANNY LAMAS GUERRERO**

TUTOR:

LCDA. MARÍA ARACELI GARCÍA MARTÍNEZ MSC.

GUAYAQUIL, ECUADOR

MARZO 2021



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICA
CARRERA DE ENFERMERIA**



**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN
DEL TÍTULO DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

TEMA:

**CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS
DE LA SALUD.**

AUTORAS:

**HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ
DIANA STEFANNY LAMAS GUERRERO**

TUTOR:

LCDA. MARÍA ARACELI GARCÍA MARTÍNEZ MSC.

GUAYAQUIL, ECUADOR

MARZO 202



REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIAS Y TECNOLOGÍA

FICHA DE REGISTRO DE TESIS

TÍTULO: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD

AUTORES: HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ DIANA STEFANIE LAMAS GUERRERO	TUTOR(A): LCDA. MARIA GARCIA MARTINEZ MSC.
--	--

INSTITUCIÓN: UNIVERSIDAD DE GUA YAQUIL	FACULTAD: CIENCIAS MÉDICAS
--	--------------------------------------

CARRERA:
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

FECHA DE PUBLICACIÓN: 2021	N° DE PÁGS.:
-----------------------------------	---------------------

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMERIA

PALABRAS CLAVES: DROGAS, FINES RECREATIVOS, ESTUDIANTE, CIENCIAS DE LA SALUD.

RESUMEN: Introducción: El consumo ocasional excesivo de drogas con fines recreativos, está muy de moda entre los jóvenes universitarios, resaltando la falta de concientización y lógica que se da, al generarse con mayor incidencia en los estudiantes de ciencias de la salud, siendo futuros promotores de la salud y estilos de vida saludable. **Objetivo:** Describir el consumo con fines recreativos en internos de ciencias de la salud. **Método:** que se empleo fue cualitativo con un enfoque etnográfico, donde se escogió una población de siete participantes, en la cual se pudo interpretar sus vivencias, actitudes y percepciones a cerca de la problemática investigada, en la cual se realizaron entrevistas de preguntas abiertas grabadas, bajo consentimiento informado, respetando la confidencialidad de los participantes. **Resultados:** se obtuvo tres categorías esenciales, las cuales fueron interpretadas en base a los resultados de las entrevistas, como es la “Percepción de sí mismo frente al consumo de drogas con fines recreativos”, “Percepción de la salud frente al consumo de drogas con fines recreativos” y la “Percepción del entorno frente al consumo de drogas con fines recreativos” se pudo destacar que existen una serie de factores determinantes que influyen de manera ya sea positiva como negativa hacia el consumo de drogas con fines recreativos. **Conclusión:** se pudo evidenciar que existe una serie patrones que van desde el ámbito personal y social llegando a generar acciones en la salud del sujeto de estudio, manteniéndose como sistemas abiertos donde la repercusión en uno causa alteración en los demás.

N° DE REGISTRO(en base de datos):	N° DE CLASIFICACIÓN: N°
--	-----------------------------------

DIRECCIÓN URL (tesis en la web):

ADJUNTO PDF	<input checked="" type="checkbox"/>	SI	<input type="checkbox"/>	NO
--------------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------	-----------

CONTACTO CON AUTORES: Hellen Lara Sanchez Diana Lamas Guerrero	Teléfono: 0994679857 0989323257	E-mail: hellen.laras@ug.edu.ec diana.lamasg@ug.edu.ec
---	---	--

CONTACTO DE LA INSTITUCIÓN	Nombre: LCDA. MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ Teléfono: 0987239190 Correo: maria.garciam@ug.edu.ec
-----------------------------------	--



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA**



Guayaquil, 17 /03 / 2021

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR REVISOR

Habiendo sido nombrado, **LIC GLORIA JANETH MUÑIZ GRANOBLE** revisor del trabajo de titulación **_CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD** certifico que el presente proyecto, elaborado por **_DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO** con **C.I 1727289793 Y HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ**, con **C.I. 0956256796**, con mi respectiva supervisión como requerimiento parcial para la obtención del título de **LICENCIADO EN ENFERMERIA**, en la Carrera de Enfermería/Facultad de Ciencias Médicas, ha sido **REVISADO Y APROBADO** en todas sus partes, encontrándose apto para sus sustentación.



Firmado electrónicamente por:
**GLORIA JANETH
MUÑIZ GRANOBLE**

**LIC GLORIA JANETH MUÑIZ GRANOBLE
C.I.0914753314**



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA

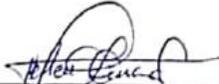


UNIDAD DE TITULACIÓN

LICENCIA GRATUITA INTRANSFERIBLE Y NO EXCLUSIVA PARA EL USO NO
COMERCIAL DE LA OBRA CON FINES NO ACADÉMICOS

Yo **DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO** con C.I. **1727289793**, **HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ** con C.I. **0956256796** certifico que los contenidos desarrollados en este trabajo de titulación, cuyo título es “**CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD.**” son de mi absoluta propiedad y responsabilidad Y SEGÚN EL Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN*, autorizo el uso de una licencia gratuita intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la presente obra con fines no académicos, en favor de la Universidad de Guayaquil, para que haga uso del mismo, como fuera pertinente.


DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO
C.I. 1727289793


HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ
C.I. 0956256796

*CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E

INNOVACIÓN (Registro Oficial n. 899 - Dic./2016) Artículo 114.- De los titulares de derechos de obras creadas en las instituciones de educación superior y centros educativos - En el caso de las obras creadas en centros educativos, universidades, escuelas politécnicas, institutos superiores técnicos, tecnológicos, pedagógicos, de artes y los conservatorios superiores, e institutos públicos de investigación como resultado de su actividad académica o de investigación tales como trabajos de titulación, proyectos de investigación o innovación académicos, u otros análogos, sin perjuicio de que pueda existir relación de dependencia, la titularidad de los derechos patrimoniales corresponderá a los autores. Sin embargo, el establecimiento tendrá una licencia gratuita, intransferible exclusiva para el uso no comercial de la obra con fines académicos.



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA**



CERTIFICADO PORCENTAJE DE SIMILITUD

UNIDAD DE TITULACIÓN

CERTIFICADO PORCENTAJE DE SIMILITUD

Habiendo sido nombrado **LIC.MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ** tutor del trabajo de titulación certifico que el presente proyecto ha sido elaborado por con mi respectiva supervisión como requerimiento parcial para la obtención del título de Licenciadas en Enfermería.

Se informa que el proyecto: ha sido orientado durante todo el periodo de ejecución en el programa antiplagio URKUND quedando el 5 % de coincidencia.

The screenshot shows the URKUND interface with the following details:

- Documento:** TESIS-LARA LMMS.docx (D97402903)
- Presentado:** 2021-03-05 20:25 (-05:00)
- Presentado por:** helian.lara@ug.edu.ec
- Recibido:** maria.garciamar.ug@analisis.arkund.com
- Message:** AVANCE DE TESIS. [Mostrar el mensaje completo](#)
- Similarity:** 5% de estas 20 páginas, se componen de texto presente en 5 fuentes.

The interface also displays a list of sources and a snippet of the document text:

Lista de fuentes:

Categoría	Enlace/nombre de archivo
	http://www.cdegeo.org/imagenes/pdf/enfermeria.pdf
	http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/teadag/3936/1/1120-TESES-FINAL%20FDE.pdf
	YULINE RIBILLIDBO DE LOS PCTS DROGODEPENDIENTES EN CONTEXTO COVID-19.docx
	http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/teadag/4699/1/TESES-1392-NAVARRETE-CLIFB...
	http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/teadag/123456789/14/Consumo%20d...

Fragmento de texto:

CAPITULO 1.3.1. Planteamiento del Problema Según la OMS y la OPS (Organización Mundial de la Salud) y la organización Panamericana de la Salud. Las sustancias psicoactivas son diversos compuestos naturales e sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento, ya sea para uso recreativo, como el alcohol o el tabaco; para uso farmacológico, como los tranquilizantes o analgésicos opiáceos, o de uso general, como los solventes industriales. Hay un grupo cuyo uso es considerado ilícito y solo autorizado con fines médicos o de investigación, como el caso de la cocaína y sus derivados. Al menos 4.4 millones de hombres y 2.2 millones de mujeres de América Latina y el Caribe sufren trastornos causados por el uso de drogas, como dependencia y otros padecimientos, en algún momento de su vida.

Resumen de similitud:

- 100%** el ámbito mundial y nacional existe la preocupación por el incremento constante del consumo de drogas ilegales y legales entre jóvenes.
- 100%** Fuente externa: <http://www.cidapro.org/imagenes/pdf/enfermeria.pdf>
- 100%** el ámbito mundial y nacional existe la preocupación por el incremento constante del consumo de drogas ilegales y legales entre jóvenes.



Firmado electrónicamente por:
**MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ**

LIC. MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ MSC
Docente Tutor De Trabajo De Titulación
C.I. 0917723694



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA**



CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Habiendo sido nombrado **LIC.MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ**, revisor del trabajo de titulación **CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD** certifico que el presente proyecto, elaborado por **DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO** con C.I 1727289793 Y **HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ**, con C.I. 0956256796, con mi respectiva supervisión como requerimiento parcial para la obtención del título de **LICENCIADO EN ENFERMERIA**, en la Carrera de Enfermería/Facultad de Ciencias Médicas, ha sido **REVISADO Y APROBADO** en todas sus partes, encontrándose apto para susustentación.



Firmado electrónicamente por:
**MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ**

LIC.MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ MSC.
Docente Tutor De Trabajo De Titulación
C.I. 0917723694

DEDICATORIA

El presente trabajo de titulación va dedicado a mi pilar fundamental, mi MADRE quien, en base a concejos, valores y amor, me ha inculcado la fortaleza y responsabilidad para cumplir todas mis metas siendo estas una de muchas, a no darme por vencida a creer en mí, manteniendo su apoyo incondicional y motivación para surgir de cualquier situación que me llegase afectar.

Hellen Lara Sanchez

El presente trabajo investigativo va dedicado a mis padres, por su amor, trabajo, sacrificio, en todos estos años, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí, a mis hermanos por apoyarme y por ser mi fuente de energía e inspiración y poder superarme cada día más, dándome aliento y fuerzas en los momentos duros que pasaba durante mi trayectoria académica.

A mi enamorado por estar conmigo en aquellos momentos de alegría y complicados brindándome su apoyo y animo día a día para lograr nuevas metas. A mis amigas Belén, Cristina, Estefanía y Karen por su apoyo mutuo sin recibir nada a cambio, compartiendo conmigo conocimientos y momentos de alegrías, por jamás dejarme de decir tú lo lograras y serás el orgullo de tus padres.

Diana Lamas Guerrero

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por mantenernos con salud y darnos la fortaleza de salir adelante a pesar de los momentos duros que se encuentra pasando el mundo. A nuestra tutora de tesis Lic. María Araceli García Martínez, por brindarnos sus conocimientos, tenernos paciencia y apoyo guiándonos en cada etapa de nuestra investigación para llegar a los resultados buscados.

Un agradecimiento infinito a nuestros padres por confiar en nosotras brindándonos su apoyo incondicional en nuestra trayectoria académica siempre guiándonos e inculcando valores para nuestro bienestar. Y de manera general agradecemos a todas las personas que de una u otra manera nos alentaban para seguir adelante y llegar a nuestro objetivo planteado.

Diana Lamas Guerrero

Hellen Lara Sánchez



INDICE GENERAL

REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIAS Y TECNOLOGÍA	III
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR REVISOR	¡Error! Marcador no definido.
LICENCIA GRATUITA INTRANSFERIBLE Y NO EXCLUSIVA PARA EL USO NO COMERCIAL DE LA OBRA CON FINES NO ACADÉMICOS	V
CERTIFICADO PORCENTAJE DE SIMILITUD	VI
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR	VII
DEDICATORIA	VIII
AGRADECIMIENTO	IX
RESUMEN	XIV
ABSTRACT	XIV
INTRODUCCIÓN.....	15
CAPITULO I.....	16
1.1 Planteamiento del Problema	16
1.1.1 Formulación del Problema	19
1.2 Justificación	20
1.3 Objetivos de la Investigación.....	22
1.3.1. Objetivo General	22
1.3.2. Objetivos Específicos	22
CAPITULO II.....	23
2. DISEÑO TEORICO.....	23
2.1 Antecedentes De la Investigación.....	23
2.2. Marco Teórico	30
2.3 Marco Legal.....	39



2.3.1 Ley orgánica de la salud.	39
2.3.2 Constitución de la República del Ecuador	41
CAPITULO III	42
3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	42
3.1 Modalidad de la Investigación	42
3.2 Enfoques de la Investigación	43
3.3 Técnicas de recolección de datos	43
3.4 Instrumento de la investigación	44
3.5 Sujetos de Estudio	45
3.6 Acceso de Datos	45
3.7 Rigor científico	46
3.8 Consideraciones Éticas	47
3.9 Técnicas de procesamiento	48
CAPITULO IV	49
4. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	49
4.1 Fase de Codificación	49
Datos Brutos y Codificación	50
Matriz de categorización.	64
4.3 Discusión de los Resultados	66
4.3.1 Percepción de sí mismo frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.	66
4.3.2 Percepción de la salud frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.	70
4.3.3 Percepción del entorno frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.	73



4.4. Aproximación Teórica	74
CAPITULO V.....	78
5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	78
5.1 Conclusiones	78
5.2 Recomendaciones	80

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Datos Brutos y Codificación.....	50
Tabla 2. Matriz de categorización.	64

INDICE DE GRAFICOS

Gráfico.1 Modelo Teórico	77
--------------------------------	----



INDICE DE ANEXOS

ANEXO I.- FORMATO DE EVALUACIÓN DE LA PROPUESTA DE TRABAJO DE TITULACIÓN.....	86
ANEXO II.- ACUERDO DEL PLAN DE TUTORIA DE TRABAJO DE TITULACION	87
ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTION TUTORIAL	88
ANEXO V.- RÚBRICA DE EVALUACIÓN TRABAJO DE TITULACIÓN	98
ANEXO VI. - CERTIFICADO DEL DOCENTE-TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .	99
ANEXO VIII.- INFORME DEL DOCENTE REVISOR.....	100
ANEXO IX.- RÚBRICA DE EVALUACIÓN DOCENTE REVISOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	101
ANEXO X.- CONSENTIMIENTOS INFORMADO	102
ANEXO XI.- ENTREVISTAS TRANSCRITAS.....	120
XII.- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	128



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA



“CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD”

Autores: Hellen Angie Lara Sánchez y Diana Stefanía Lamas Guerrero

Tutora: Lcda. María Araceli García Martínez MSC.

RESUMEN

Introducción: El consumo ocasional excesivo de drogas con fines recreativos, está muy de moda entre los jóvenes universitarios, resaltando la falta concientización, generándose con mayor incidencia en los estudiantes de ciencias de la salud. **Objetivo:** Describir el consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud. **Método:** estudio cualitativo con un enfoque etnográfico, donde se escogió una población de siete participantes, en la cual se pudo interpretar sus percepciones en relación a sus vivencias, comportamientos en relación al consumo de drogas con fines recreativos, en la cual se realizaron entrevistas de preguntas abiertas grabadas, bajo consentimiento informado, respetando la confidencialidad de los participantes. **Resultados:** se obtuvo tres categorías esenciales, las cuales fueron interpretadas en base a los resultados de las entrevistas, como es la “Percepción de sí mismo frente al consumo de drogas con fines recreativos”, “Percepción de la salud frente al consumo de drogas con fines recreativos” y la “Percepción del entorno frente al consumo de drogas con fines recreativos” se pudo destacar que existen una serie de factores determinantes que influyen de manera ya sea positiva como negativa hacia el consumo de droga. **Conclusión:** se pudo evidenciar que existe una serie patrones que van desde el ámbito personal y social llegando a generar acciones en la salud del sujeto de estudio, manteniéndose como sistemas abiertos donde la repercusión en uno causa alteración en los demás.

Palabras Claves: Drogas, consumo, fines recreativos, estudiantes, ciencias de la salud.

"DRUG USE FOR RECREATIONAL PURPOSES IN HEALTH SCIENCES INTERNALS"

Authors: Hellen Angie Lara Sánchez and Diana Stefanía Lamas Guerrero

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez MSC.

ABSTRACT

Introduction: The occasional excessive consumption of drugs for recreational purposes is very fashionable among young university students, highlighting the lack of awareness, generating with greater incidence in health sciences students. **Objective:** To describe drug use for recreational purposes in health sciences interns. **Method:** qualitative study with an ethnographic approach, where a population of seven participants was chosen, in which it was possible to interpret their perceptions in relation to their experiences, behaviors in relation to drug use for recreational purposes, in which interviews of Recorded open questions, under informed consent, respecting the confidentiality of the participants. **Results:** three essential categories were obtained, which were interpreted based on the results of the interviews, such as "Perception of oneself against the consumption of drugs for recreational purposes", "Perception of health against the consumption of Drugs for recreational purposes" and the " Perception of the environment regarding the consumption of drugs for recreational purposes ", it was possible to highlight that there are a series of determining factors that influence either positively or negatively towards drug use. **Conclusion:** it was possible to show that there are a series of patterns that go from the personal and social scope, generating actions in the health of the study subject, remaining as open systems where the impact on one causes alteration in the others.

Key Words: drugs, consumption, recreational purposes, students, health sciences.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación se llevó a cabo con la finalidad de describir e Identificar los patrones del consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.

El capítulo I: teniendo como objetivo general describir el consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.

El capítulo II; una vez conociendo el objetivo general del trabajo de investigación, continuamos con el presente capítulo el cual se planteó la transcripción de los antecedentes investigativos, conocemos la teorizante de enfermería a la cual fue relacionada la investigación enfocándose a tres metapadigmas persona, salud y entorno. También se puso énfasis en el marco legal relacionando las diferentes leyes de la ley organiza de la salud y la constitución de la república del Ecuador.

El capítulo III; se plateo la metodología de investigación, el cual corresponde al método cualitativo considerando para la elaboración de este proyecto un enfoque interpretativo (inductivo- deductivo). La técnica de recolección de datos que se utilizó fue a través de entrevista y grabaciones, como mecanismo para facilitar el recabo de la información, donde se eligieron a 6 sujetos de estudio, bajo el rigor científico.

El capítulo IV: En el presente capítulo se realiza el análisis y discusión de los diferentes resultados obtenidos de los sujetos de estudios, reflejados en tablas y figuras respectivamente, continuando con su respectivo análisis de cada categoría y código, llegando a una discusión y resolución sobre la problemática. A su vez destacando la aproximación teórica ya establecida anteriormente.

El capítulo V: en el presente capítulo tenemos las conclusiones y recomendaciones, las cuales son basadas en dar respuestas a los objetivos del trabajo de investigación.

CAPITULO I

1.1 Planteamiento del Problema

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las sustancias psicoactivas son diversos compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento, ya sea para uso recreativo, como el alcohol o el tabaco; para uso farmacológico, como los tranquilizantes o analgésicos opiáceos, o de uso general, como los solventes industriales. Hay un grupo cuyo uso es considerado ilícito y solo autorizado con fines médicos o de investigación, como el caso de la cocaína y sus derivados. Al menos 4,4 millones de hombres y 1,2 millones de mujeres de América Latina y el Caribe sufren trastornos causados por el uso de drogas, como dependencia y otros padecimientos, en algún momento de su vida. OMS Y OPS (2020.)

En el ámbito mundial y nacional existe la preocupación por el incremento constante del consumo de drogas ilegales y legales entre jóvenes. El 5% de la población mundial, entre 15 y 64 años ha consumido drogas ilegales al menos una vez en el último año, teniendo mayor prevalencia la marihuana (4%), las anfetaminas (0,6%), los opiáceos (0,4%), la cocaína (0,3%) y el éxtasis (0,2%). Según Rivera, Soledad y Chávez reveló que (29%) de los estudiantes consumían drogas, datos que es mayor que el obtenido en un estudio realizado en estudiantes de México, donde la prevalencia total de consumo de drogas fue del 17.8%. Rivera et al. (2015)

Por ende, cabe resaltar que el consumo ocasional excesivo de drogas está muy de moda entre los jóvenes universitarios, priorizando la falta de concientización y lógica que se da en estudiantes de ciencias de la salud, teniendo en cuenta que serán los próximos promotores de la salud de grandes comunidades, adquiriendo gran relevancia. Representamos más que al profesional a quien acudir en caso de una enfermedad, si no el patrón a seguir en cuanto a los estilos de vida a desarrollar.

La cifra de consumo de drogas en jóvenes en el país no es alentadora. En el informe de 2019 de la Organización de Estados Americanos (OEA), Ecuador se posicionó como uno de los países con el índice más alto de consumo de drogas en adolescentes en América del Sur. Según el estudio, Ecuador está en cuarto lugar en la región, tras Uruguay, Colombia y Brasil, en consumo de marihuana en estudiantes universitarios. El 11,5% de esa población ha probado esa droga. Además, es el segundo país con más crecimiento de consumo de marihuana en la región desde 2009. En relación a la cocaína, el país se posiciona como el cuarto consumidor de la región en estudiantes universitarios, con una prevalencia del 1,6%, después de Uruguay (3,3%), Brasil (3%) y Colombia (2,7%). OEA (2019).

En un estudio de la Facultad de Ciencias Médicas en Tegucigalpa, reporta que el 40% de estudiantes de medicina consumía drogas. Entre los estudiantes de odontología, se encontró una prevalencia de consumo de drogas de 24%, en cambio, en la literatura consultada no se encontró ninguna investigación de consumo de drogas en términos generales, en estudiantes de odontología en un estudio realizado en la Universidad de Cartagena Colombia, se encontró una prevalencia del consumo de alcohol del 86,7%, siendo más frecuente los fines de semana. Chávez et al. (2015)

El consumo de marihuana entre jóvenes universitarios colombianos es preocupante, con relación al contexto andino "las cifras de consumo en Colombia son más altas, en torno a un 12 %, mientras que en Bolivia, Ecuador y Perú son de 2 %, 5 %, y 3 % respectivamente". Si bien, las tasas de consumo de Colombia son altas para la región, éstas se observan más moderadas al revisarlas en un contexto internacional más amplio, como el caso de universitarios de Canadá, con prevalencias de último año y mes de 32 % y 17 % respectivamente. Fernández et al. (2012)

La enfermería debe ejercer liderazgo en reducir la demanda de drogas y producir un conocimiento científico y tecnológico específico que indique su contribución para la resolución de los problemas de las drogas y violencia en América Latina. La visión multidimensional del problema ayudará a buscar los factores determinantes y condicionantes, macro y micro, que contribuyen para la ocurrencia del problema. El aporte del conocimiento científico de enfermería no puede quedarse apenas en relatos de experiencias o resultados de "encuestas". Miotto (2005)

Por lo tanto, sí se quiere hacer frente al consumo de sustancias psicoactivas la enfermería debe adaptar sus conocimientos desde su proceso educativo ya que el fenómeno de las drogas es un eje central como lo refiere, Romero & Acosta (2018) y por tal motivo se debe tener interés para fortalecer la prevención y el tratamiento del consumidor, y mejorar el desarrollo a nivel disciplinar en la profesión.

La Facultad de Ciencias Médicas, que se encuentra formada por algunas Carreras, como es el caso de Enfermería, Tecnología Médica, Medicina y Obstetricia, debido a diversas problemáticas basadas en el consumo excesivo de drogas, ha sido de gran interés realizar esta

investigación conociendo las consecuencias y alternativas para su concientización de parte de los estudiantes de ciencias de la salud.

Según la investigación realizada a internos de la Facultad de Ciencias Médicas, interpreta las experiencias vividas por los estudiantes, quienes hicieron una reflexión bioética en relación con su comportamiento ante la prevención del consumo de drogas. Expresaron sentirse “estresados por la academia” y por cuidar a pacientes en “estado de vulnerabilidad” como “responsabilidad de enfermería”. García et al. (2020)

Existiendo un gran índice de internos consumidores de diferentes tipos de sustancias lícitas o ilícitas, consumiendo estas drogas para un momento de relajación y diversión, reflejando la falta de responsabilidad y autocuidado en sí mismo en relación al consumo drogas. Manifestando graves consecuencias entre las más comunes; problemas familiares, sociales y relacionales, bajo nivel académico, embarazos no deseados, violaciones causantes de daños físicos y psicológicos. Teniendo un índice de mayor prevalencia los accidentes de tránsito que en repetidas ocasiones causan la muerte.

A pesar de la importancia de este problema, existen pocas publicaciones que tratan de investigar e informar sobre datos relacionados con el consumo de sustancias de abuso en los futuros profesionales de la enfermería. La mayoría se centran en estudiantes de medicina o, de forma genérica, en estudiantes de ciencias de la salud. Llama además la atención que son los países latinoamericanos los más interesados en esta temática en contraposición al desinterés de los europeos. Gonzales et al. (2015)

1.1.1 Formulación del Problema

¿Cómo es el consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud?

1.2 Justificación

Con el propósito de demostrar la prevención y promoción del consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud, siendo la Universidad algunas ocasiones el foco de inicio al uso de drogas adictivas desde su condición dinamizadora de grupos sociales con diferentes culturas, etnias y entornos. El individuo desde la perspectiva de querer ser aceptado en nuevos grupos acepta la alta presión sobre su rol por pares y puede acceder al consumo de drogas adictivas. El presente trabajo investigativo tiene como fin describir cómo es el consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud. Con esta investigación buscamos propiciar en los internos de Ciencias de la Salud, una actitud de alerta contra las drogas, y a su vez restablecer una reorientación a la prevención de las drogas, como unos contenidos conceptuales que incentive a los internos con una actitud de hostilidad y rechazo a las mismas.

Los Internos de la Facultad de Ciencias Médicas, futuros profesionales del área de la salud, son aquellos que deben brindar protección a la sociedad mediante la prevención sanitaria, basándose en diferentes roles como son el educativo, formativo, orientador, identificando eficazmente los factores que influyen en el consumo de drogas y que afectan la salud de la población, además de brindar su propio servicio de salud a los pacientes que son adictos, haciendo que la sociedad minimice el consumo de drogas, por lo tanto, los Internos de Ciencias de la Salud sean un ejemplo para la sociedad en general.

El presente estudio aporta en lo social, fortaleciendo el conocimiento mediante la concientización a los Internos de Ciencias de la Salud brindándoles información actualizada del tema, deseando obtener como resultado una mejor calidad de vida evitando que sean afectados de manera psicológica, física y salud en general, logrando que a pesar de ser parte de una carrera de la salud no sea afectados por una marginación o estigmatización, encontrando nuevas oportunidades para mejorar la calidad de vida y puedan continuar con su labor tanto en su estudio como en sus prácticas pre profesionales.

En el ámbito científico la presente investigación se espera que los probables resultados obtenidos sean tomados a diferentes investigaciones como un referente de gran importancia relacionada al consumo de drogas en Internos de Ciencias de la Salud, mediante estrategias que afiancen la disminución del consumo de sustancias ilícitas y no ilícitas a los estudiantes y de esta manera poder proteger y evitar las consecuencias que se pueden presentar por el excesivo consumo de drogas específicamente en la población adolescente.

Además los posibles resultado de la presente investigación nos permite sobrellevar implícitamente un aporte socioeconómico importante, proporcionando la promoción y prevención del consumo de drogas en los Internos de Ciencias de la Salud, quienes necesitan que el Estado o diferentes agentes implicados les brinde una protección contra las consecuencias que se producen al consumir diferentes tipos de sustancias psicoactivas, porque el compromiso no consiste solamente en tratar las consecuencias, si no en prevenirlas basándose en diferentes estrategias apropiadas y efectivas para lograr un objetivo en la toma de conciencia por parte de los futuros profesionales de la salud.

Mediante la presente investigación se dará a conocer los beneficios de la prevención sanitaria en el consumo y adicciones por las sustancias psicoactivas, brindando alternativas de

solución que sean eficaces para minimizar el consumo de drogas, lo que puede erradicar las complicaciones por esta problemática. Se destaca entonces que la población beneficiaria, además de ser los internos de Ciencias de la Salud, también es la sociedad en general que puede salir beneficiada con los resultados de la presente investigación que puede tener implicaciones positivas para la prevención sanitaria del consumo de drogas y de las adicciones.

1.3 Objetivos de la Investigación

1.3.1. Objetivo General

Describir el consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de Salud.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Describir la percepción de los internos de ciencias de la salud sobre el consumo de drogas con fines recreativos.
- Identificar los patrones del consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.
- Realizar la aproximación teórica del consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.

CAPITULO II

2. DISEÑO TEORICO

2.1 Antecedentes De la Investigación

Se realizó una minuciosa revisión de las investigaciones plasmadas a continuación, donde se podrá resaltar las diferentes percepciones de como el consumo de droga se ha convertido en un problema social, interviniendo en la actualidad diferentes factores que la problematizan como, la falta de control personal en el propio consumo. Resaltando que el consumo de drogas dejo de ser una situación que afecta a la salud de unos pocos para convertirse en un problema a gran escala, afectando no solo a una sociedad con pocos conocimientos de sus consecuencias, si no aquellos futuros profesionales de ciencias de la salud que aun teniendo los conocimientos necesarios de las consecuencias son participe del consumo de drogas, manifestándose por diferentes motivos, desde situaciones estresantes por parte de la carrera, la falta de supervisión hasta formar parte de los hábitos del joven universitario por el simple hecho de ser joven “disfrutando de su etapa”.

La investigación que se llevó a cabo por García et al. (2018) titulada “Responsabilidad científica de enfermería en el manejo del consumo de drogas” tuvo como método un diseño basado en un enfoque interpretativo y una metodología cualitativa porque se identificó en la comunidad comportamiento y axiología académico en relación al consumo de drogas. Se empleó un método tipo etnográfico, porque se pretendía describir la percepción de los estudiantes de la facultad sobre el consumo de drogas, para lo que se eligieron 6 estudiantes de enfermería de semestres avanzados que puedan tener información valiosa sobre el consumo de droga. Se trabajó con un grupo focal. Los datos se analizaron con un proceso de categori-

zación. Los resultados mostraron que el consumo de drogas puede estar asociado, a un entorno universitario deficiente, a una falta de control y supervisión de riesgos presentes en el entorno, la facilidad de acceso a estas sustancias, las exigencias académicas, las inadecuadas condiciones ambientales, y dificultades y sociales; la influencia de amigos y sobre todo la disponibilidad de la droga en el entorno universitario.

Se puede evidenciar en esta investigación muchos de los factores influyentes en el consumo de drogas que van involucrando desde su entorno deficiente, como es el campo académico donde el tiempo de relajación se convierte en una oportunidad para fomentar hábitos perjudiciales, manteniendo una percepción poco concientizada, incrementándose a su vez por la facilidad de acceso a estas sustancias en el mismo ámbito académico, creándose una normalización de estas conductas.

Se tomó el estudio de García et al. (2020) titulado “autocuidado de estudiantes de enfermería para prevenir el consumo de drogas” tuvo como objetivo: Identificar la responsabilidad individual de los estudiantes de enfermería en la prevención del consumo de drogas, según la perspectiva de Orem. Se utilizó el método fenomenológico, se describieron e interpretaron experiencias propias de estudiantes universitarios de enfermería acerca de su autocuidado ante el consumo de drogas, los sujetos estudiados fueron elegidos mediante muestreo intencional no probabilístico. Se investigaron a 30 informantes clave que estudiaban enfermería en la Universidad de Guayaquil; la información de interés se recolectó mediante entrevistas a profundidad con previo consentimiento de los participantes. Se mostró como resultados que los estudiantes de enfermería poseían las competencias teóricas y científicas para su autocuidado en relación con el consumo de drogas. Se destacó el concepto persona, ya que los alumnos se sentían vulnerables en cuanto al manejo de su autoestima y al control de sí mismos.

Concluyendo que el entorno universitario estudiado influye negativamente en la disposición del consumo libre de drogas, lo que muestra una conducta bioética no acorde con los principios de la disciplina.

Cabe destacar la vinculación que tiene esta investigación realizada, al proyecto de investigación en proceso, que los objetos de estudios son futuros profesionales de ciencias de la salud, involucrados en los conocimientos de las posibles causas del consumo de drogas, como a su vez de las consecuencias terminales que estas tienen, aun así, manteniendo una percepción negativa y deficiente a cerca del autocuidado de mis mismo, implementando el consumo de drogas por diversas causas como el estrés académico, problemas de autoestima, problemas sociales, etc.; refugiándose en momentos recreativos que van desde el consumo de drogas legales, siendo un inicio para la entrada al consumo de drogas ilegales.

Otro estudio realizado por García et al. (2019) titulado “Caracterización del consumo de drogas legales en jóvenes universitarios del área norte del palma soriano” que tuvo como objetivo: caracterizar elementos comportamentales relacionados con el consumo de drogas legales en jóvenes universitarios del área norte de Palma Soriano, basada en un estudio descriptivo retrospectivo en el periodo enero-diciembre de 2017, en la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Se utilizaron métodos teóricos: análisis-síntesis, inducción-deducción e histórico-lógico; empíricos: la encuesta en forma de cuestionario y matemáticos-estadísticos para los valores absolutos y relativos. Teniendo como resultados que en el inicio de consumo de drogas legales predominaron las edades enmarcadas entre 17 y 19 años, con prevalencia del sexo femenino, la principal motivación fue el estrés, la mayor frecuencia los fines de semana, la droga más consumida resultó el café y la manera más asidua de este consumo fue en reuniones sociales con amigos. Concluyendo que independientemente de

que las drogas usadas por los estudiantes universitarios muestreados son de uso legal, se alerta acerca de su consumo pues son bien reconocidos los daños que reportan a la salud; se impone el criterio de la aplicación de actividades de promoción y prevención en salud para combatir las perjudiciales consecuencias que se derivarían de su continuo consumo.

Cabe destacar que entre los factores que influyen al consumo de drogas, comienza desde la etapa familiar; desde reuniones sociales hasta actitudes emocionales que conllevan al consumo de drogas tanto legales como ilegales, incrementando al paso del tiempo su consumo como un comportamiento de total interacción con los demás, excluyendo las consecuencias a largo plazo.

La investigación realizada por Gómez et al. (2019) titulada “ Consumo de alcohol entre estudiantes de medicina que cursan asignaturas de farmacología I Y II” que tuvo como objetivo: Describir y comparar el consumo de alcohol en estudiantes de medicina hombres y mujeres que cursan las asignaturas de Farmacología I y II el primer semestre del año 2017 en la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (EUCS/ UNAH-VS). La investigación tuvo un Estudio cuantitativo, alcance descriptivo. Población: muestra por conveniencia de 56 estudiantes (28 mujeres y 28 hombres). Se utilizó un instrumento tipo cuestionario para la recolección de datos, previo consentimiento informado. Teniendo como resultado que el 73% consumía alcohol, los resultados revelaron mayor consumo en mujeres 43% (24) que en hombres 30% (17). Un 36.7% (20) refiere la ingesta de alcohol en vacaciones y 26.8% (15) después de exámenes. Un 98% (55) conocían de los efectos nocivos del alcohol. Concluyendo que el consumo de alcohol es una práctica en los jóvenes universitarios de las asignaturas de Farmacología I y II. Un alto porcentaje de los estudiantes partícipes de este estudio ha consumido alcohol, la

mayoría lo hace ocasionalmente. El consumo es mayor por parte de las mujeres, la sustancia más consumida es la cerveza (ambos sexos). La mayoría conoce los efectos nocivos del alcohol, pero no los detiene a consumirlo.

Esta investigación tiene un gran resalte a cerca de la falta de lógica y concientización que tiene la mayoría de los estudiantes de la facultad de ciencias de la salud ya que, al ser portadores de la promoción y prevención de diversas enfermedades, interactuando no solo con un grupo de personas, si no con grandes comunidades que van desde niños hasta adultos mayores que no solo influimos como ayuda por una enfermedad, si no que ejemplarizamos el patrón a seguir en cuanto a estilos de vida.

La investigación llevada a cabo por Navarro et al. (2009) es una referencia antigua pero aún vigente por su relevancia e impacto con el tema. Titulada “Factores de riesgo y propuestas para la reducción de la demanda de drogas en estudiantes de medicina de una universidad venezolana” que tuvo como objetivo: explorar la percepción de los factores de riesgo para el consumo de drogas y las propuestas para la reducción de la demanda de los estudiantes que se inician en la Escuela de Medicina de una universidad venezolana. Esta investigación utilizó métodos cualitativos, específicamente la técnica de grupos focales para la recolección de datos y el análisis de contenido para el procesamiento de los mismos, la muestra estuvo conformada por 120 estudiantes. Los resultados refieren la percepción del grupo estudiado sobre el cambio enfrentado por ellos y su relación con factores emocionales, sociales y del contexto como potenciales estresores psicosociales que actúan como factores de riesgo.

Existen diversos factores que pueden influir al consumo de drogas, factores que muchas veces consumen al ser humano aun teniendo todo el conocimiento necesario de las consecuen-

cias a largo o corto plazo, que conllevan a dejarse llevar por sus emociones personales, relaciones interpersonales. Incrementando en el entorno social y volviéndose parte de sus costumbres. Por ello es de gran importancia este estudio, conociendo las diferentes percepciones que conllevan al consumo y los factores más relevantes en este.

Prosiguiendo con la problemática en mención, Bautista et al. (2012) Titulada “Policonsumo Simultáneo de Drogas en estudiantes de pregrado del Área de la Salud de una Universidad, San Salvador – el Salvador” el estudio tuvo como objetivo describir los patrones de policonsumo simultáneo de drogas en estudiantes de pregrado de una universidad de la ciudad de San Salvador, El Salvador. Estudio de diseño transversal y análisis descriptivo, con un tamaño de la muestra de 309 estudiantes. Un 5.18% de los estudiantes reporto policonsumo simultaneo en los últimos 12 meses, cifra que se reduce a 4.21% para los últimos 30 días. La edad promedio de inicio del policonsumo fue 16 años. En los últimos 12 meses y 30 días, la combinación más usada entre los estudiantes fue alcohol + tabaco con 2.3%. Las características de consumo más referidas fueron: el aprendizaje individual/por sí mismo, el consumo en grupos mixtos, fuera de la universidad/en clubes nocturnos y el hacerlo para la relajación.

Cada ser humano es único tanto en actitudes, pensamientos y acciones a tomar. Muchos de los internos de salud ven con escape de salida emocional el consumo de drogas otro porcentaje como momentos de interacción social. Como también van desde mantener un activo rendimiento académico, la inclusión social hasta un momento de ocio entre amigos, llegando hasta un consumo excesivo de drogas de manera simultánea que se lo categoriza como una moda entre jóvenes universitarios. Hasta convertirse en una drogodependencia de muchas de estos estudiantes.

Finalmente, Sánchez C. et al. (2018) con la investigación titulada “Prevención del consumo de drogas de la facultad de ciencias médicas” tuvo como objetivo, investigar si se están tomando las medidas preventivas adecuadas para evitar el consumo de drogas en los estudiantes de la facultad de ciencias médicas 2016 – 2017. El tipo de estudio fue descriptivo, observacional, bibliográfico con enfoque cuantitativo. La población estuvo conformada por 90 estudiantes de La facultad de ciencias médicas y la muestra fue el total de la población. Se utilizó la técnica de la encuesta para la aplicación de dos instrumentos, una ficha de observación y un cuestionario. El análisis e interpretación de la información se realizó a través de la estadística descriptiva, en la que se logró recabar datos relevantes sobre la prevención y consumo de drogas; donde los resultados demostraron que el 50% de los estudiantes encuestados consideran que si existió información y educación por parte de docentes sobre la prevención de consumo de drogas, mientras que el otro 50% de los estudiantes consideran que han sufrido algún tipo de discriminación por parte de amigos por no consumir drogas.

La inclusión social se preocupa especialmente por personas o grupos de personas que se encuentran en situaciones de carencia o marginación. Recalcando las diferentes costumbres o hábitos que mantengan. En el campo universitario se manifiesta por demás las actitudes y comportamientos que se tengan ante situaciones de libertinaje, ya que al no incluirse o fomentar estas actitudes, se da la exclusión o discriminación ante las personas que no hayan fomentado este tipo de acciones.

2.2. Marco Teórico

En el presente capítulo se describirá a la teorizante de acuerdo al objetivo de la investigación, como a su vez los diferentes estudios que nos ayudarán a fundamentar y a mantener mayor validez en nuestro proyecto. Finalizando con una vinculación de los metaparadigmas de la teorizante escogida con la problemática investigada, generando una correlación que nos llevara a la interpretación de los instrumentos que se deberán utilizar.

Biografía de la Teorizante Imogene King

King nació el 23 de enero de 1923 en West Point (Estados Unidos). En el año 1945 finalizó sus estudios básicos de Enfermería en la Escuela de Enfermería de San Juan, obtuvo su título como Licenciada en Enfermería en 1948; se graduó como Master en la misma disciplina en el año 1957.

Más tarde, en 1961 se doctoró en una de las más prestigiosas universidades del mundo: la Universidad de Columbia en Nueva York. Imogene tuvo claro que la enfermería era el camino que quería tomar, no solo por obligación, sino por una vocación. Fue esta vocación la que la llevó a hacer sus investigaciones y el desarrollo de sus teorías más reconocidas, logrando cambiar el mundo de la enfermería.

Mientras trabajaba como profesora asociada en la Universidad de Loyola en Chicago, comenzó a hacer investigaciones para desarrollar su teoría. Por otra parte, creó un marco conceptual con el que pudo obtener un Máster en Enfermería, algo que hasta aquel entonces solo era posible con carreras universitarias ‘más importantes’.

En 1971 publicó su primer documento: *“Hacia una teoría de enfermería: conceptos generales de la conducta humana”* 1971. Diez años más tarde, en *“Una teoría para Enfermería: Sistemas, Conceptos y Procesos”*, perfeccionó y amplió estas ideas en las que dio a conocer su marco de sistemas abiertos. A lo largo de su vida pudo desempeñar diversos puestos: docencia, coordinación y enfermera, falleciendo el 24 de diciembre de 2007 en Petersburg, Florida.

Conceptos Principales de la Teorizante

“Los conceptos dan significado a nuestras percepciones sensoriales y permiten generalizaciones sobre las personas, los objetos las cosas”

- **Salud:** se define como las experiencias vitales de un ser humano, lo que implica un ajuste continuo a los elementos de estrés en el entorno interior y exterior mediante un uso óptimo de los recursos de uno mismo para lograr la capacidad máxima para el día a día.
- **Enfermería:** se define como un proceso de acción, reacción e interacción en el que la enfermera y el cliente comparten información sobre sus percepciones en la situación de enfermería.
- **Yo:** es una composición de pensamientos y sensaciones que constituyen la conciencia de una persona, de su existencia individual, su concepción de quien y que es. El yo de una persona es la suma total de todo lo que puede considerar suyo, el yo incluye entre otras cosas un sistema de ideas, actitudes, valores y compromisos, el yo es el entorno total subjetivo de una persona. Es el centro distintivo de experiencia y significado.

Metaparadigma de Imogene King

Una metateoría es una teoría formulada a partir de otras teorías ya existentes. Una metateoría puede referirse a un punto de vista específico de una teoría y las meta-propiedades de sus materias, pero no a la aplicación de dicha teoría.

Por tanto, consideramos que la teoría de Logros de Metas propuesta por Imogene King es una metateoría ya que su base se encuentra en la teoría general de sistemas de Betty Neuman, y tiene una clara dependencia de las teorías de la psicología (ciencia de la conducta Sigmund Freud).

Persona: Ser social, emocional, racional, que percibe, controla, con propósitos, orientado hacia una acción y en el tiempo. Correcto autoconocimiento, participa en las decisiones que afectan a su vida y su salud y acepta o rechaza el cuidado de salud.

Salud: define a la salud como el ciclo dinámico del ciclo de la vida. Por tanto, cuando la salud falla, hay una interferencia que resta calidad a la vida. Por ello, es necesario hacer cambios internos o externos que ayuden a lograr una buena salud que dé pie a una vida óptima.

Enfermería y cuidados: En este campo, Imogene King destaca de manera especial la excelente relación que tiene que existir entre paciente y enfermera, definiéndolo como un proceso de acción, reacción, interacción y transacción.

Entorno: No lo define explícitamente, aunque utiliza los términos ambientes interno y ambiente externo, en su enfoque de los sistemas abiertos. Puede interpretarse desde la teoría general de sistemas, como un sistema abierto con límites permeables que permiten el intercambio de materia, energía e información.

Influencias Teóricas y Fisiológicas

Imogene King, en su teoría unió los conceptos esenciales para la comprensión de la enfermería. Su visión del proceso de enfermería, hace especial hincapié en los procesos social, interpersonal y personal. Basa su teoría en la teoría general de sistemas, las ciencias de la conducta y el razonamiento inductivo y deductivo.

Fueron muy numerosas las fuentes que influyeron a la teorista en su trabajo, aunque ella misma afirmaba que los sistemas tomada de las ciencias conductuales fue la que la llevo a desarrollar sus sistemas interactivos, en los cuales identificaba tres niveles: Individuo- Grupos- Sociedad. Gadvay et al. (2018)

El Modelo Conceptual utilizado es el marco conceptual sobre el que descansa su Teoría de la meta alcanza. La autora es una figura destacada en la enfermería mundial por la estructuración de su modelo de Interacting Open Systems.

En el Modelo Conceptual de Sistemas Abiertos, la salud se define como el ajuste continuo a los factores estresantes en el entorno interno y externo mediante la optimización de los recursos de la persona para lograr el máximo potencial de vida. Se determinan tres sistemas interactivos: el personal, interpersonal y social.

- **Sistema personal:** es el tipo de sistema que entiende un individuo en un entorno. Este sistema engloba los conceptos de percepción, autoconocimiento, crecimiento y desarrollo personal, autoconcepto, autoimagen, espacio y tiempo, señalando las relaciones y las influencias que existen entre los mismo y que configuran el yo.

- **Sistema interpersonal:** está formado por la agrupación de individuos en díadas, tríadas y grupos pequeños y grandes. En este sistema se engloban los siguientes conceptos: interacción, comunicación, transacción, rol y estrés, como los aspectos principales que influyen en las interacciones personales.

- **Sistema social:** se lleva a cabo reuniendo grupos con intereses y necesidades especiales, formando organizaciones y formando sociedades. Los conceptos relacionados en este sistema son: organización, poder, autoridad, status y toma de decisiones definen características importantes de este sistema. Dentro de él se encuentran también las creencias, actitudes, valores y costumbres que se transmiten culturalmente a través de sistemas sociales tales como la familia o la escuela.

Se asume que el enfermero tiene la tarea de enseñar, asesorar y orientar a las personas y grupos, ayudándoles a mantener su salud. Su estructura se basa en que el foco de la enfermería es el cuidado del ser humano. Estos permanecen en interacción continua con el medio ambiente y las personas que los rodean. Cada sistema está en interacción con los demás, asegurando el equilibrio individual y grupal. Debido al carácter de los sistemas abiertos, los cambios en uno de estos sistemas pueden tener un impacto en los demás.

El profesional de enfermería facilita la prevención, promoción y el cuidado; además de la identificación de metas, problemas e intereses específicos desde la interacción entre profesionales y usuarios. Siendo de gran relevancia, pues describe la manera en como enfermería observa al individuo de manera integral, desde su aspecto físico hasta el psicosocial, ya que se interactúa con el individuo sin desligarlo de su ambiente y de todos los medios que lo componen, ligado a teorías de enfermería como la de Imogene King. Gadway et al. (2018)

Mora (2015) comenta que la relación de la Enfermera –cliente es el vínculo para proporcionar los cuidados enfermeros que es un proceso dinámico interpersonal en que la enfermera y el cliente están influidos en el comportamiento del otro, así como por el sistema sanitario, el objetivo de la enfermera es utilizar la comunicación para ayudar al cliente a restablecer o mantener una adaptación positiva al entorno.

Cabe resaltar el beneficio existente entre la enfermera y el paciente cuando existe una buena comunicación e interacción, considerándola de vital importancia en la relación con el paciente, ya que de esta manera expresaremos al paciente nuestro propósito de ayuda y por la cual se le dará a conocer el tipo de cuidado que le ofreceremos y que piensa él acerca del cuidado.

Janeth (2017) manifiesta, que el profesional de enfermería es el encargado de utilizar este tipo de método independiente en el que se proporciona criterio científico en cada cuidado brindado ,proceso por el cual se pretende brindar cuidados de calidad siempre tomando en cuenta que cada cuidado brindado será diferente en cada paciente y en cada patología ya que cada paciente es un ser diferente , este mismo deberá ser utilizado de manera moral y con responsabilidad.

Relación con la situación de estudio en base al consumo de drogas en internos de ciencias de la salud

Este análisis ha permitido evidenciar los diferentes métodos de vinculación con nuestro tema de tesis, enfatizando los diversos componentes y subcomponentes que engloba la teoría de Imogene King, siendo de gran ayuda para la adaptación a nuestro tema. Según el modelo conceptual de Imogene King se brindará al paciente confianza para que se abra al dialogo y

pueda expresar su criterio acerca de la situación por la que se encuentra, vinculándolo a nuestro tema de investigación se mantendrá esta comunicación con los sujetos de estudio para obtención de las diferentes percepciones en base a sus sistemas de vida; tanto personales, interpersonales, sociales y como ha influenciado en su salud.

Enfermería de igual manera propondrá cuidados explicando sobre la importancia de los mismos, se plantearán objetivos los cuales se pretende cumplir, a través del dialogo y la confianza, teniendo en claro generar más que una educación, una comunicación en la que nos ayudara a evidenciar los posibles puntos de afectación que conlleven al sujeto de estudio al consumo de drogas con fines recreativos. El modelo de King consta de cuatro procesos, entre los cuales uno de ellos es el proceso “personal” se subdivide en tres sistemas interactivos dándose como un conjunto de sistemas abiertos, en donde la alteración de uno, causa repercusión en los demás. Entre ellos están:

SISTEMA PERSONAL

El individuo consta de diversos factores para complementarse, que van desde una imagen corporal hasta mantener diferentes percepciones de la vida. Entre los subsistemas que se vinculan en esta etapa se encuentran:

- **Percepción:** Se lo puede definir como la representación que cada individuo tiene de la realidad. Vinculando a nuestro tema, los diferentes puntos de vista que se pueden manifestar varían desde términos de inclusión hasta un simple momento recreativo.

Los sujetos de estudios al ser cada uno un ser individual varía en sus percepciones, pero al concretar llegan a una misma conclusión, que estos hábitos deben ser tratados y corregidos a tiempo.

- **Ego:** En la teoría del psicoanálisis de Freud, parte parcialmente consciente de la personalidad humana que controla la motilidad y media entre los instintos del ello, los ideales del superego y la realidad del mundo exterior. Teniendo muy poca participación en los sujetos de estudio, y a su vez los que mantienen esa excesiva valoración lo hacen en referencia al desbalance que puede existir en su carrera profesional y la problemática.
- **Crecimiento y desarrollo Personal:** Podemos definirlo como el proceso de superación y crecimiento que nos permitirá a identificar nuestros verdaderos intereses y objetivos para potenciar los recursos necesarios, alcanzarlos y así dar sentido a nuestras vidas.

Cada sujeto de estudio hace énfasis a sus metas alcanzar, y de los cambios positivos y negativos que han tenido que cursar para mantenerse. Aunque la mayoría de ellos identifica que aun toman decisiones al azar, dándole una baja percepción a las consecuencias que puedan afectar a su crecimiento y desarrollo personal.

- **Espacio y Tiempo:** El manejo de como sobrellevar las diferentes obligaciones que mantienen los sujetos de estudios. Han hecho hincapié de los espacios y el tiempo que se toman para mantener momentos de relajación o despeje de sus acciones personales, incluyendo decisiones que muchas veces se toman en el momento sin control alguno.

SISTEMA INTERPERSONAL

Está formado por la agrupación de individuos en díadas, tríadas y grupos pequeños y grandes. En este sistema se engloban los siguientes conceptos:

- **Comunicación:** La comunicación es la acción consciente de intercambiar información entre dos o más participantes con el fin de transmitir o recibir información u opiniones distintas. La mayoría de los sujetos de estudios son jóvenes que muchos de ellos comparten opiniones y acciones acerca de los momentos de diversión para la liberación del estrés.
- **Rol y estrés:** Referencia a las pautas de conducta que la sociedad impone y espera de un individuo en una situación determinada. El rol tiene la función de representar lo que somos que en muchas de las ocasiones van de la mano con el estrés.

SISTEMA SOCIAL

Se lleva a cabo reuniendo grupos con intereses y necesidades especiales, formando organizaciones y formando sociedades. Los conceptos relacionados en este sistema son:

- **Creencias:** Se lo puede determinar como un conjunto de principios ideológicos de una persona, un grupo social. Las creencias que han surgido en base al planteamiento del problema es la manera en que los jóvenes creen necesario despejar o liberarse del estrés, mediante el consumo de drogas como medio de salida, implementado mayormente en los diferentes medios recreativos que puedan surgir a su alrededor.

- **Actitudes:** Manera de estar alguien dispuesto a comportarse. Situaciones que incluyen desde la iniciativa de experimentar momentos, darse inclusión ante su medio social hasta mantener una baja percepción de los riesgos.
- **Valores:** Conjunto de virtudes de una persona en cuanto a su actuación, interacción y relación con su entorno. Según la percepción de los sujetos de estudio
- **Costumbres:** que se transmiten culturalmente a través de sistemas sociales tales como la familia o la escuela.

2.3 Marco Legal

El presente trabajo de investigación legalmente se encuentra sostenido en:

2.3.1 Ley orgánica de la salud.

Art. 6.- Es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública:

Regular y vigilar la aplicación de las normas técnicas para la detección, prevención, atención integral y rehabilitación, de enfermedades transmisibles, no transmisibles, crónico-degenerativas, discapacidades y problemas de salud pública declarados prioritarios, y determinar las enfermedades transmisibles de notificación obligatoria, garantizando la confidencialidad de la información.

Se enfatiza en el **Art. 6** de la Ley Orgánica de Salud numeral 5, donde se estipula a la prevención como uno de los aspectos de la atención integral de salud, que debe promover una calidad de vida digna para la población con la finalidad de prevenir problemas de salud pública como: el alcoholismo y drogadicción, siendo estas muy frecuentes en los jóvenes universitarios.

Art. 38.- Declárase como problema de salud pública al consumo de tabaco y al consumo excesivo de bebidas alcohólicas, así como al consumo de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, fuera del ámbito terapéutico. Es responsabilidad de la autoridad sanitaria nacional, en coordinación con otros organismos competentes, adoptar medidas para evitar el consumo del tabaco y de bebidas alcohólicas, en todas sus formas, así como dotar a la población de un ambiente saludable, para promover y apoyar el abandono de estos hábitos perjudiciales para la salud humana, individual y colectiva. Los servicios de salud ejecutarán acciones de atención integral dirigidas a las personas afectadas por el consumo y exposición al humo del tabaco, el alcoholismo, o por el consumo nocivo de psicotrópicos, estupefacientes y otras sustancias que generan dependencia, orientadas a su recuperación, rehabilitación y reinserción social.

El presente artículo de la ley orgánica de la salud informa que por parte de las autoridades sanitaria nacional, se deben buscar medidas, y estrategias para evitar el consumo de diferentes tipos de sustancia que ocasionan daño a la población. En el Ecuador tenemos el programa “Agita tu mundo” teniendo una estrategia destinada a promover conductas responsables en los jóvenes, tomando en cuenta que en las comunidades universitarias aumenta la frecuencia del consumo de drogas, tabaco y alcohol.

Art. 46.- La autoridad sanitaria nacional en coordinación con el Ministerio de Educación y Cultura, las universidades, los gobiernos seccionales y la sociedad civil, diseñará y ejecutará planes y programas de educación y prevención del consumo de bebidas alcohólicas.

El presente artículo acentúa la promoción y prevención mediante estrategias y programas de educación del consumo de drogas y bebidas alcohólicas en conjunto de las autoridades,

tomando en cuenta a las universidades donde la juventud puede ser guiada y tomen conciencia de las secuelas que se pueden llevar a cabo por el consumo de las mismas.

2.3.2 Constitución de la República del Ecuador

Art. 363.- El Estado será responsable de:

Formular políticas públicas que garanticen la promoción, prevención, curación, rehabilitación y atención integral en salud y fomentar prácticas saludables en los ámbitos familiar, laboral y comunitario

Art. 364.- Las adicciones son un problema de salud pública. Al Estado le corresponderá desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos. En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales. El Estado controlará y regulará la publicidad de alcohol y tabaco.

Se menciona en el **Art. 364** es irrefutable que las adicciones son un problema de salud pública, a partir del año 2008 en que se promulgó la Carta Magna y se la publicó en el Registro Oficial, también especifica que en el **Art. 363** se encuentra basada en la prevención sanitaria en el primer numeral que hace énfasis a las responsabilidades del Estado, donde los establecimientos de salud no solo deben atender a los adictos, sino que deben promover estrategias para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, tomando en consideración que los internos de la Facultad de Ciencias médicas que consumen sustancias estupefacientes forman parte de la atención de la salud motivo por el cual deben de fomentar estrategias o actividades para llegar a los estudiantes universitarios siendo una guía ejemplar para ellos.

CAPITULO III

3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

En este capítulo se describe el tipo de metodología aplicada al tema de investigación, el cual corresponde al método cualitativo, teniendo como objetivo describir el consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud, basados en los diferentes procedimientos científicos y sistematizados que puedan demostrar la certeza con la que se realizara esta investigación. Permitiendo a los entrevistados expresarse de manera confiada al momento de la entrevista, implementando la ética profesional permitiendo demostrar los posibles resultados obtenidos.

3.1 Modalidad de la Investigación

El método cualitativo según Raffino (2020) refiere que esta metodología, aspira a recoger los discursos completos sobre un tema específico, para luego proceder a su interpretación, enfocándose así en los aspectos culturales e ideológicos del resultado, en lugar de los numéricos o proporcionales. Esto implica comprender el contexto natural y cotidiano del fenómeno estudiado. También considera los significados que se le atribuyen y las valoraciones que las personas hacen, plantea comprender lo que la gente piensa y dice.

Basados en este método se busca comprender e identificar las naturalezas profundas de las realidades vividas por nuestros sujetos de estudio, evaluando el impacto de cada percepción expuesta por los entrevistados. Destacando su percepción individual hacia el consumo de drogas, los factores que influyen en su acto, interrelacionando sus actividades interpersonales como sociales. Como a su vez que consecuencias o experiencias ha mantenido en base a este consumo.

3.2 Enfoques de la Investigación

El enfoque que se tomó en consideración para la elaboración de este proyecto, fue el enfoque interpretativo (inductivo- deductivo). Según Ricoy (2016) Afirma que este enfoque constituye una reflexión en y desde la praxis, conformando la realidad de hechos observables y externos, por significados e interpretaciones elaboradas del propio sujeto, a través de una interacción con los demás dentro de la globalidad de un contexto determinado. Se hace énfasis en la comprensión de los procesos desde las propias creencias, valores y reflexiones. (pág. 16).

Este enfoque interpretativo hace referencia a profundizar en la investigación, planteando diseños abiertos desde la globalidad y contextualización. Vinculándose con las técnicas de recogida de datos que en nuestra investigación son la observación participativa, entrevistas grabadas; que nos ayudaran a comprender, conocer e interpretar las diferentes situaciones experimentadas por nuestros sujetos de estudio.

Realizando una conexión existente entre los sujetos de estudio y el contexto en el cual desarrollan sus vidas y sus comportamientos. Dando total relevancia a los puntos de vista de los sujetos investigados, sus interpretaciones, las condiciones que deciden sus conductas y los resultados tal y como ellos mismos los perciben frente a la problemática del consumo de drogas con fines recreativos.

3.3 Técnicas de selección de datos

La técnica de recolección de datos que se utilizó, fue a través de entrevista y grabaciones a los internos de ciencias de la salud, basados en la problemática del consumo de drogas con fines recreativos, según Bertomeu (2016) menciona que es una técnica de recogida de información que además de ser una de las estrategias utilizadas en procesos de investigación, tiene

ya un valor en sí misma. Tanto si se elabora dentro de una investigación, como si se diseña al margen de un estudio sistematizado, tiene unas mismas características y sigue los pasos propios de esta estrategia de recogida de información, obteniendo información de forma oral y personalizada sobre acontecimientos, experiencias, opiniones de personas. Siempre, participan –como mínimo- dos personas. Una de ellas adopta el rol de entrevistadora y la otra el de entrevistada, generándose entre ambas una interacción en torno a una temática de estudio.

Otra de las técnicas para la recolección de datos son las grabaciones, según Pérez & Merino (2019) afirma “es el acto y el resultado de grabar: registrar sonidos o imágenes. Puede decirse que es el proceso de grabación consiste en la captura y/o conversación de información, que se almacena en un determinado medio o soporte”. Mediante estos métodos obtendremos información esencial de la problemática de investigación, detallando las diferentes percepciones del sujeto de estudio, facilitando la interpretación en sus relatos de vivencias dadas por el consumo de drogas con fines recreativos.

3.4 Instrumento de la investigación

Según Díaz et al. (2013) menciona que, “la entrevista es una técnica de gran utilidad en la investigación cualitativa para recabar datos; se define como una conversación que se propone un fin determinado distinto al simple hecho de conversar. Es un instrumento técnico que adopta la forma de un diálogo coloquial” (pág. 8)

Esta herramienta de investigación nos ayudara al desarrollo de la presente investigación, teniendo como fin la obtención de datos generalizados, obtenidos por los sujetos de estudio. Enfatizando las diferentes perspectivas e ideologías que cada uno posea. Siendo a su vez uno de los instrumentos más utilizados en investigaciones cualitativas, por su obtención de datos precisos e interacción activa entre entrevistador y entrevistado.

3.5 Sujetos de Estudio

Para el desarrollo de la investigación el sujeto de estudio elegido por el tipo de estudio son participantes basándose en el método etnográfico. Según Robledo (2017) Son aquellas personas que por sus vivencias, capacidad de empatizar y relaciones que tienen en el campo pueden apadrinar al investigador convirtiéndose en una fuente importante de información a la vez que le va abriendo el acceso a otras personas y a nuevos escenarios. (pág. 2)

Por lo tanto, cabe recalcar que los sujetos de estudio, son aquellas personas que se eligen debido a que cumplen los requisitos necesarios, brindando información detallada en base a su perspectiva, donde facilitarán al investigador la información necesaria. Esta investigación se basa a las experiencias vividas de diferentes internos de ciencias de la salud, relatando los motivos por los cuales en muchas de las ocasiones tomaron la decisión de consumir algún tipo de drogas y bebidas alcohólicas.

3.6 Acceso de Datos

En la presente investigación el acceso de datos que se tomo es de manera intencional que según Arango (2017) “define a la intencionalidad como aquella característica de muchos estados y procesos mentales por la cual éstos se dirigen o son acerca de cosas del mundo, son estados mentales.” (pág. 72)

La intencionalidad se refiere a la propiedad de los hechos relacionados a la mente haciendo referencia a un objeto que ya puede ser de manera interna o externa por parte de los Internos de la facultad de Ciencias Médicas dentro de la investigación, la intencionalidad también hace énfasis en dar a conocer cuál era su estado de ánimo, los temores por los cuales se debieron enfrentar, la intención que tenían sin pensar en las consecuencias que llegarían a tener y las esperanzas.

3.7 Rigor científico

Según Noreña et al. (2012) manifiesta que el rigor es un “concepto transversal en el desarrollo de un proyecto de investigación y permite valorar la aplicación escrupulosa y científica de los métodos de investigación, y de las técnicas de análisis para la obtención y el procesamiento de los datos” (pág. 256).

Dentro del rigor científico encontramos parámetros para la debida obtención de información basándonos en la credibilidad, que según Suarez (2017) “implica la valoración de las situaciones en las cuales una investigación pueda ser reconocida como creíble, para ello, es esencial la pesquisa de argumentos fiables que pueden ser demostrados en los resultados del estudio realizado”. (pág. 247).

Por lo tanto, los datos recabados mediante la entrevista son creíbles, permitiendo evidenciar los fenómenos y las experiencias humanas, tal y como son percibidos por los sujetos mediante una conversación de preguntas abiertas donde el entrevistador debe de transmitir confianza para poder obtener los datos tanto objetivos y subjetivos, siempre y cuando manteniendo la moral.

Otro de los parámetros del rigor científico que fue utilizado en la investigación la confirmabilidad según Noreña et al. (2012) menciona que se encuentra basada en la “neutralidad u objetividad, bajo este criterio los resultados de la investigación garantizando la veracidad de las descripciones realizadas por los participantes”. (pág. 268).

La confirmabilidad se encuentra basada en la transcripción de manera textual de la información brindada por parte de los entrevistados, garantizando la neutralidad sin realizar cambios en los argumentos dados por los participantes con el fin de evitar controversia ya que en algunas ocasiones los argumentos suelen ser interpretados de manera diferente.

3.8 Consideraciones Éticas

La consideración ética en la que se basó el estudio fue el consentimiento informado. el consentimiento informado es un documento legal y un mecanismo para respetar la dignidad y proteger los derechos y el bienestar de los sujetos participantes; debe incluir información sobre el propósito de la investigación, la justificación, los riesgos y beneficios, que le permitan a un sujeto decidir voluntariamente su participación. Como es deber del investigador velar por la protección de la vida, la salud, la dignidad, la integridad, el derecho a la autodeterminación, la intimidad y la confidencialidad de los sujetos que enrole en un estudio, tiene que establecer un diálogo permanente con estos para valorar los riesgos y la seguridad de la participación; esta condición se convierte en un proceso dinámico que no comienza ni termina únicamente con la firma del documento, y que no solamente debe trascender la legalidad, sino acercarse a la ética y la legitimidad. (Carreno & Duenas, 2016, pág. 1).

El consentimiento informado es un documento mediante el cual el entrevistado protege sus intereses y toma la decisión si involucrarse o no dentro del estudio de investigación, por tanto antes de realizarle el cuestionario de preguntas se le debe dar a conocer a cada uno de los informantes claves el contenido del documento legal, como es la fecha en que se va a realizar la entrevista, el nombre del entrevistado, el tema de estudio, la confidencialidad de sus datos personales, y darle a conocer que en el documento se menciona que el entrevistado podrá cancelar la investigación en el momento que desee, sin informar al entrevistador lo

que le sucede, tomando en cuenta que el interno/a entrevistada está en todo su derecho de no responder alguna pregunta que le cause incomodidad, siendo explicado cada uno de las pausas indicadas se procede hacer firmar el consentimiento informado.

3.9 Técnicas de procesamiento

Según Lorenzo & Herrera (2005) interpreta a las técnicas de procesamiento de resultado como “el proceso mediante el cual se organiza y manipula la información recogida por los investigadores para establecer relaciones, interpretar, extraer significados y conclusiones” (pág. 135).

Dentro de la técnica de procesamiento de resultado se interpretó lo expresado por los informantes claves durante la entrevista realizada, donde se analizará cada uno de los datos obtenidos, modificando las expresiones relacionadas como palabras claves para una mejor interpretación a través de lo dicho por parte de los entrevistados al dar a conocer sus experiencias vividas por consumir diferentes tipos de drogas.

CAPITULO IV

4. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

En el presente capítulo se presentarán los diferentes resultados obtenidos de los sujetos de estudios, reflejados en tablas y figuras respectivamente, continuando con su respectivo análisis de cada categoría y código, llegando a una discusión y resolución sobre la problemática. A su vez destacando la aproximación teórica ya establecida anteriormente.

4.1 Fase de Codificación

En esta fase se representarán la tabla con los datos obtenidos por los sujetos de estudio, según Ivan (2018) la codificación es un parte esencial del proceso de análisis en la investigación cualitativa, en la que tendremos que intentar identificar partes concretas de los textos -transcripciones de entrevistas, grupos focales, etc. y asociarlas a determinados códigos que, a su vez, se relacionan con un tema concreto de interés para el proyecto que nos traemos entre manos.

En la segunda tabla denominada, como matriz de categorización, se utilizó un instrumento de análisis cualitativo, en el cual según Romero (2016) La categorización consiste en la asignación de conceptos a un nivel más abstracto, las categorías tienen un poder conceptual puesto que tienen la capacidad de reunir grupos de conceptos o subcategorías. En el momento en el que el investigador empieza a agrupar los conceptos, también inicia el proceso de establecer posibles relaciones entre conceptos sobre el mismo fenómeno

Tabla 1. Datos Brutos y Codificación

<i>Entrevista 1</i>	<i>Codification</i>
<p>Entrevistador: Hola, de antemano muchas gracias por tu colaboración, por tener la confianza y darte el tiempo de contarnos, relatarnos tus experiencias vividas en esta problemática como es el consumo de drogas con fines recreativos en internos de la salud. ¿Nos podrías relatar o contarnos tu experiencia personal, de cómo ha influido de cierta manera este consumo de diferentes sustancias en tu carrera profesional?</p> <p>Entrevistado: Hola, de nada, no te preocupes para mí es un gusto también, poder contribuir en este tema que es de gran incidencia a nivel mundial en lo que son el consumo de estas drogas, así mismo en mi experiencia personal, puedo relatarte que acerca de cómo ha influido en mi carrera profesional, la verdad es que yo tengo que decir que no influye en gran parte el consumo de más que todo el alcohol, las bebidas alcohólicas y el tabaco que lo suelo ingerir en muchas ocasiones o lo suelo consumir en muchas ocasiones eh.. Cuando asisto a reuniones ya. Debido a que en muchas ocasiones y muchas de estas circunstancias yo me encuentro estresado lo que considero para salir de la rutina, considero que recuro a estas sustancias a estas a este tipo de drogas que como es el alcohol, si le llamo droga debido a que se consume lo consumo semanalmente dos a tres veces a la semana, entonces por ende se ha vuelto en mi parte de una adicción lo que, y lo que más me incentiva en si, como vuelvo y repito, hago énfasis es que me</p>	<p>Baja percepción de riesgos</p> <p>Situación internalista</p> <p>Afrontamiento inadecuado</p> <p>Situación internalista</p>

siento estresado, de tanto estrés de trabajo, laboral y de estudio para salir a relajarme así con mis amigos disfrutar un rato, salir a bailes.

Entrevistador: Entiendo, ¿consideras que en las diferentes actividades recreativas que se sueles tener, no deben faltar este tipo de sustancias y a su vez crees que esto puede traer consecuencias?

Entrevistado: Considero que no debe faltar lo que es el alcohol y en si el tabaco de vez en cuando para poder pasar un rato ameno y olvidarme un poco de los problemas en sí, ya. Si, si considero, si considero que esto puede traer consecuencias a la larga, puede crear adicción en mi eh... adicción de manera grave, consecuente, de manera un poco más prolongada, en la cual pueda a la larga causar que yo falte a guardias, si lo he hecho ero no lo tomo como consecuencias, he faltado a guardias por el sentido que no me he recuperado, no me he recuperado a tiempo del alcohol que tengo en la sangre, me siento mareado y no voy a guardias simplemente, no voy a cumplir mis guardias me ha provocado un poco de consecuencias de manera leve, quizás en un futuro no sé si pueda tener eh... algo un poco más fuerte en lo que es mi carrera profesional, pero considero de que no, considero de que no. Ya, desde el punto de vista mío, pero este... muchos de las personas que que esto de aquí... si he visto personas así, que ingieren alcohol y lo hacen seguido, lo hacen muy seguido de dos a tres veces llegan a sus casas, pero esas personas ni siquiera trabajan o estudian, yo trabajo y estudio he... y considero que actualmente no presenta un gran problema, pero si si si problemas he... van incrementando de a poco, he... quizás

Situación internalista

Riesgos de fracasos educativos

Baja percepción de riesgos

Afrontamiento inadecuado

Baja percepción de riesgos

desde el punto de vista mío yo lo considero normal porque antes era así cuando estaba en clase

Entrevistador: ¿cómo consideras que esta problemática tenga gran impacto en internos, futuros profesionales de la salud?

Entrevistado: considero que el consumo de drogas con fines recreativos crea a la larga una adicción a estos mismo, se vuelve costumbre una dependencia a esto y puede traer, puede tener consecuencias tal cuales he descrito, consecuencias graves a la larga es mejor darse cuenta en un momento oportuno y poder frenar esta situación para no caer en el bucle del consumo del alcohol y del tabaco en este caso, como me ha sucedido a mí, he... y poder así superar este tipo de situaciones tal cual he... se ha hecho saber he... a mi persona a través de una conversación de cuáles podrían ser las consecuencias a largo plazo, este yo considero de que si puede tener mucha influencia en lo que es mi vida profesional en un futuro, y en si en muchos de los trabajadores de la salud, muchos internos también y personas trabajadores de la salud que ha larga pueden causar una negligencia a nivel hospitalario, o una falta grave en el trabajo en la cual pueden ser hasta despidos y llegar a la cárcel esa es mi opinión.

Principio de la realidad

Principio de la realidad

<i>Entrevista 2</i>	<i>Codification</i>
<p>Entrevistador: Hola, de antemano muchas gracias por colaborarnos en lo que este proyecto por compartimos tus experiencias vividas a cerca de esta problemática quisiera saber ¿cuáles fueron tus inicios o causas que te llevaron a acabo a este consumo, al consumo de drogas con fines recreativos específicamente?</p> <p>Entrevistado: bueno, de nada. Bueno yo te voy a contar un poco como comenzó, este como comencé este problema de adicción, y todo comenzó cuando yo estaba en tercer semestre, yo creo bueno estoy segura que todo esto fue influenciado por mis amistades y no tomar buenas decisiones y he... yo tenía como un hobby salir a fiesta, tomar y poco a poco eso se fue convirtiendo en un habito y desde ahí comencé a tener problemas, comenzaron siendo problemas familiares luego problemas en mis estudios, gracias a esto perdí materias. Tuve también problemas con mi salud debido al desbalance que llevaba, comencé a sufrir como ataques de ansiedad debido a la abstinencia que llevaba poco a poco he tratado de superar esto, he dejado mis hábitos de salir, he cambiado de amistades y bueno me he enfocado más en mis estudios, ahora que estoy en el internado y siento que me va a mejor poco a poco he salido adelante.</p> <p>Entrevistador: Entiendo, ¿y tú crees que actualmente es necesario este consumo en cada actividad recreativa que puedas llegar a tener?</p> <p>Entrevistado: bueno, actualmente he cambiado mis amistades y en el ámbito familiar bueno en el pasado y ahora nunca he realizado el consumo, pero igual mi familia sí estuvo enterada y ahora cada vez que salgo he... dependiendo a qué</p>	<p>Déficit de Habilidades Sociales</p> <p>Interferencias en la calidad de vida</p> <p>Resiliencia</p>

lugar vaya si vamos a una fiesta, o simplemente salimos a comer o a tomarnos algo, si consumo ahora pero solo alcohol, y no excesivamente.

Entrevistador: Bueno. ¿Qué opinas acerca de que esta problemática tiene gran impacto en internos de ciencias de la salud en futuros profesionales de la salud?

Entrevistado: en realidad yo creo que esto es un problema grande debido a que nosotros proporcionamos cuidados a diferencia de otras profesiones y pienso que nosotros debemos cuidarnos antes de cuidar a alguien más, para esto creo que es una problemática grande como ya lo había dicho y debemos poner empeño para poder cuidar nuestra salud y así poder este... demostrar con hechos a los pacientes como se debe llevar una vida saludable.

Cuidado de sí mismo

Principio de la realidad

<i>Entrevista 3</i>	<i>Codification</i>
<p>Entrevistador: Hola, de antemano te doy muchas gracias por colaborarme con este tipo de proyecto, y por en si tener la confianza necesaria ara en si contarnos tus experiencias vividas acerca de este tipo de problemática, como es el consumo de drogas, entonces quisieras que me cuentes un poquito a cerca de tu perspectiva, acerca de cómo crees que te ha incentivado, o cuales son las causas que dieron paso a este tipo de problemas.</p> <p>Entrevistado: No tranquila Hellen, estoy para contar mi experiencia, lo que he vivido lo que estoy viviendo, cual es mi punto de vista, mi perspectiva a cerca del consumo de drogas, yo creo que eso tiene factores de riesgos, o tiene causas lo cual uno podría entrar podríamos decirlo así a ese mundo verdad, en lo personal en mi caso yo creo me deje influenciar por muchas personas en mi pasado hablándolo así por sí y obviamente ahorita en mi presente que ya estoy en una carrera universitaria lo estoy practicando, y de mi punto de vista yo creo que está mal, está mal, porque como tú bien sabes nosotros somos trabajadores de la salud y obviamente no debemos implementar, no debemos incentivar ah.. a que nos vean de un punto de vista como, por ejemplo: “mira él es un licenciado, pero consumidor” o sea eso es un mal concepto que te das tú mismo vuelvo y repito, yo de mi punto de vista este obviamente yo lo sé, está muy mal he... no es lo correcto ya ero como te lo dije anteriormente yo he tenido causas, y obviamente que en un futuro si yo sigo así pueden tener consecuencias pueden ser a favor pueden ser en contra, pero de mi punto de vista de mi punto de vista de interno que yo soy yo creo que estoy mal verdad, y obviamente es un</p>	<p>Déficit de habilidades sociales</p> <p>Principio de la realidad</p>

punto muy especial que yo debo cambiar en mi vida y va a dar un giro rotundo en ese aspecto, y yo creo que lo puedo hacer siempre y cuando tenga voluntad propia, ese deseo de querer.. cambiar muchas personas dicen no las drogas ayudan mucho para la salud humana, para desesterarse, para sentirse mejor muchas cosas pero para mi punto de vista yo creo que que... en lo personal para mí, eso no, no es lo correcto verdad, porque obviamente como te lo mencione eso trae muchas consecuencias y obviamente no siempre son positivas, he... mas son negativas y Pueden ser perjudiciales para mi vida, mi salud, mi ejercicio profesional y he... eso va a traer mucha irresponsabilidad ese es mi punto de vista como yo lo veo, y obviamente. Para ponerte un paréntesis, ya llevo tiempo atrás he... con esta problemática, obviamente que he mejorado mucho te lo digo así, pero creo y necesito cambiar esa perspectiva que tengo en mi vida, pero... te hago hincapié en eso que yo creo que eso está, no lleva no conlleva a nada bueno más aun siendo nosotros imagen de la salud he... ese es mi punto de vista lo cual... lo que yo creo, ya.

Entrevistador: Ya listo, ¿qué factores crees de cierta manera, tanto personal como social influirían en que cada momento recreativo que tengas, se dé el consumo de estas sustancias?

Entrevistado: en ese aspecto, que factores me da eso de ir a tener la problemática la cual estamos hablando yo creo que, en mi caso, en lo personal yo gracias a Dios tengo el apoyo de mi familia, no te podría decir que no...es que mi familia no me apoya y es por eso que me voy por allá, no la verdad. Y como tú lo mencionaste a la final puede ser eso

Principio de la realidad

Bajo autocontrol al consumo

Bajo autocontrol al consumo

para sentirme mejor, obviamente no es seguido, consecuente, en una fiesta por aquí, por allá por sentirme mejor aparentemente bien, ero como te digo no... no creo que sea lo correcto para una persona que está estudiando una carrera que tiene que ver mucha la salud, y obviamente que uno debe ser imagen, uno debe ser... ayudar a las personas a cuidar su salud, escucharlas educarlas.

Entrevistador: ¿Cómo crees ha influido esta situación en tu carrera profesional?

Entrevistado: Como ha influido bueno, gracias a Dios me ha ido muy bien hasta ahora en mi carrera profesional siguiendo mis estudios mas no, como te lo explicó... te lo pongo en porcentajes seria un 75% porque, como te lo mencionaba no está bien el consumo de drogas, como te lo mencionaba también quiero erradicar, terminar con ese punto de raíz. Obviamente he cambiado muchísimo ya. Tú me preguntas ahorita como ha influenciado en mi carrera universitaria un 75% bien y otro 25% no, con consecuencias negativas porque muchas veces a la final, te pongo un ejemplo: un domingo en la noche salgo a una fiesta con mis amigos a disfrutar a sentirme bien aparentemente, a desesterarme y al día siguiente tengo un examen, y falto porque tuve una mala noche no pude ir a una responsabilidad que es muy importante para mi vida y mi carrera universitaria y obviamente para mi futuro por eso te digo desde mi punto de vista como interno está muy mal no debemos incentivar.

Aceptación del cuidado de su salud

<i>Entrevista 4</i>	<i>Codificación</i>
<p>Entrevistador: Hola gracias por apoyarnos en este trabajo para lo que es nuestro proceso de titulación a continuación le vamos hacer unas preguntas espero que nos puedas ayudar ¿Nos podrías ayudar contándonos su experiencia vida en relación al consumo de drogas y como le afecta durante su internado?</p> <p>Entrevistado: hola compañera hay que agradecer por la oportunidad de permitirme contar su historia, bueno como sabes estudio en la facultad de ciencia medicas la verdad yo ingrese al ciclo de nivelación yo soy una chica que viene de otra provincia y cuando recién llegue aquí a Guayaquil tú sabes el tratar de hacer nuevas amistades, el tratar de incluirte en un grupo es bastante complicado y a medida que pasaba el tiempo, hee la presión estudiantil también se volvía complicada, entonces como que me uní a un grupo de chicos de compañeros que... que lo tomaban como, relajado lo tomaban como suave entonces mi pregunta era ¿ por qué están tan tranquilos? Y pos... pos una vez salimos a una fiesta compartimos y pues ellos me contaban que utilizaban algunas sustancias para sentirse mejor entonces así salíamos a fiestas y empecé a consumir hee... pequeñas cantidades, mi compañera me hablaba sobre lo que era la marihuana la utilizábamos y realmente se sentía una sensación de...de relajamiento era como que te sentías he bastante suave no; entonces podía desenvolverme y al mismo tiempo me sentía capaz de realizar mis actividades sin sentir la capacidad de presionada o estresada.</p>	<p>Déficit de habilidades sociales</p> <p>Presión de grupo</p> <p>Déficit de habilidades sociales</p>

<p>Entrevistador: Bueno...¿usted considera que en sus diferentes actividades recreativas, debe de consumir algún tipo de droga?</p>	
<p>Entrevistado: actualmente yo estoy en el internado rotativo y te voy hacer sincera, no he podido dejarlo del todo consumir drogas, yo he tenido que muchas veces para calmar esas crisis de ansiedad que te deja el consumir estas sustancias, muchas veces he tenido que salirme de turnos de mis guardias por ir a consumir, realmente esto no sabe mi familia, por ende no tengo como un apoyo directo y... y yo lo sigo haciendo, pero realmente esto si repercute en mi porque muchas veces estoy en un turno y entonces las crisis de ansiedad son muy fuertes que no las puedo controlar, y para evitar hacerme un daño a mí misma y también a los pacientes pues yo tengo que, que dejar las guardias, y me retiro y por qué es algo que no.... Que no controlo.</p>	<p>Bajo autocontrol al consumo</p> <p>Falta de apoyo familiar</p> <p>Aceptación de los daños por el consumo</p> <p>Percepción del daño</p> <p>Bajo autocontrol al consumo</p>
<p>Entrevistador: Bueno . y ¿Qué opina de esta problemática que tiene gran impacto en internos de ciencias de la salud como futuros profesionales?</p>	
<p>Entrevistado: Bueno la verdad que es una situación muy muy difícil si tiene gran impactó en nosotros como internos de enfermería porque realmente estamos destinados a.... a hacer el cuidado directo como es mi caso, y pues en algunas ocasiones se pone en riesgo la salud de uno mismo y la salud del paciente, en lo personal yo aconsejaría que no se realice el uso de sustancias que realmente hee es algo negativo, pero en este momento, es muy difícil para mí salir y son cosas que espero tratarlas superar de apoco.</p>	<p>Conocimiento de la realidad</p> <p>Aceptación de los daños por el consumo</p> <p>Conocimiento de la realidad</p> <p>Bajo autocontrol al consumo</p>

<i>Entrevista 5</i>	<i>Codificación</i>
<p>Entrevistador: Hola como estas cuéntame, ¿cómo ha influido el consumo de drogas en tus actividades diarias.?</p> <p>Entrevistado: Hola diana que tal haber te cuento yo inicie a consumir droga cuando estaba ya en los 19 años al iniciar mi etapa universitaria conocí a un chico que con el pasar del tiempo llegue a tener una relación amorosa con él, siempre salíamos a comer, y también a reuniones con amigos como entre la quinta y sexta salida yo me entere que el consumía droga entonces el me inculco y me hizo probar, primero no lo quería pero luego no se como pero me llegue adaptar y consumirlo cada vez que salía con él, en mi ámbito académico para mi me funciono principalmente porque nos ayudaba a relajar mucho el tema del estrés el manejo de los deberes y toda la tarea que es en realidad es muchísima como, como en realidad tu sabes entonces, hace poco tiempo yo termine esa relación a mí me afecto, donde pasaba deprimida, llorando, hasta sentía dolor de cabeza de lo que ni dormía y ahí fue donde yo pensaba alejarme de estos vicios porque aparte de droga consumía alcohol pensando en mi vida profesional pero lastimosamente no fue asi, no puedo alejarme completamente de consumir, ya no lo hago tan seguido como antes pero si me da ansiedad por hacerlo.</p> <p>Entrevistador: Listo y ¿cómo cree que esto ha influido a usted como ya una futura profesional en ciencias de la salud?</p> <p>Entrevistado; Mira yo te digo que en realidad no es que tampoco me he vuelto una adicta muy qué se yo que lo hago muy concurridamente actualmente yo lo hago cuando siento</p>	<p>Presión al consumo por pareja amorosa</p> <p>Bajo autocontrol al consumo</p> <p>Justificación del consumo por presión académica</p> <p>Aceptación de los daños por el consumo</p> <p>Bajo autocontrol al consumo</p> <p>Autocuidado de sí mismo</p>

<p>que lo necesito, una de las consecuencias negativas en el ámbito laboral si tuve un problema fue porque un día antes de la guardia ingerí alcohol y también consumí droga, en esa ocasión lo hice porque tuve un problema familiar(mis papas están en proceso de divorcio), entonces yo me había quedado dormida y llegue 3 horas después a presentarme a mi guardia lo cual me reportaron, y tuve que aceptar mi sanción, espero que no vuelva a ocurrirme y poder salir de estos problemas que sé que está muy mal, y mucho menos sabiendo que soy parte del personal de salud.</p> <p>Entrevistador: Como de manera personal que opina o que daría a conocer a los compañeros que forman parte del internado en ciencias de la Salud</p> <p>Entrevistado; Yo les recomendaría que primero se conozcan porque para meterse como uno ya es del área de salud sabe muy bien cuáles son las consecuencias de tener desmallas en nuestra salud entonces primero conocer nuestro cuerpo como reaccionamos y al momento de empezarlo hacer irse conociendo, uno se da cuenta que ya se está desfajando de los niveles normales pues debe dejarlo o tratar de buscar otros métodos que puedan ser beneficiosos para sobre llevar nuestros problemas lo que si aconsejaría que no lo hagan como lo digo heee con sobre fases eso si no porque en vez de ser una ayuda sería un perjuicio para nuestra salud y terminaríamos peor de lo que empezamos el punto es saberlo sobrellevar eso es mi opinión al respecto.</p>	<p>Falta de apoyo familiar</p> <p>Consecuencia del consumo</p> <p>Aceptación del daño por el consumo</p> <p>Aceptación de los daños por el consumo</p> <p>Autocuidado de sí mismo</p> <p>Aceptación de los daños por el consumo</p>
---	---

<i>Entrevista 6</i>	<i>Codificación</i>
<p>Entrevistador: Hola como has pasado, de antemano le agradezco por su ayuda para nuestro trabajo de titulación, estoy para escucharle su experiencia vivida me puede ayudar relatándome, ¿cómo ha influido el consumo de drogas en el ámbito laboral y académico durante el internado?</p> <p>Entrevistada: ¡Hola dianita primeramente muchas gracias por tomarme en cuenta para este tema que en realidad lo considero de mucha relevancia que no se ha tomado antes en cuenta y es la primera vez que me ha dado oportunidad y le han dado notoriedad, bueno te cuento que mi experiencia personal he...!! Como tú sabes estudio medicina lo que implica medicina es un estudio fuerte personalmente yo comencé a consumir fue porque por, por una compañera que en realidad yo vi que ella exponía muy bien y yo quería hacerlo bien y yo era muy nerviosa entonces ella me hablo de esto, me hablo de la marihuana me dijo que en realidad era una planta que no necesariamente no era adictiva que era medicinal y que me iba ayudar a calmar los nervios y necesariamente como yo tenía mucho pánico escénico lo probé, y efectivamente ósea me da soltura me permite expresarme bien delante de las personas sin sentir nervios me siento más que lo cuente incluso cuando la consumía y exponía y a partir de ahí fue como un precedente para mí eso y vi mi diferencia y por ende también repercutió en mis notas por que al principio fue por exponer y después ya paso a consumirla para poder aprenderme, y para dar mis lecciones y exposiciones he ya cuando yo consumí, para aprenderme para estudiar esto ya tomo otro nivel en mi vida porque ya no era</p>	<p>Justificación del consumo por presión académica.</p> <p>Principió de la realidad</p> <p>Consecuencias del consumo</p>

<p>para la exposiciones si no que era prácticamente todos los días, bueno ya cuando llegue a ese punto te soy sincera diana yo sentía ganas de disfrutarla ya no era algo que yo lo hacía porque quería si no es que yo ya lo necesitaba yo lo notaba en mi lo comencé a tener ciertos síntomas sentía mucha ansiedad, la mente ya necesitaba como parte de mi vida diaria porque si no lo consumía no rendía como lo tenía que rendir, entonces como me ha repercutido sinceramente a largo plazo me ha creado dependencia.</p>	<p>Bajo autocontrol al consumo</p> <p>Aceptación de los daños por el consumo.</p>
<p>Entrevistador; Durante ahora en su internado como le afectado el consumo de las drogas.</p> <p>Entrevistado: Bueno para hacer sincera mi internado yo lo pensé más fuerte, no esta tan pesado para mí no es tan fuerte para mí como en la parte teórica como son en las aulas de la universidad por ende yo creí que iba a estar un poco más relajada y no iba a necesitar tanto esta sustancia pero para ser sincera me cuesta mucho no consumirla, si la consumo cuando me siento estresada, ansiedad o tengo problemas personales que no puedo sobrellevarlos.</p>	<p>Principio de la realidad</p> <p>Bajo autocontrol al consumo</p>
<p>Entrevistador: listo ¿Qué opina sobre el consumo de drogas en los internos de ciencias de la salud?</p> <p>Entrevistado: Quiero partir diciendo que yo sé que no es correcto y que realmente después de haberla consumido y haber experimentado por mí misma es algo que no debería hacerse porque, porque por mi propia experiencia, comencé por causarme un beneficio según yo eso me permitiría más soltura y aprenderme más rápido los temas de mi carrera, pero termine un maleficio porque ahora siento dependencia, entonces considero que no debe ser una opción entre los jóvenes en hablarse del tema.</p>	<p>Autocuidado de sí mismo</p> <p>Aceptación de los daños por el consumo</p>

Tabla 2. Matriz de categorización.

MATRIZ DE CATEGORIAS DEL CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD

TEMA CENTRAL	CATEGORIA	CÓDIGO
<p>La percepción que se tuvo ante el consumo de drogas en internos de ciencias de la salud, da como resultado un sin fin de causas y consecuencias que se pueden surgir ante esta problemática. Que van desde el bajo auto control, el déficit de las habilidades sociales hasta las diferentes justificaciones que mantiene ante el consumo de drogas. La falta de fuerza de carácter para poder sobre llevar el consumo de las mismas, obteniendo como medio de salida para su relajación o inclusión social fueron en los diferentes medios recreativos siendo el momento</p>	<p>Percepción de sí mismo frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Situación Internalista ❖ Déficit de habilidades sociales ❖ Bajo autocontrol al consumo ❖ Justificación al consumo por presión académica. ❖ Autocuidado de sí mismo ❖ Principio de la realidad ❖ Riesgos de fracasos educativos. ❖ Baja percepción de riesgos ❖ Resiliencia

con mayor factibilidad para el consumo de drogas.		
	Percepción de la salud frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Aceptación de los daños al consumo ❖ Percepción del daño ❖ Consecuencias del consumo ❖ Aceptación del cuidado de su salud. ❖ Afrontamiento Inadecuado ❖ Interferencias en la calidad de vida. ❖ Cuidado de sí mismo.
	Percepción del entorno frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Presión de grupo ❖ Falta de apoyo familiar ❖ Presión al consumo por pareja amorosa.

4.3 Discusión de los Resultados

A continuación, se pondrá en relación y contrastación de la información recabada de cada entrevista con los diferentes estudios previos en relación y a su vez la respectiva argumentación o punto de enfoque de los investigadores. Cabe recalcar que las categorías y códigos van relacionados o basados a las percepciones de sí mismo ante el consumo de drogas con fines recreativos, como la de su salud y la percepción que mantienen y como ha influido su círculo social ante esta problemática. Identificando una serie de causas, consecuencias, interferencias y cuidados en su salud, todas estas originadas en los diferentes campos recreativos de los sujetos de estudio.

4.3.1 Percepción de sí mismo frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.

Cabe destacar la gran prevalencia e índice de casos que existen bajo esta problemática, que se propaga cada vez más rápido, desde edades precoces. Desde sus primeros inicios de estudios, que en teoría debería ser todo lo contrario por pertenecer a una rama que nos llena de conocimientos de los efectos tanto fisiológicos, psicosociales y emocionales. Según los resultados expuestos, las percepciones de cada sujeto de estudio varían siendo uno de ellos diferentes situaciones internalistas, donde incluye momentos de estrés, problemas académicos, problemas emocionales, etc. Expresado por uno de los participantes: *“y lo que más me incentiva en si, como vuelvo y repito, hago énfasis es que me siento estresado, de tanto estrés de trabajo, laboral y de estudio para salir a relajarme así con mis amigos disfrutar un rato, salir a bailes.”* (P1)

Los jóvenes universitarios y profesionales de la salud se consideran como grupos de gran vulnerabilidad, al implementar diversos roles que conllevan agotamiento físico y mental, situaciones personales como son los problemas familiares o laborales, momentos que da paso a que recurran a las drogas como medios de solución. Saltos (2017). De acuerdo a lo expresado por

los sujetos de estudio y lo manifestado por los investigadores se pudo evidenciar que las actitudes de los participantes influyen en el autoconocimiento, crecimiento y desarrollo personal, así como en la toma de decisiones que conllevan a su bienestar físico y psicológico.

Hoy en día al querer sentirse incluido en un grupo de amigos, ya sea laboral o académico, deja de lado sus opiniones, costumbres y valores. Manteniendo la incapacidad de poder defender sus ideologías, el rechazar una oferta o forma de pensar respecto al consumo de drogas. Uno de los participantes expresa *“mi compañera me hablaba sobre lo que era la marihuana la utilizábamos y realmente se sentía una sensación de...de relajamiento era como que te sentías he bastante suave no ¿entonces podía desenvolverme y al mismo tiempo me sentía capaz de realizar mis actividades sin sentir la capacidad de presionada o estresada” (P4)*

La falta de fortaleza personal, tanto de criterio propio, como de amor propio, es uno de los factores influyentes. El querer incluirse en un grupo de consumidores sin valer tus opiniones propias es una clara señal del déficit de habilidades sociales que mantiene el individuo, teniendo mayor probabilidad del consumo de drogas tanto lícitas como ilícitas. García et al. (2020). Por otra parte, de acuerdo a lo que manifestaron los sujetos de estudio se puede evidenciar que la falta de criterio propio, al no poder defender sus ideas u opiniones para el cuidado de sí mismo en la prevención del consumo de drogas.

El consumo de drogas legales hoy en día se ha vuelto algo muy cotidiano, el compartir o socializar presentándose de modo regular. Hasta convertirse en una dependencia de estas sustancias, siendo la puerta de entrada para llegar a experimentar otros tipos de sustancias como son las drogas ilegales, generando en los jóvenes cambios físicos y psicológicos, que a medida que pase el tiempo pierden el control de sí mismo y de sus acciones, que lo hacen cada vez más difícil salir de ese mundo. Otro de los entrevistados expresa: *“ahí fue donde yo pensaba ale-*

jarme de estos vicios porque aparte de droga consumía alcohol pensando en mi vida profesional pero lastimosamente no fue así, no puedo alejarme completamente de consumir, ya no lo hago tan seguido como antes, pero si me da ansiedad por hacerlo” (P5).

El inicio del consumo de drogas es algo voluntario, pero el consumo continuo y desacele-
rado, trae consigo consecuencias graves, afectando y deteriorando la capacidad del individuo
para autocontrolarse, manejar sus emociones y acciones, estas son claras respuestas del bajo
autocontrol camino a la adicción. Las probabilidades de tener un bajo control, varían según la
persona y los factores que los rodeen, se determina que cuantos más factores de riesgos tanto
personales y sociales, existe mayores posibilidades del abuso de drogas, llegando a su adicción
y descontrol. Volkow (2020)

En este contexto académico los internos de ciencias de la salud por la complejidad y natu-
raleza del estudio en salud, sus bases teóricas y prácticas llegan a mantener niveles de estrés
significativos, siendo este una de las justificaciones para generar momentos de “relajación”, a
través del consumo de diferentes drogas legales como ilegales. Como lo menciona uno de los
sujetos de estudio: *“en mi ámbito académico para mi me funciona principalmente porque nos
ayudaba a relajar mucho el tema del estrés el manejo de los deberes y toda la tarea que es en
realidad es muchísima como, como en realidad tu sabes entonces” (P5).*

Algunos estudios manifiestan que las fuentes principales de estrés fueron las tareas, proyec-
tos y horarios universitarios, generando el consumo de ciertas sustancias que, para los estu-
diantes con esta adicción, les crea comodidad ante situaciones de pánico y ansiedad, sintiéndose
relajados y confiados de sí mismo. estableciendo una mayor confianza al consumo de dichas
sustancias. Gonzales et al. (2015)

El gran porcentaje de los estudiantes de ciencias de la salud conoce de las diferentes consecuencias tanto fisiológicas, psicosociales o laborales, que se dan a causa del consumo de drogas, pero aun así estos dejan de lado la gran importancia que se debe tener entre promocionar y practicar estas acciones, reflejándose en uno de los participantes quien manifiesta: *“considero que actualmente no presenta un gran problema, pero si si si problemas he... van incrementando de a poco, he... quizás desde el punto de vista mío yo lo considero normal porque antes era así cuando estaba en clase”*(P1).

De manera general los estudiantes tienen el conocimiento de las modificaciones en el comportamiento y la gran probabilidad de crear dependencia hacia el consumo de las drogas, la mayoría de ellos nos indica que estas sustancias pueden parecer buenas, pero tienen efectos negativos aun así las consumen. La baja percepción de riesgos que mantienen refleja que el conocimiento no es suficiente, si no se logra cambiar esa percepción tanto en conocimiento como en personalidad, este criterio da como resultado una alta preocupación ante la sociedad, al tener un estilo de afrontamiento no adecuado hacia las diferentes situaciones que lo conlleven al consumo de drogas y al generar ese pensamiento del “me hace sentir bien”. Gonzales et al. (2018)

Ante las diferentes situaciones que surgen y puedan dar paso al consumo de drogas, el responder y actuar de forma realista y socialmente adecuada, refleja los principios y valores éticos que dan como respuesta a un individuo que ejerce comportamientos propios ante su disciplina como es el promocionar una vida saludable hacia diferentes comunidades. Como se puede evidenciar en uno de los sujetos de estudio quien menciona: *“en realidad yo creo que esto es un problema grande debido a que nosotros proporcionamos cuidados a diferencia de otras profesiones y pienso que nosotros debemos cuidarnos antes de cuidar a alguien más”* (P4)

Existe una gran controversia en cuanto a los futuros profesionales de la salud, quienes expresan que ha existido una gran contradictoria en cuanto a la teoría promocionada de los beneficios en cuanto a un bienestar saludable y la práctica en la vida personal, existiendo una falta de compromiso propio por generar principios saludables consigo mismo, justificándose en las diferentes problemáticas que surgen a su alrededor teniendo como escape de salida el consumo de drogas en momentos de ocio. García et al. (2020)

Cada momento de nuestra vida, puede generar situaciones negativas como positivas, es por ello que la capacidad que tienen los individuos para transformar o superar malas experiencias y adaptarse a situaciones adversas, es sinónimo del compromiso y fuerza de voluntad, generando en su vida bienestar y de las personas que lo rodean. Otro de los entrevistados responde: *“poco a poco he tratado de superar esto, he dejado mis hábitos de salir, he cambiado de amistades y bueno me he enfocado más en mis estudios, ahora que estoy en el internado y siento que me va a mejor poco a poco he salido adelante.”* (P2)

Se pudo evidenciar que la percepción de capacidades de autocuidado y resiliencia, para el afrontamiento y prevención de adicciones, tiene un gran impacto para los sujetos de estudios, enfatizando que se encuentra en una etapa con diversos factores de riesgos que son incentivos para el consumo de drogas, pero que a su vez estos ya han podido desarrollar capacidades de autocuidado, siendo este el compromiso de cada persona en responsabilizarse de sí misma, en beneficio a su propia vida. Aguilera et al. (2020)

4.3.2 Percepción de la salud frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.

Analizando los datos de estudio obtenidos por los participantes de la investigación, perteneciente al código de aceptación de los daños por consumo manifiestan, *“porque realmente estamos destinados a.... a hacer el cuidado directo como es mi caso, y pues en algunas ocasiones*

se pone en riesgo la salud de uno mismo y la salud del paciente” mientras tanto otros de los entrevistados llegaron a obtener consecuencias por el consumo de las drogas manifestado por otro de los participantes *“y por ende también repercutió en mis notas por que al principio fue por exponer y después ya paso a consumirla para poder aprenderme”*.

El exceso de bebidas alcohólicas y diferentes tipos de drogas interrumpe el desarrollo de la función cerebral en áreas críticas afectando en la memoria, el aprendizaje y el control del comportamiento, por ello no es impresionante que los jóvenes en la actualidad que abusan de alcohol o de drogas tengan consecuencias en el ámbito académico, laboral, problemas de salud, o familiar. (Guzñay, 2019).

El personal de salud tiene la responsabilidad de brindar y cuidar de la ciudadanía, actuando humanísticamente, evitando consecuencias graves por una mala práctica llegando en algunos de los casos hasta la muerte de los pacientes, esto se manifiesta en uno de los entrevistados *“y para evitar hacerme un daño a mí misma y también a los pacientes pues yo tengo que, que dejar las guardias”*.

Según Gonzales et al. (2015) indica *“La propia experiencia del consumo podría influir sobre la percepción y detección de los casos de adicciones y también es obvio que un profesional adicto a sustancias de abuso puede suponer un problema serio y limitante para proporcionar los cuidados necesarios a sus pacientes.”*. Por lo tanto, se debe de establecer las prevalencias del consumo, así como las características del uso del alcohol, tabaco y los diferentes tipos de drogas ilegales en los futuros profesionales de la salud.

Mediante los datos obtenido de los sujetos de estudio, en relación al código aceptación del cuidado de su salud manifiestan *“como te lo mencionaba también quiero erradicar, terminar con ese punto de raíz. Obviamente he cambiado muchísimo ya”* refiriéndose a querer tener un estilo de vida fuera del mundo del alcohol y de las drogas, otros de ellos manifiestan cuidado

de sí mismo aceptando que las actividades que realizan no son las adecuadas mucho menos sabiendo que forman parte del área de la salud donde uno de los entrevistados lo refleja *“ahora cada vez que salgo he... dependiendo a qué lugar vaya si vamos a una fiesta, o simplemente salimos a comer o a tomarnos algo, si consumo ahora pero solo alcohol, y no excesivamente.”*

El personal de salud es una pieza fundamental para la prevención y tratamientos de los problemas en relación al consumo de alcohol o droga, indudablemente es el agente con una gran responsabilidad en la educación sanitaria teniendo en claro que las aptitudes o conductas que lleven a cabo tendrán repercusiones francas ante sus pacientes al actuar como ejemplo Gonzales et al. (2015).

La falta de carácter y la incapacidad para sobrellevar a cabo sus actividades en los jóvenes de hoy en día hacen tomar decisiones negativas en ellos inclinándose negativamente y llegando al mundo de los vicios como es el alcohol y las drogas reflejado en uno de los encuestados *“muchas de las personas que que esto de aquí... si he visto personas así, que ingieren alcohol y o hacen seguido, lo hacen muy seguido de dos a tres veces llegan a sus casas, pero esas personas, ni siquiera trabajan o estudian, yo trabajo y estudio.”*

Existe incertidumbre respecto a la magnitud del consumo de drogas entre la población en general a de los estudiantes de ciencias de la salud, tomando en cuenta si un mayor conocimiento de las consecuencias o tener un gran porcentaje a la facilidad a ciertas sustancias podrían obtener influencia en un sentido o en otro. Gonzales et al. (2015)

Existen consecuencias por el consumo de sustancias ilícitas afectando el sistema inmunológico donde uno de los entrevistados lo manifiesta *“Tuve también problemas con mi salud debido al desbalance que llevaba, comencé a sufrir como ataques de ansiedad debido a la abstinencia que llevaba”*.

Las personas que consumen diferentes tipos de drogas pueden presentar diferentes manifestaciones de comportamiento relacionado al aspecto físico, ocasionando ansiedad, desconfianza, irritabilidad, pérdida de la conciencia, alucinaciones entre otras. Sánchez et al. (2018)

4.3.3 Percepción del entorno frente al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud.

El ámbito familiar influye significativamente en el consumo de las drogas ya sea como un factor protector o como un factor de riesgo, analizando lo manifestado por los participantes de la investigación donde uno de ellos manifiesta que la causa del consumo es por una disfunción familiar *“una de las consecuencias negativas en el ámbito laboral si tuve un problema fue porque un día antes de la guardia ingerí alcohol y también consumí droga, en esa ocasión lo hice porque tuve un problema familiar (mis papas están en proceso de divorcio)”*.

Dentro de los factores de riesgo que incrementan la probabilidad del consumo de drogas en los jóvenes, que en un futuro llegan a ser adictos, son los problemas familiares y la carencia afectiva ya sea por padres ausentes o migración de los estudiantes en busca de su futuro, que pueden incidir en la depresión y en la búsqueda de la droga como una solución a su carencia, aunque en algunos de los casos lo hacen por curiosidad o un deseo. Sanchez et al. (2018)

Mediante lo expresado por los sujetos de investigación, el cual pertenece a la categoría de presión de grupo manifestando *“pos una vez salimos a una fiesta compartimos y pues ellos me contaban que utilizaban algunas sustancias para sentirse mejor entonces así salíamos a fiestas y empecé a consumir hee... pequeñas cantidades”* y de la misma manera una de las entrevistadas manifestó que por dejarse llevar del amor llegó a caer al mundo de las drogas dejando como evidencia lo expresado *“ inicie a consumir droga cuando estaba ya en los 19 años al iniciar mi etapa universitaria conocí a un chico que con el pasar del tiempo llegue a tener una relación amorosa con él, siempre salíamos a comer, y también a reuniones con amigos como entre la*

quinta y sexta salida yo me entere que el consumía droga entonces el me inculco y me hizo probar”

Otro de los factores de riesgo dentro del consumo de drogas con un gran índice en el individuo es por curiosidad o por un deseo de no ser rechazado por la sociedad o la pareja amorosa, al cual deseo pertenecer siendo inculcados o presionados en momentos de diversión y que consumen sustancias psicoactivas, teniendo como otro factor el rechazo por parte de la pareja amorosa a aceptar decisiones negativas como es el consumo de alcohol o de diferentes tipos de drogas que no llegaría a nada bueno. Sanchez et al. (2018)

4.4. Aproximación Teórica

Mediante esta investigación se pudo obtener información concreta, con dirección a la problemática establecida como es el consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud, esta información fue recopilada mediante entrevistas grabadas, donde se pudo concretar las diferentes percepciones, manifestadas a través de sus diferentes factores de riesgos que, según lo interpretado, impulsan al sujeto de estudio al consumo de drogas con fines recreativos, destacando las diferentes causas y consecuencias.

Este estudio que se encuentra vinculado con la teorizante Imogene King, con su teoría denominada “Del logro de metas” o “Marco de sistemas de interacción”. Centrado en el metaparadigma de King, el cual se encuentra dividido en: salud, cuidado/enfermería, persona y entorno, esta investigación se enfoca en la subcategoría de persona del metaparadigma de King el cual se subdivide en un sistema de persona, sistema interpersonal y sistema social teniendo gran vinculación con la teoría del psicoanalista Freud, denominada teoría de la personalidad.

Uno de las categorías que se destacó fue la percepción del sujeto de estudio, sobre sí mismo frente al consumo de drogas con fines recreativos, donde se pudo evidenciar las diferentes actitudes, valores, sentimientos, autocontrol, etc. A su vez fueron transformados en códigos,

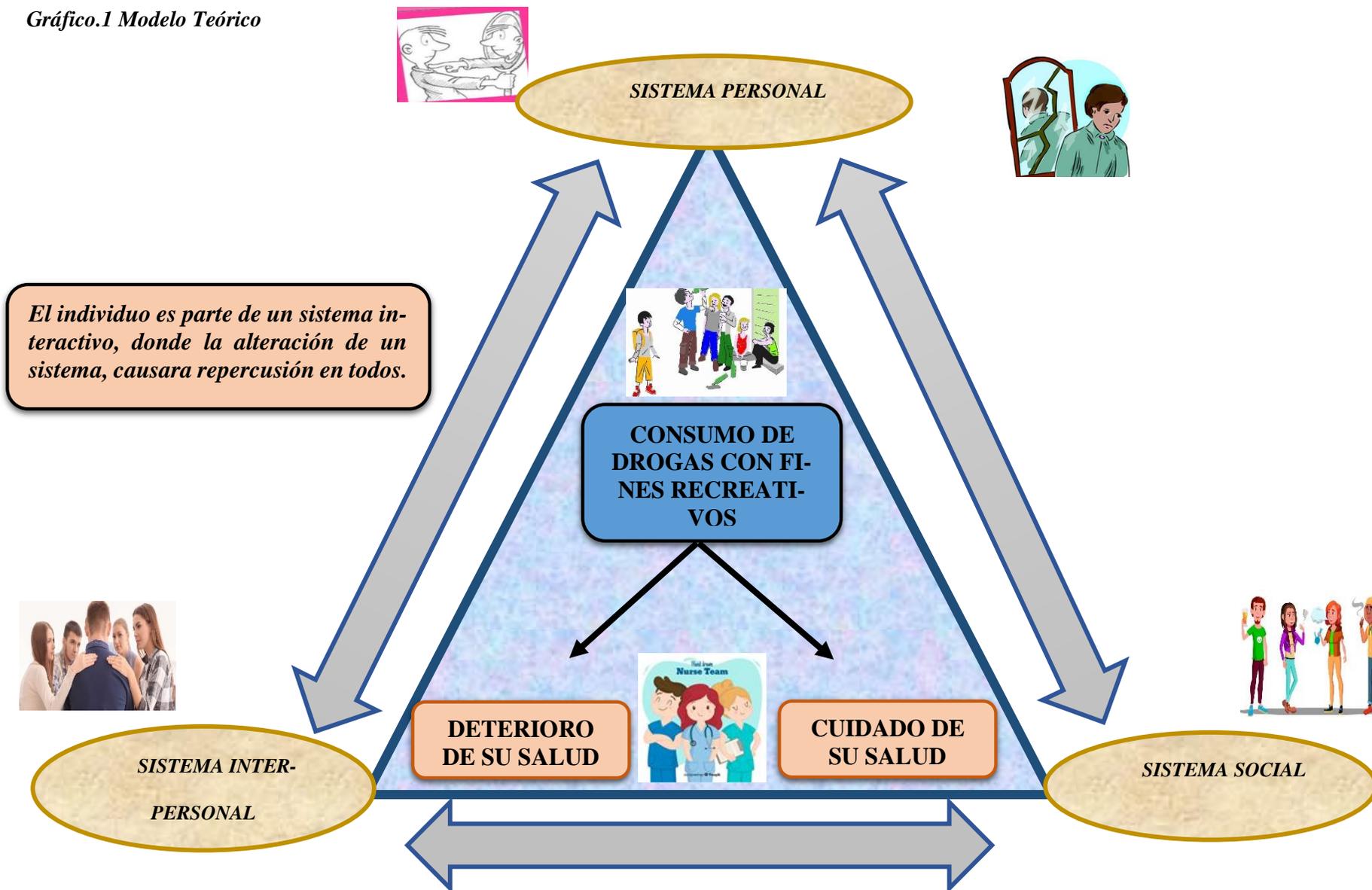
donde cada uno de ellos se unifica al sistema de persona de la teorizante King, basadas a las entrevistas se pudo destacar, las *situaciones internalistas* como son aquellos factores personales de riesgos, denominados como el “estrés”, “ansiedad”, “problemas con la personalidad” etc. A si mismo las dificultades para defender sus opiniones propias, como es el *déficit de habilidades sociales*, generando acuerdos por dependencia de otras personas. Siendo otros de los factores el bajo autocontrol del consumo, según los entrevistados a medida que pasa el tiempo bajo el consumo de drogas, ya sean legales o ilegales, pierden el control de sí mismo, interfiriendo en sus actitudes y acciones, dejándose llevar en cualquier momento que le da paso al consumo. Teniendo como consecuencia la *baja percepción de riesgos* que puedan surgir ya sea a corto o a largo plazo, minimizando las consecuencias que ocurren al su alrededor, como a su vez de manera personal, dejándose llevar por los momentos de libertinaje en los diferentes momentos recreativos ya sean en salidas a discotecas con amigos, reuniones después de clases, momentos de ocio que categorizan como una oportunidad para el consumo de sustancias psicoactivas. Resaltando que, al ser parte de un equipo de salud, teniendo los conocimientos necesarios sobre las contradictorias que existen, al promocionar o generar un bienestar de salud y no practicarlo. Los participantes de estudio manifiestan el principio de la realidad que se debe generar y a su vez el autocuidado de sí mismo para poder cuidar a los demás, manteniendo un estado de resiliencia que nos da a conocer que somos aptos para cada función que nos implique, ya sea la de promocionar, incorporar o educar.

La percepción de la salud frente al consumo de drogas con fines recreativos, donde se pudo reflejar la captación, el control y la toma de decisiones ya sea negativas o positivas por parte de los entrevistados. Así mismo fueron relacionados con los códigos del sistema de salud de la teorizante Imogene King, en relación a las entrevistas se logró recalcar la aceptación de los daños por el consumo y consecuencias de las mismas, llegando a tener efectos como es la ansiedad, depresión, y síntomas “dolor de cabeza”, que repercutían en la salud del individuo y

en ámbito laboral. A la vez el personal de salud tiene la responsabilidad de cuidar por la salud de la ciudadanía como es la percepción del daño, tomando en cuenta siempre que se encuentran ejerciendo con vidas humanas. Algunos de los participantes de la investigación manifestaron el cuidado de sí mismo y la aceptación del cuidado de la salud, mencionando que como futuros profesionales de la rama de la salud el consumir sustancias ilícitas no sería un modelo para la sociedad, por ellos tratan de ir sobresaliendo de apoco de la adicción y el consumir bebidas alcohólicas, mientras que otros de los entrevistados no tienen la capacidad para afrontar las situaciones o pedir ayuda y sobresalir de la adicción en la que se encuentran, llevándolos a tener interferencias en la calidad de vida, teniendo como una de las consecuencias ansiedad debido a la abstinencia.

La percepción del entorno frente al consumo de drogas con fines recreativos, se pudo evidenciar las relaciones con el medio interno y externo, donde los participantes de la investigación manifestaron que llegaron a consumir sustancias ilícitas debido a la presión de grupo y a la presión por pareja amorosa y por miedo al rechazo de la sociedad, curiosidad y disfrutar de momentos terminaron siendo consumidores. Tomando en cuenta que la falta de apoyo familiar por disfunciones que se dan en ellas, los jóvenes de hoy en día para sobrellevar las afectaciones que se les presentan deciden inclinarse por el mundo del alcohol y la droga.

Gráfico.1 Modelo Teórico



CAPITULO V

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

Se pudo concluir que hoy en día existe una gran incidencia y prevalencia en base a la problemática investigada, enfatizando que el consumo excesivo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud se ha vuelto un tema que genera gran controversia, debido a las diferentes acciones y percepciones que se manifiestan. Al formar parte de un grupo que en base a conocimientos, valores y ética promueve estilos de vidas saludables y al no forjar o practicar estos hábitos, deja una gran brecha de investigaciones en base a las situaciones, factores o circunstancias que conlleva al futuro profesional de salud al consumo de sustancias ilícitas o lícitas en sus diferentes momentos de ocio.

Cabe recalcar que la mayoría de los sujetos de estudio generan este consumo de drogas, en los diferentes momentos recreativos, siendo la oportunidad donde se produce con mayor libertinaje, según los resultados obtenidos, este tipo de acciones se produce desde las pequeñas reuniones entre amigos, festejos por fines de clases o exámenes, salidas a discotecas, viajes entre amigos, etc. Simbolizando el consumo de drogas como una acción integral y totalmente normal en los diferentes escenarios recreativos que surjan.

Se concluyó mediante los resultados evidenciados que esta problemática puede surgir a raíz de diversas causas que impulsen al sujeto de estudio al consumo de drogas en los diferentes fines recreativos, como es un bienestar personal que surge a causa de diversos hábitos; el estrés laboral, estrés académico, situaciones emocionales, etc. Generando a su vez una serie de consecuencias a corto como a largo plazo, como es el riesgo de fracasos educativos, problemas fisiológicos, psicológicos o emocionales siendo un claro ejemplo de consecuencias a corto

plazo. Problemas como el bajo autocontrol, la baja percepción de riesgos, el déficit de habilidades sociales son situaciones que conducen al sujeto de estudio a la adicción del consumo de drogas.

La influencia del entorno es otro de los factores que crea un mayor grado de iniciativa por parte de los sujetos de estudio al consumo de drogas, en base a las percepciones de los internos de la salud se pudo evaluar que la presión social (amigos) causa una gran incitación al consumo de drogas, al querer sentirse incluido o parte de un círculo social, el querer experimentar emociones contadas, crea un impulso hacia el consumo de drogas. La falta de apoyo familiar es otro de los determinantes que crea gran repercusión al consumo, al sentirse aislados, sin ningún tipo de consejo de sus seres queridos genera un estado de quemeimportismo hacia sí mismo y hacia los que lo rodean.

En base a la percepción de la salud que mantienen los sujetos de estudio frente al consumo de drogas con fines recreativos, se manifiestan interferencias en la calidad de vida, que a su vez manteniendo los conocimientos de las consecuencias por el consumo, surge un afrontamiento inadecuado, pero a sí mismo un porcentaje de los internos de la salud mantiene un autocuidado frente a estas situaciones, creando una resiliencia frente al consumo de drogas.

La temática investigada, nos llevó al cumplimiento de nuestro último objetivo como es la aproximación teórica, la cual está vinculada al metaparadigma de Imogene King, que relacionada al consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud, nos dejó como evidencia que cada uno de los factores; tanto personales, interpersonales y sociales es un determinante para nuestra salud física, mental y emocional. La alteración de uno de ellos repercute en el bienestar del individuo, dejando demostrado las diferentes percepciones de una población que a futuro generalizara salud en muchos aspectos desde la atención primaria hasta especializada, por ello cabe recatar que las intervenciones de enfermería no solo deben ser

aplicadas para un entorno o una población sin conocimientos acerca de la salud, si no comprometerse desde nosotros mismo como futuros promotores de la salud.

5.2 Recomendaciones

Se recomienda a los planteles educativos universitarios de la Facultad de Ciencias Médicas brinden información y concienticen a los estudiantes durante su trayectoria académica sobre las causas y consecuencias que pueden llegar a suceder por el consumo de sustancias ilícitas y licitas, siendo los mismos el patrón a seguir en cuanto a estilos de vida para la sociedad.

Se recomienda a los padres de familia instruyan a sus hijos y brinden confianza absoluta para que conozcan los problemas y los momentos difíciles que se encuentren pasando y de esa manera evitar que los jóvenes universitarios se inclinen por caminos negativos como es el consumo de drogas y el ingerir bebidas alcohólicas llegando a la adicción siendo una situación muy complicada como futuros profesionales de Ciencias de la Salud.

Se recomienda a los Internos de la Facultad de Ciencias Médicas, que en sus momentos de ocio se dediquen a realizar actividades que les contribuya en su vida laboral como futuros profesionales de la Salud siendo una de ellas la fomentación de la lectura, y a su vez evitar tener relaciones amistosas con compañeros que influyan negativamente en su vida

Se recomienda a los Internos de la Facultad de Ciencias Médicas, se llenen de fuerza de carácter para que puedan superar la problemática que se encuentran pasando y a su vez tomen conciencia que el consumir sustancias psicoactivas no les permitirá desenvolverse de una manera correcta y adecuada como unos excelentes profesionales

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Aguilera, M., Rivas, J., Correa, E., Valencia, A., & Feliciano, M. (2020). Percepcion de Capacidades de Autocuidado para Prevenir Adicciones en Estudiantes Universitarios. *Enfermeria 21*, 10-20.
- Arango, G. (2017). La Teoría de la Intencionalidad de John Searle. *Scientific Electronic Library Online*, 72 - 73.
- Bautista, C., Simich, F., Strike, E., Bradns, R., Giesbrecht, M., & Khenti.P. (2012). Policonsumo Simultaneo de Drogas en Estudiantes de Pregado del Area de Salud. *Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal* , 56-62.
- Bertomeu, P. (2016). *Entrevista*. Buenos Aires: Elsevier.
- Cadena,C., Martinez,P. & Sangerman,M. (2017). Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. *Scielo*.
- Carreno, & Duenas. (2016). Consentimiento Investigado en Informacion. *Scientific Electronic Library Online*, 1.
- Chávez, A., Díaz, J., & Torres, E. (2015). Caracterizacion del Consumo de Drogas por Estudiante. *Scientific Electronic Library Online*, 21-29.
- Diaz, L., Torruco, U., Martinez, M., & Varela, M. (2013). La Entrevista, Recurso Flexible y Dinámico. *Investigacion en Educacion Medica*, 8-18.
- Fernández, O., José, H., Diaz, Q., & y Madeleine, C. (2012). Consumo de Marihuana en Estudiantes de una Universidad Colombiana. *Scientific Electronic Library Online*, 19-30.
- Gadvay, A., Gonzales, C., & Melo, T. (2018). *Enfermeria Pensamiento Logico y Lectura Comprensiva*. Obtenido de <http://enfermeriaunachkingpllc.blogspot.com/>
- Garcia,E. (2016). Obtenido de http://www.univsantana.com/sociologia/El_Cuestionario.pdf
- Garcia, A., Rosales, A., Gomez, f., Valle, C., Dominguez, K., & Gonzales, Y. (2019). Caracterización del Consumo de Drogas Legales en Jovenes Universitarios del Area Norte de Palma Soriano. *Scientific Electronic Library Online*, 1-10.

- Garcia, M., Donoso, G., Sanchez, C., Rebolledo, M., & Oviedo, R. (2018). *Responsabilidad Científica de Enfermería en el Manejo del Consumo de Drogas*. Babahoyo: Cidepro Editorial.
- Garcia, M., Rebolledo, D., & Muñiz, G. (2020). Autocuidado de Estudiantes de Enfermería para Prevenir el Consumo de Drogas. *Educacion Medica Superior*, 15.
- Garcia, M., Rebolledo, D., Elpidio, A., Muñiz, G., Sabando, A., & Marin, C. (2020). Autocuidado de Estudiantes de Enfermería para Prevenir el Consumo de Drogas. *Educacion Medica Superior*, 10-25.
- Gomez, J., Reyes, G., Euceda, P., Agurcia, S., Licon, M., & Andrade, V. (2019). Consumo de Alcohol entre Estudiantes de Medicina que cursan Asignaturas de Farmacología. *Revista Científica de la Escuela Universitarias de Ciencias de la Salud*, 1-18.
- Gonzales, F., Perez, C., Irastorza, A., Sanchez, F., & Penton, M. (2018). Comportamiento y Factores Determinantes del Consumo Adicto en Estudiantes de Medicina. *Revista Científica Salud Bienestar*, 10-20.
- Gonzales, I., Bugarin, R., & Fernandez, A. (2015). Consumo de Drogas en Estudiantes de Enfermería. *Estructura Organizativa de Xestión Integrada de Lugo, Cervo y Monforte*.
- Gonzales, I., Bugarin, R., & Fernandez, A. (2015). Consumo de Drogas en Estudiantes de Enfermería. *Elsevier*, 2-7.
- Guzñay, G. (2019). Influencia de la Familia durante el Proceso de Rehabilitación en Jóvenes con Drogodependencia. *De Malariología Y Salud Ambiental*.
- Ivan. (2018). *Fase de Codificación*. Obtenido de <https://audeodicereblog.wordpress.com/2018/08/09/investigacion-cualitativa-codificacion/#:~:text=Y%20es%20que%20la%20codificaci%C3%B3n,entrevistas%20C%20grupos%20focales%20etc>.
- Lorenzo, M., & Herrera, P. (2005). Teoría y Práctica del Análisis de Datos Cualitativos Proceso General y Criterios de la calidad. *Revista Científica de América Latina Y el Caribe, España y Portugal*, 135.
- Lucía, N. (11 de septiembre de 2012). <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v12n3/v12n3a06.pdf>. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v12n3/v12n3a06.pdf>.

- Miotto, M. (2005). La Contribucion de la Enfermeria frente al fenomeno de las Drogas y Violencia en America Latina: Proceso de Construccion. *Scientific Electronic Library Online*, 9-15.
- Mora, S. (31 de Mayo de 2015). Gestion del Cuidado de Enfermeria. Guayaquil, Ecuador.
- Navarro, P., Medina, C., Romaguera, M., Cerro.S., & Rodriguez, K. (2009). Factores de Riesgos y Propuestas para la Reduccion de Demanda de Drogas en Estudiantes de Medicina de Venezuela. *Revista Electronica Salud Mental Alcohol y Drogas*, 1-16.
- Noreña, A., Moreno, P., Malpia, C., & Rojas.E. (2012). Aplicabilidad de los Criterios de Rigor y Eticos en la Investigacion Cualitativa. *Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal* , 265.
- Organizacion de los Estados Americanos. (2019). *El Consumo de Drogas en los Jóvenes*. Ecuador.
- Organizacion Panamericana de la Salud. (2020.). *Abuso de Sustancias*. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
- Pérez, M., & Merino, P. (2019). *Definicion de entrevistas Grabadas*. Obtenido de <https://definicion.de/grabacion/>
- Raffino, M. (2020). *Concepto del Metodo Cualilativo*. Obtenido de <https://concepto.de/metodo-cualitativo/>
- Ricoy, C. (2016). Contribución sobre los Paradigmas de Investigación. *Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal* , 11-22.
- Rivera, F., Chávez, M., Rodriguez, A., Licon, C., & Arita, M. (2015). Caracterización del Consumo de Drogas por Estudiantes Universitarios de Ciencias Básicas de la Salud. *Portail Régional BVS*, 22.
- Robledo, M. (2017). *Nure Investigación*. Obtenido de <file:///C:/Users/Windows/Downloads/461-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1822-1-10-20150617.pdf>
- Romero, C. (2016). LA Ctegorizacion un Aspecto crucial en la Investigacion Cualitativa. *Revista de Investigaciones Cesmag*, 113-118.

- Romero, D., & Acosta, S. (2018). *Rol de Enfermería frente a la Prevención, Tratamiento y la Rehabilitación de Consumo*. Bogota.
- Saltos, M. (2017). *Estudio del Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios*. Bolivia: Ciencia UNEMI.
- Sampieri, & Mendoza. (2018). *Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de Mexico: McGRAW-HILL INTERAMERICANA.
- Sanchez, C., Benalcazar, J., & Crespo, D. (2018). Prevención del Consumo de Drogas en los Estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas. *Polo del conocimiento*.
- Sanchez, C., Benalcazar, P., & Crespo, A. (2018). Prevención del Consumo de Drogas en los Estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas. *Polo del Conocimiento*, 180-195.
- Simancas, J. (2017). Causas del Dolor Abdominal y Aplicación del Proceso de Atención de Enfermería según el Modelo de Atención de Imogene King . Machala, Ecuador.
- Suarez, M. (2017). *Repositorio Científico*. Obtenido de <https://tdx.cat/bitstream/handle/10803/8922/10CapituloXElcaracterCientificodelainvestigaciontfc.pdf?sequence=3&isAllowed=y#:~:text=El%20rigor%20cient%C3%ADfico%20en%20torno,concordancia%20con%20el%20proceso%20seguido>
- Volkow, N. (2020). Las drogas, el Cerebro y la Conducta: Bases Científica de la Adicción. *National Institute on Drug Abuse*, 9-32.

ANEXOS



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA**



**ANEXO I.- FORMATO DE EVALUACIÓN DE LA PROPUESTA DE TRABAJO
DE TITULACIÓN**

**ANEXO I.- FORMATO DE EVALUACIÓN DE LA PROPUESTA DE TRABAJO
DE TITULACIÓN**

TRABAJO DE TITULACIÓN			
Nombre de la propuesta de trabajo de la titulación:	" CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD"		
Nombre del estudiante (s):	HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ/ DIANA STEFANIE LAMAS GUERRERO		
Facultad:	CIENCIAS MEDICAS	Carrera:	ENFERMERIA
Línea de Investigación:	Cultura jurídica y derechos humano. Sociología	Sub-línea de Investigación:	Enfermería y responsabilidad social: violencia, drogadicción, delincuencia, prostitución, alcoholismo
Fecha de presentación de la propuesta de trabajo de Titulación:	Dic 2020	Fecha de evaluación de la propuesta de trabajo de Titulación:	Marzo 2021

ASPECTO A CONSIDERAR	CUMPLIMIENTO		OBSERVACIONES
	SI	NO	
Título de la propuesta de trabajo de Titulación:	X		
Línea de Investigación / Sublíneas de Investigación:	X		
Planteamiento del Problema:	X		
Justificación e importancia:	X		
Objetivos de la Investigación:	X		
Metodología a emplearse:	X		
Cronograma de actividades:	X		
Presupuesto y financiamiento:	X		



Firmado electrónicamente por:
**MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ**

X

APROBADO
APROBADO CON OBSERVACIONES
NO APROBADO

FIRMA DEL TUTOR INDIVIDUAL

LIC. MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ MSc.



ANEXO II.- ACUERDO DEL PLAN DE TUTORIA DE TRABAJO DE TITULACION

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA

Guayaquil, 7 de diciembre del 2020

Sr (a).
DRA. MARTHA MOROCHO MAZÓN
Director (a) de Carrera
En su despacho. -

De nuestra consideración:

Nosotras, **MARÍA ARACELI GARCIA MARTINEZ** con CI. #0917723694 docente tutor del trabajo de titulación y las estudiantes (s) **HELEN ANGIE LARA SANCHEZ** con CI.# 0956256796 y **DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO** con CI. #1727289793 de la **CARRERA DE ENFERMERIA**, comunicamos que acordamos realizar las tutorías semanales en el siguiente horario **JUEVES DE 14H00 – 16H00**, durante el periodo ordinario **2020 – 2021IR1**.

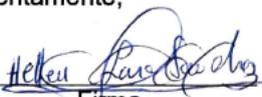
De igual manera entendemos que los compromisos asumidos en el proceso de tutoría son:

Asistir a las tutorías individuales 2 horas a la semana, con un mínimo de porcentaje de asistencia de 70%.
Asistir a las tutorías grupales (3 horas a la semana), con un mínimo de porcentaje de asistencia de 70%. Cumplir con las actividades del proceso, conforme al Calendario Académico.

Tengo conocimiento que es requisito para la presentación a la sustentación del trabajo de titulación, haber culminado el plan de estudio, los requisitos previos de graduación, y haber aprobado el módulo de actualización de conocimientos (en el caso que se encuentre fuera del plazo reglamentario para la titulación).

Agradeciendo la atención, quedamos de

Ud. Atentamente,


Firma

HELEN ANGIE LARA SANCHEZ
C.I.: 0956256796


Firma

DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO
C.I.: 1727289793



Firmado electrónicamente por:
**MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ**

Firma

MARÍA ARACELI GARCIA MARTINEZ
Tutor C.I.:0917723694

ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTION TUTORIAL



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
1	03/12/2020	Indicaciones Generales; Acuerdo del horario. Abordaje del estudio metodológico. Búsqueda del estado del arte para el planteamiento del problema. Palabras clave del tema de tesis. Identificar y toma de decisión sobre el tipo de investigación.	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none"> Realizar el planteamiento del problema. Realizar revisión de artículos relacionados al tema. 	Lcda. María Araceli García Martínez	 I/E Hellen Angie Lara Sánchez I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
 Docente-tutor



MARIA ELENA OLAYA PINCAY

Lic María Elena Olaya Pincay MSc.
 Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Leda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
2	10/12/2020	Revisión y corrección del planteamiento del problema. Indicar la formulación de los objetivos general y específicos. Inducción de cómo debemos realizar la justificación Priorizar una teorizante de enfermería.	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none">Realizar los objetivo general y específicos.Realizar la justificación tomando en cuenta los parámetros dados por la tutora	Leda. María Araceli García Martínez	 I/E Hellen Angie Lara Sánchez I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
Docente-tutor



MARIA ELENA
OLAYA PINCAY

Lic. María Elena Olaya Pincay MSc.
Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL
ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
4	24/12/2020	Feriado de docentes	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none"> Feriado 	<hr/> Lcda. María Araceli García Martínez	 <hr/> I/E Hellen Angie Lara Sánchez  <hr/> I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
 Docente-tutor



MARIA ELENA OLAYA PINCAY

Lic. María Elena Olaya Pincay MSc.
 Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
5	31/12/2020	Feriado de docentes	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none">Feriado	<hr/> <p>Lcda. María Araceli García Martínez</p>	<hr/> <p>I/E Hellén Angie Lara Sánchez</p> <hr/> <p>I/E Diana Stefanía Lamas Guerrero</p>



MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
Docente-tutor



MARIA ELENA
OLAYA PINCAY

Lic. María Elena Olaya Pincay MSc.
Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
6	07/01/2021	Revisión del 2do capítulo: Antecedentes Marco Teórico- Marco Legal. Identificación de los elementos a utilizar en el 3er. Capítulo. Y como desarrollarlo.	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none">Realizar correcciones del 2do. Capítulo.Adelanto del 3er. Capítulo.Realización de las grabaciones y consentimientos informados.	Lcda. María Araceli García Martínez	 I/E Hellen Angie Lara Sánchez I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
Docente-tutor



MARIA ELENA
OLAYA PINCAY

Lic María Elena Olaya Pincay MSc.
Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
7	21/01/2021	Se concluyó el 2do capitulo. Revisión del 3er capitulo, desde Diseño de la investigación, hasta las técnicas del procesamiento. Identificación de los puntos a corregir.	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none">• Corrección de los sujetos de estudio, el rigor científico, acceso de datos.• Entrevistar los sujetos de estudios para el caso.	Lcda. María Araceli García Martínez	 I/E Hellen Angie Lara Sánchez I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
8	28/01/2021	Se concluyó el tercer capítulo. Revisión de las entrevistas realizadas. Identificación de los puntos a realizar en el cuarto capítulo y como desarrollarlo.	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none">Realizar diseño de investigación de nuestro trabajo de titulaciónRealizar tabla de codificación.	Lcda. María Araceli García Martínez	I/E Hellen Angie Lara Sánchez I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
Docente-tutor



MARIA ELENA
OLAYA PINCAY

Lic. María Elena Olaya Pincay MSc.
Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



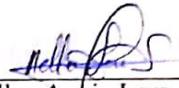
ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
9	04/02/2021	Corrección de tabla de codificación. Instrucciones para realizar la matriz de codificación.	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none"> Realizar matriz de codificación según las instrucciones indicadas. 	Lcda. María Araceli García Martínez	 I/E Hellen Angie Lara Sánchez  I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
Docente-tutor



MARIA ELENA
OLAYA PINCAY

Lic. María Elena Olaya Pincay MSc.
Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Leda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
10	11/02/2021	Revisión de la matriz de codificación. Instrucciones para realizar la aproximación teórica.	14h:00	16h:00	<ul style="list-style-type: none">Realizar la aproximación teórica.	Leda. María Araceli García Martínez	 I/E Hellen Angie Lara Sánchez I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
Docente-tutor



MARIA ELENA
OLAYA PINCAY

Lic. María Elena Olaya Pincay MSc.
Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



Universidad de Guayaquil
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Enfermería



ANEXO IV.- INFORME DE AVANCE DE LA GESTIÓN TUTORIAL

Tutor: Lcda. María Araceli García Martínez

Tipo de trabajo de titulación: Investigación Cualitativa

Título del trabajo: Consumo de drogas con fines recreativos en Internos de Ciencias de la Salud.

Carrera: Licenciatura en Enfermería.

No. DE SESIÓN	FECHA TUTORÍA	ACTIVIDADES DE TUTORÍA	DURACIÓN:		OBSERVACIONES Y TAREAS ASIGNADAS	FIRMA TUTOR	FIRMA ESTUDIANTE
			INICIO	FIN			
12	4/03/2021	Revisión y corrección de conclusiones y recomendaciones.	14h:00	16h:00	Indicaciones para agregación de documentos faltantes del trabajo de investigación	Lcda. María Araceli García Martínez	 I/E Hellen Angie Lara Sánchez I/E Diana Stefania Lamas Guerrero



MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ

Lic. María Araceli García Martínez MSc.
Docente-tutor



MARIA ELENA
OLAYA PINCAY

Lic María Elena Olaya Pincay MSc.
Gestor de Integración Curricular y Seguimiento a Graduados



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA



ANEXO V.- RÚBRICA DE EVALUACIÓN TRABAJO DE TITULACIÓN

ANEXO V.- RÚBRICA DE EVALUACIÓN TRABAJO DE TITULACIÓN

Título del Trabajo: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD Autoras: DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ		
ASPECTOS EVALUADOS	PUNTAJE MAXIMO	TOTAL
ESTRUCTURA ACADÉMICA Y PEDAGÓGICA	4,5	4,5
Propuesta integrada a Dominios, Misión y Visión de la Universidad de Guayaquil.	0,3	0,3
Relación de pertinencia con las líneas y sublíneas de investigación Universidad /Facultad/Carrera.	0,4	0,4
Base conceptual que cumple con las fases de comprensión, interpretación, explicación y sistematización en la resolución de un problema.	1	1
Coherencia en relacionar los modelos de actuación profesional, problemática, tensiones y tendencias de la profesión, problemas a encarar, prevenir o solucionar de acuerdo al PND-BV	1	1
Evidencia el logro de capacidades cognitivas relacionadas al modelo educativo como resultados de aprendizaje que fortalecen el perfil de la profesión	1	1
Responde como propuesta innovadora de investigación al desarrollo social o tecnológico.	0,4	0,4
Responde a un proceso de investigación – acción, como parte de la propia experiencia educativa y de los aprendizajes adquiridos durante la carrera.	0,4	0,4
RIGOR CIENTÍFICO	4,5	0,5
El título identifica de forma correcta los objetivos de la investigación.	1	1
El trabajo expresa los antecedentes del tema, su importancia dentro del contexto general, del conocimiento y de la sociedad, así como del campo al que pertenece, aportando significativamente a la investigación	1	1
El objetivo general, los objetivos específicos y el marco metodológico están en correspondencia.	1	1
El análisis de la información se relaciona con datos obtenidos y permite expresar las conclusiones en correspondencia a los objetivos específicos.	0,8	0,8
Actualización y correspondencia con el tema, de las citas y referencia bibliográfica.	0,7	0,7
PERTINENCIA E IMPACTO SOCIAL	1	1
Pertinencia de la investigación.	0,5	0,5
Innovación de la propuesta proponiendo una solución a un problema relacionado con el perfil de egreso profesional.	0,5	0,5
CALIFICACIÓN TOTAL	10	10



Firmado electrónicamente por:
MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ

FIRMA DEL DOCENTE TUTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN

No. C.I. 0917723694
 FECHA: 06 / 03 / 2021



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA



ANEXO VI. - CERTIFICADO DEL DOCENTE-TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

ANEXO VI. - CERTIFICADO DEL DOCENTE-TUTOR DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN

Guayaquil, 6 marzo 2021

Dra. Martha Morocho Mazón
DIRECTOR (A) DE LA CARRERA DE ENFERMERIA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
Ciudad. -

De mis consideraciones:

Envío a Ud. El Informe correspondiente a la tutoría realizada al Trabajo de Titulación **CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD** de las estudiantes, **DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO Y HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ**, indicando que han cumplido con todos los parámetros establecidos en la normativa vigente:

- El trabajo es el resultado de una investigación.
- El estudiante demuestra conocimiento profesional integral.
- El trabajo presenta una propuesta en el área de conocimiento.
- El nivel de argumentación es coherente con el campo de conocimiento.

Adicionalmente, se adjunta el certificado de porcentaje de similitud y la valoración del trabajo de titulación con la respectiva calificación.

Dando por concluida esta tutoría de trabajo de titulación, **CERTIFICO**, para los fines pertinentes, que las estudiantes están aptas para continuar con el proceso de revisión final.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
**MARIA ARACELI
GARCIA
MARTINEZ**

LIC. MARIA ARACELI GARCIA MARTINEZ MSC.
Docente Tutor De Trabajo De Titulación
C.I. 0917723694



ANEXO VIII.- INFORME DEL DOCENTE REVISOR

Guayaquil, 17 de Marzo 2021

LIC. MARTHA MOROCHO MAZON MSC
DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERIA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
Ciudad. -

De mis consideraciones:

Envío a Ud. el informe correspondiente a la **REVISIÓN FINAL** del Trabajo de Titulación **CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD** de las estudiantes **HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ Y DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO**. Las gestiones realizadas me permiten indicar que el trabajo fue revisado considerando todos los parámetros establecidos en las normativas vigentes, en el cumplimiento de los siguientes aspectos:

Cumplimiento de requisitos de forma:

- El título tiene un máximo de palabras.
- La memoria escrita se ajusta a la estructura establecida.
- El documento se ajusta a las normas de escritura científica seleccionadas por la Facultad.
- La investigación es pertinente con la línea y sublíneas de investigación de la carrera.
- Los soportes teóricos son de máximo ___ años.
- La propuesta presentada es pertinente.

Cumplimiento con el Reglamento de Régimen Académico:

- El trabajo es el resultado de una investigación.
- El estudiante demuestra conocimiento profesional integral.
- El trabajo presenta una propuesta en el área de conocimiento.
- El nivel de argumentación es coherente con el campo de conocimiento.

Adicionalmente, se indica que fue revisado, el certificado de porcentaje de similitud, la valoración del tutor, así como de las páginas preliminares solicitadas, lo cual indica que el trabajo de investigación cumple con los requisitos exigidos. Una vez concluida esta revisión, considero que el estudiante está apto para continuar el proceso de titulación. Particular que comunicamos a usted para los fines pertinentes. Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
GLORIA JANETH
MUÑIZ GRANOBLE

LIC. GLORIA JANETH MUÑIZ GRANOBLE

C.I 0914753314

FECHA: 17 / 03 / 2021



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA



ANEXO IX.- RÚBRICA DE EVALUACIÓN DOCENTE REVISOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

TITULO DEL TRABAJO: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD			
AUTORAS: DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO/ HELEN ANGIE LARA SANCHEZ			
ASPECTOS EVALUADOS	Puntaje Maximo	Calificación	Observaciones
ESTRUCTURA Y REDACCIÓN DE LA MEMORIA	3	3	
Formato de presentación acorde a lo solicitado.	0.6	0.6	
Tabla de contenidos, índice de tablas y figuras.	0.6	0.6	
Redacción y ortografía.	0.6	0.6	
Correspondencia con la normativa del trabajo de titulación.	0.6	0.6	
Adecuada presentación de tablas y figuras.	0.6	0.6	
RIGOR CIENTÍFICO	6	6	
El título identifica de forma correcta los objetivos de la investigación.	0.5	0.5	
La introducción expresa los antecedentes del tema, su importancia dentro del contexto general, del conocimiento y de las sociedades y como del campo al que pertenece	0.6	0.6	
El objetivo general está expresado en términos del trabajo a investigar	0.7	0.7	
Los objetivos específicos contribuyen al cumplimiento de los objetivos generales.	0.7	0.7	
Los antecedentes teóricos y conceptuales complementan y aportan significativamente al desarrollo de la investigación	0.7	0.7	
Los métodos y herramientas se corresponden con los objetivos de la investigación.	0.7	0.7	
El análisis de la información se relaciona con datos obtenidos.	0.4	0.4	
Factibilidad de la propuesta	0.4	0.4	
Las conclusiones expresan el cumplimiento de los objetivos específicos.	0.4	0.4	
Las recomendaciones son pertinentes, factibles y válidas	0.4	0.4	
Actualización y correspondencia con el tema, de las citas y referencias bibliográficas.	0.5	0.5	
PERTINENCIA E IMPACTO SOCIAL	1	1	
Pertinencia de la investigación/ Innovación de la propuesta.	0.4	0.4	
La investigación propone una solución a un problema relacionado con el perfil de egreso profesional.	0.3	0.3	
Contribuye con las líneas / sublíneas de investigación de la Carrera.	0.3	0.3	
TOTAL	10	10	



Firmado electrónicamente por:
GLORIA JANETH
MUÑIZ GRANOBLE

LIC. GLORIA JANETH MUNIZ GRANOBLE Mgs

C.I. 0914753314
FECHA: 17/03/21

ANEXO X.- CONSENTIMIENTOS INFORMADOS



CB-CI

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Nombre del Participante: Jonathan Martínez S.

Lugar y Fecha: Guayacal, 22/01/2011

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*.

y para el que se me ha pedido la colaboración.

Comprendo que la participación es voluntaria y que puedo retirarme del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*, y para el que se me ha pedido colaboración de mi representado/a.

Comprendo que la participación es voluntaria y que mi representado/a puede retirarse del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO por representación para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

Firma: Jonathan Martínez S.



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO DE CAPTURAS IMÁGENES Y AUDIO

FECHA: 22 Enero 2021

Yo, Jonathan Ramirez Sanchez

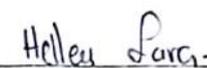
SI () NO () autorizo que las/os Internas/os de Enfermería HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ Y DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO, quienes me han invitado a participar en el presente ejercicio académico; realice las capturas de:

AUDIO () VIDEO (), FOTOS () para evidenciar su trabajo realizado en la unidad de cuidado hospitalario. Siendo o no afirmativa mi autorización, dejo constancia que fui libremente consultado previo a realizar cualquier tipo de trabajo fotográfico, video o grabación de audio en donde se expongan información personal como mi domicilio o nombres de familiares, así como también que soy libre de retirarme y revocar mi decisión si me siento comprometido y obligado a responder a interrogantes contra mi voluntad.

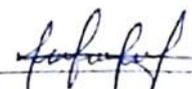
Siendo válido este documento, doy fe de que participé en ejercicio académico para el cual fui informado con anterioridad.


Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD



I/E Hellen Lara Sanchez



I/E Diana Lamas Guerrero

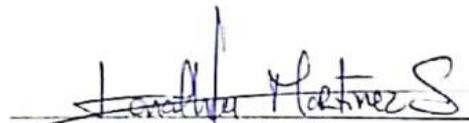


UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

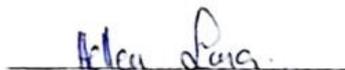
VERACIDAD DE CONTENIDO TRANSCRITO

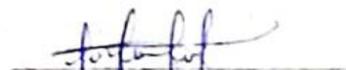
FECHA: 22/Enero/2021

Por medio del presente documento los participantes al ejercicio académico: ENTREVISTA, correspondiente al trabajo de titulación: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD; de las internas de enfermería LARA SANCHEZ HELLEN ANGIE Y LAMAS GUERRERO DIANA STEFANNY; validan que la transcripción de las versiones manifestadas por cada uno de los participantes, son COMPLETAMENTE IDENTICAS a lo respondido durante la entrevista.


Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD


I/E Hellen Lara Sanchez


I/E Diana Lamas Guerrero



CB-CI

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Nombre del Participante: Luis Villalta Caicedo

Lugar y Fecha: Guayaquil, 22/01/2024

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*.

y para el que se me ha pedido la colaboración.

Comprendo que la participación es voluntaria y que puedo retirarme del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*, y para el que se me ha pedido colaboración de mi representado/a.

Comprendo que la participación es voluntaria y que mi representado/a puede retirarse del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO por representación para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

Firma:

Luis Villalta Caicedo



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO DE CAPTURAS IMÁGENES Y AUDIO

FECHA: 22/Enero/2021

Yo, Luis Villatto Ceicedo

SI () NO () autorizo que las/os Internas/os de Enfermería HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ Y DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO, quienes me han invitado a participar en el presente ejercicio académico; realice las capturas de:

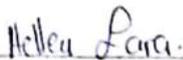
AUDIO (), VIDEO (), FOTOS () para evidenciar su trabajo realizado en la unidad de cuidado hospitalario. Siendo o no afirmativa mi autorización, dejo constancia que fui libremente consultado previo a realizar cualquier tipo de trabajo fotográfico, video o grabación de audio en donde se expongan información personal como mi domicilio o nombres de familiares, así como también que soy libre de retirarme y revocar mi decisión si me siento comprometido y obligado a responder a interrogantes contra mi voluntad.

Siendo válido este documento, doy fe de que participé en ejercicio académico para el cual fui informado con anterioridad.

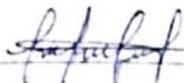


Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD



I/E Hellen Lara Sanchez



I/E Diana Lamas Guerrero



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

VERACIDAD DE CONTENIDO TRANSCRITO

FECHA: 22/Enero/2021

Por medio del presente documento los participantes al ejercicio académico: ENTREVISTA, correspondiente al trabajo de titulación: **CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD**; de las internas de enfermería **LARA SANCHEZ HELLEN ANGIE Y LAMAS GUERRERO DIANA STEFANNY**; validan que la transcripción de las versiones manifestadas por cada uno de los participantes, son **COMPLETAMENTE IDENTICAS** a lo respondido durante la entrevista.

Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

I/E Hellen Lara Sanchez

I/E Diana Lamas Guerrero



CB-CI

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Nombre del Participante: Marion Rigual

Lugar y Fecha: Guantanamo 22/01/2021

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*.

y para el que se me ha pedido la colaboración.

Comprendo que la participación es voluntaria y que puedo retirarme del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*, y para el que se me ha pedido colaboración de mi representado/a.

Comprendo que la participación es voluntaria y que mi representado/a puede retirarse del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO por representación para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

Firma: Marion Rigual



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO DE CAPTURAS IMÁGENES Y AUDIO

FECHA: 22/Enero/2021

Yo, Mariano Requena Calderon

SI () NO () autorizo que las/os Internas/os de Enfermería HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ Y DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO, quienes me han invitado a participar en el presente ejercicio académico; realice las capturas de:

AUDIO (), VIDEO (), FOTOS () para evidenciar su trabajo realizado en la unidad de cuidado hospitalario. Siendo o no afirmativa mi autorización, dejo constancia que fui libremente consultado previo a realizar cualquier tipo de trabajo fotográfico, video o grabación de audio en donde se expongan información personal como mi domicilio o nombres de familiares, así como también que soy libre de retirarme y revocar mi decisión si me siento comprometido y obligado a responder a interrogantes contra mi voluntad.

Siendo válido este documento, doy fe de que participé en ejercicio académico para el cual fui informado con anterioridad.

Mariano Requena

Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

Hellen Lara

I/E Hellen Lara Sanchez

Diana Lamas

I/E Diana Lamas Guerrero



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

VERACIDAD DE CONTENIDO TRANSCRITO

FECHA: 22/Cnov/2021

Por medio del presente documento los participantes al ejercicio académico: ENTREVISTA, correspondiente al trabajo de titulación: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD; de las internas de enfermería LARA SANCHEZ HELLEN ANGIE Y LAMAS GUERRERO DIANA STEFANNY; validan que la transcripción de las versiones manifestadas por cada uno de los participantes, son COMPLETAMENTE IDENTICAS a lo respondido durante la entrevista.

Marian Piguave

Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

Hellen Lara

I/E Hellen Lara Sanchez

Diana Lamas

I/E Diana Lamas Guerrero

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**Nombre del Participante: Hellen del JesusLugar y Fecha: 21/10/2021

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*, y para el que se me ha pedido la colaboración.

Comprendo que la participación es voluntaria y que puedo retirarme del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*, y para el que se me ha pedido colaboración de mi representado/a.

Comprendo que la participación es voluntaria y que mi representado/a puede retirarse del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO por representación para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

Firma: _____



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO DE CAPTURAS IMÁGENES Y AUDIO

FECHA: 31/01/2021

Yo, Hellen de Jesus
SI (x) NO () autorizo que las/os Internas/os de Enfermería HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ Y DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO, quienes me han invitado a participar en el presente ejercicio académico; realice las capturas de: AUDIO (x), VIDEO (), FOTOS (x) para evidenciar su trabajo realizado en la unidad de cuidado hospitalario. Siendo o no afirmativa mi autorización, dejo constancia que fui libremente consultado previo a realizar cualquier tipo de trabajo fotográfico, video o grabación de audio en donde se expongan información personal como mi domicilio o nombres de familiares, así como también que soy libre de retirarme y revocar mi decisión si me siento comprometido y obligado a responder a interrogantes contra mi voluntad.

Siendo válido este documento, doy fe de que participé en ejercicio académico para el cual fui informado con anterioridad.

Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

I/E Hellen Lara Sanchez

I/E Diana Lamas Guerrero

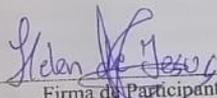


UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

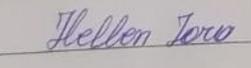
VERACIDAD DE CONTENIDO TRANSCRITO

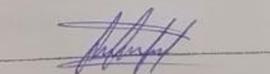
FECHA: 31/01/2021

Por medio del presente documento los participantes al ejercicio académico: ENTREVISTA, correspondiente al trabajo de titulación: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD; de las internas de enfermería LARA SANCHEZ HELLEN ANGIE Y LAMAS GUERRERO DIANA STEFANNY; validan que la transcripción de las versiones manifestadas por cada uno de los participantes, son COMPLETAMENTE IDENTICAS a lo respondido durante la entrevista.


Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD


I/E Hellen Lara Sanchez


I/E Diana Lamas Guerrero



CB-CI

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Nombre del Participante: Katherine Gisella Figueroa Lino

Lugar y Fecha: Hospital Ciego de Avila, 23/01/2024

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud* y para el que se me ha pedido la colaboración.

Comprendo que la participación es voluntaria y que puedo retirarme del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*, y para el que se me ha pedido colaboración de mi representado/a.

Comprendo que la participación es voluntaria y que mi representado/a puede retirarse del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO por representación para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

Firma: _____



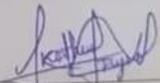
UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO DE CAPTURAS IMÁGENES Y AUDIO

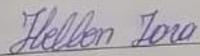
FECHA: 23/01/2021

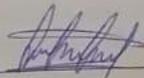
Yo, Katharine Gisella Figueroa Lora
SI () NO () autorizo que las/os Internas/os de Enfermería **HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ Y DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO**, quienes me han invitado a participar en el presente ejercicio académico; realice las capturas de: AUDIO (), VIDEO (), FOTOS () para evidenciar su trabajo realizado en la unidad de cuidado hospitalario. Siendo o no afirmativa mi autorización, dejo constancia que fui libremente consultado previo a realizar cualquier tipo de trabajo fotográfico, video o grabación de audio en donde se expongan información personal como mi domicilio o nombres de familiares, así como también que soy libre de retirarme y revocar mi decisión si me siento comprometido y obligado a responder a interrogantes contra mi voluntad.

Siendo válido este documento, doy fe de que participé en ejercicio académico para el cual fui informado con anterioridad.


Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD


I/E Hellen Lara Sanchez


I/E Diana Lamas Guerrero



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

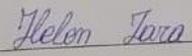
VERACIDAD DE CONTENIDO TRANSCRITO

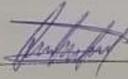
FECHA: 23/01/2021

Por medio del presente documento los participantes al ejercicio académico: ENTREVISTA, correspondiente al trabajo de titulación: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD; de las internas de enfermería LARA SANCHEZ HELLEN ANGIE Y LAMAS GUERRERO DIANA STEFANNY; validan que la transcripción de las versiones manifestadas por cada uno de los participantes, son COMPLETAMENTE IDENTICAS a lo respondido durante la entrevista.


Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD


I/E Hellen Lara Sanchez


I/E Diana Lamas Guerrero

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**Nombre del Participante: Justin CarreraLugar y Fecha: Boayquíl 23/01/2021

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud* y para el que se me ha pedido la colaboración.

Comprendo que la participación es voluntaria y que puedo retirarme del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

He leído la hoja de información que se me ha entregado y la he comprendido en todos sus términos.

He sido suficientemente informado/a y he podido hacer preguntas sobre los objetivos y metodología aplicados en el proyecto de investigación *Consumo de drogas con fines recreativos en internos de ciencias de la salud*, y para el que se me ha pedido colaboración de mi representado/a.

Comprendo que la participación es voluntaria y que mi representado/a puede retirarse del mismo cuando quiera, sin tener que dar explicaciones ni exponer motivo alguno y sin ningún tipo de repercusión negativa.

Por todo lo cual, PRESTO CONSENTIMIENTO por representación para la participación en el proyecto de investigación al que este documento hace referencia.

Firma: * Justin Carrera



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO DE CAPTURAS IMÁGENES Y AUDIO

FECHA: 23/01/2021

Yo, Justin Carrera

SI () NO () autorizo que las/os Internas/os de Enfermería HELLEN ANGIE LARA SANCHEZ Y DIANA STEFANIA LAMAS GUERRERO, quienes me han invitado a participar en el presente ejercicio académico; realicé las capturas de:

AUDIO (), VIDEO (), FOTOS () para evidenciar su trabajo realizado en la unidad de cuidado hospitalario. Siendo o no afirmativa mi autorización, dejo constancia que fui libremente consultado previo a realizar cualquier tipo de trabajo fotográfico, video o grabación de audio en donde se expongan información personal como mi domicilio o nombres de familiares, así como también que soy libre de retirarme y revocar mi decisión si me siento comprometido y obligado a responder a interrogantes contra mi voluntad.

Siendo válido este documento, doy fe de que participé en ejercicio académico para el cual fui informado con anterioridad.

* Justin Carrera

Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

Hellen Lara

I/E Hellen Lara Sanchez

Diana Lamas

I/E Diana Lamas Guerrero



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

VERACIDAD DE CONTENIDO TRANSCRITO

FECHA: 23/07/2021

Por medio del presente documento los participantes al ejercicio académico: ENTREVISTA, correspondiente al trabajo de titulación: CONSUMO DE DROGAS CON FINES RECREATIVOS EN INTERNOS DE CIENCIAS DE LA SALUD; de las internas de enfermería LARA SANCHEZ HELLEN ANGIE Y LAMAS GUERRERO DIANA STEFANNY; validan que la transcripción de las versiones manifestadas por cada uno de los participantes, son COMPLETAMENTE IDENTICAS a lo respondido durante la entrevista.

Firma de Participante

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

I/E Hellen Lara Sanchez

I/E Diana Lamas Guerrero

ANEXO XI.- ENTREVISTAS TRANSCRITAS



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA



ENTREVISTA# 1

Entrevistador: Hola, de antemano muchas gracias por tu colaboración, por tener la confianza y darte el tiempo de contarnos, relatamos tus experiencias vividas en esta problemática como es el consumo de drogas con fines recreativos en internos de la salud. ¿Nos podrías relatar o contarnos tu experiencia personal, de cómo ha influido de cierta manera este consumo de diferentes sustancias en tu carrera profesional?

Entrevistado: Hola, de nada, no te preocupes para mí es un gusto también, poder contribuir en este tema que es de gran incidencia a nivel mundial en lo que son el consumo de estas drogas, así mismo en mi experiencia personal, puedo relatarte que acerca de cómo ha influido en mi carrera profesional, la verdad es que yo tengo que decir que no influye en gran parte el consumo de más que todo el alcohol, las bebidas alcohólicas y el tabaco que lo suelo ingerir en muchas ocasiones o lo suelo consumir en muchas ocasiones eh.. cuando asisto a reuniones ya. Debido a que en muchas ocasiones y muchas de estas circunstancias yo me encuentro estresado lo que considero para salir de la rutina, considero que recuro a estas sustancias a estas a este tipo de drogas que como es el alcohol, si le llamo droga debido a que se consume lo consumo semanalmente dos a tres veces a la semana, entonces por ende se ha vuelto en mi parte de una adicción lo que, y lo que más me incentiva en sí, como vuelvo y repito, hago énfasis es que me siento estresado, de tanto estrés de trabajo, laboral y de estudio para salir a relajarme así con mis amigos disfrutar un rato, salir a bailes.

Entrevistador: Entiendo, ¿consideras que en las diferentes actividades recreativas que se sueles tener, no deben faltar este tipo de sustancias y a su vez crees que esto puede traer consecuencias?

Entrevistado: Considero que no debe faltar lo que es el alcohol y en sí el tabaco de vez en cuando para poder pasar un rato ameno y olvidarme un poco de los problemas en sí, ya. Sí, sí considero, sí considero que esto puede traer consecuencias a la larga, puede crear adicción en mí eh... adicción de manera grave, consecuente, de manera un poco más prolongada, en la cual pueda a la larga causar que yo falte a guardias, si lo he hecho ero no lo tomo como consecuencias, he faltado a guardias por el sentido que no me he recuperado, no me he recuperado a tiempo del alcohol que tengo en la sangre, me siento mareado y no voy a guardias simplemente, no voy a cumplir mis guardias me ha provocado un poco de consecuencias de manera leve, quizás en un futuro no sé si pueda tener eh... algo un poco más fuerte en lo que es mi carrera profesional, pero considero de que no, considero de que no. Ya, desde el punto de vista mío, pero este... muchos de las personas que que esto de aquí... si he visto personas así, que ingieren alcohol y lo hacen seguido, lo hacen muy seguido de



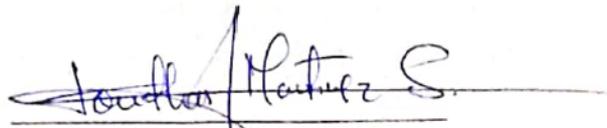
UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA

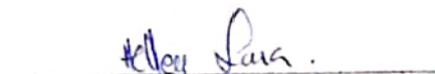


dos a tres veces llegan a sus casas, pero esas personas ni siquiera trabajan o estudian, yo trabajo y estudio he... y considero que actualmente no presenta un gran problema, pero si si si problemas he... van incrementando de a poco, he... quizás desde el punto de vista mio yo lo considero normal porque antes era así cuando estaba en clase.

Entrevistador: ¿cómo consideras que esta problemática tenga gran impacto en internos, futuros profesionales de la salud?

Entrevistado: considero que el consumo de drogas con fines recreativos crea a la larga una adicción a estos mismo, se vuelve costumbre una dependencia a esto y puede traer, puede tener consecuencias tal cuales he descrito, consecuencias graves a la larga es mejor darse cuenta en un momento oportuno y poder frenar esta situación para no caer en el bucle del consumo del alcohol y del tabaco en este caso, como me ha sucedido a mí, he... y poder así superar este tipo de situaciones tal cual he... se ha hecho saber he... a mi persona a través de una conversación de cuáles podrían ser las consecuencias a largo plazo, este yo considero de que si puede tener mucha influencia en lo que es mi vida profesional en un futuro, y en si en muchos de los trabajadores de la salud, muchos internos también y personas trabajadores de la salud que ha larga pueden causar una negligencia a nivel hospitalario, o una falta grave en el trabajo en la cual pueden ser hasta despidos y llegar a la cárcel esa es mi opinión.


FIRMA DEL ENTREVISTADO


F. ENTREVISTADOR



ENTREVISTA# 2

Entrevistador: Hola, de antemano te doy muchas gracias por colaborar con este tipo de proyecto, y por tener la confianza necesaria para contarnos tus experiencias vividas acerca de este tipo de problemática, como es el consumo de drogas, entonces quisieras que me cuentes un poquito a cerca de tu perspectiva, acerca de cómo crees que te ha incentivado, o cuales son las causas que dieron paso a este tipo de problemas.

Entrevistado: No tranquila hellen, estoy para contar mi experiencia, lo que he vivido lo que estoy viviendo, cual es mi punto de vista, mi perspectiva a cerca del consumo de drogas, yo creo que eso tiene factores de riesgos, o tiene causas lo cual uno podría entrar podríamos decirlo así a ese mundo verdad, en lo personal en mi caso yo creo me deje influenciar por muchas personas en mi pasado hablándolo así por sí y obviamente ahorita en mi presente que ya estoy en una carrera universitaria lo estoy practicando, y de mi punto de vista yo creo que está mal, está mal, porque como tú bien sabes nosotros somos trabajadores de la salud y obviamente no debemos implementar, no debemos incentivar ah.. a que nos vean de un punto de vista como, por ejemplo: "mira él es un licenciado, pero consumidor" o sea eso es un mal concepto que te das tú mismo vuelvo y repito, yo de mi punto de vista este obviamente yo lo sé, está muy mal he... no es lo correcto ya ero como te lo dije anteriormente yo he tenido causas, y obviamente que en un futuro si yo sigo así pueden tener consecuencias pueden ser a favor pueden ser en contra, pero de mi punto de vista de mi punto de vista de interno que yo soy yo creo que estoy mal verdad, y obviamente es un punto muy especial que yo debo cambiar en mi vida y va a dar un giro rotundo en ese aspecto, y yo creo que lo puedo hacer siempre y cuando tenga voluntad propia, ese deseo de querer.. cambiar muchas personas dicen no las drogas ayudan mucho para la salud humana, ara desesterarse, para sentirse mejor muchas cosas ero ara mi punto de vista yo creo que que... en lo personal para mi, eso no, no es lo correcto verdad, porque obviamente como te lo mencione eso trae muchas consecuencias y obviamente no siempre son positivas, he... mas son negativas y Pueden ser perjudiciales para mi vida, mi salud, mi ejercicio profesional y he... eso va a traer mucha irresponsabilidad ese es mi punto de vista como yo lo veo, y obviamente. para ponerte un paréntesis, ya llevo tiempo atrás he ... con esta problemática, obviamente que he mejorado mucho te lo digo así, pero creo y necesito cambiar esa perspectiva que tengo en mi vida, pero... te hago hincapié en eso que yo creo que eso está, no lleva no conlleva a nada bueno más aun siendo nosotros imagen de la salud he... ese es mi punto de vista lo cual ... lo que yo creo, ya.



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA

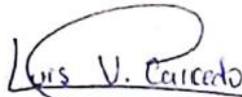


Entrevistador: Ya listo, ¿qué factores crees de cierta manera, tanto personales como sociales influirían en que cada momento recreativo que tengas, se dé el consumo de estas sustancias?

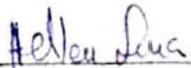
Entrevistado: en ese aspecto, que factores me da eso de ir a tener la problemática la cual estamos hablando yo creo que, en mi caso, en lo personal yo gracias a Dios tengo el apoyo de mi familia, no te podría decir que no... es que mi familia no me apoya y es por eso que me voy por allá, no la verdad. Y como tú lo mencionaste a la final puede ser eso para sentirme mejor, obviamente no es seguido, consecuente, en una fiesta por aquí, por allá por sentirme mejor aparentemente bien, ero como te digo no... no creo que sea lo correcto para una persona que está estudiando una carrera que tiene que ver mucha la salud, y obviamente que uno debe ser imagen, uno debe ser... ayudar a las personas a cuidar su salud, escucharlas educarlas.

Entrevistador: ¿Cómo crees ha influido esta situación en tu carrera profesional?

Entrevistado: Como ha influido bueno, gracias a Dios me ha ido muy bien hasta ahora en mi carrera profesional siguiendo mis estudios mas no, como te lo explicó... te lo pongo en porcentajes seria un 75% porque, como te lo mencionaba no está bien el consumo de drogas, como te lo mencionaba también quiero erradicar, terminar con ese punto de raíz. Obviamente he cambiado muchísimo ya. Tú me preguntas ahorita como ha influenciado en mi carrera universitaria un 75% bien y otro 25% no, con consecuencias negativas porque muchas veces a la final, te pongo un ejemplo: un domingo en la noche salgo a una fiesta con mis amigos a disfrutar a sentirme bien aparentemente, a desesterarme y al día siguiente tengo un examen, y falto porque tuve una mala noche no pude ir a una responsabilidad que es muy importante para mi vida y mi carrera universitaria y obviamente para mi futuro por eso te digo desde mi punto de vista como interno está muy mal no debemos incentivar.



FIRMA DEL ENTREVISTADO



F. ENTREVISTADOR



ENTREVISTA# 3

Entrevistador: Hola, de antemano muchas gracias por colaborar en lo que este proyecto por compartirnos tus experiencias vividas a cerca de esta problemática, quisiera saber ¿cuáles fueron tus inicios o causas que te llevaron a acabar a este consumo, al consumo de drogas con fines recreativos específicamente?

Entrevistado: bueno, de nada. Bueno yo te voy a contar un poco como comenzó, este como comencé este problema de adicción, y todo comenzó cuando yo estaba en tercer semestre. yo creo bueno estoy segura que todo esto fue influenciado por mis amistados y no tomar buenas decisiones y he... yo tenía como un hobby salir a fiestas, tomar y poco a poco eso se fue convirtiendo en un habito y desde ahí comencé a tener problemas, comenzaron siendo problemas familiares luego problemas en mis estudios, gracias a esto perdí materias. Tuve también problemas con mi salud debido al desbalance que llevaba, comencé a sufrir como ataques de ansiedad debido a la abstinencia que llevaba poco a poco he tratado de superar esto, he dejado mis hábitos de salir, he cambiado de amistades y bueno me he enfocado más en mis estudios, ahora que estoy en el internado y siento que me va a mejor poco a poco he salido adelante.

Entrevistador: Entiendo, ¿y tú crees que actualmente es necesario este consumo en cada actividad recreativa que puedas llegar a tener?

Entrevistado: bueno, actualmente he cambiado mis amistades y en el ámbito familiar bueno en el pasado y ahora nunca he realizado el consumo, pero igual mi familia sí estuvo enterada y ahora cada vez que salgo he... dependiendo a qué lugar vaya si vamos a una fiesta, o simplemente salimos a comer o a tomarnos algo, si consumo ahora alcohol, pero no excesivamente.

Entrevistador: Bueno. ¿Qué opinas acerca de que esta problemática tiene gran impacto en internos de ciencias de la salud en futuros profesionales de la salud?

Entrevistado: en realidad yo creo que esto es un problema grande debido a que nosotros proporcionamos cuidados a diferencia de otras profesiones y pienso que nosotros debemos cuidarnos antes de cuidar a alguien más, para esto creo que es una problemática grande como ya lo habia dicho y debemos poner empeño para poder cuidar nuestra salud y así poder este... demostrar con hechos a los pacientes como se debe llevar una vida saludable.

Marian Pigave

FIRMA DEL ENTREVISTADO

Helena Pizarro

F. ENTREVISTADO

ANEXO XI: ENTREVISTAS TRANSCRITAS



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA



Entrevistas: 4

Entrevistador: Hola gracias por apoyarnos en este trabajo para lo que es nuestro proceso de titulación a continuación le vamos hacer unas preguntas espero que me puedas ayudar ¿Nos podrias ayudar contándonos su experiencia vivida en relación al consumo de drogas y como le afecta durante su internado?

Entrevistado: hola compañera hay que agradecer por la oportunidad de permitirme contar su historia, bueno como sabes estudio en la facultad de ciencia medicas la verdad yo ingrese al ciclo de nivelación yo soy una chica que viene de otra provincia y cuando recién llegue aquí a Guayaquil tu sabes el tratar de hacer nuevas amistades, el tratar de incluirte en un grupo es bastante complicado y a medida que pasaba el tiempo, hee la presión estudiantil también se volvía complicada, entonces como que me uní a un grupo de chicos de compañero que... que lo tomaban como, relajado lo tomaban como suave entonces mi pregunta era ¿ por qué están tan tranquilos? Y pos... pos una vez salimos a una fiesta compartimos y pues ellos me contaban que utilizaban algunas sustancias para sentirse mejor entonces así salíamos a fiestas y empecé a consumir hee... pequeñas cantidades, mi compañera me hablaba sobre lo que era la marihuana la utilizábamos y realmente se sentía una sensación de...de relajamiento era como que te sentías he bastante suave no; entonces podías envolverme y al mismo tiempo me sentía capaz de realizar mis actividades sin sentir la capacidad de presionada o estresada.

Entrevistador: Bueno...¿usted considera que en sus diferentes actividades recreativas, debe de consumir algún tipo de droga?

Entrevistado: actualmente yo estoy en el internado rotativo y te voy hacer sincera, no he podido dejarlo del todo consumir drogas, yo he tenido que muchas veces para calmar esas crisis de ansiedad que te deja el consumir estas sustancias, muchas veces he tenido que salirme de turnos de mis guardias por ir a consumir realmente esto no sabe mi familia, por ende no tengo como un apoyo directo y... y yo lo sigo haciendo pero realmente esto sí repercute en mi porque muchas veces estoy en un turno y entonces las crisis de ansiedad son muy fuertes que no las puedo controlar, y para evitar hacerme un daño a mí misma y también a los pacientes pues yo tengo que, que dejar las guardias, muchas veces tengo que dejar las guardias, y me retiro y por qué es algo que no.... Que no controlo.

Entrevistador: Bueno .. y ¿Qué opina de esta problemática que tiene gran impacto en internos de ciencias de la salud como futuros profesionales?

Entrevistado: Bueno la verdad que es una situación muy muy difícil si tiene gran impactó en nosotros como internos de enfermería porque realmente estamos destinados a.... ha hacer el cuidado directo como es mi caso, y pues en algunas ocasiones se pone en riesgo la salud de uno mismo y la salud del paciente en lo personal yo aconsejaría que no se realice el uso de sustancias que realmente hee es algo negativo, pero en este momento, es muy difícil para mí salir y son cosas que espero tratarlas superar de apoco.

Firma del entrevistado
CI: 0965534343

Firma del entrevistador
CI: 1727289793



Entrevista 5

Entrevistador: Hola como estas cuéntame, ¿cómo ha influido el consumo de drogas en tus actividades diarias.?

Hola diana que tal haber te cuento yo inicie a consumir droga cuando estaba ya en los 18 y 19 años al iniciar mi etapa universitaria conoci a un chico que con el pasar del tiempo llegue a tener una relación amorosa con él, siempre salíamos a comer, y también a reuniones con amigos como entre la quinta y sexta salida yo me entere que el consumia droga entonces el me inculco y me hizo probar, primero no lo quería pero luego no se como pero me llegue adaptar y consumirlo cada vez que salía con él, en mi ámbito académico para mi me funciono principalmente porque nos ayudaba a relajar mucho el tema del estrés el manejo de los deberes y toda la tarea que es en realidad es muchísima como, como en realidad tu sabes entonces, hace poco tiempo yo termine esa relación a mi me afecto y ahí fue donde yo pensaba alejarme de estos vicios por que aparte de droga consumia alcohol pensando en mi vida profesional pero lastimosamente no fue así, no puedo alejarme completamente de consumir, ya no lo hago tan seguido como antes pero si me da ansiedad por hacerlo.

Entrevistador: Listo y ¿cómo cree que esto ha influido a usted como ya una futura profesional en ciencias de la salud?

Entrevistado: Mira yo te digo que en realidad no es que tampoco me he vuelto una adicta muy qué se yo que lo hago muy concurridamente actualmente yo lo hago cuando siento que lo necesito, una de las consecuencias negativas en el ámbito laboral si tuve un problema fue porque un día antes de la guardia ingerí alcohol y también consumí droga, en esa ocasión lo hice porque tuve un problema familiar(mis papas están en proceso de divorcio), entonces yo me había quedado dormida y llegue 3 horas después a presentarme a mi guardia lo cual me reportaron, y tuve que aceptar mi sanción, espero que no vuelva a ocurrirme y poder salir de este problemas que sé que está muy mal, y mucho menos sabiendo que soy parte del personal de salud.

Entrevistador: Como de manera personal que opina o que daría a conocer a los compañeros que forman parte del internado en ciencias de la Salud

Entrevistado: Yo les recomendaría que primero se conozcan porque para meterse como uno ya es del área de salud sabe muy bien cuáles son las consecias de tener desmales en nuestra salud entonces primero conocer nuestro cuerpo como reaccionamos y al momento de empezarlo hacer irse conociendo, uno se da cuenta que ya se está desfajando de los niveles normales pues debe dejarlo o tratar de buscar otros métodos que puedan ser beneficiosos para sobre llevar nuestros problemas lo que si aconsejaría que no lo hagan como lo digo heee con sobre fases eso si no porque en vez de ser una ayuda seria un perjuicio para nuestra salud y terminaríamos peor de lo que empezamos el punto es saberlo sobrellevar eso es mi opinión al respecto.

Firma del entrevistador

CI: 1105451627

Firma del entrevistador

CI: 1727289793



Entrevistas : 6

Entrevistador: Hola como has pasado, de antemano le agradezco por su ayuda para nuestro trabajo de titulación, estoy para escucharle su experiencia vivida me puede ayudar relatándome, ¿cómo ha influido el consumo de drogas en el ámbito laboral y académico durante el internado?

Entrevistada: ¡Hola dianita primeramente muchas gracias por tomarme en cuenta para este tema que en realidad lo considero de mucha relevancia que no se ha tomado antes en cuenta y es la primera vez que me ha dado oportunidad y le han dado notoriedad, bueno te cuento que mi experiencia personal he...!! Como tú sabes estudio medicina lo que implica medicina es un estudio fuerte personalmente yo comencé a consumir fue porque por, por una compañera que en realidad yo vi que ella exponía muy bien y yo quería hacerlo bien y yo era muy nerviosa entonces ella me hablo de esto, me hablo de la marihuana me dijo que en realidad era una planta que no necesariamente no era adictiva que era medicinal y que me iba ayudar a calmar los nervios y necesariamente como yo tenía mucho pánico escénico lo probé, y efectivamente ósea me da soltura me permite expresarme bien delante de las personas sin sentir nervios me siento más que lo cuente incluso cuando la consumía y exponía y a partir de ahí fue como un precedente para mí eso y vi mi diferencia y por ende también repercutió en mis notas por que al principio fue por exponer y después ya paso a consumirla para poder aprenderme, todo lo que tenía que aprenderme, y para dar mis lecciones y exposiciones he ya cuando yo consumí yo para aprenderme para estudiar esto ya tomo otro nivel en mi vida porque ya no era para la exposiciones si no que era prácticamente todos los días, bueno ya cuando llegue a ese punto te soy sincera diana yo sentía ganas de disfrutarla ya no era algo que yo lo hacía porque quería si no es que yo ya lo necesitaba yo lo notaba en mí lo comencé a tener ciertos síntomas sentía mucha ansiedad, la mente ya necesitaba como parte de mi vida diaria porque si no lo consumía no rendía como lo tenía que rendir, entonces como me ha repercutido sinceramente a largo plazo me ha creado dependencia.

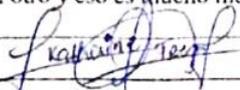
Entrevistador: Durante ahora en su internado como le afectado el consumo de las drogas.

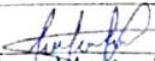
Bueno para hacer sincera mi internado yo lo pensé más fuerte, no esta tan pesado para mí no es tan fuerte para mí como en la parte teórica como son en las aulas de la universidad por ende yo creí que iba a estar un poco más relajada y no iba a necesitar tanto esta sustancia pero para ser sincera me cuesta mucho no consumirla ahora entonces ahora no considero para hacer conciencia de la situación no considero que la necesite sin embargo si le he consumido ósea la consumo pero ya no es por estrés, por necesidad por creativa si no por dependencia.

Es necesario para usted consumir drogas para sentir un momento de re creatividad

Entrevistador: listo ¿Qué opina sobre el consumo de drogas en los internos de ciencias de la salud?

Entrevistado: Quiero partir diciendo que yo sé que no es correcto y que realmente después de haberla consumido y haber experimentado por mí misma es algo que no debería hacerse porque, porque por mi propia experiencia, comencé por causarme un beneficio según yo eso me permitiría más soltura y aprenderme más rápido los temas de mi carrera, pero termine un maleficio porque ahora siento dependencia, entonces considero que no debe ser una opción entre los jóvenes en hablarse del tema para no existan más casos como el mío, por salir de un problema terminan en otro y eso es mucho más grave y es la razón por la que estoy aquí dándote la entrevista


Firma del entrevistado
CI/09543627132


Firma del entrevistador
CI: 1727289793

XII.- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Imagen 1.- Firma del consentimiento I.



Imagen 2.- Realización de la entrevista