

UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL



FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL (FACSO)  
Diseño Gráfico

PROYECTO

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:

“INGENIERO EN DISEÑO GRÁFICO”

TEMA:

Prevención de la diabetes con buenos hábitos alimenticios en los niños de 7 a 10 años en la “Unidad Educativa Básica José Benito Benítez San Andrés” ubicada en samanes 1, Mz. 146 Sl.1-2 en la ciudad de Guayaquil.

PROPUESTA:

Difusión de piezas gráficas para fomentar la prevención de la diabetes.

AUTOR:

**Santiago Roberto Villalva Arango.**

CONSULTORA ACADÉMICA

**Econ. Nancy Delgado Navarrete MBA**

CONSULTOR TÉCNICO

**Ing. Fernando Navarrete Zavala MSc.**

Guayaquil – Ecuador

Año

2015 – 2016

**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL**  
**FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL**

**CARRERA DISEÑO GRÁFICO**

**DIRECTIVOS**

*Dr. KLEBER LOOR MSc.*

**DECANO**

*MSc. CRISTEL MATUTE*

**SUBDECANA**

*Ab. ISABEL MARÍN, MSc.*  
**COORDINADOR GENERAL**

*MSc. OSCAR VÉLEZ, MSc.*  
**DIRECTOR**

*Ab. Xavier González*  
**SECRETARIO GENERAL**

Guayaquil, Enero 18 de 2016

Máster

Kleber Loor

DECANO DE LA FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Ciudad. -

De mi consideración:

En virtud de la resolución del H. Consejo Directivo de la Facultad de fecha 20 de agosto del 2015, en la cual me designó al Ing. Fernando Navarrete Zavala MSc. de Proyectos de investigación de la Carrera DISEÑO GRÁFICO

Tengo a bien informar lo siguiente:

Que el estudiante Santiago Roberto Villalva Arango, diseño y ejecutó el Proyecto de investigación con el tema: Prevención de la diabetes con buenos hábitos alimenticios en los niños de 7 a 10 años en la “Unidad Educativa Básica José Benito Benítez San Andrés” ubicada en samanes 1, Mz. 146 Sl.1-2 en la ciudad de Guayaquil.

El mismo que ha cumplido con las directrices y recomendaciones dadas por el suscrito.

El participante satisfactoriamente ha ejecutado las diferentes etapas constitutivas del proyecto; por lo expuesto se procede a la Aprobación del Proyecto, y pone a vuestra consideración el informe de rigor para los efectos legales correspondientes.

Atentamente,

.....

Ing. Fernando Navarrete Zavala MSc.

Guayaquil, Enero 18 de 2016

Máster

Kleber Loor

DECANO DE LA FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Ciudad. -

De mi consideración:

En virtud de la resolución del H. Consejo Directivo de la Facultad de fecha 20 de agosto del 2015, en la cual me designó a la Econ. Nancy Delgado Navarrete MBA. de Proyectos de investigación de la Carrera DISEÑO GRÁFICO

Tengo a bien informar lo siguiente:

Que el estudiante Santiago Roberto Villalva Arango, diseño y ejecutó el Proyecto de investigación con el tema: Prevención de la diabetes con buenos hábitos alimenticios en los niños de 7 a 10 años en la “Unidad Educativa Básica José Benito Benítez San Andrés” ubicada en samanes 1, Mz. 146 Sl.1-2 en la ciudad de Guayaquil.

El mismo que ha cumplido con las directrices y recomendaciones dadas por el suscrito.

El participante satisfactoriamente ha ejecutado las diferentes etapas constitutivas del proyecto; por lo expuesto se procede a la Aprobación del Proyecto, y pone a vuestra consideración el informe de rigor para los efectos legales correspondientes.

Atentamente,

.....  
Econ. Nancy Delgado Navarrete MBA.

Guayaquil, Enero 18 del 2016

Máster

Kleber Loor

DECANO DE LA FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Ciudad. -

Para los fines legales pertinentes comunico a usted que los derechos intelectuales del Proyecto de Investigación: Prevención de la diabetes con buenos hábitos alimenticios en los niños de 7 a 10 años en la “Unidad Educativa Básica José Benito Benítez San Andrés” ubicada en samanes 1, Mz. 146 Sl.1-2 en la ciudad de Guayaquil.

Pertenecen a la FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL.

Atentamente

---

Santiago Roberto Villalva Arango.

C.C.: 0930693213

## **CERTIFICADO DE REVISIÓN DE LA REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA**

Yo, Lic. Olga Teresa Alvarado Tomalá Con C.I.: 0904994985 y Registro 1006-11-1036148 (01-02-2011), Certifico: que he revisado la redacción y ortografía del contenido del Proyecto de Investigación: Prevención de la diabetes con buenos hábitos alimenticios en los niños de 7 a 10 años en la “Unidad Educativa Básica José Benito Benítez San Andrés” ubicada en samanes 1, Mz. 146 Sl.1-2 en la ciudad de Guayaquil, elaborado por Santiago Roberto Villalva Arango con cédula de ciudadanía 0930693213 previo a la obtención del Título de Ingeniero en DISEÑO GRÁFICO.

Para el efecto he procedido a leer y analizar de manera profunda el estilo y la forma del contenido del texto:

- Se denota pulcritud en la escritura en todas sus partes.
- La acentuación es precisa.
- Se utilizan los signos de puntuación de manera acertada.
- En todos los ejes temáticos se evita los vicios de dicción.
- Hay concreción y exactitud en las ideas.
- No incurre en errores en la utilización de las letras.
- La aplicación de la Sinonimia es correcta.
- Se maneja con conocimiento y precisión la morfosintaxis.
- El lenguaje es pedagógico, académico, sencillo y directo, por lo tanto, de fácil comprensión

Por lo expuesto, y en uso de mis derechos como especialista en Literatura y Español, recomiendo la validez ortográfica de su proyecto previo a la obtención de su Grado Académico de Licenciado en Ciencias de la Educación.

Atentamente,

---

Lic. Olga Teresa Alvarado Tomalá

**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL**  
**FACULTAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL**  
**CARRERA DISEÑO GRÁFICO**

**ADVERTENCIA**

Se advierte que las opiniones, ideas o afirmaciones vertidas en el presente proyecto, son de exclusiva responsabilidad del autor(a) del mismo y no está incluida la responsabilidad de la Universidad de Guayaquil.

**PROYECTO**

“Prevención de la diabetes con buenos hábitos alimenticios en los niños de 7 a 10 años en la “Unidad Educativa Básica José Benito Benítez San Andrés” ubicada en samanes 1, Mz. 146 SI.1-2 en la ciudad de Guayaquil”

**APROBADO**

.....

Miembro del Tribunal

.....

Miembro del Tribunal

.....

Miembro del Tribunal

.....

Secretario

.....

Alumnas(os)

## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis de grado a mi familia que me apoyo en los buenos y malos momentos ayudándome a salir adelante en este proyecto.

A mi esposa e hija las cuales fueron mi motivación y mi pilar para terminar este proyecto.

A mis amigos quienes me apoyaron y me dieron ánimos durante el tiempo en que escribía esta tesis.

A mis tutores quienes nunca perdieron la fe en mí, ni desistieron al momento de enseñarme.

Y a aquellos contratiempos que me hicieron dar cuenta que la vida es dura y se necesita de mucha fuerza de voluntad para culminar los estudios.

Para ellos es esta dedicatoria, a las personas a quienes se las debo por su apoyo incondicional para culminar mi carrera.

**Santiago Roberto Villalva Arango**

## **AGRADECIMIENTO**

A mi familia ya que me han ayudado constante e incondicionalmente en mi carrera de profesión y en todos estos años que he estado con ellos, en especial quiero expresar mi más grande agradecimiento a mi esposa la cual me ha ayudado mucho y motivado para no rendirme en este riguroso proceso, sin la ayuda de mi gran familia no lo hubiera podido lograr.

**Santiago Roberto Villalva Arango**

## ÍNDICE GENERAL

CARÁTULA	I
PÁGINA DE DIRECTIVOS	II
INFORME DEL PROYECTO	III
DERECHOS INTELECTUALES	V
PÁGINA DE REVISIÓN DE LA REDACCIÓN DE ORTOGRAFÍA	VI
ADVERTENCIA	VII
PÁGINA DE TRIBUNAL	VIII
DEDICATORIA	IX
AGRADECIMIENTO	X
ÍNDICE GENERAL	XI
ÍNDICE GRÁFICOS	XII
ÍNDICE DE CUADROS	XII
RESUMEN	XVIII
INTRODUCCIÓN	1

## **Índice de Gráficos**

Gráfico #1	56
Gráfico #2	57
Gráfico #3	58
Gráfico #4	59
Gráfico #5	60
Gráfico #6	61
Gráfico #7	62
Gráfico #8	63
Gráfico #9	64
Gráfico #10	65

## **Índice de Cuadros**

Cuadro #1	7
Cuadro #2	52
Cuadro #3	53
Cuadro #4	56
Cuadro #5	57
Cuadro #6	58
Cuadro #7	59
Cuadro #8	60
Cuadro #9	61
Cuadro #10	62
Cuadro #11	63
Cuadro #12	64
Cuadro #13	65

**CAPÍTULO I**  
**EL PROBLEMA**

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
Ubicación del Problema en un contexto	2
Situación del conflicto	
Causas y consecuencias	7
Delimitación del problema	7
Planteamiento o formulación del problema	8
Evaluación del problema	8
Objetivos de la investigación	9
Justificación e importancia	9
Interrogantes de la investigación	11

**CAPÍTULO II**  
**MARCO TEÓRICO**

Antecedentes del estudio	12
Fundamentación Teórica	12
Fundamentación Tecnológica	43
Fundamentación Social	44
Fundamentación Psicológica	45
Fundamentación Legal	46
Variables de la investigación	49
Variable Independiente	49
Variable Dependiente	49

### **CAPÍTULO III**

#### **METODOLOGÍA**

Método	50
TIPOS DE INVESTIGACIÓN	51
POBLACIÓN Y MUESTRA	52
Población	52
Muestra	53
TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN	54
La observación	54
La encuesta, La entrevista	54
Documentación Bibliográfica	54

### **CAPÍTULO IV**

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	55
DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	66
RESPUESTAS A LAS INTERROGANTES DE LA INVESTIGACIÓN	67

### **CAPÍTULO V**

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	68
Conclusiones	68
Recomendaciones	68

**CAPÍTULO VI**  
**LA PROPUESTA**

TÍTULO	70
JUSTIFICACIÓN	70
FUNDAMENTACIÓN.	71
OBJETIVO GENERAL	71
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	72
IMPORTANCIA	72
UBICACIÓN SECTORIAL Y FÍSICA	73
DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA	75
Actividades	76
Recursos	88
Aspectos Legales	91
Aspectos Pedagógicos	93
Aspectos Andragógicos	94
Aspectos Psicológicos	95
Aspectos Sociológicos	96
Misión	97
Visión	97
Impacto Social	98
DEFINICIÓN DE TÉRMINOS RELEVANTES	98
BIBLIOGRAFÍA	107
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	108
ANEXOS	109

## Resumen

Autor:

Santiago Roberto Villalva Arango.

Tutor Académico:

Econ. Nancy Delgado Navarrete MBA.

Tutor Técnico:

Ing. Fernando Navarrete Zavala MSc.

El presente proyecto tiene como propósito la prevención de la diabetes tipo 2 con los buenos hábitos alimenticios y actividad física que deben llevar los niños de 7 a 10 años en la unidad educativa José Benito Benítez san Andrés de la ciudad de Guayaquil y así tener una buena salud, para lograr esto se utilizó todos los recursos necesarios por lo que se llevó a cabo el diseño y elaboración de estas piezas gráficas con información a través de guías, trípticos, folletos y afiches para fomentar la prevención de la diabetes, la cual se aplicará estratégicamente para llamar la atención de todas aquellas personas y niños que quieran tener un buen estado de salud, para ello el marco teórico se fundamentó en textos, libros e información web y autores, por lo tanto la metodología está basada en el proceso de investigación para resolver este problema con mayor claridad, la muestra se determinó en base a la población y fue del tipo no probabilística a la cual se le emplearon métodos de investigación y los resultados de aplicar estas técnicas permitieron justificar el diseño y elaboración de estas piezas gráficas que van a servir para ayudar a prevenir la diabetes y tener un mejor ritmo de vida.

Palabras claves

Diabetes, ejercicio, alimentación, salud, fomentar, prevención.

## Summary

Author:

Santiago Roberto Villalva Arango

Academic Tutor:

Econ. Nancy Delgado Navarrete MBA.

Technical Tutor:

Ing. Fernando Navarrete Zavala MSc.

This project aims at the prevention of type 2 diabetes with healthy eating and physical activity to be carried children 7-10 years in the educational unit José Benito Benitez San Andres de Guayaquil and get a good health, to achieve this all the necessary resources so they carried out the design and development of these graphic pieces with information through guides, leaflets, brochures and posters to promote diabetes prevention was used, which applies strategically to draw the attention of all those people and children who want to have a good health, for which the theoretical framework was based on texts, books and web and authors information, therefore the methodology is based on the research process solve this problem more clearly, the sample was determined based on the population and was not probabilistic type to which you were employed research methods and the results of applying these techniques allowed justify the design and development of these graphic pieces ranging serve to help prevent diabetes and have a better lifestyle.

Keywords

Diabetes, exercise, nutrition, health, encourage prevention.