



UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
FACULTAD DE EDUCACIÓN FÍSICA
DEPORTES Y RECREACIÓN

PROPUESTA DE EJERCICIOS FÍSICOS TERAPÉUTICOS
PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 12 A 15 AÑOS CON
RETRASO MENTAL LEVE

Tesis presentado como requisito para optar por el grado de Magíster
en Cultura Física

Lic. Luis Enrique Morán Torres

Tutor
Dr. Eduardo Barros Villacís

Guayaquil-Ecuador
2010

RESUMEN

En el Consejo Nacional de Discapacidades (CONADIS) de la ciudad de Guayaquil acuden al departamento de terapia, niños y adolescentes con retrasos mentales; cada niño y adolescente tiene un carné en la que consta filiación, tiempo de enfermedad, complicación como son: Convulsiones, tipo de patología, enfermedades cardíacas. Planteamos como objetivo mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes con retraso mental proponiendo ejercicios físicos terapéuticos que se constituyan como parte del tratamiento del retrasado mental. La investigación se desarrollará en el CONADIS (Consejo Nacional de Discapacidades) de la ciudad de Guayaquil, tres veces a la semana: lunes, miércoles y viernes de 15h00 a 17h00 se obtendrá de los carnés las incidencias de los niños y adolescentes con retraso mental, determinando la filiación, evolución de la patología, complicaciones y tratamientos que constituirá el universo y de ellos estadísticamente obtendremos la ejecución de los ejercicios. Será un estudio exploratorio, correlacional y recolección de datos. Con los resultados obtenidos y la propuesta ejercicios físicos terapéuticos que recomiendan los expertos en Cultura Física a los niños y adolescentes con retraso mental se disminuyó las complicaciones de los pacientes producto de la patología para mejorar su calidad de vida. Cabe recalcar que los padres de familia fueron un pilar importante en el proceso de recuperación de los jóvenes adolescentes que presentan la patología del retraso mental, me atrevo a decirlo ya que ellos son los verdaderos sacrificados porque son las personas que acompañan a diario a sus pacientes a recibir las respectivas terapias a realizar en el día acordado. Para el desarrollo y funcionamiento de las habilidades motrices de los jóvenes y adolescentes con retraso mental es importante la aplicación de los ejercicios físicos terapéuticos de una manera permanente durante toda la vida ya que así podremos darles una mejor calidad de vida.

PALABRAS CLAVE:

RETRASO MENTAL – TERAPÉUTICOS – FRECUENCIA – GENÉTICA –
INSUFICIENCIA – REHABILITACIÓN - PSICOMOTRICIDAD

ÍNDICE

RESUMEN

1. INTRODUCCIÓN	1
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
1.1.1 DETERMINACIÓN DEL PROBLEMA	2
1.1.2 JUSTIFICACIÓN	2 -3
1.2 OBJETIVOS	4
1.2.1 OBJETIVOS GENERALES	4
1.2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
1.3 HIPÓTESIS	5
1.4 VARIABLES	5
2. MARCO TEÓRICO	5 – 36
3. DEFINICION DE PALABRAS CLAVES	37
4. MATERIALES Y MÉTODOS	
4.1 MATERIALES	37
4.1.1 LUGAR DE LA INVESTIGACIÓN	37
4.1.2 PERÍODO DE LA INVESTIGACIÓN	37
4.1.3 RECURSOS EMPLEADOS	37
4.1.3.1 Recursos Humanos	37
4.1.3.2 Recursos Físicos	37
4.1.4 UNIVERSO	37
4.1.5 TECNICAS DE INVESTIGACION	38
4.2 MÉTODOS	
4.2.1 TIPOS DE INVESTIGACIÓN	38
4.2.2 DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN	38
5. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	39– 76
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	77 - 79
7. BIBLIOGRAFÍA	80 - 83
8. ANEXOS	84 –95

SUMMARY

The National Council on Disabilities (CONADIS) of the city of Guayaquil come to the therapy department, children and adolescents with mental retardation, each child and adolescent has a card in which consists affiliation, length of disease, complications such as: Seizures type of disease, heart disease. Set as our objectives to improve the quality of life of children and adolescents with mental retardation proposing therapeutic exercise that would become part of the treatment of mentally retarded. The research was developed in the CONADIS (National Council on Disability) in the city of Guayaquil, three times a week: Monday. Wednesday and Friday from 15:00 hours to 17:00 hours the cards will be obtained from the incidence of children and adolescents with mental retardation, determining parentage, evolution of the pathology, complications and treatments that constitute the universe and they will obtain the statistically execution of exercises. It will be an exploratory, correlational and data collection. With the obtained results and the proposal physical therapeutic exercises that the experts recommend in Physical Culture to the children and adolescents with mental delay he/she diminished the complications of the patient product of the pathology to improve their quality of life. It is necessary to emphasize that the family parents were an important pillar in the process of the adolescent youths' recovery that you/they present the pathology of the mental delay, I dare to say it since they are the true ones sacrificed because they are people that accompany to newspapers to their patients to receive the respective therapies to carry out in the agreed day. For the development and operation of the motive abilities of the youths and adolescents with mental delay is important the application of the physical therapeutic exercises in a way permanently during a lifetime since will be able to this way to give them a better quality of life.

KEYWORDS:

MENTAL RETARDATION — THERAPEUTIC – FRECUENCY – SKILLS –
FAILURE – REHABILITATION