



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**TEMA**

**CONSUMIDORES OPIOIDES Y FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES DE  
12 A 18 AÑOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL NICOLÁS COTO INFANTE EN  
EL PERIODO COMPRENDIDO DE ENERO DEL 2015 A DICIEMBRE DEL  
2015.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PRESENTADO COMO REQUISITO PARA  
OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO**

**Autor (es): NÉSTOR DANIEL BARAHONA MINA**

**Tutor: DRA. KATTY NIETO SAFADI**

**Guayaquil – Ecuador**

**Año 2016**



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**TEMA**

**CONSUMIDORES OPIOIDES Y FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES DE  
12 A 18 AÑOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL NICOLÁS COTO INFANTE EN  
EL PERIODO COMPRENDIDO DE ENERO DEL 2015 A DICIEMBRE DEL  
2015.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PRESENTADO COMO REQUISITO PARA  
OPTAR EL TÍTULO DE MÉDICO**

**Autor (es): NÉSTOR DANIEL BARAHONA MINA**

**Tutor: DRA. KATTY NIETO SAFADI**

**Guayaquil – Ecuador**

**Año 2016**



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA DE MEDICINA**

Este Trabajo de Graduación cuya autoría corresponde al SR. NÉSTOR DANIEL BARAHONA MINA ha sido aprobado, luego de su defensa publica, en la forma presente por el Tribunal Examinador de Grado Nominado por la Escuela de Medicina como requisito parcial para optar el Título de Médico

**PRESIDENTE DEL TRIBUNAL**

**MIEMBRO DEL TRIBUNAL**

**MIEMBRO DEL TRIBUNAL**

**SECRETARIA**

**ESCUELA DE MEDICINA**

## **CERTIFICADO DEL TUTOR**

EN MI CALIDAD DE TUTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN PARA OPTAR EL TITULO DE MÉDICO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS.

**CERTIFICO QUE:** HE DIRIGIDO Y REVISADO EL TRABAJO DE TITULACIÓN DE GRADO PRESENTADA POR EL SR. NÉSTOR DANIEL BARAHONA MINA CON C.I.# 080195223-5

**CUYO TEMA DE TRABAJO DE TITULACIÓN ES: CONSUMIDORES OPIOIDES Y FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES DE 12 A 18 AÑOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL NICOLÁS COTO INFANTE EN EL PERIODO COMPRENDIDO DE ENERO DEL 2015 A DICIEMBRE DEL 2015.**

REVISADA Y CORREGIDA QUE FUE EL TRABAJO DE TITULACIÓN, SE APROBÓ EN SU TOTALIDAD, LO CERTIFICO:

DRA. KATTY NIETO SAFADI  
TUTORA

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo se lo dedico a mi esposa Idaye Serna Botero, por su comprensión e incondicional apoyo en cada una de las actividades que he realizado. También dedico a mi mamá Birmania Mina Lastra por ser una gran mujer que siempre ha estado a mi lado, inculcándome valores y principios para ser una persona de bien. A mi papá Eduardo Mideros Copete por ser el apoyo en todo sentido y siempre estar a mi lado siendo parte fundamental de todo.

## **AGRADECIMIENTO**

Expreso mi agradecimiento al Creador por brindarme la salud y sabiduría necesaria para culminar esta etapa de mi vida como estudiante, también agradezco a mi familia por estar siempre apoyando de manera incondicional, de igual forma quiero agradecer a mi tutora de Tesis por estos últimos meses haberme brindado sus conocimientos y ser una guía en el desarrollo de todo este proyecto.



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                       |                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>REPOSITORIO NACIONAL EN CIENCIA Y TECNOLOGIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |                                                             |
| <b>FICHA DE REGISTRO DE TESIS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |                                                             |
| <b>TÍTULO Y SUBTÍTULO: CONSUMIDORES OPIOIDES Y FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES DE 12 A 18 AÑOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL NICOLÁS COTO INFANTE EN EL PERIODO COMPRENDIDO DE ENERO DEL 2015 A DICIEMBRE DEL 2015.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                       |                                                             |
| <b>AUTOR/ ES:</b><br>NÉSTOR DANIEL BARAHONA MINA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                       | <b>REVISORES:</b><br>DRA. KATTY NIETO Y DR. DANILO ESPINOZA |
| <b>INSTITUCIÓN: UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                       | <b>FACULTAD: DE MEDICINA</b>                                |
| <b>CARRERA: MEDICINA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                       |                                                             |
| <b>FECHA DE PUBLICACION:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Nº DE PÁGS: 81</b> |                                                             |
| <b>ÁREAS TEMÁTICAS: SALUD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |
| <b>PALABRAS CLAVE: CONSUMIDORES, OPIOIDES, RIESGO.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                                                             |
| <p><b>RESUMEN:</b> El presente estudio investigativo realizado ha permitido conocer la situación actual de los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que acudieron durante el 2015 al Hospital Nicolás Coto Infante en búsqueda de un tratamiento para superar el problema de consumo de opiáceos, como parte de los datos encontrados se pudo establecer que la mayoría de estos adolescentes consumen a diario estas sustancias lo cual ha generado adicción y cuando han querido dejarla han tenido problemas por abstinencia que los ha llevado a la hospitalización, en la que han recibido las primeras atenciones médicas para su estabilización y luego derivados al área de Psicología para su orientación. Con el fin de garantizar la confiabilidad del trabajo investigativo se ha utilizado diferentes métodos, tipos y técnicas de la investigación científica para analizar el problema de manera técnica y que sirvan de base para futuros estudios. En la entrevista se pudo conocer que la entidad de salud no cuenta con un programa, ni un área que sirva para el tratamiento o rehabilitación de los adolescentes con adicciones a las drogas, así mismo en la encuesta se pudo conocer que existen factores de riesgo tanto familiares y sociales para los adolescentes, por lo cual se considera pertinente la realización de un programa de rehabilitación y capacitaciones tanto para los adolescentes como para los padres de familia, involucrando a profesionales en diferentes áreas con la finalidad que obtengan la suficiente información sobre las drogas a fin de salir del mundo de las drogas.</p> |                       |                                                             |
| <b>Nº DE REGISTRO (en base de datos):</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       | <b>Nº DE CLASIFICACIÓN:</b>                                 |
| <b>DIRECCIÓN URL (tesis en la web):</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                                             |
| <b>ADJUNTO PDF:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>SI</b>             | <b>NO</b>                                                   |
| <b>CONTACTO CON AUTOR/ES:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Teléfono:</b>      | <b>E-mail:</b>                                              |
| <b>CONTACTO EN LA INSTITUCIÓN:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Nombre:</b>        |                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Teléfono:</b>      |                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>E-mail:</b>        |                                                             |

## RESUMEN

El presente estudio investigativo realizado ha permitido conocer la situación actual de los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que acudieron durante el 2015 al Hospital Nicolás Coto Infante en búsqueda de un tratamiento para superar el problema de consumo de opiáceos, como parte de los datos encontrados se pudo establecer que la mayoría de estos adolescentes consumen a diario estas sustancias lo cual ha generado adicción y cuando han querido dejarla han tenido problemas por abstinencia que los ha llevado a la hospitalización, en la que han recibido las primeras atenciones médicas para su estabilización y luego derivados al área de Psicología para su orientación. Con el fin de garantizar la confiabilidad del trabajo investigativo se ha utilizado diferentes métodos, tipos y técnicas de la investigación científica para analizar el problema de manera técnica y que sirvan de base para futuros estudios. En la entrevista se pudo conocer que la entidad de salud no cuenta con un programa, ni un área que sirva para el tratamiento o rehabilitación de los adolescentes con adicciones a las drogas, así mismo en la encuesta se pudo conocer que existen factores de riesgo tanto familiares y sociales para los adolescentes, por lo cual se considera pertinente la realización de un programa de rehabilitación y capacitaciones tanto para los adolescentes como para los padres de familia, involucrando a profesionales en diferentes áreas con la finalidad que obtengan la suficiente información sobre las drogas a fin de salir del mundo de las drogas.

CONSUMIDORES, OPIOIDES, RIESGO.



## **ABSTRACT**

This research study has revealed the current situation of adolescent patients aged 12 to 18 who attended during 2015 the Hospital Nicolas Coto Infante in finding a treatment to overcome the problem of opiate as part of the data found it was established that most of these teens consumed daily these substances which has generated addiction and when they are trying to let her have struggled for withdrawal that led to hospitalization, which have received the first medical care for stabilization and then referred to the area of psychology for guidance. In order to ensure the reliability of the research work it has been used different methods, types and techniques of scientific research to analyze the problem technically and as a basis for future studies. In the interview it was learned that the health entity does not have a program, or an area that serves for the treatment or rehabilitation of adolescents with drug addiction, also in the survey was learned that there are risk factors both family and social for adolescents, which is considered relevant the completion of a rehabilitation program and training for both teens and parents, involving professionals in different areas in order to obtain sufficient information about drugs to leave the world of drugs.

CONSUMERS, OPIOIDS, RISK.

## CONTENIDO

|                                                     |      |
|-----------------------------------------------------|------|
| CERTIFICADO DEL TUTOR .....                         | iv   |
| DEDICATORIA .....                                   | v    |
| AGRADECIMIENTO.....                                 | vi   |
| RESUMEN.....                                        | viii |
| ABSTRACT .....                                      | ix   |
| CONTENIDO .....                                     | x    |
| INTRODUCCIÓN .....                                  | 1    |
| CAPÍTULO I.....                                     | 4    |
| EL PROBLEMA .....                                   | 4    |
| PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....                     | 4    |
| JUSTIFICACIÓN.....                                  | 5    |
| DETERMINACIÓN DEL PROBLEMA .....                    | 6    |
| FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....                      | 7    |
| OBJETIVOS.....                                      | 7    |
| Objetivo general.....                               | 7    |
| Objetivos específicos .....                         | 8    |
| CAPÍTULO II .....                                   | 9    |
| MARCO TEÓRICO.....                                  | 9    |
| ANTECEDENTES.....                                   | 9    |
| BASES TEÓRICAS .....                                | 10   |
| Opioides.....                                       | 10   |
| Adolescencia.....                                   | 11   |
| Consumo de drogas.....                              | 12   |
| Factores de riesgo .....                            | 15   |
| OPINIÓN DEL AUTOR .....                             | 17   |
| HIPÓTESIS .....                                     | 18   |
| VARIABLES.....                                      | 18   |
| Variable independiente: Consumidores opioides. .... | 18   |
| Variable dependiente: Factores de riesgo.....       | 18   |
| CAPÍTULO III.....                                   | 19   |

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| MATERIALES Y MÉTODOS .....                                                                     | 19 |
| CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA DE TRABAJO (NACIONAL, ZONAL,<br>PROVINCIAL, CANTONAL Y LOCAL) ..... | 19 |
| UNIVERSO Y MUESTRA .....                                                                       | 20 |
| VIABILIDAD.....                                                                                | 21 |
| CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN .....                                                       | 22 |
| OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES DE INVESTIGACIÓN.....                                      | 22 |
| OPERACIONALIZACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN ...                                    | 23 |
| TIPO DE INVESTIGACIÓN.....                                                                     | 24 |
| Investigación exploratoria.....                                                                | 24 |
| Investigación Documental .....                                                                 | 25 |
| Investigación de campo .....                                                                   | 25 |
| Investigación Descriptiva .....                                                                | 25 |
| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES .....                                                                | 26 |
| CONSIDERACIONES BIOÉTICAS.....                                                                 | 28 |
| Recursos humanos y Físicos .....                                                               | 28 |
| Instrumentos de Evaluación o recolección de los datos .....                                    | 29 |
| Metodología para el análisis de los resultados.....                                            | 29 |
| Resultados de la encuesta .....                                                                | 31 |
| Resultados de la entrevista.....                                                               | 46 |
| CAPÍTULO IV .....                                                                              | 49 |
| RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....                                                                    | 49 |
| CAPÍTULO V .....                                                                               | 54 |
| CONCLUSIONES .....                                                                             | 54 |
| CAPÍTULO VI.....                                                                               | 55 |
| RECOMENDACIONES O PROPUESTAS .....                                                             | 55 |
| Título .....                                                                                   | 55 |
| Introducción.....                                                                              | 55 |
| Desarrollo de la propuesta.....                                                                | 56 |
| BIBLIOGRAFÍA.....                                                                              | 61 |
| ANEXOS.....                                                                                    | 65 |

## INTRODUCCIÓN

La investigación que se está realizando pretende hacer un estudio sobre los consumidores opioides y los factores de riesgo que presentan aquellos adolescentes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante de la ciudad de Vinces durante el periodo de enero a diciembre de 2015, con lo que se puede obtener información necesaria para tener mayor conocimiento sobre la problemática que ocasiona el consumo de los opioides para plantear una posible solución que permita mejorar la calidad de vida de estos adolescentes.

La afectación que sufre una persona al consumir opioides es muy grave puesto que se debe considerar diversos aspectos, entendiéndose como tales a la salud tanto física como mental, las relaciones familiares y sociales, la economía y el estudio, porque al consumir frecuentemente genera adicción lo que hace que estas personas sean drogodependientes, existiendo casos en los que inician con un tipo de drogas y luego prueban otras, ingresando de esta manera al mundo de las drogas.

El propósito del presente trabajo es el establecimiento de la incidencia que tiene el consumir opioides en la salud de los adolescentes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante de la ciudad de Vinces durante el año 2015, de esta forma se podría analizar la problemática que esto ocasiona, buscando una posible solución para darle un tratamiento que ayude a que estos adolescentes logren cambiar el hábito de consumo.

Se ha realizado consulta en las diferentes instituciones públicas del cantón para conocer si existe algún trabajo previo con los adolescentes que consumen opioides en años anteriores, no encontrando algún trabajo previo, así mismo se consultó el repositorio de Universidades para conocer si en alguna se ha realizado algún trabajo de grado investigativo sobre el consumo de opioides y factores de riesgo del consumo en los adolescentes.

La investigación será no experimental, se utilizará los métodos: inductivo – deductivo, hipotético – deductivo; los tipos de investigación a usarse en el presente trabajo son: exploratorio, documental, de campo; las técnicas que se utilizarán será la entrevista al Director del Hospital, encuestas a los pacientes consumidores de opioides de 12 a 18 años registrados en el Hospital Nicolás Coto Infante.

Se espera obtener información suficiente para realizar una propuesta que permita dar un tratamiento efectivo a los adolescentes que atraviesan por el problema del consumo de opioides, mejorando la calidad de vida de estos jóvenes, proporcionándoles una alternativa para que puedan salir adelante en sus estudios y otras actividades en las que deseen sobresalir.

El trabajo investigativo se lo ha elaborado en capítulos para una mejor comprensión, en el capítulo uno se expone la situación problemática, considerando todos los aspectos involucrados y que afectan negativamente a las personas consumidoras de opiáceos, para luego establecer los objetivos de la investigación que dirigirán el presente estudio, así mismo la justificación.

En el capítulo dos se expone el marco teórico que es donde se expresan diferentes teorías por parte de investigadores y autores de libros, tesis y artículos científicos en lo referente a los opioides y a los factores de riesgo, se hace una opinión por parte del autor sobre las variables de investigación, también se realiza el planteamiento de la hipótesis del trabajo.

En el capítulo tres se realiza la caracterización de la zona de trabajo, estableciendo el universo y la muestra que se utilizará en la investigación, también se señalan los criterios de inclusión y exclusión, para una mejor relación el autor realiza una operacionalización de las variables y operacionalización de los instrumentos de investigación. Exponiendo un cronograma de las actividades y el tiempo que se realizará en el presente estudio, en este apartado se ubican los tipos y métodos de investigación a utilizarse, culminando con la exposición de los resultados de la encuesta y entrevista realizada.

El capítulo cuatro contiene la comprobación de la hipótesis mediante el uso de la prueba estadística chi cuadrado, se hace la exposición de los resultados encontrados en la investigación de acuerdo con los objetivos planteados, culminando con la discusión de los resultados que fueron obtenidos con relación a otros estudios similares.

En el capítulo cinco se realiza la exposición de las conclusiones del autor de acuerdo con los resultados que fueron encontrados en la investigación, para lo cual se concluye en base a los objetivos de la investigación. En el capítulo seis se realiza la propuesta de mejora considerado como la realización de un programa de rehabilitación y capacitaciones que involucren a diferentes profesionales.

## **CAPÍTULO I**

### **EL PROBLEMA**

#### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

En los últimos años se ha considerado que el consumo de drogas es algo muy común que se puede aceptar como una norma general e incluso hay quienes pueden pensar que legalizarlo es la solución definitiva a esta problemática social que ha venido abordando nuestra sociedad casi como un tema tabú, sin embargo para quienes están involucrados en la salud pública o privada deben tratar este tema como un problema social que está afectando a los adolescentes y beneficiando a quienes producen y venden estas sustancias.

La etapa de la adolescencia se debe considerar parte fundamental de la vida del ser humano, es aquí donde se comienza a experimentar nuevas sensaciones llegando incluso a minimizar los riesgos o peligros que puede ocasionarse al tomar una decisión, hay decisiones que se toman en esta etapa que llevan a cometer errores que son en muchos casos irreparables puesto que les pueden causar daño a nivel psicológico o físico incluso cegar la vida.

El consumidor de opiáceos o drogas en general tiene sus derechos consagrados en la Constitución de la República, sin embargo el Consejo Nacional de Control de Sustancias Psicotrópicas y Estupefacientes (CONSEP) en su afán de garantizar trato digno a los consumidores aprobó una tabla con niveles mínimos de drogas para el consumo, sin embargo esta decisión agravó aún más la problemática del consumo puesto que los micro traficantes aprovecharon esta normativa para expender “libremente” en las afueras de las instituciones educativas e incluso contaminando el interior de las mismas.

Según (Gómez, González, & González, 2014) el Ecuador es uno de los países con mayor prevalencia del consumo de marihuana, en el año 1998 el CONSEP en su

primera encuesta a escolares tuvo como resultados que el 6.1% de los estudiantes ha consumido algún tipo de drogas ilícitas, el 8.1% ha consumido drogas estimulantes y el 17.5% ha consumido alcohol; Para el año 2005 se realizó la segunda encuesta para escolares en los que se encontró que el 13% había consumido algún tipo de drogas, 5.2% había utilizado inhalantes, el 6.1 utilizó tranquilizantes.

El sistema de salud pública en el cantón Vinces está conformado por el Hospital Básico Nicolás Coto Infante y 7 subcentros de salud, de los cuales 3 están ubicados en las parroquias urbanas Vinces, Balzar de Vinces y Nicaragua, los otros 4 se encuentran en la parroquia rural Antonio Sotomayor, y sus recintos Clarisa, Pavana, Bagatela. La atención que se brinda es curativa, puesto que no se cuenta con profesionales que se dediquen a la prevención de los problemas de salud tanto físico como mental.

Los efectos que produce el consumo de las drogas por parte de los adolescentes es muy variado va desde la adicción, enfermedades físicas y mentales, bajo rendimiento y deserción escolar, lo cual hace que esta persona tenga un futuro incierto en el que no aproveche las capacidades mentales y físicas que posee para ser un ente productivo para la sociedad, y por el contrario se convierte en un elemento nocivo que puede incluso a llegar a formar parte de bandas delictivas.

## **JUSTIFICACIÓN**

La investigación realizada parte de un problema social como lo es la adicción a las drogas que también es un problema de salud pública puesto que hace que se destinen recursos de la salud para lograr que la persona sea estabilizada en caso de una sobredosis y el tratamiento de enfermedades provocadas por el uso de las drogas como lo son la hepatitis B y el VIH.

El trabajo investigativo es importante puesto que parte de una realidad poco estudiada en el cantón Vinces por lo cual se tiene poca información, y el personal de los centros de salud no se encuentran preparados para hacer frente a los adolescentes que requieren un tratamiento profesional para superar el problema de las adicciones, además del



contexto social y cultural no es muy bueno, por lo cual se hace imperioso realizar un estudio que permita conocer la realidad que enfrentan a diario los adolescentes consumidores que han sido identificados al realizar una consulta médica en el Hospital de Vinces.

El trabajo investigativo es relevante puesto que permite tratar un tema de forma científica aplicando herramientas técnicas que ayudan a la determinación de la situación actual que atraviesan los adolescentes que consumen drogas y que han buscado ayuda médica en el Hospital Dr. Nicolás Coto Infante de la ciudad de Vinces, a través de la información generada se puede plantear diferentes alternativas que coadyuven a la solución del problema planteado.

La investigación es factible porque el investigador cuenta con el tiempo y los recursos necesarios para el trabajo investigativo que se debe ejecutar, dando como beneficio la difusión de un conocimiento científico en el campo médico a los adolescentes que se encuentran con problemas de consumo de drogas y que han buscado ayuda en el Hospital Nicolás Coto Infante de la ciudad de Vinces, así como en otras instituciones de salud que puedan utilizar esta investigación como base que permita mejorar la atención a estos pacientes.

Los beneficiarios directos de la investigación son los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que acudieron al Hospital Nicolás Coto Infante de la ciudad de Vinces puesto que se realizará un trabajo con ellos para la difusión de la información científica sobre las adicciones y formas de su tratamiento, entre los beneficiarios indirectos se considera a la sociedad en general puesto que se ayudará a un grupo de personas que tienen un grave problema social.

## **DETERMINACIÓN DEL PROBLEMA**

Naturaleza: Clínico práctico

Campo: Salud Pública

Área: Atención primaria

Población: Pacientes de 12 a 18 años que acuden con problemas de consumo de opiáceos

Lugar: Hospital Nicolás Coto Infante

Tiempo: Enero a diciembre de 2015

## **FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **Problema general**

¿De qué manera el consumo de opioides incide en los factores de riesgo en pacientes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante en el periodo comprendido de enero del 2015 a diciembre del 2015?

### **Problemas específicos**

- ¿Existe un amplio conocimiento sobre el consumo de opioides y los factores de riesgo?
- ¿Cómo se encuentra la situación actual de los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que consumen opioides?
- ¿De qué manera se puede ayudar a los pacientes adolescentes de 12 a 18 años a mejorar los conocimientos sobre el problema del consumo de opioides?

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Identificar el consumo de opioides y la incidencia que tienen los factores de riesgo en pacientes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante en el periodo comprendido de enero del 2015 a diciembre del 2015.

### **Objetivos específicos**

- Establecer un estudio documental con base de diferentes autores nacionales y extranjeros sobre el consumo de opioides y los factores de riesgo.
- Analizar la situación actual de los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que consumen opioides.
- Diseñar un taller de capacitación para los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que poseen problemas de consumo de opioides

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **ANTECEDENTES**

(Simbaña & Valencia, 2010) en su tesis titulada “Consumo de sustancias psicotrópicas y estupefacientes en los estudiantes de bachillerato de la Unidad Educativa Experimental "Teodoro Gómez de la Torre" de la ciudad de Ibarra”. Señala que encontró en su investigación que los estudiantes de 15 a 19 años en un 84% consumen alguna sustancia ilícita, el consumo entre géneros es similar no hay mucha diferencia entre los sexos masculinos y femeninos, sin embargo el 97% conoce los peligros de usar drogas porque ha escuchado alguna charla.

(Moreno & Espinoza, 2012) en su tesis con el tema “el consumo de sustancias psicoactivas y su incidencia en la aptitud y aptitudes en el club de Adolescentes que acuden al centro materno infantil de la ciudad de Babahoyo durante el periodo de enero a julio del 2012” señala que encontró durante el proceso investigativo que los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas hace que tengan un bajo rendimiento en las actividades que se realizan en el Club por lo cual tienen en una escala valorativa baja aptitud lo cual afecta el desenvolvimiento de estos adolescentes en la sociedad.

(OEA, 2012) en una publicación titulada “el problema de drogas en las Américas: Estudios drogas y salud pública” señala que la mayoría de las personas que prueban las drogas no llegan a desarrollar adicciones, pero que el consumo de las drogas ocasiona un grave problema a la salud pública y es un reto disminuir el uso y retrasar la edad de consumo entre los adolescentes, también considera que un factor de riesgo importante es el contagio de enfermedades puesto que el consumo lo hacen sin considerar los peligros que se exponen.

## **BASES TEÓRICAS**

### **Opioides**

Según (Cando & Bone, 2014)

“Del fruto de una planta tradicional de América conocida como adormidera o amapola es desde donde se obtiene el opio y sus derivados, los cuales sirven para el uso medicinal: supresión del dolor, control de los espasmos y como antitusígeno. De sus derivados se consideran la morfina, la heroína, la metadona y la codeína, que producen excelentes resultados terapéuticos si son controlados por un profesional de la salud”. (p. 14)

Para (Velásquez V. , 2014) “La Heroína es un opiáceo, conjunto de drogas que se obtienen de ciertas plantas de amapola. En su forma pura es un polvo blanco o café. La heroína puede ser fumada, inhalada o inyectada” (p. 33). La heroína surge después de un proceso que se le da a la planta amapola, del fruto de ésta se extrae esta droga que es poco usada en el mundo debido a su alto costo, sin embargo es muy adictiva, los consumidores toman el riesgo de contraer el VIH o la Hepatitis B debido a que muchos comparten la jeringuilla, y en grandes cantidades puede ocasionar la muerte.

(Velásquez & Scoppetta, 1997) manifiesta que los opioides tienen más o menos 3500 años. El primer derivado opioide que se conoce es la morfina, luego la codeína, pero la heroína se conoce que se lo utilizó en la medicina en 1898. En los Estados Unidos el consumo en las últimas décadas ha sido menor y ha ido con tendencia a la baja.

La heroína es una sustancia psicoactiva, que según la Organización Mundial de la Salud (OMS) citado por (Duque, 2012) “al ser tomados pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de un individuo” (p. 29). Estas sustancias actúan directamente en el sistema nervioso central del individuo alterando el funcionamiento del organismo y su estado de conciencia, el efecto directo que produce en el consumidor es un estado de adormecimiento, placer, somnolencia, euforia, alteración de la función cognitiva, actúa como un anestésico.

Cuando el individuo desea abandonar este tipo de drogas experimenta sensaciones muy fuertes que en la mayoría de casos los hacen recaer, (Velásquez V. , 2014) manifiesta que “en ausencia de la droga, el usuario experimenta un síndrome de privación, caracterizado por dolor muscular y de huesos, vómitos, diarreas, y temblor de extremidades” (p. 33).

(Gómez, González, & González, 2014) señalan que “la utilización a largo plazo de opioides provoca efectos a nivel cardiovascular, respiratorio, gastrointestinal, genitourinario y efectos sobre el sistema inmunitario, también puede producir otros efectos como rigidez muscular, hipotermia, alteraciones neuroendocrinas y convulsiones” (p. 32).

La droga conocida como “La Hache” ó “H” no ha sido clasificada en algún grupo de las drogas debido a que según (Cando & Bone, 2014) es un compuesto entre “Ketamina, un anestésico que sirve para sedar vacas; el diltiazem, un medicamento que controla el ritmo cardíaco; y, el alquitrán de hulla, un elemento para elaborar pinturas” (p. 18). El consumo de esta sustancia puede ser letal para las personas puesto que contiene elementos muy adictivos y una sobredosis puede ocasionar.

## **Adolescencia**

Freyre (1994) citado por (Guevara & Herembás, 2009) señala “que proviene del latín ‘adoleceré’ que significa crecer, avanzar, desarrollar” (p. 17), es en esta etapa que el ser humano logra su desarrollo en diferentes aspectos físico, intelectual, social, psicológico y emocional que le permite adaptarse al medio social, económico en el que se desenvuelve, varios autores lo consideran como la etapa de transición entre la niñez y la adultez.

En esta etapa el adolescente se encuentra vulnerable en su entorno, puesto que hay quienes se sienten inseguros, rebeldes, con la autoestima baja, por lo que en muchos casos acuden a “amistades” quienes ejercen mucha influencia en las decisiones que tomen sean buenas o malas, eso dependerá de la elección del grupo social que lo rodea,

es allí que muchos han elegido grupos negativos que se ven influenciados por realizar cosas negativas como el consumo de drogas, violencia, sexo sin protección, entre otros (Dirección nacional del observatorio de drogas, 2015).

(García, 2010) considera que “buscar sensaciones fuertes es algo inherente a la propia naturaleza, sobre todo en algunas etapas de nuestra vida. Por ello los adolescentes se embarcan en muchas aventuras de alto riesgo que encienden su motivación de una manera explosiva e incendiaria” (p. 7). La etapa de la adolescencia muchos la viven pensando que tienen absoluta protección y que pueden desafiar a todos los consejos y la experiencia de aquellos “viejos” que los aconsejan, es por ello que cuando algo llega a causar una tentación muy grande en ellos lo hacen -en su gran mayoría de veces- sin medir las consecuencias que tendrían sus actos.

### **Consumo de drogas**

Según (Guzmán, Pedráo, López, & Alonso, 2011) señala que “para algunos jóvenes y adolescentes, experimentar el consumo de drogas ilícitas es un rito necesario para atravesar la fase de individualización” (p. 840). El ser humano es investigador por naturaleza, y siempre tiene la curiosidad por experimentar diferentes situaciones, la droga es una de ellas, algunos jóvenes consumen drogas no porque otro los haya inducido sino porque ellos la han buscado para eliminar la curiosidad que les produjo, muchos de ellos la dejan luego en cambio otros continúan hasta que se convierte en una adicción.

(Molina, 2013) considera que “en los últimos años se ha producido una tendencia a la normalización del uso de drogas en la población adolescente; de manera que, aparece un modelo de consumo juvenil como forma de relación social, ocio y realización profesional” (p. 205). A medida que la tecnología ha permitido el desarrollo de la sociedad, así mismo aquellos antivalores, vicios se han tornado más accesibles para todas las personas es por ello que en los tiempos actuales el acceso a las drogas es cada vez más frecuente que incluso hay gobiernos que han llegado a pensar en legalizarla

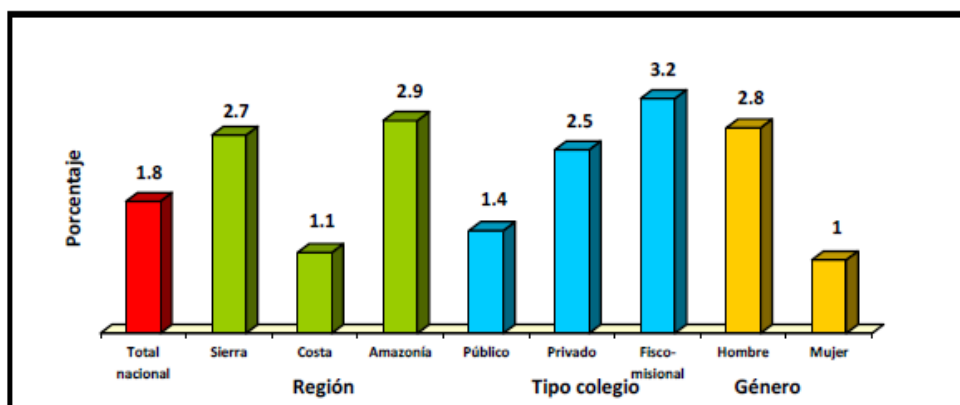
para regular y detener el creciente consumo así como la violencia que genera el tráfico de estas sustancias.

Según el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas (CONSEP, 2012)

Las investigaciones muestran un incremento del uso de drogas entre adolescentes y jóvenes, es necesario conocer las causas de estos incrementos, las relaciones de estos usos con las condiciones de vida familiar, escolar, social, con las condiciones que crea un mundo en el que lo más importante es vivir a toda costa las experiencias placenteras (p. 31)

En el año 2008 se realizó por parte del CONSEP la tercera encuesta nacional sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media, en la que se encuestó a los adolescentes de 13, 15, y 17 años de edad de 41 ciudades principales del país, considerando una muestra de 23.033 adolescentes, cuyos resultados se los expone en el siguiente gráfico (CONSEP, 2008).

Gráfico N° 1 Prevalencia del consumo de drogas por región, colegios y géneros



Fuente: CONSEP (2008)

Los efectos que producen las drogas son diversos es por ello que (Molina, 2013) señala que las drogas se las puede clasificar en tres grupos: drogas depresoras, drogas estimulantes y drogas alucinógenas. Esta clasificación se la realiza de acuerdo al efecto que produce en el organismo, puesto que cada una tiene sus características propias. Las drogas depresoras actúan directamente en la inhibición de los mecanismos cerebrales causando inactivación, relajación, somnolencia, etc., las más comunes son el alcohol,



ansiolíticos, opiáceos e hipnosedantes. Las drogas estimulantes favorecen el aumento de energía, incremento de la actividad motriz, sensación de bienestar, mejora el rendimiento intelectual y físico, se consideran en este grupo a la cocaína, anfetaminas, nicotina y la cafeína. Las drogas psicodislépticas o alucinógenas afectan la percepción de la realidad, provocan alucinaciones, producen sensaciones extrañas, se encuentran los hongos alucinógenos, LSD, cannabis. (p. 206).

Tabla 1 Clasificación de las drogas

| <b>Tipos</b>           | <b>Droga</b>                | <b>Nombre común</b>  | <b>Efecto</b>                                                                                              | <b>Aspecto</b>                                                 |
|------------------------|-----------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Sedante hipnótico      | Etanol                      | Alcohol              | Euforia, relajación, disminución de reflejos, alteración de coordinación                                   | Líquido de varios colores. Se bebe.                            |
| Analgésico opioide     | Heroína                     | Jaco, caballo        | Placer, sedación, euforia, miosis, hipotensión, depresión respiratoria                                     | Polvo blanco o marrón oscuro. Se inyecta, se fuma o se inhala. |
| Sedante ansiolítico    | Benzodiazepina              | Roches, pastis       | Sedación, relajación, bienestar                                                                            | Comprimidos, cápsulas o ampollas, se tragan o se inyectan.     |
| Sedante hipnótico      | Ácido gamma hidroxibutírico | GHB, éxtasis líquido | Sedante somnífero, amnesia anterógrada                                                                     | Líquido transparente en pequeños frascos de cristal. Se bebe   |
| Anestésico disociativo | Ketamina                    | Special K, K         | Anestesia, distorsión de la percepción, aislamiento, reducción de la atención y aprendizaje, alucinaciones | Líquido incoloro e inodoro. Se bebe                            |

Fuente: (Molina, 2013)

Según (Escobar, Muñoz, & Molina, 2012) “para que la persona experimente el deseo de consumir es fundamental la percepción de disponibilidad, la intención de usarla y la expectativa de experimentar los efectos, todo esto unido a procesos biológicos, motivacionales, circunstanciales, cognoscitivos y a variables de la personalidad” (p. 135). El consumo de drogas es una “alternativa de escape” a la realidad que muchas personas lo perciben de esta manera y por ello son fácilmente inducidos al mundo de las drogas, sin embargo solo es ficción o espejismo porque en realidad no se obtiene una solución definitiva sino que se evade el problema original, cayendo en otro problema muy grave como lo es la adicción.

(Bertolín, 2006) expresa que “desde el punto de vista psicobiológico la adicción depende de las sensaciones de recompensa y refuerzo que provocan las sustancias” (p. 244). Las adicciones se dan cuando la persona ya ha transcurrido un tiempo consumiendo drogas, y para dejarlas se les hace difícil puesto que su organismo les pide el consumo de estas sustancias.

### **Factores de riesgo**

(Duque, 2012) señala que los factores de riesgo son “un atributo y/o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiente que incrementa la probabilidad del uso y/o abuso de drogas (inicio) o una transición en el nivel de implicación con las mismas (mantenimiento)” (p.39). Considerando que las personas que consumen drogas siempre tienen un motivo que los lleva a su iniciación, se debe tener presente que el entorno que rodea al individuo en muchas ocasiones lo impulsa a consumir drogas lo cual se considera un factor de riesgo.

Sánchez (1995) citado por (Segura, 2003) expresa que “un factor de riesgo es una circunstancia o evento de naturaleza biológica, psicológica o social cuya presencia o ausencia modifica la probabilidad de que se presente un problema” (p. 36). Se puede interpretar que el factor de riesgo está presente en todas las personas que tienen algún tipo de problema o condición particular que afecte a su estabilidad.

(Pérez & Gómez, 2010) señalan que “existen diversos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de que los adolescentes consuman alcohol y/o drogas. Una de las principales es la disfunción familiar” (p. 81). Estos autores manifiestan en base de otras investigaciones que existe mayor probabilidad de consumo de drogas en adolescentes de familias monoparentales, o en hogares reestructurados, también en hogares con poca disciplina y control; en otras investigaciones realizadas se manifiesta que la estructura familiar poco influye puesto que hay hogares con presencia paterna y materna pero con conflictos, violencia los cuales hacen que las probabilidades de consumo en los adolescentes sea mayor; estas investigaciones concuerdan en que si el adolescente vive con sus padres y poseen una buena comunicación y la relación es positiva disminuyen las probabilidades de consumo de drogas.

Otro de los factores de riesgo señalados por (Bravo, 2010) son los grupos, que ejercen presión sobre el adolescente para persuadirlo del consumo de drogas, siendo que el ser humano es investigador y posee siempre la curiosidad por conocer lo desconocido y experimentar nuevas sensaciones, hace que la probabilidad de consumo aumente.

Según (Rodríguez, 2015) “la desatención de los padres hacia los hijos, familias divididas y acabadas, las frecuentes disputas conyugales, la carencia de comunicación en la familia; todas estas son causas que fomentan un ambiente riesgoso donde las drogas se convertirían fácilmente en la salida más sencilla” (p. 7). Considerando que la familia es el núcleo de la sociedad, se debe tener en cuenta que cuando existe alguna ruptura en el interior de la familia todos sus elementos están expuestos a riesgos, sin embargo, los más vulnerables son los menores de edad, adolescentes en particular, puesto que están en una etapa de cambios en su estructura física como cognitiva.

Estudios realizados por la (OEA, 2012) señalan que “los adolescentes que no van a la escuela tienen más riesgo de usar sustancias e involucrarse en actividades relacionadas con la venta de drogas” (p. 25). Es por ello que se considera la deserción escolar como una de las causantes del consumo de drogas, por lo cual los directores de los centros educativos deben considerar las sanciones que les imponen a los estudiantes en caso de faltas graves cometidas, el último recurso debe ser la expulsión. En el gráfico a

continuación se consideran los resultados de la investigación de la OEA, con respecto a los factores de riesgos psicosociales asociados al consumo de drogas.

Gráfico N° 2 Factores psicosociales asociados con el consumo de drogas



Fuente: (OEA, 2012)

## OPINIÓN DEL AUTOR

El consumo de drogas es un problema social que afecta tanto al consumidor como a la sociedad misma, y es considerado como una enfermedad que requiere de un tratamiento para buscar la cura para el paciente; sin embargo, es una enfermedad que afecta varios aspectos del ser humano, puesto que su efecto en el organismo va dañando órganos vitales y ocasionando problemas para el desarrollo académico, laboral y profesional.

Es por ello que varios autores sugieren que el tratamiento para una persona enferma con adicciones debe abarcar múltiples disciplinas, y hasta la presente fecha no existe un tratamiento que sea efectivo al 100%, puesto que depende mucho de la voluntad del paciente dejar el consumo de estas sustancias. Se debe considerar que el adicto a las drogas es una persona enferma para lo cual se debe realizar una valoración médica con lo que le podrá dar un tratamiento con medicinas que le ayudarán a aliviar los síntomas

de la abstinencia; sin embargo, esto no será suficiente, se tiene que trabajar en la mente por lo que debe ser valorado por un psiquiatra y un psicólogo, para determinar el tipo de patología que posee y que lo lleva al consumo de las drogas y darle un tratamiento con medicinas u orientación.

Dentro del tratamiento es muy importante considerar otras actividades que le permitan al paciente distraerse y mantener su mente ocupada, por lo cual es muy importante vincular a la persona con actividades culturales, educativas, deportivas y recreacionales; otro aspecto que es fundamental para que el paciente se sienta motivado a curarse de esta enfermedad es que su familia esté unida apoyándolo de manera constante.

Los factores de riesgo que inciden en una persona para que consuma opioides u otras sustancias debe ser considerado como un aspecto muy importante en las instituciones educativas, para actuar en los factores de protección; al parecer los pacientes adolescentes con adicciones no han recibido una orientación profesional con respecto a las drogas o no han contado con factores de protección eficaces para la prevención del consumo de estas sustancias a temprana edad.

## **HIPÓTESIS**

Analizando aspectos del consumo de opioides se conocerá la incidencia que tienen los factores de riesgo en pacientes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante en el periodo comprendido de enero del 2015 a diciembre del 2015.

## **VARIABLES**

**Variable independiente:** Consumidores opioides.

**Variable dependiente:** Factores de riesgo.

## **CAPÍTULO III**

### **MATERIALES Y MÉTODOS**

#### **CARACTERIZACIÓN DE LA ZONA DE TRABAJO (NACIONAL, ZONAL, PROVINCIAL, CANTONAL Y LOCAL)**

Ecuador es un país de Sudamérica, con una población de 16.501.658 habitantes según datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2016), posee cuatro regiones naturales que hacen que exista una variedad de clima en el país. La región Litoral se encuentra cerca al océano Pacífico, su superficie es plana con pocas elevaciones de menor altura, posee un clima cálido con temperatura promedio de 25° C; la región Amazónica es una zona de bosques tropicales tiene una temperatura promedio los 35° C, la región Interandina tiene 15° C como temperatura promedio está atravesada por la cordillera de los Andes que es una cadena montañosa existiendo volcanes y valles, y la región Insular que se encuentra formada por varias Islas conocidas como Galápagos que se encuentran frente a las costas continental del país.

Como parte del plan de descentralización del Estado se establecieron nueve zonas de planificación, siendo la zona cinco integrada por las provincias de Guayas (Excepto Guayaquil, Durán y Samborondón) Los Ríos, Santa Elena, Bolívar y Galápagos. Tiene 48 cantones y 70 parroquias rurales, posee aproximadamente el 33% de la población del país, su geografía es muy diversa puesto que abarca territorio de la región Litoral e Interandina. En los componentes del Valor Agregado Bruto de la zona el sector terciario (servicios) es la principal fuente de actividad productiva con el 60%, el sector secundario (industria manufacturera) tiene el 25% y el sector primario (agricultura, ganadería, pesca) (SENPLADES, 2010, págs. 24-39)

Los Ríos es una provincia de la costa ecuatoriana, la única que no tiene salida al mar, sin embargo toma su nombre debido a que es atravesada por varios ríos de un gran caudal de agua que se une a la ría Guayas antes de desembocar al Océano Pacífico. Tiene 13 cantones en su extensión territorial posee una población de 778.115 habitantes,

tiene un clima caluroso con una temperatura promedio de 22° C y 33° C. por su territorio pasa la carretera Panamericana que une a la Costa con la Sierra, lo cual ha favorecido para que la actividad comercial y agrícola sea beneficiada debido al masivo tráfico de vehículos.

La ciudad de Vinces pertenece a la provincia de Los Ríos, se encuentra ubicada a 100 km de Guayaquil, su población según las proyecciones de la Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo (SENPLADES, 2012) señala que para el 2016 el total de habitantes es de 79.398 de los cuales 8.301 tienen edades entre 10 y 14 años, 7.343 están en edades comprendidas entre los 15 y 19 años, dando un total de 15.644 adolescentes.

## **UNIVERSO Y MUESTRA**

El Universo con el que se va a trabajar en la investigación son los 419 adolescentes de 12 a 18 años que han acudido al Hospital Nicolás Coto Infante de la ciudad de Vinces durante el año 2015 para recibir tratamiento en lo relacionado al consumo de algún tipo de drogas, también se considera como parte de la población al director técnico del Hospital Nicolás Coto Infante.

La muestra se la determina por medio de la utilización de una fórmula estadística que permite el establecimiento técnico de la cantidad de personas que se puede utilizar y que garantice un resultado confiable, según los autores (Anderson, Sweeney, & Williams, 2008, pág. 995) la fórmula para obtener la muestra que se utiliza para poblaciones finitas menores a 30.000 personas es:

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{E^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Dónde:

n = Tamaño de la muestra

N = Universo o población (419 pacientes adolescentes)

e = Margen de error admisible (+/- 5%)

p = Probabilidad de éxito (50%)

q = Probabilidad de fracaso (50%)

Z = Nivel de confianza (95%) 1.96

$$n = \frac{1.96^2 (0.5)(0.5)(419)}{0.05^2(419 - 1) + 1.96^2 (0.5)(0.5)}$$

$$n = \frac{3.8416 (0.5)(0.5)(419)}{0.0025(418) + 3.8416 (0.5)(0.5)}$$

$$n = \frac{402.4076}{1.045 + 0.9604}$$

$$n = \frac{402.4076}{2.0054}$$

$$n = 200.66$$

Lo que quiere decir que se debe realizar 201 encuestas a los pacientes adolescentes que acudieron a consultas médicas en el Hospital Nicolás Coto Infante de la ciudad de Vines en el año 2015.

## **VIABILIDAD**

La realización de la investigación es viable por cuanto se cuenta con un listado de registro de los pacientes adolescentes que han acudido al Hospital Nicolás Coto Infante para recibir tratamiento sobre el consumo de opiáceos, en dicho registro se encuentra la dirección de estos jóvenes a quienes se les podrá visitar en su domicilio para la realización del trabajo de campo, otro aspecto a ser considerado es que el investigador cuenta con el tiempo y los recursos necesarios para llevar a cabo con éxito el presente estudio.



## CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

En la presente investigación se ha considerado la inclusión de los pacientes adolescentes consumidores de opioides de 12 a 18 años, de ambos sexos y que han asistido al Hospital Nicolás Coto Infante en el año 2015; como criterios de exclusión se consideran los adolescentes consumidores de opioides que no han acudido al Hospital Nicolás Coto Infante y las personas consumidores de opioides mayores de 18 años.

## OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES DE INVESTIGACIÓN

Tabla 2 Operacionalización de las variables

| VARIABLES                                      | DEFINICIÓN                                                                                                                                   | INDICADORES                                | ESCALA VALORATIVA                               | FUENTE   |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|
| V. Independiente:<br>Consumidores opioides     | Son personas que consumen los productos derivados del opio como una alternativa para alejarse de los problemas.                              | Conocimiento sobre el opio y sus derivados | Deficiente<br>Adecuado                          | Encuesta |
| V. Dependiente:<br>Factores de riesgo          | Los factores de riesgos son las condiciones que rodean el ambiente de las personas y que influyen en la decisión de consumo de los opioides. | Ambiente familiar                          | Hogares disfuncionales<br>Hogares tradicionales | Encuesta |
|                                                |                                                                                                                                              | Ambiente social                            | Violencia<br>Paz                                |          |
|                                                |                                                                                                                                              | Ambiente escolar                           | Enseñanza apropiada<br>Enseñanza deficiente     |          |
| V. Interviniente:<br>Pacientes de 12 a 18 años | La adolescencia es una etapa de cambios en la que la persona deja de ser niño para convertirse en adulto.                                    | Rendimiento escolar                        | Excelente<br>Bueno<br>Regular<br>Malo           | Encuesta |

Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

## OPERACIONALIZACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Tabla 3 Operacionalización de los instrumentos

| VARIABLES                                        | DIMENSIÓN    | INDICADORES      | ITEM                                                         | ESCALA VALORATIVA                                                                                          |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| V.<br>Independiente:<br>Consumidores<br>opioides | Entorno      | Educación actual | ¿Qué año de educación estás cursando?                        | Octavo<br>Noveno<br>Décimo<br>Primero Bach.<br>Segundo Bach.<br>Tercero Bach,                              |
|                                                  |              | Familia          | ¿Con quién vives en la actualidad?                           | Padre y madre<br>Sólo con tu padre<br>Sólo con tu madre<br>Abuelos<br>Tíos<br>Hermanos<br>Otros familiares |
|                                                  |              |                  | ¿Has experimentado en tu hogar violencia intrafamiliar?      | Sí<br>No                                                                                                   |
|                                                  |              |                  | ¿Algún familiar ha tenido problemas con adicciones a drogas? | Padre<br>Madre<br>Tíos<br>Hermanos<br>Primos<br>No sabe                                                    |
|                                                  | Conocimiento | Consumo          | Cree usted que el consumo de opioides perjudica su salud     | Sí<br>No                                                                                                   |
|                                                  |              |                  | ¿A qué edad comenzó a consumir opioides?                     | 12<br>13<br>14<br>15<br>16<br>17<br>18                                                                     |
|                                                  |              |                  | ¿Cuántos años lleva consumiendo opioides?                    | 1 a 2<br>3 a 4<br>Más de 5                                                                                 |
|                                                  |              |                  | ¿Con qué frecuencia consume opioides?                        | Diario<br>Semanal<br>Quincenal<br>Mensual                                                                  |
|                                                  |              |                  | ¿En tu barrio has visto que consumen opioides?               | Sí<br>No                                                                                                   |
|                                                  |              |                  | ¿Con quienes empezaste a consumir opioides?                  | Amigos del barrio<br>Amigos de la Escuela/Colegio                                                          |
|                                                  |              |                  | ¿Qué te motivó a consumir opioides?                          | Problemas familiares<br>Curiosidad<br>Apuestas<br>Por pertenecer a un grupo                                |
|                                                  |              |                  | ¿Estás dispuesto a dejar de consumir opioides?               | Sí<br>No                                                                                                   |

|                                       |              |                |                                                                                                                            |          |
|---------------------------------------|--------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| V. Dependiente:<br>Factores de riesgo | Conocimiento | Capacitación   | ¿Conoces los factores de riesgos?                                                                                          | Sí<br>No |
|                                       |              |                | ¿Has recibido algún taller o capacitación sobre los factores de riesgo del consumo de los opioides?                        | Sí<br>No |
|                                       |              | Disponibilidad | ¿Estaría usted dispuesto a participar en un programa de rehabilitación y capacitaciones para dejar el consumo de opiáceos? | Sí<br>No |

Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

## TIPO DE INVESTIGACIÓN

Se utilizarán diversos tipo de investigación para el establecimiento de la información necesaria que permita el éxito del proyecto investigativo, logrando con ello mayor confianza en los resultados obtenidos durante cada una de las etapas del proceso lo que permitirá que se pueda plantear una propuesta de solución al problema presentado. En la investigación se ha considerado que debe utilizarse la investigación cualitativa y cuantitativa. Cualitativa porque se refiere a un trabajo que describa las cualidades del objeto de investigación, y Cuantitativa por cuanto se analizará numéricamente los resultados es por ello que se ha considerado el uso de los siguientes:

### Investigación exploratoria

(Ácaro, 2014) señala que: “Es aquella que se efectúa sobre un tema u objeto desconocido o poco estudiado, por lo que sus resultados constituyen una visión aproximada de dicho objeto, es decir, un nivel superficial de conocimiento” (p. 236). Con la investigación exploratoria se logrará realizar el diagnóstico de la situación actual de la problemática puesto que no se han encontrado trabajos previos en el cantón Vines, en los que se analice o presente una investigación concluyente sobre la problemática presente con el consumo de opioides en los adolescentes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante.

## **Investigación Documental**

(Bernal, 2012) señala que “consiste en un análisis de la información escrita sobre un determinado tema, con el propósito de establecer relaciones, diferencias, etapas, posturas o estado actual del conocimiento respecto al tema objeto de estudio”. (p.111). la investigación documental permite la revisión de material científico elaborado por autores tanto nacionales como extranjeros con la finalidad del establecimiento de un marco teórico que permita ampliar el conocimiento sobre las variables de la investigación.

## **Investigación de campo**

(Arias, 1999) señala que “consiste en la recolección de datos directamente de la realidad donde ocurren los hechos, sin manipular o controlar variable alguna” (p. 48). La investigación de campo ayuda en la recolección de la información porque se acudirá a la fuente primaria donde se genera la información sin que el investigador pueda modificar o manipular los resultados.

## **Investigación Descriptiva**

Según (Bernal, 2012) “Se deben describir como el acto de representar, reproducir o figurar a personas, animales o cosas”. (p.113). Este tipo de investigación se la utiliza por cuanto la población es estudio posee ciertas características que hacen grave el problema que le está afectando por lo cual se debe realizar una descripción de la situación problemática que presenta.

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Tabla 4 Cronograma de actividades

| ACTIVIDAD                           | DICIEMBRE |          |          |          | ENERO    |          |          |          | FEBRERO  |          |          |          | MARZO    |   |   |   | ABRIL |   |   |   | MAYO |   |   |   |
|-------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|
|                                     | 1         | 2        | 3        | 4        | 1        | 2        | 3        | 4        | 1        | 2        | 3        | 4        | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1    | 2 | 3 | 4 |
| <b>Capítulo I</b>                   | <b>X</b>  | <b>X</b> | <b>X</b> |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Planteamiento del problema          | X         |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Justificación                       | X         |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Determinación del problema          |           | X        |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Formulación del problema            |           | X        |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Objetivos                           |           |          | X        |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| <b>Capítulo II</b>                  |           |          |          | <b>X</b> | <b>X</b> | <b>X</b> | <b>X</b> |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Antecedentes                        |           |          |          | X        |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Bases teóricas                      |           |          |          |          | X        | X        | X        |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Opinión del autor                   |           |          |          |          |          |          | X        |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Hipótesis y variables               |           |          |          |          |          |          | X        |          |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| <b>Capítulo III</b>                 |           |          |          |          |          |          |          | <b>X</b> | <b>X</b> | <b>X</b> | <b>X</b> | <b>X</b> | <b>X</b> |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Materiales y métodos                |           |          |          |          |          |          |          | X        |          |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Universo y muestra                  |           |          |          |          |          |          |          |          | X        |          |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |
| Operacionalización de las variables |           |          |          |          |          |          |          |          |          | X        |          |          |          |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |

|                                     |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Tipos de investigación              | X |   |   |   |   |   |   |
| Cronograma de actividades           | X |   |   |   |   |   |   |
| Consideraciones bioéticas           | X |   |   |   |   |   |   |
| Resultados de la encuesta           | X | X |   |   |   |   |   |
| <b>Capítulo IV</b>                  |   |   | X | X | X |   |   |
| Resultado y discusión               |   |   | X | X |   |   |   |
| <b>Capítulo V</b>                   |   |   |   |   | X |   |   |
| Conclusiones                        |   |   |   |   | X |   |   |
| <b>Capítulo VI</b>                  |   |   |   |   | X | X | X |
| Propuesta                           |   |   |   |   | X | X | X |
| Bibliografía                        |   |   |   |   |   | X |   |
| Anexos                              |   |   |   |   |   |   | X |
| Páginas preliminares                |   |   |   |   |   |   | X |
| Revisión del borrador por la tutora |   |   |   |   |   |   | X |
| Revisión del lector                 |   |   |   |   |   |   | X |
| Presentación del trabajo final      |   |   |   |   |   |   | X |
| Sustentación del trabajo de grado   |   |   |   |   |   |   | X |

## CONSIDERACIONES BIOÉTICAS

Los aspectos bioéticos se refieren a los valores y principios en la atención de salud, por lo que en la presente investigación se ha considerado que debe realizarse siguiendo las reglas y normas que los principales investigadores han utilizado.

### Recursos humanos y Físicos

Los recursos humanos que serán utilizados en el proceso investigativo se consideran los siguientes:

Tabla 5 Recursos humanos

| DETALLE        | CANTIDAD |
|----------------|----------|
| Tutor de tesis | 1        |
| Investigador   | 1        |
| Adolescentes   | 201      |
| Director       | 1        |

Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

Entre los recursos físicos que se van a utilizar en la investigación están los siguientes:

Tabla 6 Recursos físicos

| DETALLE        | CANTIDAD |
|----------------|----------|
| Computador     | 1        |
| Impresora      | 1        |
| Hojas          | 1 resma  |
| Esferográficos | 1        |
| Cámara digital | 1        |
| Cartuchos      | 2        |

Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

## **Instrumentos de Evaluación o recolección de los datos**

En la investigación ha sido considerado pertinente la utilización de encuestas y entrevistas como fuente de información primaria en la cual se tendrá contacto con los involucrados directamente.

(Bernal, 2012) se refiere a la encuesta como “una de las técnicas de recolección de la información más usadas, se fundamenta en un cuestionario o conjunto de preguntas que se preparan con el propósito de obtener información de las personas” (p. 194). La encuesta se la realiza a los adolescentes de 12 a 18 años que han acudido al Hospital Nicolás Coto Infante durante el año 2015 de manera aleatoria de acuerdo a la cantidad determinada en la muestra;

(Bernal, 2012) señala que la entrevista es una “técnica orientada a establecer contacto directo con las personas que se consideren fuente de información”. (p. 194). La entrevista se la realiza al Director del Hospital Nicolás Coto Infante con el propósito de conocer diferentes aspectos de la atención que reciben los adolescentes consumidores opioides que acuden a esta institución de salud.

(Arias, 1999) señala que “los instrumentos son los medios materiales que se emplean para recoger y almacenar la información. Ejemplo: fichas, formatos e cuestionario, guías de entrevista, lista de cotejos, etc.” (p. 53). Es con el uso de los instrumentos que el investigador puede acudir hasta la población en estudio para obtener información relevante y confiable, debe ser preparado con anticipación y de manera sistemática de acuerdo con las variables de la investigación. En el presente estudio los instrumentos corresponde al cuestionario de encuestas y a la guía de entrevista.

## **Metodología para el análisis de los resultados**

Para el análisis de los resultados que se obtienen durante el proceso de investigación de campo se utilizará la metodología descriptiva, además se realizará en el programa informático Excel la sumatoria de los resultados para luego expresar en un consolidado



en una tabla los datos obtenidos, y posteriormente se utilizará la herramienta gráficos para expresarlos en forma de pastel con porcentajes.

Una vez que se ha obtenido la información y realizado la tabulación de los datos, se traslada al procesador de textos con la finalidad de realizar el análisis personal de los resultados, para luego hacer la discusión de los resultados considerando otras investigaciones.

## Resultados de la encuesta

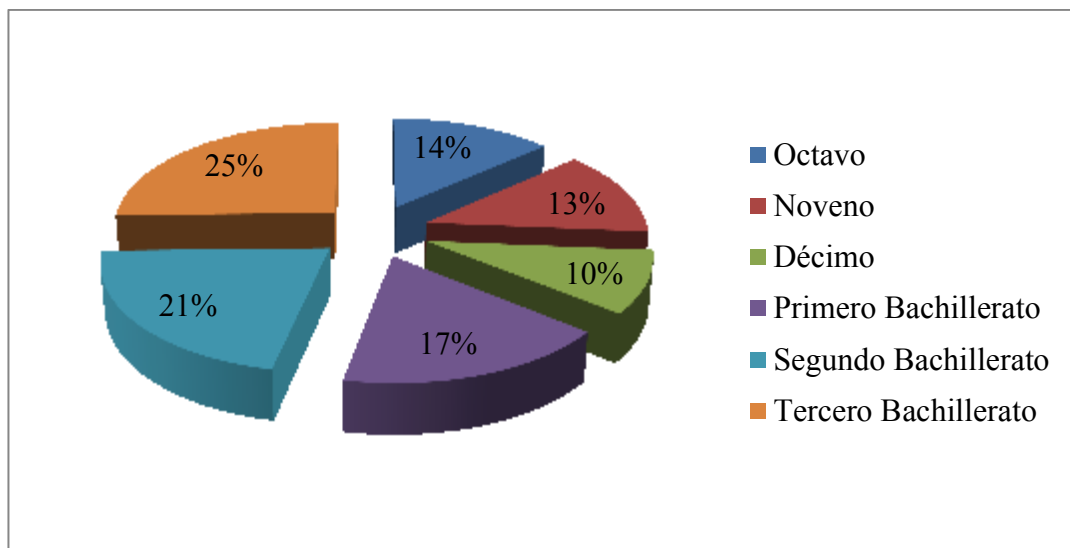
### Pregunta 1: ¿Qué año de educación estás cursando?

Tabla 7 Estudios actuales

| Categorías           | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------------|-------------|-------------|
| Octavo               | 27          | 14%         |
| Noveno               | 26          | 13%         |
| Décimo               | 19          | 10%         |
| Primero Bachillerato | 35          | 17%         |
| Segundo Bachillerato | 43          | 21%         |
| Tercero Bachillerato | 51          | 25%         |
| <b>TOTALES</b>       | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 3 Estudios actuales



Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** Según los resultados la mayoría de los pacientes son del nivel de bachillerato, lo cual indica que asisten a clases ya habiendo terminado la educación básica.

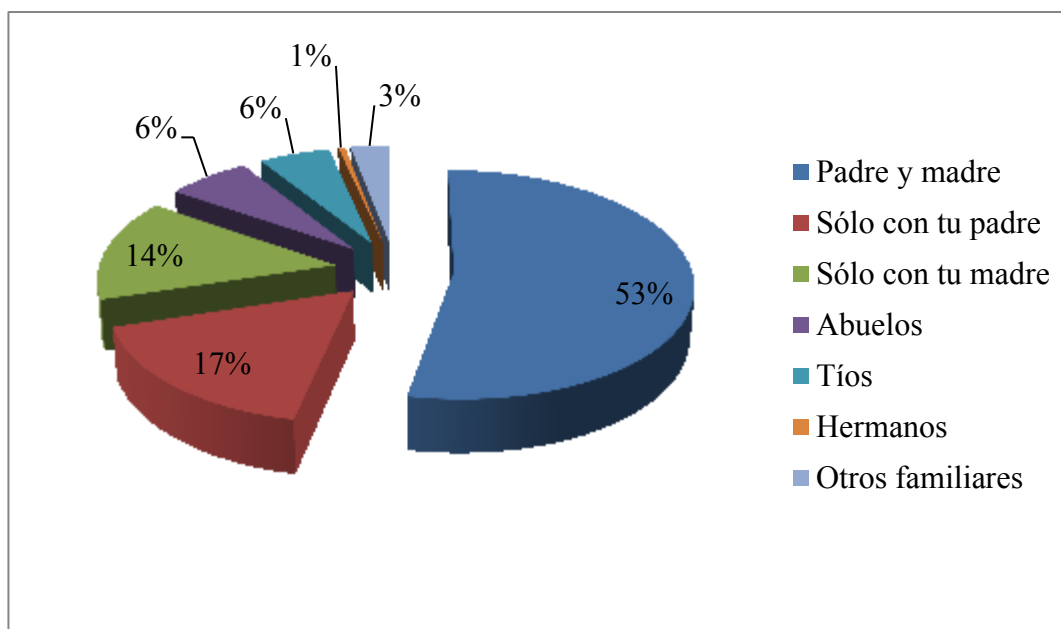
## Pregunta 2: ¿Con quién vives en la actualidad?

Tabla 8 Tipo de hogar

| Categorías        | Frecuencias | Porcentajes |
|-------------------|-------------|-------------|
| Padre y madre     | 107         | 53%         |
| Sólo con tu Padre | 34          | 17%         |
| Sólo con tu Madre | 29          | 14%         |
| Abuelos           | 13          | 6%          |
| Tíos              | 11          | 6%          |
| Hermanos          | 1           | 1%          |
| Otros familiares  | 6           | 3%          |
| <b>TOTALES</b>    | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 4 Tipo de hogar



Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** Según estos resultados la mayoría de los encuestados viven con su padre y su madre, por lo que se considera que tienen una familia normal, sin embargo, un importante grupo sólo vive con uno de los dos progenitores.

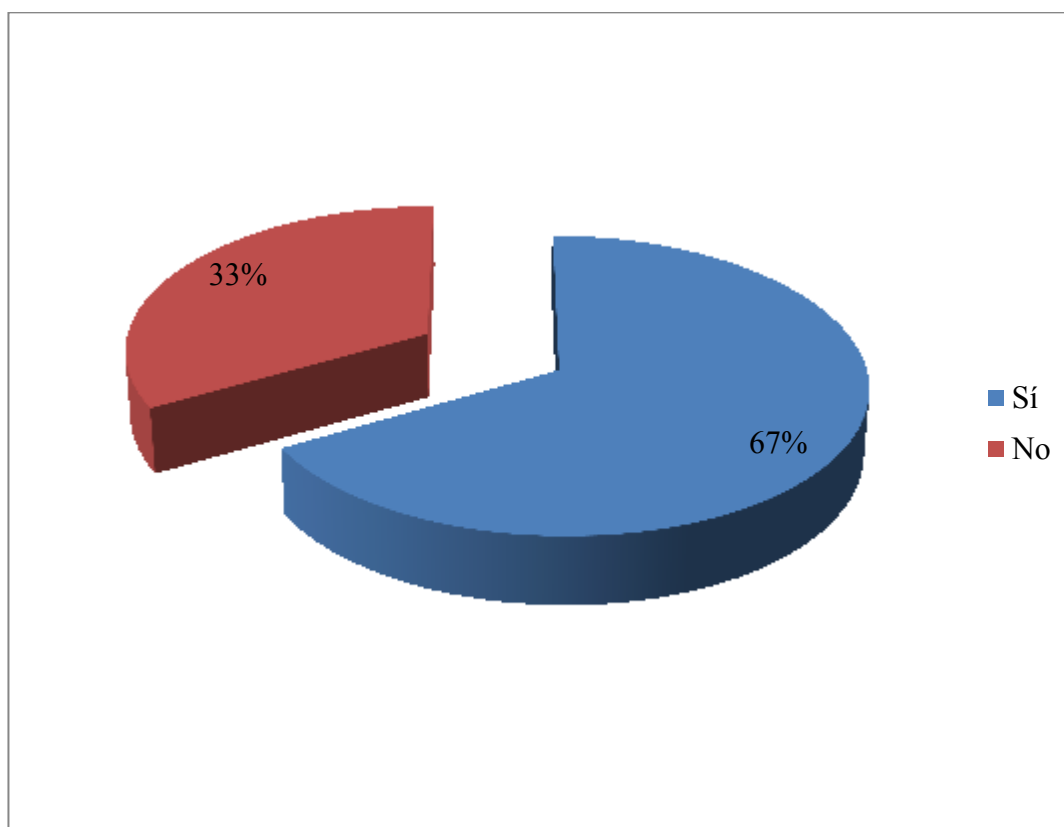
**Pregunta 3: ¿Has experimentado en tu hogar violencia intrafamiliar?**

Tabla 9 Violencia intrafamiliar

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Si             | 134         | 67%         |
| No             | 67          | 33%         |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 5 Violencia intrafamiliar



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** De acuerdo con estos resultados la mayoría de los pacientes ha experimentado algún tipo de violencia intrafamiliar.

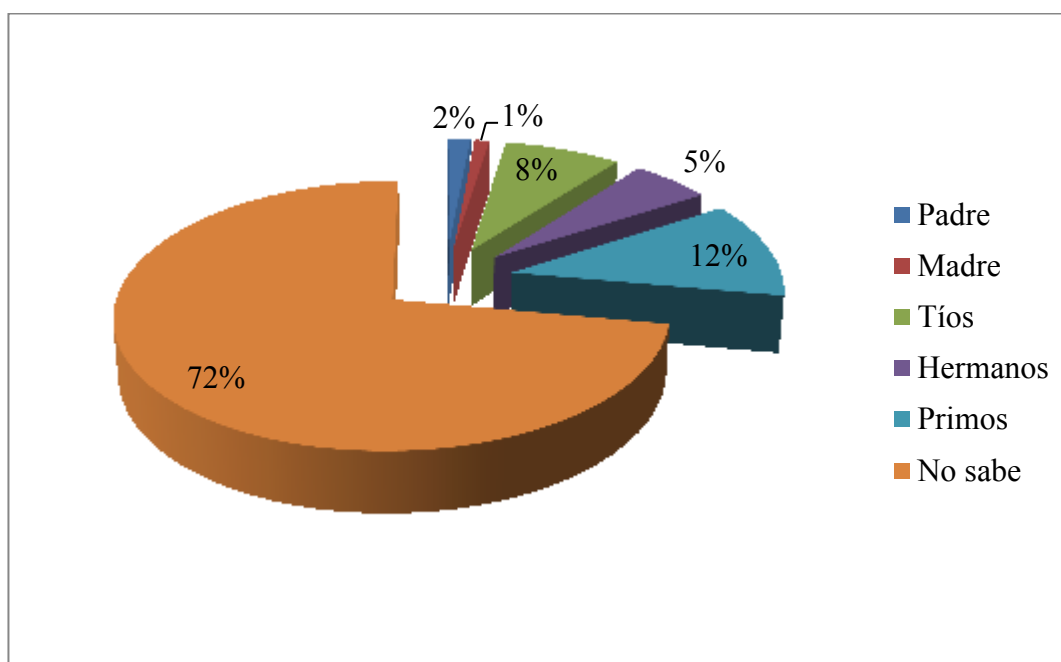
**Pregunta 4: ¿Algún familiar ha tenido problemas con adicciones a drogas?**

Tabla 10 Familiar adicto

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Padre          | 3           | 2%          |
| Madre          | 2           | 1%          |
| Tíos           | 16          | 8%          |
| Hermanos       | 11          | 5%          |
| Primos         | 24          | 12%         |
| No sabe        | 145         | 72%         |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 6 Familiar adicto



Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** La mayoría de los encuestados señala que desconoce si algún familiar ha tenido problemas de adicciones, sin embargo, un importante grupo manifiesta que sus tíos o primos si lo han tenido.

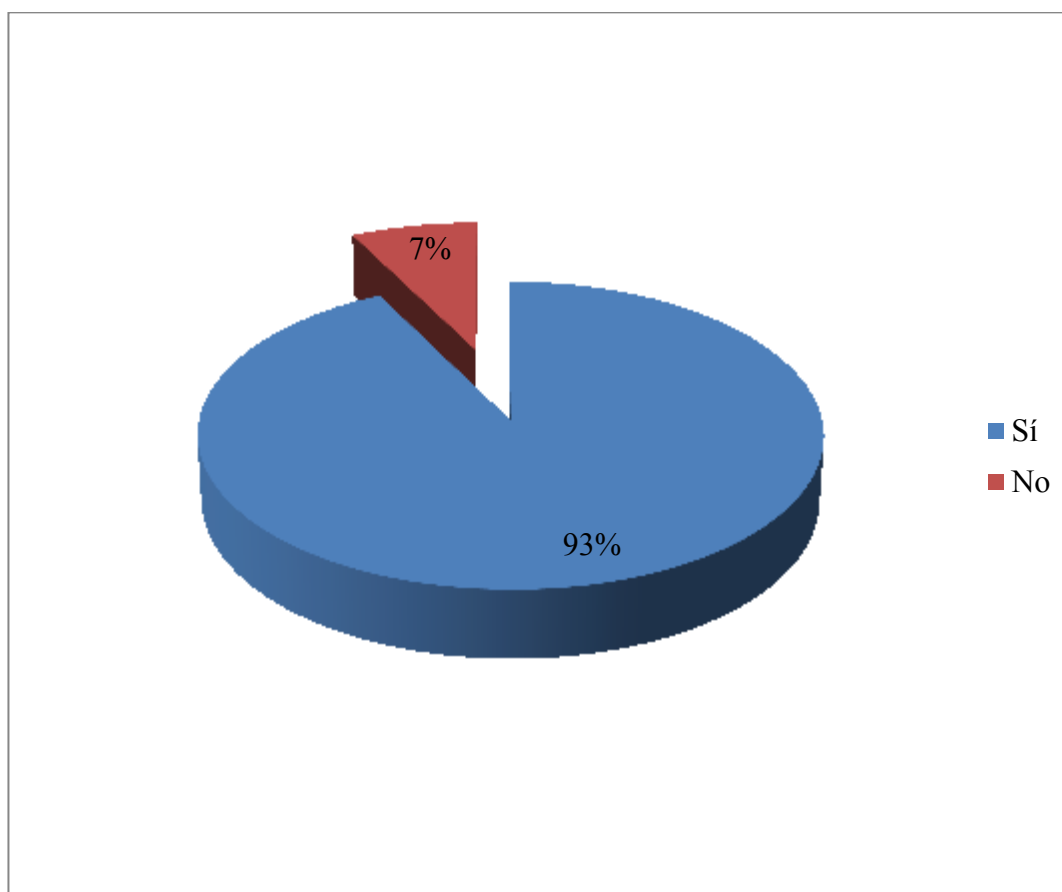
**Pregunta 5: ¿Consumes opioides en la actualidad?**

Tabla 11 Consumo actual de opioides

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Si             | 186         | 93%         |
| No             | 15          | 7%          |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 7 Consumo actual de opioides



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** La mayoría de los encuestados en la actualidad continúa consumiendo opiáceos.

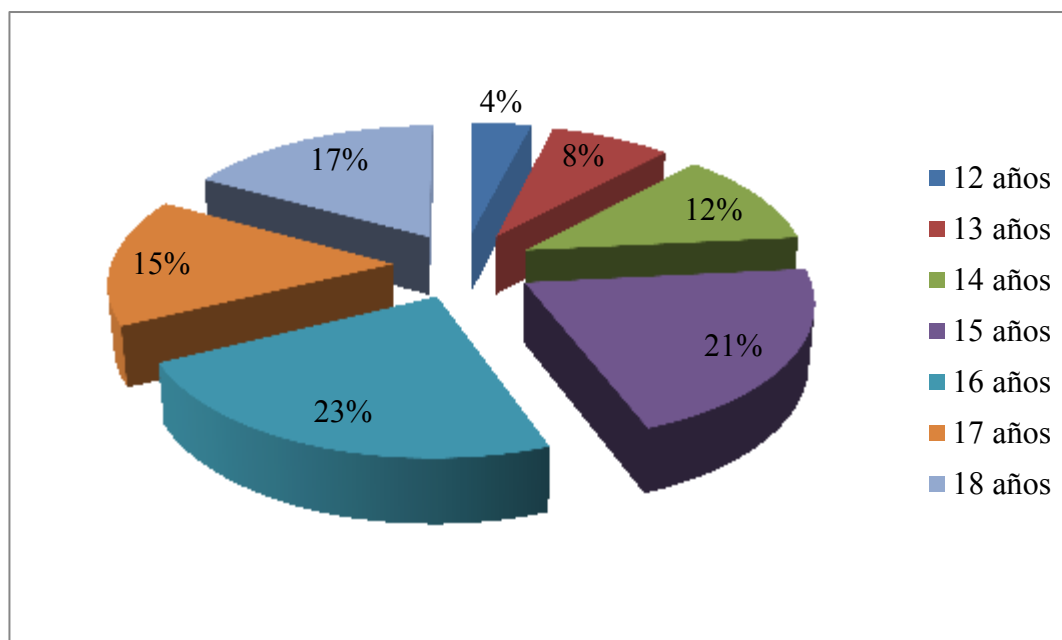
### Pregunta 6: ¿A qué edad comenzó a consumir opioides?

Tabla 12 Edad de inicio de consumo

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| 12 años        | 8           | 4%          |
| 13 años        | 16          | 8%          |
| 14 años        | 23          | 12%         |
| 15 años        | 42          | 21%         |
| 16 años        | 47          | 23%         |
| 17 años        | 31          | 15%         |
| 18 años        | 34          | 17%         |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 8 Edad de inicio de consumo



Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** Los adolescentes encuestados en un rango mayoritario señalan que comenzaron a consumir opioides entre los 15 y 18 años de edad.

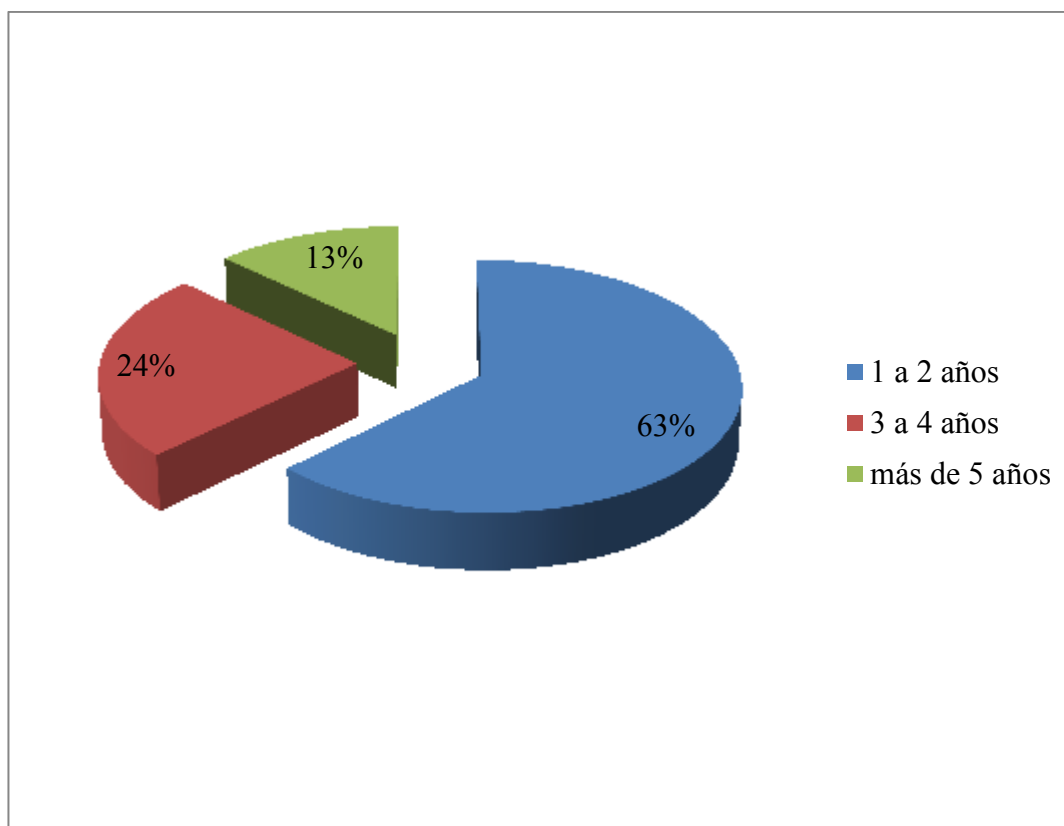
**Pregunta 7: ¿Cuántos años lleva consumiendo opioides?**

Tabla 13 Tiempo de consumo

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| 1 a 2 años     | 126         | 63%         |
| 3 a 4 años     | 49          | 24%         |
| Más de 5 años  | 26          | 13%         |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 9 Tiempo de consumo



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** De acuerdo con estos resultados la mayoría de los encuestados posee de 1 a 2 años de consumo, y un importante grupo tiene de 3 a 4 años de consumo.



**Pregunta 8: ¿Con qué frecuencia consume opioides?**

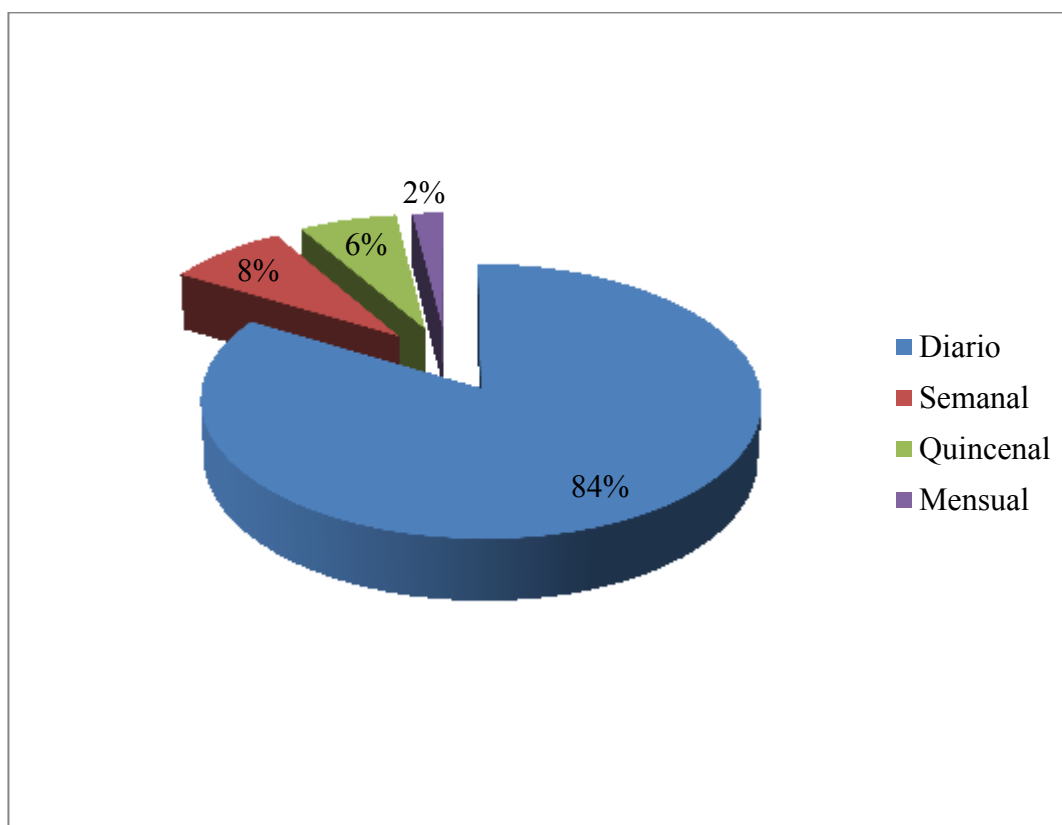
Tabla 14 Frecuencia de consumo

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Diario         | 168         | 84%         |
| Semanal        | 16          | 8%          |
| Quincenal      | 13          | 6%          |
| Mensual        | 4           | 2%          |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.

**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 10 Frecuencia de consumo



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.

**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** La mayoría de los pacientes encuestados señalan que consumen a diario dosis pequeñas de opiáceos lo cual hace que sean adictos a estas sustancias.

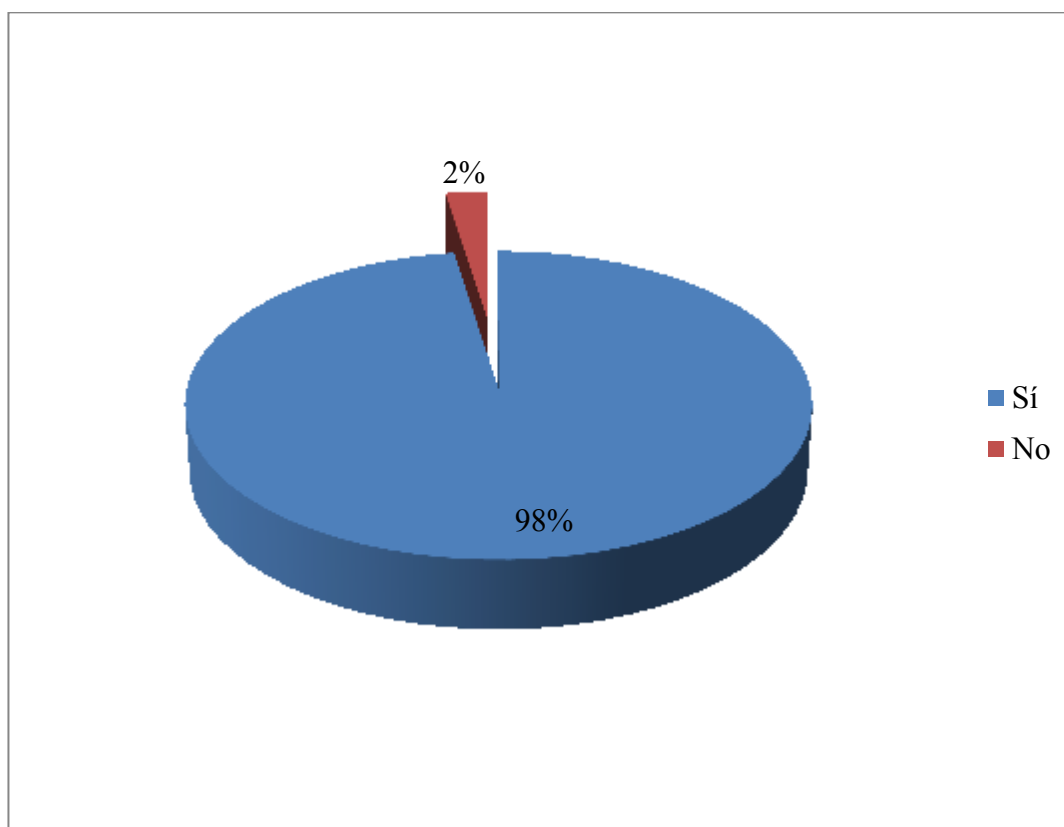
**Pregunta 9: ¿En tu barrio has visto que consumen opioides?**

Tabla 15 Consumo en el barrio donde vive

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Si             | 196         | 98%         |
| No             | 5           | 2%          |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 11 Consumo en el barrio donde vive



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** La mayoría de los encuestados señala que en su barrio de residencia existen consumidores de sustancias opioides, lo cual puede haber influenciado en él para el consumo.

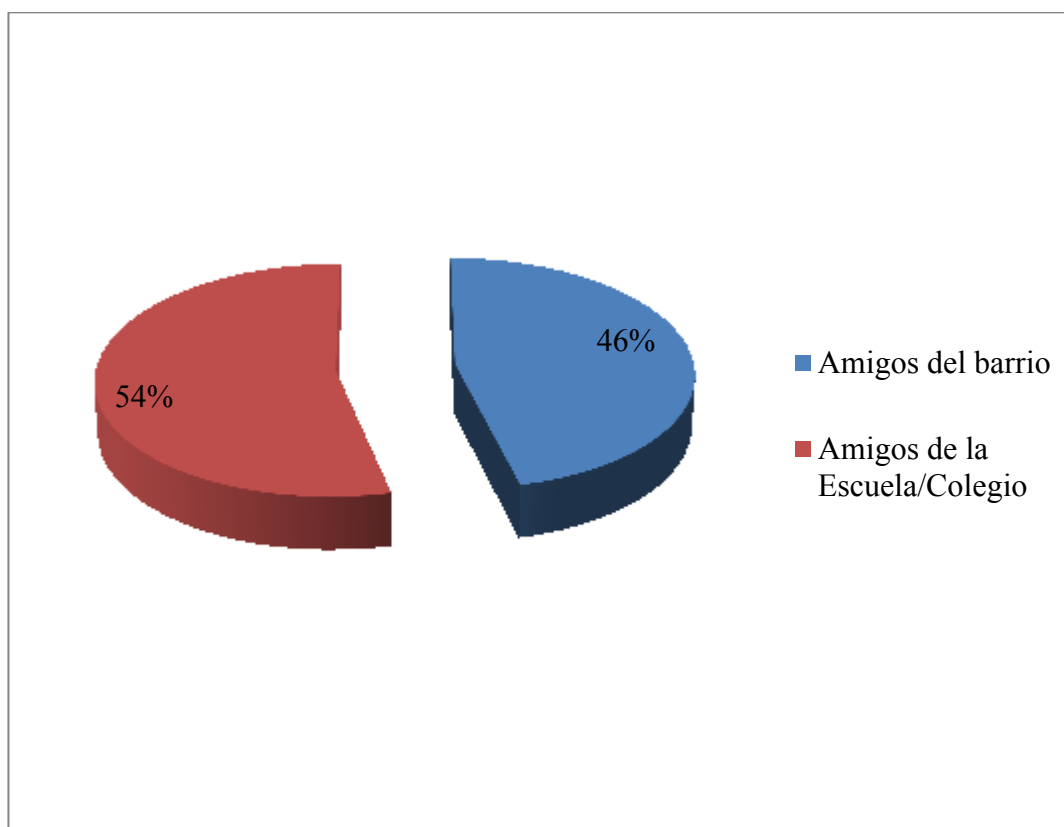
**Pregunta 10: ¿Con quienes empezaste a consumir opioides?**

Tabla 16 Influencias para el consumo

| Categorías                     | Frecuencias | Porcentajes |
|--------------------------------|-------------|-------------|
| Amigos del barrio              | 93          | 46%         |
| Amigos de la Escuela / Colegio | 108         | 54%         |
| <b>TOTALES</b>                 | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 12 Influencias para el consumo



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** Los criterios de los encuestados sobre esta pregunta es que la mayoría dice que comenzó a consumir en la Escuela / Colegio, mientras que otro grupo importante dice que comenzó a consumir en su barrio de residencia, lo cual muestra la influencia externa que ha recibido para estimular el consumo.

### Pregunta 11: ¿Qué te motivó a consumir opioides?

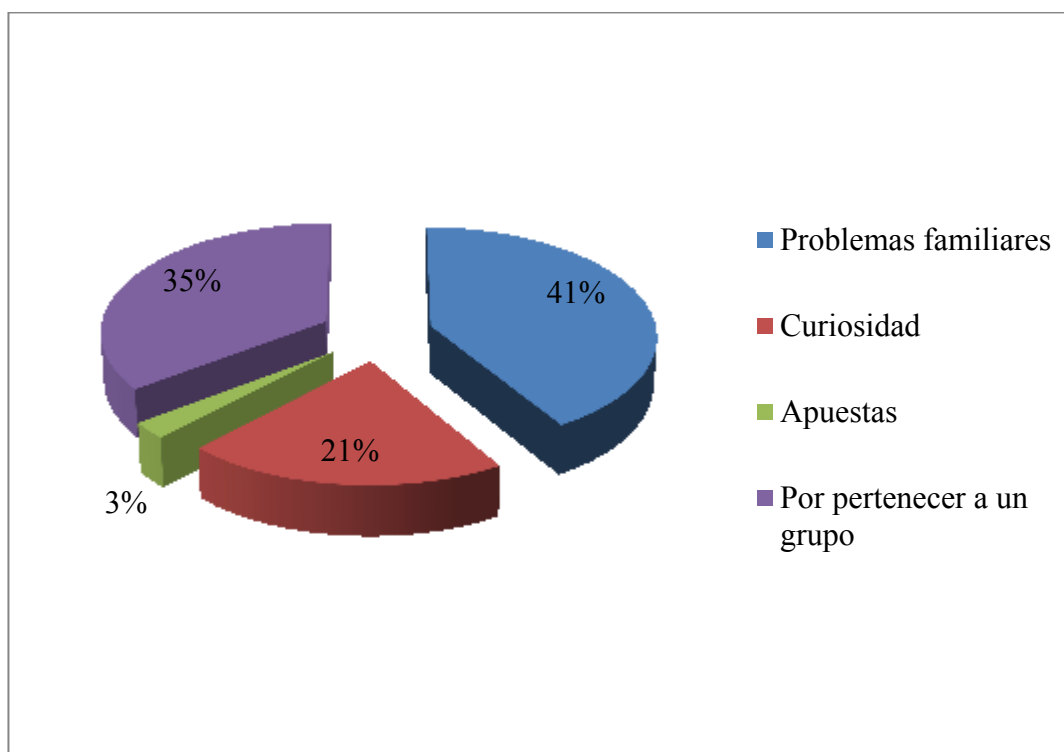
Tabla 17 Motivos para consumo

| Categorías                | Frecuencias | Porcentajes |
|---------------------------|-------------|-------------|
| Problemas familiares      | 83          | 41%         |
| Curiosidad                | 42          | 21%         |
| Apuestas                  | 5           | 3%          |
| Por pertenecer a un grupo | 71          | 35%         |
| <b>TOTALES</b>            | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.

Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 13 Motivos para consumo



Fuente: Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.

Elaborado por: Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** Según la mayoría de los encuestados los problemas familiares fue el motivo más fuerte para consumir estas sustancias, mientras que otro grupo importante manifestó que lo hizo para pertenecer a un grupo.

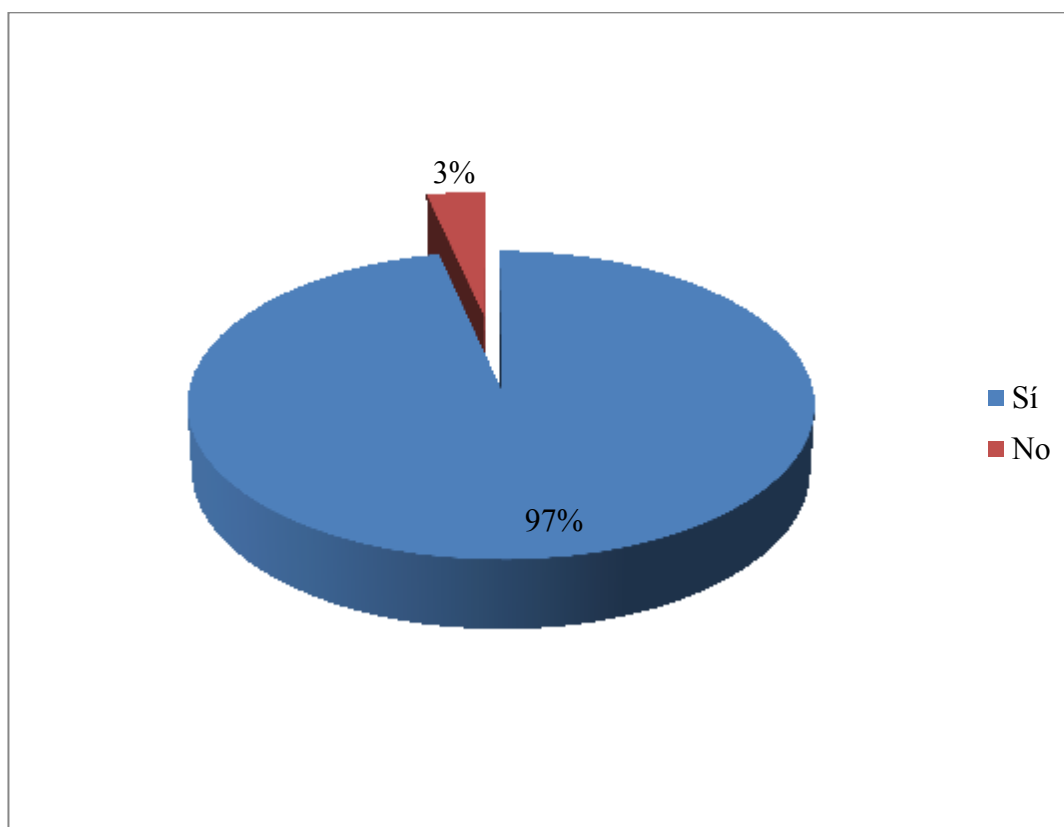
**Pregunta 12: ¿Estás dispuesto a dejar de consumir opioides?**

Tabla 18 Decisión para dejar el consumo

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Si             | 194         | 97%         |
| No             | 7           | 3%          |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 14 Decisión para dejar el consumo



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** La mayoría de los encuestados manifiesta que tiene la predisposición para dejar el consumo de los opiáceos.

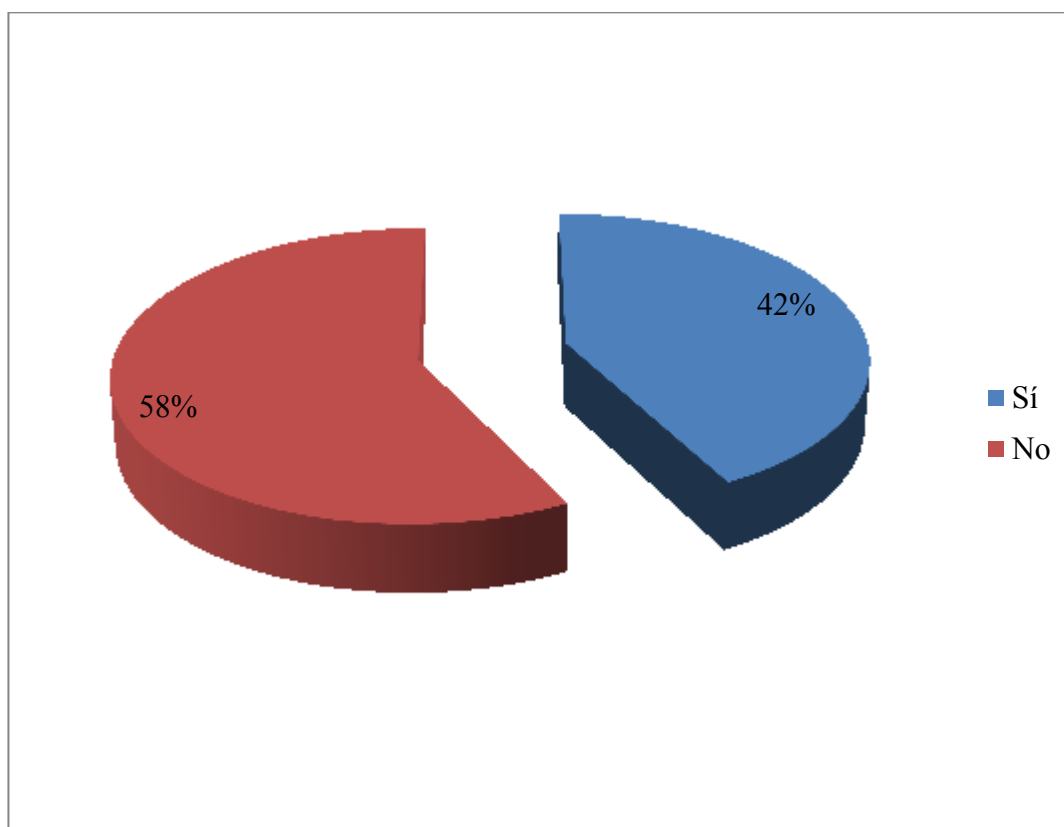
### Pregunta 13: ¿Conoces los factores de riesgo?

Tabla 19 Conocimiento sobre los factores de riesgo

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Si             | 116         | 58%         |
| No             | 85          | 42%         |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 15 Conocimiento sobre los factores de riesgo



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** Según los resultados de la encuesta la mayoría de los encuestados señala que si conoce sobre los factores de riesgo para el consumo, sin embargo otro grupo importante de ellos señala que no conoce.

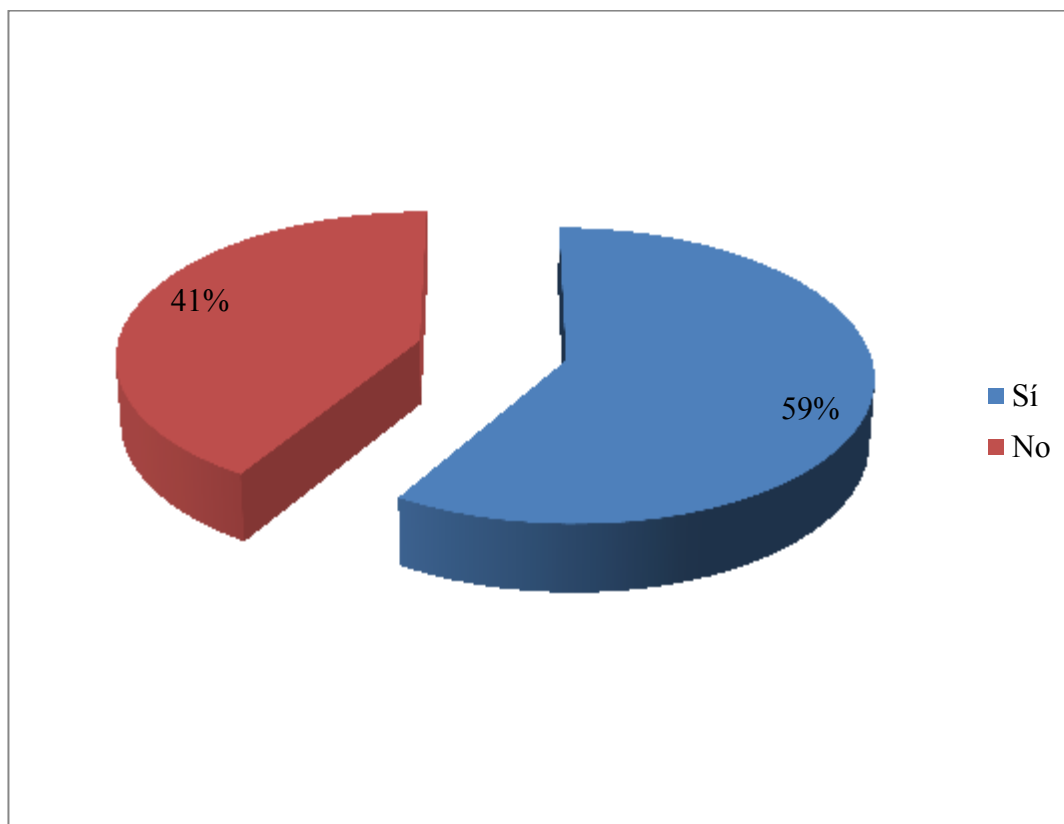
**Pregunta 14: ¿Has recibido algún taller o capacitación sobre los factores de riesgo del consumo de los opioides?**

Tabla 20 Factores de riesgo de consumo

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Si             | 118         | 59%         |
| No             | 83          | 41%         |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 16 Factores de riesgo de consumo



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** La mayoría de los encuestados manifiesta que si ha recibido un taller o alguna capacitación sobre los factores de riesgo que existen para que una persona consuma opioides.

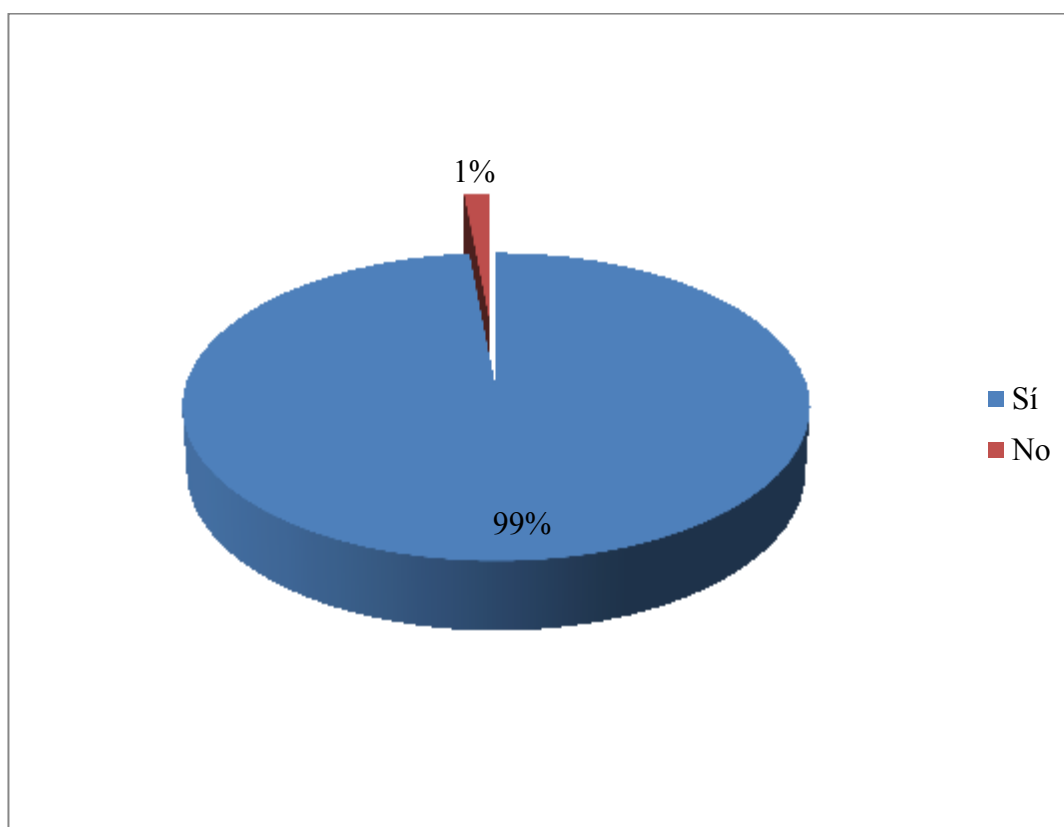
**Pregunta 15: ¿Estaría usted dispuesto a participar en un programa de rehabilitación y capacitaciones para dejar el consumo de opiáceos?**

Tabla 21 Disponibilidad a participar en un programa de rehabilitación

| Categorías     | Frecuencias | Porcentajes |
|----------------|-------------|-------------|
| Si             | 198         | 99%         |
| No             | 3           | 1%          |
| <b>TOTALES</b> | <b>201</b>  | <b>100%</b> |

**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

Gráfico N° 17 Disponibilidad a participar en un programa de rehabilitación



**Fuente:** Pacientes adolescentes consumidores de opioides del Hospital Nicolás Coto Infante.  
**Elaborado por:** Néstor Daniel Barahona Mina

**Análisis:** De acuerdo con estos resultados la mayoría de los encuestados ha manifestado la disponibilidad para participar en un programa de rehabilitación y capacitaciones que le permitan dejar el consumo de los opiáceos.



## **Resultados de la entrevista**

**1) Indíquenos por favor su nombre, profesión y especialidad**

Soy el Dr. Alfredo Medina, mi profesión es ser Médico Pediatra.

**2) ¿Cuál es el índice de pacientes adolescentes atendidos por problemas de consumo de opiáceos en la institución a su cargo?**

Se ha tenido según el reporte del departamento de psicología una cantidad de 419 pacientes en edades entre 12 y 18 años durante el año 2015, los cuales presentaron problemas por el síndrome de abstinencia, de los cuales el 63.25% (265) son del área urbana y el 36.75% (154) son de la zona rural.

**3) ¿En qué consiste la atención que se le brinda a un adolescente con problemas de adicciones?**

Los pacientes adolescentes que han llegado hasta nuestro centro de salud han presentado cuadro clínico del síndrome de abstinencia, por lo cual se le da medicación para su desintoxicación, luego se lo deriva a la psicóloga para que asuma el tratamiento del paciente. Sin embargo, para culminar el tratamiento se requiere que la persona esté predispuesta a cumplirlo y a dejar el consumo de las drogas, lo cual sí genera bastantes deficiencias puesto que no se tiene institucionalizado en esta unidad de salud un área para estos tratamientos.

**4) ¿Ha existido en la institución de salud que usted dirige algún fallecido por consumo de alguna sustancia estupefaciente?**

No, hasta lo que va del año no se ha tenido ningún fallecido por causa de sobredosis de alguna sustancia estupefaciente.

**5) ¿Cuál es el porcentaje de éxito con los pacientes adolescentes que acuden a un tratamiento de adicciones?**

Se ha considerado a nivel internacional que un 30% de los pacientes que mostraron voluntad para dejar las adicciones lo cumplieron con éxito, sin embargo es importante recalcar que en la Institución de salud no existe un tratamiento

definitivo e integral para las personas con adicciones, por lo cual los padres en la mayoría de los casos contratan en centros particulares de rehabilitación algún tipo de tratamiento para sus hijos.

**6) ¿Cuáles son las dificultades que preocupan más a los profesionales de la salud con respecto al tratamiento de los adolescentes consumidores de opioides?**

Las adicciones son un tema multidisciplinario porque toca aspectos: biológicos, psicológicos, social y espiritual. Es por ello que no se considera un solo aspecto válido para lograr el control de adicciones, por lo cual al paciente hay que evaluarlo en aspectos psiquiátricos, psicológicos, médicos, espirituales.

**7) ¿Cómo institución de salud, el Hospital Nicolás Coto Infante brinda completa atención al paciente que posee adicciones?**

No se brinda una completa atención porque no se cuenta con los profesionales adecuados para el tratamiento de las adicciones, ni se posee un área específica para realizar la atención a estos adolescentes, sin embargo al considerarse a una persona con adicción como enfermo se le brinda la atención primaria tanto en medicina como en orientación psicológica.

**8) ¿Cómo se genera una adicción a las drogas?**

Todas las drogas pueden generar adicción, sin embargo, no todas las personas que consumen se las pueden considerar adictas, puesto que hay quienes consumen una sola vez y lo hacen por curiosidad o experimentación pero luego ya no siguen con el consumo, pero en cambio hay quienes experimentaron diferentes sensaciones y les gustó por lo que continúan consumiendo.

**9) ¿Pese a que existen campañas de información preventivas sobre las consecuencias del consumo de drogas, por qué usted considera que existe alto índice de consumo entre los adolescentes?**

Porque el adolescente es una persona en formación, y la droga le ofrece una posibilidad de ocio, distracción, ellos no consideran un peligro porque ellos desean experimentar nuevas sensaciones y las drogas se las ofrecen.

**10) Como factores de riesgos más importantes para el consumo de drogas ¿Cuál considera que más incide?**

Considero que el entorno familiar es muy importante puesto que la familia tradicional donde el papá trabaja y la mujer está en el hogar dedicada al cuidado de sus hijos es cada vez menos frecuente, puesto que la mujer ha asumido también el rol de trabajadora, entonces esto hace que exista una forma distinta para la crianza de un hijo.

**11) ¿Cuáles considera usted que son los principales problemas que ocasiona el consumo de opiáceos para la sociedad?**

Existe mucho impacto social con el consumo de las drogas puesto que la persona adicta ya no está apta para producir beneficios a la sociedad, sino más bien la adicción la hace ser menos productiva, pudiendo llegar incluso a la delincuencia.

**12) ¿Considera usted que deba existir un tipo de programa de rehabilitación y capacitaciones para dejar el consumo de opiáceos?**

En base a la experiencia que se ha tenido las capacitaciones solas no son suficientes por cuanto en ellas solamente el expositor se luce, y los oyentes luego olvidan lo que aprendieron o simplemente no lo ponen en práctica, sin embargo un programa de rehabilitación logra más efectivamente hacer conciencia en los pacientes sobre el problema que presentan y la necesidad de salir de éste.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En el proceso de la investigación realizada se planteó como objetivo general “Identificar el consumo de opioides y la incidencia que tienen los factores de riesgo en pacientes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante en el periodo comprendido de enero del 2015 a diciembre del 2015”. Durante la investigación de campo se realizó encuestas a los pacientes adolescentes que formaban parte de la población en estudio, que permitió conocer desde los criterios de los encuestados sobre el consumo de opioides y la incidencia de los factores de riesgo que se presentan, pudiendo señalarse que como factores de riesgo existe incidencia en el entorno familiar y social que rodea a los individuos en estudio que hacen que sean estimulados al consumo de drogas.

Para la comprobación de la hipótesis se utiliza un método estadístico que permite la verificación estadística de los resultados de la investigación para establecer la incidencia o no de los factores de riesgo en el consumo de opioides en los adolescentes. La prueba estadística Chi Cuadrado ( $X^2$ ) o también conocida como *Ji Cuadrado* se la realiza para establecer la relación que se tiene entre los resultados de las encuestas con lo planteado en la hipótesis.

Según los autores (Levine, Krehbiel, & Mark, 2006, pág. 380) la fórmula de la prueba Chi cuadrado es la siguiente:

$$X^2 = \sum \frac{(Fo - Fe)^2}{Fe}$$

Dónde:

$X^2$  = Chi-cuadrado

$\sum$  = Sumatoria

Fo = Frecuencia observada

Fe = Frecuencia esperada

(Fo-Fe)<sup>2</sup> = Resultado de las frecuencias observadas y esperadas al cuadrado

$(F_o - F_e)^2 / F_e$  = Resultado de las frecuencias observadas y esperadas al cuadrado dividido para las frecuencias esperadas.

El margen de error que se considera para el cálculo estadístico es del 5% y el nivel de confianza del 0,95 que permitirán buscar los datos en la tabla chi – cuadrado.

El grado de libertad se lo obtendrá siguiendo la fórmula:

$$Gl = (f-1)(c-1)$$

Dónde:

Gl= Grados de libertad

F= filas

C= columnas

Para el proceso de obtención de los resultados se debe buscar el chi cuadrado tabular ( $X^2_t$ ) en la tabla de distribución se utilizan el grado de libertad y el nivel de confianza, el resultado se compara con el del chi cuadrado calculado ( $X^2_c$ ). Si el resultado del Chi cuadrado calculado ( $X^2_c$ ) es mayor o igual que Chi cuadrado tabular, entonces se acepta la hipótesis de trabajo y se rechaza la hipótesis nula, si es lo contrario se rechaza la hipótesis de trabajo y se acepta la hipótesis nula.

**Hipótesis de trabajo:** Analizando aspectos del consumo de opioides se conocerá la incidencia que tienen los factores de riesgo en pacientes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante en el periodo comprendido de enero del 2015 a diciembre del 2015.

**Hipótesis nula:** Analizando aspectos del consumo de opioides no se conocerá la incidencia que tienen los factores de riesgo en pacientes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante en el periodo comprendido de enero del 2015 a diciembre del 2015.

Para realizar el proceso de la prueba chi cuadrado se ha considerado como base las preguntas 5 y 9 de la encuesta cuyos resultados se analizarán para encontrar la relación existente entre las variables: el consumo de opiáceos (pregunta 5) y factores de riesgo (pregunta 9), por lo que sus resultados se exponen a continuación:

Tabla 22 Frecuencia observada

| <b>FRECUENCIA OBSERVADA</b> |            |            |            |
|-----------------------------|------------|------------|------------|
|                             | PREGUNTA 5 | PREGUNTA 9 |            |
| Sí                          | 186        | 196        | <b>382</b> |
| No                          | 15         | 5          | <b>20</b>  |
| <b>TOTAL</b>                | <b>201</b> | <b>201</b> | <b>402</b> |

Tabla 23 Frecuencia esperada

| <b>FRECUENCIA ESPERADA</b> |            |            |            |
|----------------------------|------------|------------|------------|
|                            | PREGUNTA 5 | PREGUNTA 9 |            |
| Sí                         | 191        | 191        | <b>382</b> |
| No                         | 10         | 10         | <b>20</b>  |
| <b>TOTAL</b>               | <b>201</b> | <b>201</b> | <b>402</b> |

Tabla 24 Resultados de la frecuencia

|              | PREGUNTA 5 | PREGUNTA 9 | <b>TOTAL</b> |
|--------------|------------|------------|--------------|
| Sí           | 0.13       | 0.13       |              |
| No           | 2.50       | 2.50       |              |
| <b>TOTAL</b> | 2.63       | 2.63       | 5.26         |

**CHI CUADRADO CALCULADO = 5.26**

|                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>GRADO DE LIBERTAD = NUMERO DE FILAS- 1*NUMERO DE COLUMNAS -1</b> |            |
| GL=                                                                 | (f-1)(c-1) |
| GL=                                                                 | (2-1)(2-1) |
| GL=                                                                 | (1) (1)    |
| <b>GL=</b>                                                          | <b>1</b>   |
| $\alpha = 0,95$ que corresponde al 95% de confiabilidad.            |            |

**CHI CUADRADO TABULAR= 3.841**

Se concluye si el Chi cuadrado calculado es mayor que el Chi cuadrado tabular por lo que podemos rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de trabajo.

**Por lo tanto:** Analizando aspectos del consumo de opioides se conocerá la incidencia que tienen los factores de riesgo en pacientes de 12 a 18 años que acuden al Hospital Nicolás Coto Infante en el periodo comprendido de enero del 2015 a diciembre del 2015.

Los resultados en base al objetivo 1 (Establecer un estudio documental con base de diferentes autores nacionales y extranjeros sobre el consumo de opioides y los factores de riesgo) son que se pudo utilizar los criterios de diferentes autores, en los que se expone de manera clara en el marco teórico sobre lo que son los opioides y los factores de riesgo.

En lo que respecta al objetivo 2 (Analizar la situación actual de los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que consumen opioides) se ha trabajado en la realización de una encuesta a los pacientes adolescentes consumidores de opioides que acudieron al Hospital Nicolás Coto Infante durante el año 2015, encontrándose que el 17%, 21% y 25% de los adolescentes son estudiantes del primero, segundo y tercero de bachillerato respectivamente, así mismo se pudo conocer que el 53% viven en un entorno familiar tradicional, es decir, conviven con su padre y madre, pese a ello el 17% y 14% vive sólo con padre y madre respectivamente. También se pudo conocer que el 67% ha vivido algún tipo de violencia intrafamiliar. Un 72% manifiestan que no saben si algún familiar ha tenido problemas de adicciones a las drogas, y un 12% señalan que sus primos y un 8% que sus tíos si han tenido problemas con las drogas.

El 93% de los encuestados en los actuales tiempos continúan consumiendo opiáceos, el 21%, 23%, 15% y 17% dicen que comenzaron a consumir entre los 15, 16, 17 y 18 años, el tiempo que llevan consumiendo estas sustancias el 63% tiene de 1 a 2 años, y el 24% dice que está entre 3 y 4 años, el 84% señala que la frecuencia con la que consumen es a diario con pequeñas dosis.

En cuanto al consumo de sustancias opiáceas en el barrio donde viven señaló el 98% que si se consume. El 54% inició su consumo de estas sustancias en la Escuela / Colegio, sin embargo el 46% lo hizo en el barrio de su residencia. El motivo por el cual consumieron estas sustancias el 41% dijo que era por problemas familiares y el 35% señaló que lo hizo por pertenecer a un grupo.

Al preguntárseles sobre la predisposición para dejar el consumo de estas sustancias el 97% señaló que si desea hacerlo, el 58% dijo que si conoce los factores de riesgo para el consumo de sustancias estupefacientes, el 59% ha recibido algún taller o capacitación sobre los factores de riesgo para el consumo de drogas, un 99 % dijo que tiene la predisposición para asistir a un programa de rehabilitación y capacitaciones que le permitan dejar el consumo de los opiáceos.

También se realizó una entrevista al Director del Hospital Nicolás Coto Infante, quien manifestó que se atendió a 419 pacientes adolescentes de 12 a 18 años durante el año 2015, de los cuales el 63.25% son del área urbana, mientras que el 36.75% pertenecen al área rural. El Hospital Nicolás Coto Infante brinda atención primaria a los pacientes con problemas de adicción, pero el tratamiento de rehabilitación no se lo realiza por cuanto no se cuenta con infraestructura personal ni física para esta labor.

El director manifestó que el tema del tratamiento de adicciones es un tema multidisciplinario que involucra aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales. En base a su experiencia la realización de capacitaciones no es suficiente para que un paciente logre superar la adicción se requiere de otros elementos como de un programa integral que considere los otros aspectos involucrados e inclusive considerando aspectos culturales y deportivos.

En lo que respecta al objetivo 3 (Diseñar un taller de capacitación para los pacientes adolescentes de 12 a 18 años que poseen problemas de consumo de opioides), en el capítulo VI se realiza la exposición de la propuesta de solución del problema que se plantea en la presente investigación.



## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES**

La investigación se la ha realizado considerando una problemática muy grave que se encuentra afectando a la población adolescente a nivel nacional como lo es el consumo de drogas a temprana edad, considerando los resultados encontrados en el presente trabajo investigativo se plantean las siguientes conclusiones:

El uso de un estudio documental permite ampliar los conocimientos que se posee sobre la problemática en análisis, por lo cual se ha consultado diferentes autores nacionales y extranjeros, así como instituciones involucradas en el estudio de la drogadicción y sus efectos, obteniendo información relevante que ha ayudado a la elaboración del marco teórico.

Para el análisis de la situación actual del consumo de opioides y su relación con los factores de riesgo se ha usado la investigación de campo, por lo cual se ha utilizado la encuesta a los pacientes adolescentes de 12 a 18 que acudieron al Hospital Nicolás Coto Infante y entrevista al Director de esta institución de salud, encontrando que existe una vinculación e incidencia de los factores de riesgo con el consumo de los opioides en los adolescentes, por cuanto el entorno familiar y el entorno social es muy negativo ofreciendo patrones de conducta que los adolescentes han seguido, involucrándose con las diferentes drogas lo cual ha causado adicción.

La realización de un taller de capacitación no es suficiente para que los adolescentes superen el problema de la adicción a las drogas, por lo cual se plantea una intervención multidisciplinaria de diferentes profesionales en un programa de rehabilitación el cual servirá para que tanto familiares como adolescentes adictos participen.

## **CAPÍTULO VI**

### **RECOMENDACIONES O PROPUESTAS**

#### **Título**

Programa de rehabilitación y taller de capacitación a los pacientes adolescentes de 12 a 18 años consumidores de opioides y sus padres de familia que asistieron al Hospital Nicolás Coto Infante en el año 2015.

#### **Introducción**

La adicción a las drogas es un problema muy grave que afecta a la población en todo el mundo, no existe hasta la actualidad algún tratamiento médico, psicológico, psiquiátrico, espiritual que haya demostrado 100% de efectividad a largo plazo en la erradicación del consumo o la dependencia de una persona hacia estas sustancias.

El factor más importante para que una persona tenga éxito en el tratamiento de la drogodependencia es la voluntad, el deseo de abandonar el consumo. Hay tres programas de tratamiento que han mostrado mayor efectividad en algunos casos, estos son: Terapia Cognitivo Conductual, Terapia Motivacional, y la Intervención de los doce pasos.

Los programas de rehabilitación para personas con problemas de adicción a las drogas en el Ecuador no son parte de la política pública de la salud, pese a que se ha aceptado que la adicción es una enfermedad, por lo cual las reformas legales han permitido que los adictos porten una cantidad mínima para consumo de las diferentes sustancias psicotrópicas consideradas como ilegales, lo cual ha hecho que se dispare el consumo y el micro tráfico que ha llegado inclusive a los centros educativos públicos.

El problema de adicciones a diferentes sustancias psicotrópicas en la adolescencia es una triste realidad, sin embargo lo que más preocupa es que aunque hay a nivel nacional

una política de atención integral a los adictos, no existe el personal suficiente, para lograr cumplir con el objetivo de curarlos de dicha enfermedad, y considerándose que el problema abarca diferentes dimensiones: biológica, psicológica, psiquiátrica, social, cultural, deportiva y espiritual; se plantea el presente programa multidisciplinario para la rehabilitación de los adolescentes consumidores de opioides.

## **Objetivos de la propuesta**

### **General**

Realizar un programa de rehabilitación y taller de capacitación a los pacientes adolescentes de 12 a 18 años consumidores de opioides y sus padres de familia que asistieron al Hospital Nicolás Coto Infante en el año 2015.

### **Específico**

- Establecer la metodología que se utilizará en el programa de rehabilitación.
- Diseñar el taller de capacitación a los pacientes adolescentes consumidores de opioides y a sus padres de familia.
- Realizar una evaluación sobre el programa de rehabilitación y el taller de capacitación.

## **Desarrollo de la propuesta**

Para el desarrollo de la presente propuesta se ha considerado pertinente dividirlo en cuatro etapas, en las que se involucrará a diferentes entidades que aportarán con su talento humano, e implementos con el fin de proporcionar un tratamiento multidisciplinario para los pacientes adolescentes con problemas de consumo de opioides que forman parte de la población en estudio.

## **Primera etapa**

La primera etapa consiste en articular las entidades tanto gubernamentales como no gubernamentales para que se involucren en el presente proyecto para la rehabilitación de los pacientes adolescentes que se registren voluntariamente en la segunda etapa. Las entidades que se han considerado pertinente involucrarlas en la presente propuesta se encuentran:

En el área de la Salud (Médica y psicológica) se considera que esté a cargo del Ministerio de Salud Pública a través del Hospital Nicolás Coto Infante, realizando las valoraciones médicas y psicológicas para tener una idea clara de las condiciones de salud que presentan los pacientes.

En el área cultural la entidad que estaría a cargo de la enseñanza de actividades artísticas y culturales es el Centro Popular Cultural que es una organización no gubernamental con convenio con la casa de la cultura, a fin de que se le brinde la oportunidad a los adolescentes que aprendan a entonar instrumentos musicales, canto, baile, pintura, entre otras actividades.

En el área deportiva es pertinente que la Liga Deportiva Cantonal de Vines entidad adscrita al Ministerio del Deporte sea quien brinde a los pacientes adolescentes la oportunidad de aprender y practicar alguna disciplina (básquet, fútbol, judo, entre otras) de forma semanal.

En lo espiritual se ha considerado pertinente que sean personas de diferentes religiones quienes tengan la oportunidad de impartir enseñanzas bíblicas a los participantes que las deseen recibir.

## **Segunda etapa**

La segunda etapa consiste en levantar información de los pacientes adolescentes que deseen participar del programa de rehabilitación, tomando como a los 419 pacientes

adolescentes registrados en la base de datos del Hospital Nicolás Coto Infante que fueron atendidos en el año 2015. Para lo cual se establecerá contacto telefónico con cada uno de ellos con el fin de programar una reunión entre ellos, sus padres y las entidades que prestarán su colaboración en el tratamiento.

### **Tercera etapa**

La tercera etapa consiste en un ciclo de talleres de capacitaciones, en los que se abordarán los diferentes temas de relevancia para el tratamiento de las adicciones, estos talleres están dirigidos para los adolescentes y sus familias con la finalidad que se logre la sinergia suficiente que les estimule a la toma de la decisión de abandonar definitivamente el consumo de los opioides.

Tabla 25 Temas para capacitaciones

| <b>TALLER DE CAPACITACIONES</b>                                     |
|---------------------------------------------------------------------|
| Capacitación I: Introducción a los opioides                         |
| Capacitación II: Factores de riesgo y factores de protección        |
| Capacitación III: Problemas ocasionados por el consumo de opioides  |
| Capacitación IV: Consecuencias y beneficios del consumo de opioides |
| Capacitación V: Las adicciones y el tratamiento                     |

Elaboración: Néstor Daniel Barahona Mina

### **Detalle del Taller de capacitación**

#### **Capacitación N° 1**

Tema: **Introducción a los opioides**

Contenido:

- a) Qué son las drogas.
- b) Qué son los opioides.
- c) Cuáles son los efectos que causan los opioides al organismo.
- d) Cómo afectan las drogas a la sociedad.

## **Capacitación N° 2**

Tema: **Factores de riesgo y factores de protección**

Contenido:

- a) Qué son los factores de riesgo.
- b) Cuáles son los factores de riesgo.
- c) Qué efectos producen los factores de riesgo.
- d) Qué son los factores de protección.
- e) Cuáles son los factores de protección.
- f) Qué efectos producen los factores de protección.

## **Capacitación N° 3**

Tema: **Problemas ocasionados por el consumo de opioides**

Contenido:

- a) Qué problemas de salud ocasiona el consumo de opioides.
- b) Enfermedades crónicas que causa el consumo de opioides.
- c) Qué problemas psicológicos presenta el consumidor de opioides.
- d) Problemas sociales originados por consumo de drogas.

## **Capacitación N° 4**

Tema: **Consecuencias y beneficios del consumo de opioides**

Contenido:

- a) Cuáles son las consecuencias físicas del consumo de opioides.
- b) Cuáles son las consecuencias psicológicas del consumo de opioides.
- c) Cuáles son las consecuencias sociales del consumo de opioides.
- d) Cuáles son las consecuencias espirituales del consumo de opioides.
- e) Existe algún beneficio del consumo de drogas y opioides

## **Capacitación N° 5**

Tema: **Las adicciones y el tratamiento**

Contenido:

- a) Qué son las adicciones
- b) Qué consecuencias tienen los adictos.

- c) Existe algún tratamiento para las adicciones.
- d) El tratamiento de las adicciones debe ser guiado por profesionales

#### **Cuarta etapa**

La cuarta etapa consiste en el desarrollo de diferentes actividades multidisciplinarias desarrolladas por los diferentes organismos involucrados en la presente propuesta, a considerarse en la parte médica y psicológica el Ministerio de Salud Pública por medio del Hospital Nicolás Coto Infante, en la parte cultural el Centro Popular Cultural enseñándoseles diferentes actividades artísticas – culturales a los adolescentes, en la parte deportiva la liga deportiva cantonal permitirá el ingreso a la práctica de las diferentes disciplinas deportivas (básquet, fútbol, judo, entre otras), en lo espiritual se le dará la oportunidad a líderes religiosos para que expongan sus enseñanzas bíblicas a los pacientes adolescentes.

## BIBLIOGRAFÍA

- Ácaro, F. (2014). *Los recursos didácticos y su valor formativo*. Quito: Editorial Vida.
- Anderson, D., Sweeney, D., & Williams, T. (2008). *Estadística para administración y economía*. México: Cengage Learning Editores.
- Arias, F. (1999). *El proyecto de investigación*. Caracas: Editorial Episteme.
- Bernal, C. (2012). *Metodología de la investigación*. Bogotá: Editorial Pearson Educación.
- Bertolín, J. (2006). El consumo de alcohol y cocaína en España. *Revista Española de Drogodependencias*, 243-246.
- Bravo, B. (2010). *Prevalencia y factores asociados al consumo de drogas en los/as adolescentes de los colegios nocturnos de la ciudad de Cuenca. 2009*. Cuenca: Universidad de Cuenca. Tesis de Maestría.
- Cando, H., & Bone, R. (2014). *Factores que influyen en el consumo de drogas en niños de 10 a 12 años en el centro educativo Clara Bruno de Piana 2014*. Guayaquil: Universidad de Guayaquil. Tesis de Licenciatura.
- CONSEP. (2008). *Tercera encuesta nacional sobre el consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media*. Quito: Consep.
- CONSEP. (2012). *Plan Nacional de Prevención Integral de Drogas 2012 - 2013*. Quito: Registro Oficial.



- Dirección nacional del observatorio de drogas. (2015). *Encuesta nacional sobre uso de drogas en estudiantes universitario*. Quito: Dirección .
- Duque, J. (2012). *Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes-jóvenes universitarios en Bogotá-Colombia*. Bogotá: Universidad de Chile. Tesis de Maestría.
- Escobar, J., Muñoz, M., & Molina, N. (2012). *Características del fenómeno de las drogas en estudiantes de la Universidad Libre Seccional Pereira*. Pereira: Centro de Investigaciones. Facultad de Ciencias de la Salud.
- García, J. (2010). La adolescencia. *Salud y Drogas*, 7-10.
- Gómez, C., González, C., & González, R. (2014). *Factores que influyen al consumo de drogas en los estudiantes del Instituto Pedagógico Intercultural Bilingüe Quilloac, Cañar 2014*. Cuenca: Universidad de Cuenca. Tesis de Licenciatura.
- Guevara, V., & Herembás, P. (2009). *Estudio de los factores que influyen en el consumo y abuso de alcohol en los adolescentes del primero, segundo y tercero de bachillerato de los Colegios Fiscales Mixtos Víctor Manuel Peñaherrera y Nacional Yaguarcocha de la ciudad de Ibarra*. Ibarra: Universidad Técnica del Norte. Tesis de Licenciatura.
- Guzmán, F., Pedráo, L., López, K., & Alonso, M. (2011). El consumo de drogas como una práctica cultural dentro de las pandillas. *Revista Latino*, 839-847.
- INEC. (03 de 05 de 2016). <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/>. Obtenido de <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/>

- Levine, D., Krehbiel, T., & Mark, B. (2006). *Estadística para administración*. México: Editorial Pearson Educación.
- Molina, R. (2013). Consumo de tabaco, alcohol y drogas en la adolescencia. *Pediatría integral*, 205-216.
- Moreno, A., & Espinoza, L. (2012). *El consumo de sustancias psicoactivas y su incidencia en la aptitud y aptitudes en el club de Adolescentes que acuden al centro materno infantil de la ciudad de Babahoyo durante el periodo de enero a julio del 2012*. Babahoyo: Universidad Técnica de Babahoyo. Tesis de Licenciatura.
- OEA. (2012). *El problema de drogas en las Américas: Estudios drogas y salud pública*. San José: OEA.
- Pérez, M., & Gómez, E. (2010). Construcción de un modelo de riesgo en el consumo de alcohol y otras sustancias ilícitas en adolescentes estudiantes de bachillerato. *Salud y Drogas*, 79-96.
- Rodríguez, D. (2015). *Estudio del consumo de drogas en el Colegio Fiscal "9 de octubre" de la ciudad de Guayaquil*. Guayaquil: Universidad de Guayaquil. Tesis de Licenciatura.
- Segura, A. (2003). *La drogodependencia en la población infantil: un factor de desequilibrio socio-familiar*. Quito: Instituto de Altos Estudios Nacionales. Tesis de Maestría.
- SENPLADES. (2010). *Agenda Zonal 5*. Quito: Editora Nacional.
- SENPLADES. (2012). *Proyecciones y estudios demográficos*. Quito: Senplades.

Simbaña, M., & Valencia, A. (2010). *Consumo de sustancias psicotrópicas y estupefacientes en los estudiantes de bachillerato de la Unidad Educativa Experimental "Teodoro Gómez de la Torre" de la ciudad de Ibarra*. Ibarra: Universidad Técnica del Norte. Tesis de Licenciatura.

Velásquez, J., & Scoppetta, O. (1997). *Consumo de sustancias psicoactivas*. Bogotá: Dirección de Salud Pública.

Velásquez, V. (2014). *Estudio sobre consumo de drogas en jóvenes estudiantes de pregrado de la Universidad de la Frontera de Temuco*. Santiago: Universidad de Chile. Tesis de Sociología.

## ANEXOS

### Formato de la Encuesta

1) ¿Qué año de educación estás cursando?

Octavo ☐ Noveno ☐ Décimo ☐  
Primero Bachillerato ☐ Segundo Bachillerato ☐ Tercero Bachillerato ☐

2) ¿Con quién vives en la actualidad?

Padre y madre ☐ Sólo con tu padre ☐  
Sólo con tu madre ☐ Abuelos ☐  
Tíos ☐ Hermanos ☐  
Otros familiares ☐ Otros ☐

3) ¿Has experimentado en tu hogar violencia intrafamiliar?

Sí ☐ No ☐

4) ¿Algún familiar ha tenido problemas con adicciones a drogas?

Padre ☐ Madre ☐ Tíos ☐  
Hermanos ☐ Primos ☐

5) ¿Consumes opioides en la actualidad?

Sí ☐ No ☐

6) ¿A qué edad comenzó a consumir opioides?

12 años ☐ 13 años ☐ 14 años ☐ 15 años ☐  
16 años ☐ 17 años ☐ 18 años ☐

7) ¿Cuántos años lleva consumiendo opioides?

1 a 2 años ☐ 3 a 4 años ☐ Más de 5 años ☐

8) ¿Con qué frecuencia consume opioides?

Diario ☐ Semanal ☐ Quincenal ☐ Mensual ☐

9) ¿En tu barrio has visto que consumen opioides?

Sí ☐ No ☐

10) ¿Con quienes empezaste a consumir opioides?

Amigos del barrio ☐ Amigos de Escuela/Colegio ☐

11) ¿Qué te motivó a consumir opioides?

Problemas familiares ☐ Curiosidad ☐  
Apuestas ☐ Por pertenecer a un grupo ☐

12) ¿Estás dispuesto a dejar de consumir opioides?

Sí ☐ No ☐

13) ¿Conoces los factores de riesgo?

Sí ☐ No ☐

14) ¿Has recibido algún taller o capacitación sobre los factores de riesgo del consumo de los opioides?

Sí ☐ No ☐

15) ¿Estaría usted dispuesto a participar en un programa de rehabilitación y capacitaciones para dejar el consumo de opiáceos?

Sí ☐ No ☐

Gracias por su colaboración!

### **Formato de la entrevista**

- 1) Indíquenos por favor su nombre, profesión y especialidad
- 2) ¿Cuál es el índice de pacientes adolescentes atendidos por problemas de consumo de opiáceos en la institución a su cargo?
- 3) ¿En qué consiste la atención que se le brinda a un adolescente con problemas de adicciones?
- 4) ¿Ha existido en la institución de salud que usted dirige algún fallecido por consumo de alguna sustancia estupefaciente?
- 5) ¿Cuál es el porcentaje de éxito con los pacientes adolescentes que acuden a un tratamiento de adicciones?
- 6) ¿Cuáles son las dificultades que preocupan más a los profesionales de la salud con respecto al tratamiento de los adolescentes consumidores de opioides?
- 7) ¿Cómo institución de salud, el Hospital Nicolás Coto Infante brinda completa atención al paciente que posee adicciones?
- 8) ¿Cómo se genera una adicción a las drogas?
- 9) ¿Pese a que existen campañas de información preventivas sobre las consecuencias del consumo de drogas, por qué usted considera que existe alto índice de consumo entre los adolescentes?
- 10) Como factores de riesgos más importantes para el consumo de drogas ¿Cuál considera que más incide?
- 11) ¿Cuáles considera usted que son los principales problemas que ocasiona el consumo de opiáceos para la sociedad?
- 12) ¿Considera usted que deba existir un tipo de programa de rehabilitación y capacitaciones para dejar el consumo de opiáceos?

Muchas gracias por su participación...